



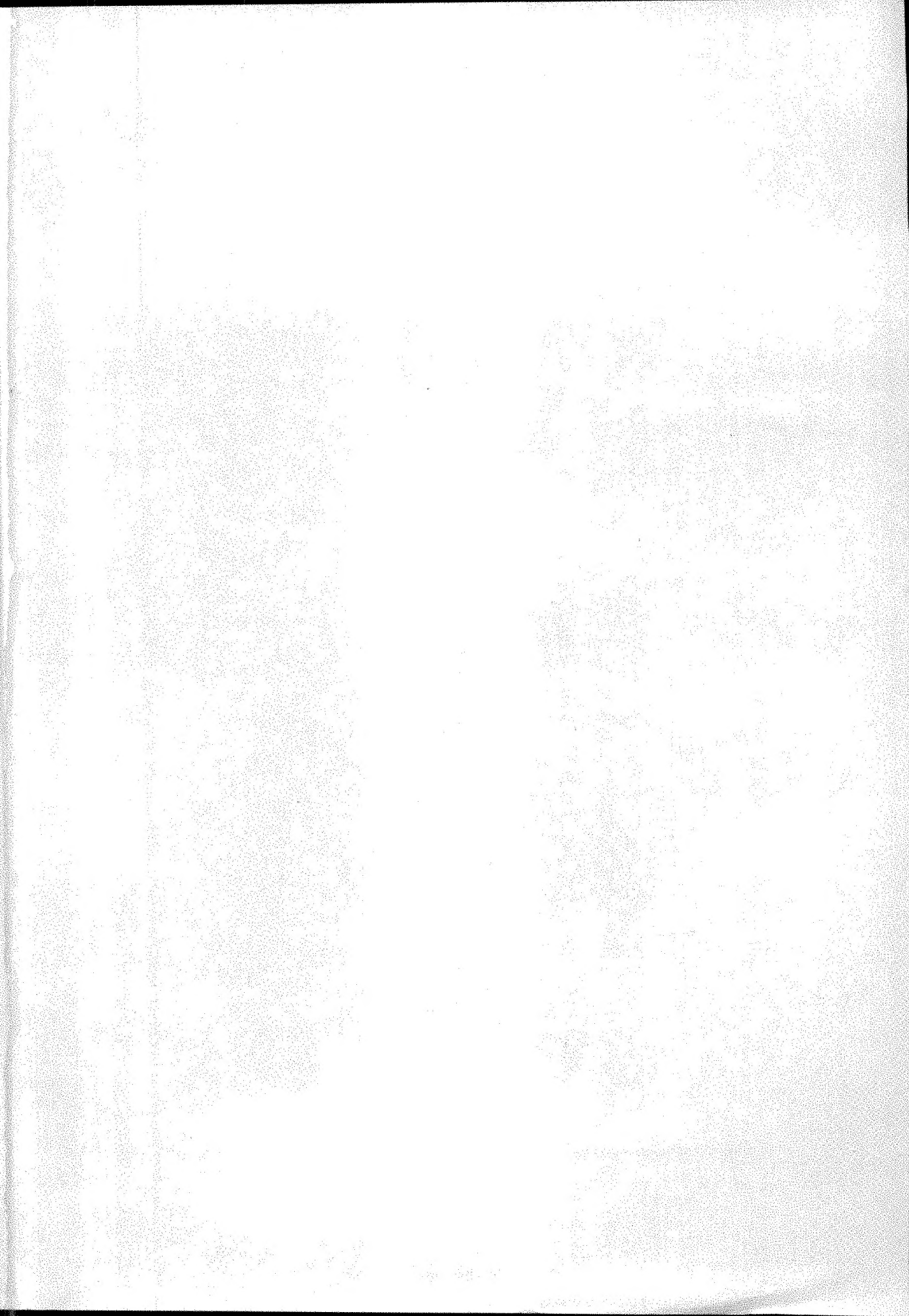
Tibetan Buddhist Resource Center

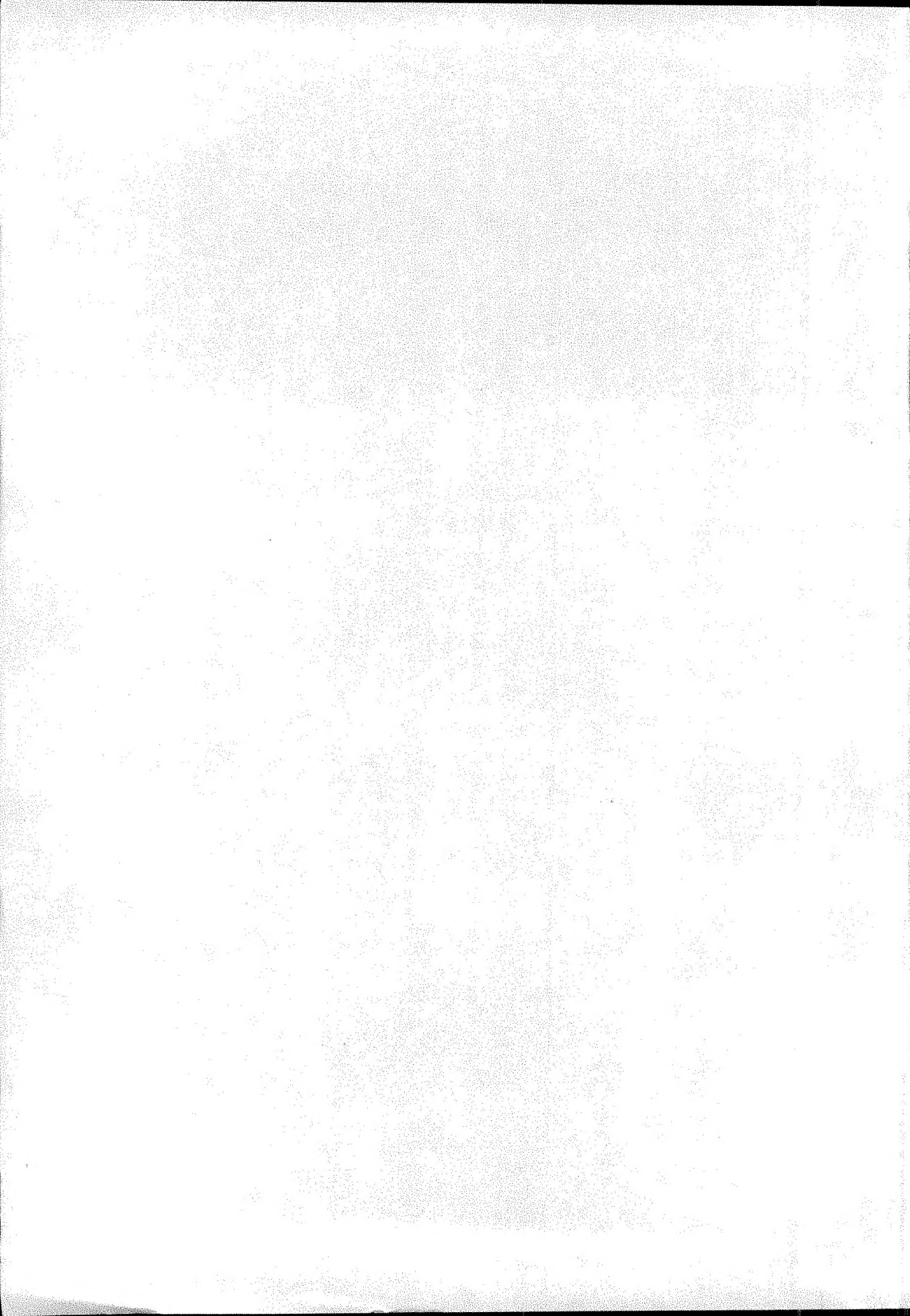
Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG24644	<b>ImageGroup:</b>	I1KG24707
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	

<b>Title:</b>	མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་གཅོད་གྱི་འཁྲིད་ཡིག ma cig lab sgron gyi gcod kyi 'khrid yig
<b>Author:</b>	
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/;45
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2016







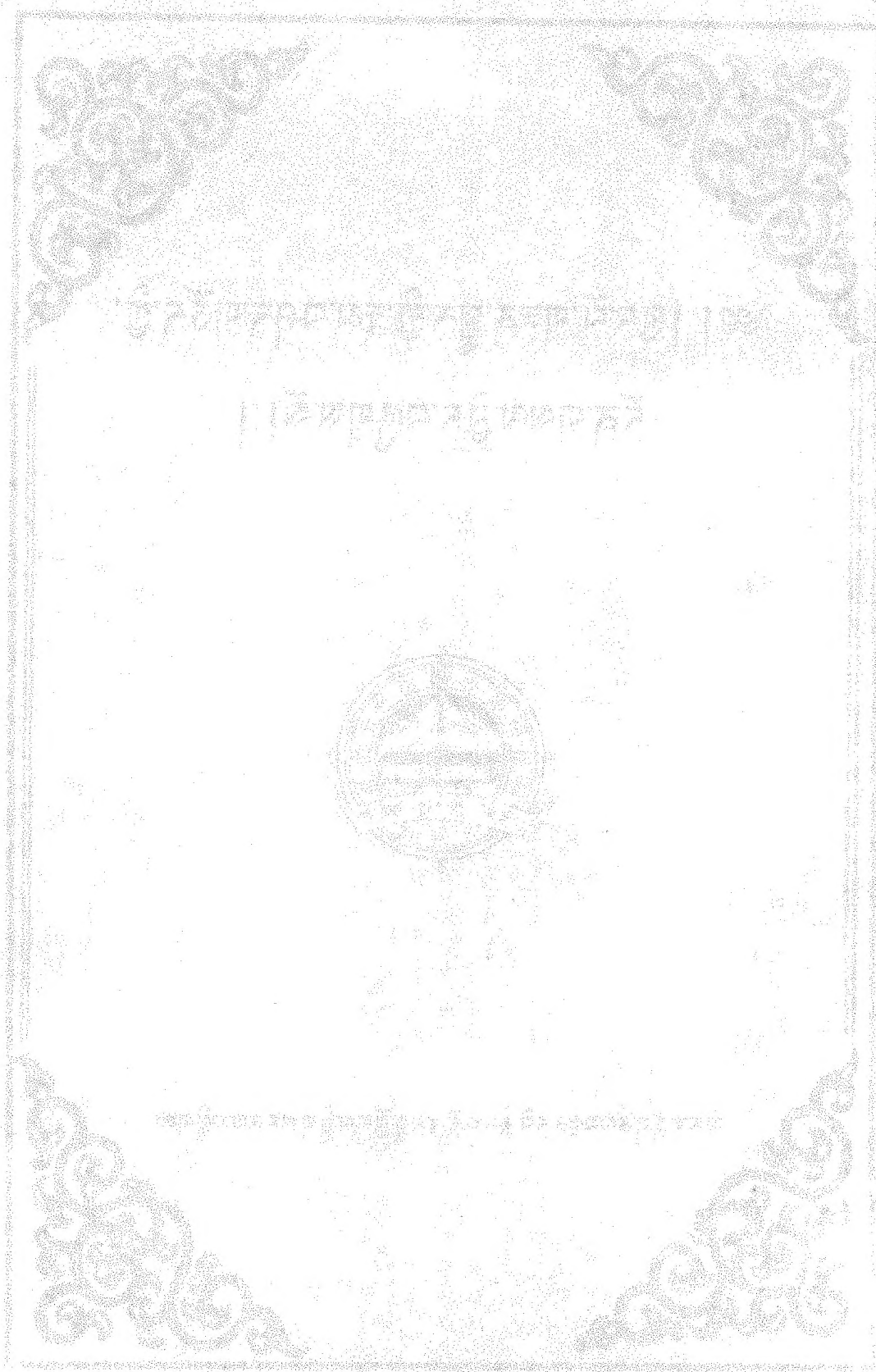


༡༡། །ཡུང་པོ་གཟན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པཤད་གཙོད་གྱི་

དོན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །



མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྱིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།





མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ན་མོ། །





## དཀར་ཆག།

ལུང་པོ་གཟན་སྒྲར་གྱི་རྣམ་བཤད་གཙོ་བོ་དོན་གསལ་བྱེད་བརྒྱགས་སྟེ། .....(1)

དང་པོ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲན་གྱི་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་ཅུང་ཟད་

སྒྲིས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་ལེན། .....(1)

གཉིས་པ། མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ལེན། .....(30)

གསུམ་པ། ལུང་སྐུལ་གྱི་ལུས་ལན་དག་སྒྲར་གི་ལེན། .....(67)

བཞི་པ། གངས་པའི་ལུས་ལན་གྱི་ལེན། .....(88)

ལྔ་པ། གཟན་སྒྲར་གྱི་ལེན། .....(138)

རྒྱུ་པ། རྒྱན་ནི་མས་ལུས་པའི་ལེན། .....(210)

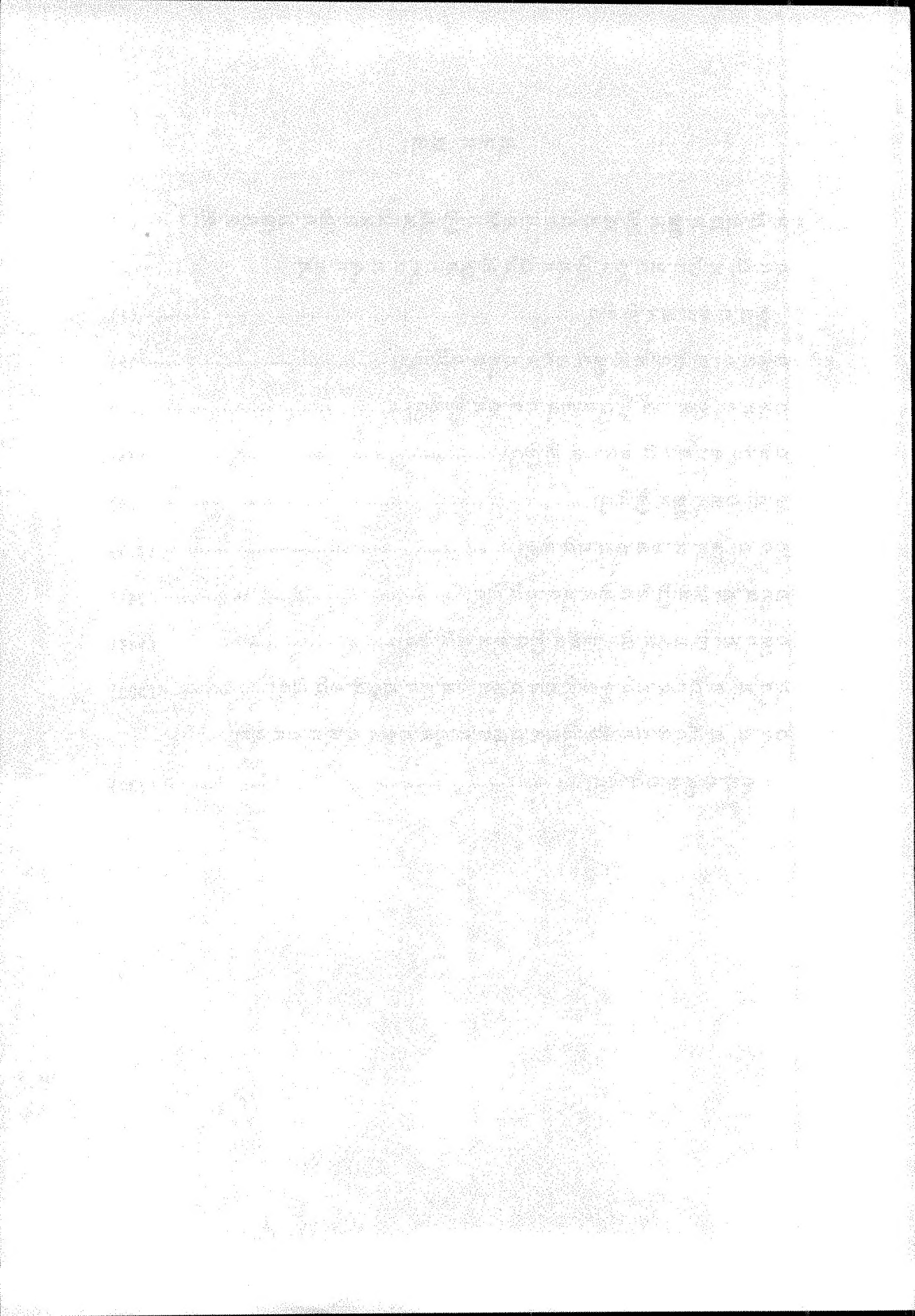
བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་མེད་གས་ལུས་པའི་ལེན། .....(241)

བརྒྱད་པ། རྩེ་བཅུན་ཟིལ་གནོན་གྱིས་ལུས་པའི་ལེན། .....(283)

དགུ་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཁུག་པར་ལུང་བསྐྱུས་པའི་ལེན། .....(322)

བཅུ་པ། མ་འོངས་པར་ཆོས་ཁྲིམས་འཁུག་པ་ལུང་བསྐྱུས་པ་དང་ཡང་དག་

བསྐྱུས་པ་རྒྱུས་པའི་ལེན། .....(336)



། ལུང་པོ་གཟན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་གཅོད་གྱི་  
དོན་གསལ་བྱེད་བཟུགས་སོ། །

དང་པོ། མ་ཅིག་ལ་བ་རྒྱན་གྱི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
ཚུལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །མ་མི་མིན་ཡི་  
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་ལུང་པོ་གཟན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
པར་བཤད་པ་ནི། མ་ཅིག་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་དགོད་པར་བྱ། དེ་ལ་  
དང་པོ་མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ཡང་མ་ཅིག་ཡི་ཤེས་  
གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་  
ཐུགས་གྱི་རིགས་རྣམས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་སེར་རྒྱའི་( ༡ ན ) རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབང་ཐུག་  
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས། གཞོན་ནུ་སྐོན་ལམ་  
ཐུབ་ཅིས་བྱ་བར་མཆན་གསལ། ཡི་གེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱིས་སྟོག་  
དང་། གཞན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཆེ་བར་མ་དགོས་པར་  
ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལོ་ལྔ་ཅམ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་  
ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆོད་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་  
ནས། པལྔ་ཉ་པེ་ཉི་ཟླ་ཉ་བའི་རྩེ་རྩེ་རབ་རྩེ་བྱེད་ནས། མིང་ཡང་དོན་

ཀྱུ་པ་བཟང་པོར་བཏགས་ཤིང་། ཨོ་( ༡༥ ) གསུམ་སྒྲ་མའི་རྩུང་རྩ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་། སར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ་དང་།  
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་ནས།  
 སྒྲ་མས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་  
 བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་མཁས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་  
 མའི་རྩུང་རྩ་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་གྲུས་བཤགས་ལེགས་པོར་བྱས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཡང་དབྱེ་བསལ་མང་རྩ་བྱས། བྱུང་པར་བྱགས་ལ་  
 འབྱུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྤུལ་ནས། སྒྲ་མ་ཤིན་རྩ་མཉེས་ཏེ་དོན་  
 ཀྱུ་པ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ངས་མི་རུས་པར་འདུག །ད་ཁྱོད་བྱང་  
 རྒྱགས་བཟངས་སྒྲིང་ལ་གྱུ་རྩ་རྩུ་བྱ་བ་འཁོར་ཨོ་བདེ་མཆོག་གི་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་རྩ་བཞེངས་པ། སྡེ་  
 སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་  
 ( ༡༦ ) ལ་གསང་སྤགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉམས་སུ་ཁོང་ལ་གྲུབ་པ་  
 བརྟེས་པ་གྱིས་དང་། ཁྱོད་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 འདུག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སང་ཉི་གུ་རྩ་རྩུ་འི་རྩུང་རྩ་ཕྱིན། དེས་  
 སྡོད་ལྷན་རྩ་གཟིགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་རྩུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤུལ་ཏེ། དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་། ཨོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྩུང་རྩ་  
 བསྐྱེད། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས།





མ་ཡ་ལྷ་ལྷ་བྱོན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་པོ་ཏ་རིའི་བྲག་ཕྱག་ཟླ་ཏ་  
 རྣམ་སོང་ལ་ཕྱགས་སྐྱབ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་པ་གྱིས་དང་། ལྷར་རུ་  
 བོད་རུ་འགྲོ་བ་འདུལ་དགོས་པས། བཙོན་འགྲུས་( ༤༣ ) ལྷར་རུ་སྤྱོད་  
 ཅིག་གསུངས་ནས། འོད་རུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། །ནམ་ལངས་ཅ་ན་རུར་  
 སྤྱོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ངས་བྱེད་གྱི་ལམ་སྤྲོ་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ། །  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱང་མགྲོགས་གྱིས་སོང་བས་སྒྲགས་པ་  
 མེད་པར་ཟླ་ཏ་འི་ཕྱག་པར་བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱབས་པས།  
 ཞག་བཙུ་བཞི་ནས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་། ལྷ་བ་གཅིག་ནས་  
 ཕྱགས་སྐྱབ་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རུ་དབང་རྩྭ་གས་པར་བསྐྱར་ནས། བོད་རུ་འགྲོ་བ་འདུལ་  
 དགོས་པ་ལ་སྒྲགས་ལྷང་བསྐྱབ་མང་རུ་མཛད། མཐར་འོད་རུ་ལྷ་ནས་  
 རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཅུ་རྗེ་  
 བཙུན་མ་སྤྱོལ་མ་བྱོན་ནས་བོད་རུ་ལྷང་བསྐྱབ་ཅིང་རང་གི་སྤྱིང་གར་  
 ཐིམ། དེ་ནས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་  
 ལྷང་བསྐྱབ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མང་པོ་  
 མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གྱིས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
 དང་ལྷང་བསྐྱབ་མཛད། ཆོས་བཙུ་ལ་པར་བཙོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྱི་དྲི་བ་མང་རུ་མཛད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་  
 ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཏ་ཕག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷང་བསྐྱབ་བོད་རུ་མཛད། མཁའ་( ༤༤ ) འགྲོ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་བདག་ལ་ཕུལ་ཅིང་། བོད་རུ་འགྲོ་བར་གསལ་བ་

བཏུབ་པོ། །ཆོས་བཟུངས་བཟུང་བཞིན་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བོད་དུ་འགྲོ་བར་ཐུར་དགོས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུལ། ཆོས་བཙུང་  
 ལཱི་ཐོ་རངས་ཁ་སྒྲ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཅུས་པའི་རྒྱན་.....  
 ཐོགས་པ། ཁ་ཏྲི་དང་གི་གྲག་འཕྱར་བ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཞིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་བ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་སྦྱང་ཅིག །ངས་སྤྱོད་  
 བསད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ངའི་ཐུགས་ཀར་ཐུར་བར་བསྐྱིམ་ཅིག་གསུངས་  
 བས། གི་གྲག་གདེངས་ནས་གསོད་པའི་རྒྱལ་མཛད། རྣམ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལ་དགུང་མ་ཉི་ལྔའི་ཅུས་ཡིན། བསྐྱིམ། གདུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མས་ལམ་མཁན་བྱས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་བོད་གྱི་ཡུལ་ལ་བ་བྱེ་ཞའི་གང་བར་བྱིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་རྩ་ལ་  
 བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་ནི།  
 ཡུལ་ལ་བ་བྱེ་ཞའི་གང་བར་ངམ་ཤོད་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ། སྤོང་བྱེར་མཆོ་  
 མེར་བྱ་བའི་རྩེ་བོ་ནི། འབྲོག་མི་ཤེས་པ་དཔོན་པོ་འཕ། གཙོ་པོ་འཕ།  
 ཁས་ཀྱན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ནི་ཐུག་  
 ཚང་གི་བུ་མོ་འབུམ་ལྷམ་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ནི་རིགས་  
 མཐོ་ཞིང་གཟུང་ལེགས་ཤིང་འབྱོར་བ་ཆེ་ལ་ངང་རྒྱལ་དལ་( ༥ན )  
 ཞིང་མི་ལྷེ་དང་འཁོར་འབངས་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པ། ཅི་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ཅིང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་  
 གཏོང་ཞིང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཞབས་ཏོག་ལ་རེས་པ། རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་...

ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་རྩོམ་དང་རྩོམ་ཡིན། སྤང་ཆ་  
ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ལྷན་སྲུ་ཞུགས་པའི་རུས་  
སྲུ་ཡང་། ཆོས་བཙུག་པའི་ནམ་བུ་ཡོད་པའི་རུས་སྲུ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
དཀར་མོ་བཞིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བཞི་བཟུང་ནས་བྱང་བས་མགོ་.....  
མཆུག་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པས་དྲངས་སངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་མིས། མཁའ་  
འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། ལྷང་མོ་དང་། བདུན་བདུན་  
རེས་མཚོད་པ་མང་པོས་མཚོད་ཅིང་། ཡུལ་མཚོད་དོ་དེད་ཀྱི་མ་མར་  
བཞུགས་པས་ཞུ་བེར་བ་མིས། མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་  
བྱང་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དང་གི་གྲག་འཕྱར་བ་གཅིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་  
མ་སྒྲོན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་གི་གྲག་སྒོད་པ་བསྐྱམས་པ་.....  
བཞིས་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྒྲོན་རྒྱབ་དང་  
གཡས་གཡོན་རུ་བྱང་ནས་ལངས་ཏེ་མཇལ་ཚུལ་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་  
( ༥ བ ) མ་མཐིང་ནག་དེས་སྲུ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ནས། གི་གྲག་དེས་  
བྲང་གི་དཀྱིལ་རུ་གདེངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལུན་སྒྲིང་དེ་  
དྲངས་ནས་དེད་ཀྱིས་ཟུང་བེར་ནས། བྲང་བྱེ་ནས་སྒྲིང་དྲངས་ནས་  
ཁྲག་དམར་ཅ་ར་ར་འཇག་ཅིང་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒོད་པར་.....  
བརྒྱག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱན་གྱིས་གསོལ། གཙོ་མོའི་ཕྱག་རུ་དྲང་དཀར་  
གཡས་སྲུ་འབྱེལ་བ་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཀྱན་རུ་སྒོས་....  
སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྲགས། དྲང་གི་ཉེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ལྷ་འབར་བ་  
ཞིག་སྒྲིང་བའི་དྲང་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆབས་སྲུ་གཏོང་བེར་ནས་སྒྲིང་གི་  
མལ་རུ་སྐྱས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་སྒྱུ་བོར་ཐིམ་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། སྒྲུལ་མོ་བཞིའི་འོད་གྱིས་ལྷས་བྱུང་པར་བྱས།  
 སྒྲུལ་མོ་བཞི་འོད་དུ་བྱ་ནས་ནག་མོ་ལ་ཐིམ། ནག་མོ་ཡང་ནམ་མཁུའ་  
 འོད་གྱིས་གང་བའི་གསེབ་དུ་ཐལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་མས་  
 ལ་བེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིང་འདོན་གྱུང་ན་ཆ་  
 དང་སྒྱུག་བསྐལ་བ་མེད་ནས་ཉམས་དགའ་བ་དང་ལྷས་སེམས་བདེ་  
 བ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་མང་  
 སྤུས་རྒྱས་པར་མིས་པ་ནི། མནལ་སད་གྱུང་བདེ་བ་འདྲ་མོད། དེའི་  
 རྒྱུར་ཉིན་ཉི་མ་བདལ་ཅ། སྒྲོང་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཨ་སྒྲུལ་བྱ་བ་  
 གཅིག་བྱུང་ནས། ང་དཔོན་ཆང་ལ་མི་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་བསྐྱལ་འོང་  
 གི་ཟེར། ཤོག་བྱས་ནས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བྱིན་ནས་ང་ལ་མི་ལམ་  
 ( ༤ན ) རྩོམ་ཆོག་པ་གཅིག་ཡོད། བྱིད་དཔོན་ཆང་ལ་མི་རབས་མང་  
 སྤུས་ལ་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁུའ་དང་  
 མཉམ་པ་ཞིག་འོང་འདུག་ཟེར་བས། རྩོ་མོས་མདང་ང་རང་ཡང་ཐང་  
 རྒྱུས་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ལྷས་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལྟ་ཡང་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་གཅིག་ཡོང་བས། ཨ་སྒྲུལ་འདི་ལ་  
 ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་སྒྲུལ་ནས། དཔོན་ཆང་བྱོན་བྱས་པས། མོ་ལ་  
 བཀའ་འབབ་བཟང་སྤོ་བྱིན་ནས། ད་ཤོད་བྱས་པས། མདང་ཐོ་རངས་  
 ཁའི་དུས་རང་རེའི་མཁར་དེ་འདི་བས་གསུམ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་ལ་.....  
 གསེར་འཕྱུ་དེ་ཡང་གསུམ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་བ་རྩོ་བའི་རྩོ་མོར། གསེར་  
 གྱི་གདུགས་རིམ་པ་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲིགས་བཞིར་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་  
 རྩ་བ་ཅམ་བཞི་རྒྱུང་གིས་སྒྲིང་པའི་འོད་གྱིས་ལྷལ་ཁམས་ཀྱན་གསལ་

བདེ་བའི་ཕྱི་ལོ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་བཞི་ལྟ་བུ་  
 དཀར་པོ་བཞི་འབྲུག་པས་སྤྱིར་བཞི་མོས་པ་ཅམ་ཏུ་གྲག་གདའ། །  
 ཁང་པའི་ཟུར་བཞི་པ་དན་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་རང་.....  
 རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཡལ་བདེ་བའི། ཕྱོགས་པད་ལུར་མགུལ་ཏུ་མར་  
 མེ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཆེར་འབར་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་སྤང་། རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁར་ལ་ཟུག་  
 ཅིང་། དེ་ནས་ང་ཡང་འདིར་ཁང་གཉེན་ཡ་ཏ་དེར་སྤང་ཡང་། བུ་མོ་  
 ཏུང་འབྲུག་པ་ཅིག་ལ་འདིར་ཅི་( ༤བ) བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། བུ་མོ་  
 དེས་འདིར་ཡུམ་བཞུགས་ས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མཚོད་ཁང་ནང་ཏུ་.....  
 རྩལ་ཆ་མང་པོ་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་དང་། འདི་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡུམ་  
 དེ་སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྣང་ཏུ་བལྟ་འགྲོ་ས་རྟེན་དམ་སྟམ་ནས།  
 འགྲངས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཅ། རྣལ་ཁངས་ཏེ་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་  
 ལམ་བཟང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་  
 པའི་འབྲུམ་མེ་བྱ་བས། དོ་རྒྱལ་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་  
 མའི་སྤྱིར་ཏུ་ཟུག་པས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་མཐོང་། ཡང་བུ་མོ་  
 ལོ་བཅུད་པ་ཅམ་གཅིག་གིས་དོ་རྟེན་གཅིག་བཟུང་ནས་བྱུང་བས་ཨ་ཞེ་  
 བདེའམ་ཟེར། གང་ནས་འོང་བྱས་ཅ་པོ་ཏ་རི་ནས་འོང་ཟེར། པོ་ཏ་རི་  
 གར་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་ང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་  
 རྣམ་དེར་བསྟུབ་པས་བཟུང་རོ་སྟམ་ཅ། མའི་པར་ཏུ་བློས་ནས་ཐལ་བ་  
 མིས། དེ་ནས་གཉིད་སངས་ཟེར། དེ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟས་



དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ལྟམས་མ་ཐག་རྒྱ་འཇའ་འོད་གི་ནང་རྒྱ་འབས་  
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གིས་འདུག་ཏུ། ཨ་མ་ཁམས་བདེའམ་ཟེར་ཞིང་ཨ་  
 བགྲང་ངོ་། །(ལྔ) ལྷེ་ལྷེར་རྒྱ་རྒྱེ་ དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གཅིག་  
 འཁོར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤང་། དཔལ་བར་མིག་གཅིག་སྤང་བ་ལ་འོད་ཁ་  
 རྟོག་ལྷ། རྟ་རའི་འཇག་ཅམ་ལ་འཇའ་བཞིན་གཤིབ་པ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་  
 རྒྱ་འོད་དཀར་པོ་མཐེུ་རྒྱུད་གི་ཆོག་ཅམ་གཅིག་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་...  
 གིས་མཆན་པའི་ཨ་དེ་ལ་བྱུག་ནས་སྤང་། དེ་ནས་ཨ་ལྷེ་འབུམ་མེས་  
 རས་གིས་ལྷེ་བ་ལྷེ་པར་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཡུད་ཅམ་རེད་པ་དང་། ལྷེ་ལྷེར་  
 གི་རྒྱེ་དེ་ལྷེ་ལ་རྒྱབ་ནས་མི་མངོན་པར་སྤང་། དེ་ནས་མར་དཀར་  
 དང་། རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་སྐྱར་ནས་བྱིན་པས། སྤྱིར་སྤྱུང་ནས་བ་མ་འདོད་  
 བས། སྤྱན་གསུམ་ཁྲ་ཟིམ་མེན་མ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཏེ། དར་གཅིག་  
 རེད་ཅ་སྤྱི་བོའི་འོད་ཀྱང་མར་རྒྱབ། དཔལ་བའི་སྤྱན་གི་འོད་ལྷ་ཡང་  
 སྤྱན་ལ་ཕར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མར་རྒྱུད་བད་བཀྱག་ཏུ།  
 ཨ་ལྷེ་ཡི་གདོང་ལ་ཁྱིག་གོ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་དར་གཅིག་ཅམ་རྟན་  
 རེབས་པས་མར་བྱིན་ཏེ་ལེགས་པོར་ཐོས་ནས། སྤྱི་བོ་ཤར་གིས་བྱས་  
 ཤིང་ཡུམ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཇུམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཨ་ལྷེའི་པར་རྒྱ་གཉིད་  
 རྒྱ་ཐལ། ཡུམ་ལ་ནི་མ་གཞོད་ནས་བདེ་བ་དང་དགའ་བས་རྒྱས་སོ། །  
 རང་པར་ཁྲ་ས་ལེ་བྱིན་ལ་བལྟས་ནས། འབུམ་མེས་མ་ལ་འཁོད་དེ། ཨ་  
 མ་བུ་མོ་འདིས་ང་ལ་བལྟས་ནས་མིག་གསུམ་དང་ལྷན་ནས་མཛེས་པ་...  
 ལ་རང་ལ་ཨེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་.....  
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་བདའ་འོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། འབུམ་མེ་བུ་མོ་དེ་



སྤོ་ཟེར་( ༥༥ ) བས། མ་རང་གིས་རས་གོས་སུ་དྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་  
 གྲིབ་རུ་བཞག་གོ། ཡབ་མཆོད་ཁང་རུ་བྱོན་པ་དང་། འབུམ་མེས་  
 དཔོན་ཆང་ལགས་ཨ་མ་ལ་བུ་མོ་དན་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་.....  
 བཅས་ཏེ་དེ་པོར་རོ་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གར་ཡོད་བྱིར་ཤོག་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་འབུམ་མེས་བུ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཅར་བྱིར་བས། ཡབ་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། བུ་མོ་འདི་འི་མིག་དབུས་མའི་དཀྱིལ་  
 རུ་ཨ་དཀར་པོ་སྤུས་བྲིས་པ་ཅམ་གཅིག་འདུག་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་འི་.....  
 མཆོད་རྟགས་ཟུག་གི་ཆོག་བར་ལ་རུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་། སེར་མོ་ནམས་ཅུང་ཟད་དམར་ལ་ཉ་ཕྱིས་  
 ལྟར་འོད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདྲའོད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་འཆར་བའོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཆང་བར་འདུག་པས། བུ་མོ་འདི་ལེགས་པར་ཉ་ར་གྱིས། འབུམ་མེ་  
 བྱིད་བུ་མོ་དེ་སྒྲར་མ་བྱིར་བྱིད་གྲོང་རུ་མ་རྒྱག་ལ་བུ་མོ་དེ་གསང་ཞིག་  
 ཟེར། དེ་ནས་ཉ་ར་ལེགས་པོར་བྱས་པས། བྱིད་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ལོ་གསུམ་  
 ལོན་ནས་ཡིག་རྒྱག་དང་། རྩ་རེ་དང་། རྩི་དང་། ཨ་དང་། ག་ཏེ་དང་།  
 ཏ་རི་ནི་ས་ནམས་འདོན་ཅིང་མཆོད་ཁང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་བཙོན།  
 ལོ་ལྷན་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ནས་བརྩ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་གེ་  
 ལ་མཁས་པ་བྱུང་ནས། ཁོང་རང་གིས་མཆོད་གནས་རྫོ་པོ་དམ་པ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཞུས་པས། ལོ་བརྒྱད་  
 ( ༥༦ ) ལོན་ཅ་ཤོག་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་བརྒྱད་  
 སྟོང་པ་ཆར་གཉིས་སྟོག་ཐོན་ནོ། །མཆོད་གནས་ཀྱིས་ན་རེ། རྫོ་མོ་བྱིད་  
 ཀྱི་བུ་མོ་འདི་རང་རྒྱད་པ་མ་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན་.....  
 པར་འདུག །ངས་ནི་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་མི་ནོན་པར་སྤང་། འདི་ཡི་

ཤེས་རབ་ནི་ནགས་ཆེན་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་རབ་རྒྱ་འབར་བར་.....  
གདའ་བས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་མིང་སྟག་ཅིག་ཟེར། དུམ་གྱིས་ཡང་སྒར་  
སྒྲོན་ཅེ་མ་མིང་བྱས་པས། དེ་ནས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོ་མོ་འབུམ་  
ལུམ་ལ་བྱ་མོ་མིག་གསུམ་དོད་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་སྟོན་པས། ཐམས་  
ཅད་གཟིགས་མོ་ལ་འོང་སྟེ། མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆགས་ཤིང་།  
སྒྲོན་ཅིང་སྒྲོན་པ་སྒྲགས་སོ། ། དུམ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཨ་སྒྲོན། སྒྲོན་ཅེ་  
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་། ཀྱན་གྱིས་བྱག་  
དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་སོ། ། འབུམ་མེས་ཀྱང་དགེ་བ་ཤེས་ཨ་སྒྲོན་བྱ་བ་  
ལ་སྒྲ་སྤངས་ཏེ། བཅུན་མ་བྱས་ནས། མིང་ཡང་སྒྲོན་མཆོ་རིན་ཆེན་  
འབུམ་བཏགས། མཁས་པའི་གྲ་སྟོན་ཆོད་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་མོ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་ཆོས་  
ཀྱི་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྫོ་མོ་འབུམ་ལུམ་གཉིས་ལ། བྱ་མོ་རྩུང་བ་  
དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས། མངག་གཞུག་པ་བཏང་བས། ཆོས་ཁྲ་ཡབ་  
དུམ་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་གྱིས་སྒྲོན་ཅེ་བྲིད་ནས་སང་བ་.....  
མངའ་བདག་གི་རྒྱུང་རྒྱ་བྱིན་ནས། མངའ་( ༡ན ) བདག་གིས་བྱ་མོ་འི་  
སྒྲོན་པ་སྒར་སྟོན་པས། དེའི་བྱིར་རྒྱ་ཁོང་དུམ་སྤྱུ་རྒྱུས་ལ་བསྟུ་བ་  
བཟང་པོ་བྱས་ཤིང་། བྱ་མོ་དེ་བྲིད་ལ་མ་དེ་ཤོག་གསུངས་ནས། མ་བྱ་  
གཉིས་མངའ་བདག་གི་རྒྱུང་རྒྱ་བྱིན་པས། མ་ནི་རྩུང་ཟད་བྱས་པས།  
མངའ་བདག་གིས་ཞལ་བྱོན་པའི་ལན་མ་ཐེབ་ཅིང་། སྤང་འདར་བ་  
དང་། སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱལ་ཏེ། པརྟེ་ཏ་དང་། དགེ་བ་ཤེས་མང་པོ་  
བཞུགས་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱ་མོ་འདི་ངོས་གྲགས་པ་

དང་། མིག་གསུམ་དང་། འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། མི་དྲང་པོ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་ཟེར་སྐད། དེར་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་འདྲ་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། རྫོན་  
 ཅས་ཡི་གེ་ཤེས་ཟེར། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷུད་པ་ཞིག་བལྟ་ཅ་བཅུག་  
 པས་སྐད་འགྱུར་གསུམ་གྱི་རྫོན་སྟོག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་  
 འགྱུར་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་འདུག་ཟེར་སྐད། པརྫི་ཏ་ས་ཁྱུང་གིས་དོན་  
 ཤེས་སམ་དྲིས་པ་ལ། དོན་ཤེས་ཟེར་ནས་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 ཆས་ཏེ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་  
 པར་ངེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འདི་ན་ཤོག་དང་ངས་བཟག་པ་བྱེད་  
 གསུངས་ནས། བཟག་པ་མཛད་དེ་དབུལ་བའི་མིག་གི་ཨ་དེ་གཟིགས།  
 གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་ཆང་བ་གཟིགས་ནས་.....  
 རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་ཆེན་རྫོན་མེ་ཡང་  
 ཟེར། རྫོན་ཅེ་ཡང་ཟེར། ཨ་རྫོན་ཡང་ཟེར། (༡༧) དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་  
 རྫོན་མེའི་མིང་དང་། ལབ་བྱུར་སྤྱུ་འབྲུངས་པས་ལབ་རྫོན་ཏུ་མིང་  
 སྟགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། པརྫི་ཏ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ནམས་དང་། དཔོན་མགོ་ནམས་དང་། ཁྱོམ་འབུམ་ཆོ་  
 གསུམ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལོགས་སོ་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལབ་རྫོན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོམ་འཆོགས་ནམས་ཀྱང་ལབ་རྫོན་མ་  
 ཟེར་ཞིང་ཀྱང་གིས་བལྟས་པས། ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་དགའ་ཞིང་  
 ཡིད་རྫོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལབ་རྫོན་གྱི་སྤར་གྱི་ན་བཟའ་ནམས་  
 བརྟེས་ཏེ། ན་བཟའ་གསར་པ་འབྱེད་ལྷམ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ།  
 རྟིང་པ་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རང་གིས་བཞག་གོ། དེ་ནས་ལབ་ལྷམ་དང་

བཅས་པ་ལ་རྟ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་གནང་  
 བས། བྱིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བུ་མ་ལ་བསྐྱོན་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་  
 ཏུ་མ་བཏང་། མི་ངན་ཐིག་ཅན་དང་འབྲུད་ན་གྱི་བ་ཕོག་པ་ཡོད་པས།  
 ཉ་ར་མིང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད། རང་རེ་གངས་ཅན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱས་པ་ཅིག་འདུག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ངམ་  
 ཤོད་མཚེ་མེར་གྱི་རྩོད་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལོ་ལྔ་ལ་མཚོད་ཁང་ཏུ་ཡུམ་  
 དང་མ་བུ་གཉིས་ཀས་རྟོག་པ་བཅད་ནས་རྒྱས་འབྱིང་རྣམ་གསུམ་ལ་  
 ཞལ་འདོན་མཛད་དེ་བཞུགས་པ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱ་ཉིན་  
 གཅིག་པོ་ཉི་འཁོར་ཆར་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་བརྒྱད་ཆར། དེ་ནས་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་ཡུམ་གྲོངས་པའི་ལོ་ལ་སྐྱ་མཚེ་རིན་ཆེན་འབུམ་(༡༠ན)  
 གྱིས་བྲིད་ནས། དགེ་བཤེས་ཨ་སྐྱ་ལ་མཇལ་ཏུ་བྱིན་ནས། དགེ་བཤེས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། འབུམ་མེ་བྱིད་གྱིས་གཙུང་མ་འདི་ལ། མཁའ་འགྲོའི་  
 མཚན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོད་འདུག །ཡི་གེ་ཏུ་མ་པ་གཅིག་བལྟ་  
 བཅུག་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོག་པས། བས་ཞོ་གཅིག་  
 འཐག་པ་དང་མཉམ་པོར་ཆར་ཉི། སྐྱ་པས་ཨང་ང་ལ་ལ། འདི་ལ་  
 སྐད་འགྱུར་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྟོག་པའི་གྲ་ཐོག་  
 ཚོད་པ་གཅིག་བྱུང་དོ། །ད་འདི་ལ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་སྐྱ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་མེ་འབུམ་མེ་དང་སྐྱ་བས་  
 སྐྱ་བཞུད་དེ། སྐྱ་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག །ས་བཅུ་དང་ལམ་ལཱའི་  
 རྩལ་ཏུ་འཆད་པས། དོན་བཤད་པ་ལ་སྐྱ་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་།  
 གཞན་དགེ་བཤེས་སུས་ཀྱང་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་པའི་ཞལ་

ནས། ངས་བྱོད་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མི་འཕེལ་བར་སྒྲུང་། ད་གཡོ་ཏུ་ལྷ་མོ་མང་  
 ཏུ་གཤི་རྩོམ་པ་འཕྲང་བྱ་བ་ན་ལྷ་པ་མཛོན་ཤེས་ཅན་བྱ་བ། མཁྱེན་པ་  
 དང་ལྷན་པ་གཅིག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟབ་པར་མཁྱེན་པའི་སྒྲིན་  
 པ་གཅིག་གིས་ལྷ་པ་མང་པོ་བསྐྱུངས་པ་གཅིག་ཡིད། དེར་བཞུད་ལ་སྒྲི་  
 འདོགས་ཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ཡོ་བཏུ་བྱག་གི་ཏུས་སུ་ཨ་མེ་དང་  
 གཉིས་ཀ་ལྷ་མ་ལྷ་པའི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ནས། ལྷ་པའི་ཞལ་ནས་འབུམ་མེ་  
 བྱོད་གྱི་རུ་མ་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་གསུངས། འདི་  
 (༡༠བ) ཡིན་ཞུས་པས། འོ་ན་ངའི་མཆོད་གནས་དང་གང་མཁས་  
 ཆོད་གྱིས་གསུངས་ནས། ཁོང་ལ་རྒྱ་པར་བྱིན་བྱག་འཁྱུར་ཞེས་པའི་  
 སྐད་འཁྱུར་བྱག་གི་སྒྲིན་ནས་འབུམ་སྒྲིག་པས་སྒྲིགས་བམ་བཞི་ཉིན་.....  
 གཅིག་ལ་ཆར་པ་གཅིག་ཡིད་པ་དང་། ལབ་སྒྲིན་གཉིས་ཉིན་གཅིག་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིག་བཏུག་པས། རྒྱ་བྱག་འཁྱུར་གྱིས་པོ་ཏི་བཞི་ཆར།  
 ལབ་སྒྲིན་གྱིས་པོ་ཏི་བཏུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་འཁྱུར་བརྒྱད་.....  
 གྱིས་སྒྲིག་པས་ཆར། དེ་ནས་ལྷ་པའི་ཞལ་ནས་ཨ་མོ་མོ། རྩོམ་པའི་རྒྱ་  
 བྱག་འཁྱུར་བས་སྐད་འཁྱུར་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ཅིང་མེ་བརྒྱབ་ལ་རྒྱས་....  
 བྱི་ཉེ་བར་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། འདིའི་རྩོམ་གཏུང་མོ་འདི་ལ་  
 ངའི་མཆོད་གནས་བྱོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་འབུམ་མེ་ན་རེ། ཨ་སྒྲིན་  
 རང་གཉིས་སྒྱབ་པ་བྱས་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཏུ་ཨེ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། ལབ་  
 སྒྲིན་ན་རེ། ང་ཅི་མི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་  
 དགོས། བྱོད་འགྲོ་རིང་བར་འདོད་ན་སྒྱབ་པ་རྒྱར་ཏུ་བྱིས་ལ་མཁའ་  
 སྒྱུད་ཏུ་ཁམས་བདེ་བར་བྱིས་ལ་གཤེགས་དང་། ངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་

རྒྱལ་པོ་ནས་འོང་གིས་དེ་ནས་འཕྲད་པར་བྱ་ཡི་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོན་མཆོ་  
 རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་ཕུང་པོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པོ་མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱིས།  
 ལབ་སྟོན་སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས། མདོ་མང་དང་། འབྲུམ་དང་། ཉི་  
 བྱི། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་སྟན་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལུང་དང་། དེའི་  
 ( ༡༡ན ) རོན་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་མཛད་པས། འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན།  
 ཉི་བྱིའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཡན་ཆད་གྱི་རོན་བཤད་པ་ལ་  
 མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས། སྤྲེལ་ལ་རྟོགས་  
 པ་ཕྱལ་བས། སྤྲེལ་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། རོ་མོ་སྦྱོང་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་  
 གསུམ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མདོ་སྟོང་ལ་རང་དབང་སྒོལ་པར་འདུག །  
 ངས་ནི་དེ་ཅུང་སྟོ་ལ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བར་གདའ་གསུངས་ནས། ཡི་  
 མེར་དམར་སྦྱག་པར་རིས་འཕྱར་བ་གཅིག་ལ་བྱི་བྱས། དཀའ་པོ་  
 གཅིག་ལ་ནང་བྱས་པའི་ཞུ་མོ་གཅིག་ལ། བད་འདབ་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་དུ་  
 བྱས་པ་གཅིག་ལ། གོས་ཆེན་ཁ་མ་ཉམས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཁ་རོག་སྤྲེལ་པའི་  
 རྒྱལ་དུ་ཁ་ལྷ། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་བཏགས་ནས། དབུ་ལ་  
 གསོལ། སྦྱེལ་ཡང་ན་བཟའ་བྱི་ནང་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་རྒྱུད་  
 དང་བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། ལྷན་འཕྱོལ་གསུམ་བཅེགས་པའི་སྟོང་དུ་  
 བྱམ་ཆེ་གསར་པ་གཅིག་བཏིང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བྱས་ནས།  
 སྤྲེལ་ལྷ་པའི་ཞུ་མོ་ནས། ངའི་སྤྲེལ་མཆོད་བྱེད་པར་ལོ་བཞི་བཞུགས་པར་  
 མཛོད་གསུངས་ནས། མིག་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དར་ཞུ་དེ་  
 མནལ་པས། རྟོད་པ་ཡན་ཆད་དར་སྟོང་མཐར་གྱིས་ཁོབས་ནས་མཛོས་

དཔུང་ངེ་འདུག་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས། དཔོན་མོ་རྩང་རྩང་འདིས་ཞུ་  
 རྩང་འདི་གོན་ཅ་མཛེས་པར་འདུག་གསུངས་པས། མི་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་རྫོ་མོ་ཞུ་རྩང་ཅན་རྩ་མིང་བཏགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་སོ།  
 དཔོན་མོ་ཨ་སྒྲོན་ནི་རྩལ་ཚགས་དམ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་དག་  
 ཡིད་གསུམ་སྒྲན་ཅིང་བཅུན་ནས། བག་ཡོད་པའི་དང་རྩལ་དང་ལྷན་  
 བས། དགེ་འདུན་གྱི་གྲ་ལ་གནས་ཤིང་ཡུལ་གྲོང་རྩ་འགྲོ་མི་སྒྲ་ཞིང་  
 དགོན་པ་རི་ཁྲོད་རྩ་འདུག་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སླ་མ་  
 དང་དགེ་འདུན་དང་གྲགས་པོ་ལ་གྲས་ཤིང་དད་པས་གསུང་སེམས་  
 བྱེད་དོ། སླ་མའི་མཚན་གནས་ལོ་བཞི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སོ། དགེ་  
 འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔོན་མོ་རྩང་ལ་དད་ཅིང་། ཡིད་སྒྲན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་སྒྲན་པ་སྒྲག་གོ། དེའི་རྩས་སུ་མི་ཀུན་ན་རེ། རྩལ་གྱི་ལྷ་ཁང་  
 རྩ་ཨ་ཅ་ར་གཅིག་བྱོན་ནས། རྩ་གར་པོ་ཏ་རིར་རྩ་ཏ་ཡི་ཡུག་པར་  
 བསྒྲམ་པའི་བརྩེ་ཏ་གཅིག་འདིར་བོད་རྩ་སྒྲེས་ནས་ལབ་སྒྲན་རྩ་  
 གྲགས་པ་དེ། དེང་སང་གར་ཡོད་ཟེར་བའི་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་  
 གཅིག་འདུག་ཟེར་སྐད། དེ་ཡི་རྩབ་མོ་རྩང་རྩང་གི་མི་ལམ་རྩ། མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དཀར་མོ་གཅིག་གིས། རྩ་གར་ནས་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་གཅིག་  
 འདིར་བྱོན་ནས། སང་བྱེད་ལ་མཇལ་རྩ་འོང་བར་ཡོང་ཟེར་ཨ་ཅ་ར་  
 དེ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དམ་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བྱིར་ནང་ཉི་  
 མ་ཤར་ཅ་ན། མི་ལམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་། བདེན་ནམ་སྒྲམ་ནས། སྒྲ་  
 ཡི་བྱི་རོལ་རྩ་བྱོན་ཏེ། ཤུའི་རྫོ་འཕྲང་རྩ་ཨ་ཅ་ར་དང་རྩལ་གི་མཇལ་ཏེ་  
 རྩལ་འཚལ་བས་རྩལ་མ་བཞེས་ནས། དཔུ་གཉིས་རྩལ་པ་མཛད་དེ།

དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ཏུ་བྱོན་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བྱས། དམ་པ་འི་  
 ( ༡༢ན ) ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ལ་སྒྲོན་མ་བྱིད་པོད་ཏུ་  
 འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་རོ་མཆར་ཆེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་.....  
 གསུངས། དེ་ནས་ལ་ལ་སྒྲོན་གྱིས་ངས་འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་བ་བྱི་བྱས་པས།  
 དམ་པ་འི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་བྱིད་ཆང་ཡུལ་ནས་འདོན། མི་པོད་པ་རྗེས།  
 མི་རྒྱལ་པ་བསྐྱར། འཁྱི་བ་ཆོད། ཞེན་པ་མཐོང་། གཉན་ས་འགྲིམ།  
 སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཉན་བྱིད་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་རང་ལ་ཆོལ་དང་། བྱིད་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེན་  
 ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷང་བསྟན་གནང་མཛད་དེ། དམ་པ་  
 ཡང་བཞུད་དོ། ལ་ལ་སྒྲོན་ཡང་ནང་ཏུ་བྱོན་ནས་སྒྲིག་འདོན་མཛད་  
 དོ། །དེའི་ཏུས་ཉིན་གཅིག་ཙམ། རྒྱ་བྱར་པ་ཆ་ཆེན་ཤྱུ་འབྱུང་གི་དཔོན་  
 པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་པ། ཟྱེ་ཟྱེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ།  
 བྱང་རྒྱུད་ཟྱེ་བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་ལུས་པ་ཐོན་པ། སྤྱ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་  
 པོ་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ཆོས་ཉན་བཤད་དང་། འཁོར་དང་སྤྱ་པ་ནམས་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྲུས་  
 བྱས། གཅིག་སུར་སྒྲིགས་མེད་ཏུ་རི་བྱིད་འགྲིམ་པར་མཛད་པའི་སྒྱུ་  
 རྟོན་པ་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་བྱོན་ནས། དཔོན་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་  
 མ་བྱིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་འདུག །དེའི་དོན་ཤེས་  
 སམ་གསུངས། དོན་ངས་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་དོན་ཤོད་དང་གསུངས།  
 ས་བརྒྱུ་ལམ་ལཱའི་ཚུལ་( ༡༢བ ) ཏུ་བཤད་པས། ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་དང་། མཐར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་





གང་བཅོག་པ་གོན་པ་གཅིག་བྱུང་བ་གོས་ཀྱི་སྤེད་པ་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་གྲོགས་མཁན་སྒྲོབ་དང་བཅུན་པའི་གྲ་མིན་པར་མི་འདུག་པ་དེ། བྱིས་མཛེས་རྒྱང་དང་ལྷན་དུ་འདུག་པ་བྱུང་བ་ནི། གྲོགས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བུལ་བའི་རྟགས་སོ། །སྤར་དགོན་པ་དང་རི་བྱོད་མིན་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ལ། བྱི་མཛེས་ཁང་དང་ལམ་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་འདུག་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ། གནས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཨེ་ཡི་གོང་བར་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གཡོ་ཅུ་གྲ་ཐང་མིན་པ་གཞན་གར་ཡང་མི་འགོ་བ་ལ། བྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱགས་མེད་དུ་འགོ་བར་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་ཀྱི་སྤྱགས་རིས་ཞིག་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ཟས་བཟང་སོ་གཙང་ཤལ་མིན་པ་མི་བྲ་བ་ལ། བྱིས་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་ཟས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཛེས་ཀྱི་ལག་ཟས་ཀྱང་བཟང་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི། ཟས་ལ་སྟེམས་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་བྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཤེ་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྱུར་འདེབས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་པར། བདེ་(༡༩བ) སྤྱག་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩ་སྟེམས་པས་མི་བདེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཤར་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲང་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཆོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཞིག་ཁྱེ་བྱས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ངས་མི་ལུས། དབང་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱུ་དང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འགྲིག་ཅིང་། དབང་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་

དངོས་གྲུབ་སྒོལ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷན་བསྟན་མཛད་ཅིང་།  
 གཡག་གི་ཤ་བྱབ་ཤ་བཟང་པོ་བརྟན་དང་། གོས་ལྷག་དམར་པོ་གཅིག་  
 བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔོན་མོ་རྩུང་རྩུང་པ་མིང་ཨ་མའི་  
 ལྷལ་རྩ་བྱོན་ནས། མིང་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་ལ། དབང་ཡོན་ཅིག་བསྐྱར་  
 བྱས་པས། བས་ཁལ་སྐམ་རྩ་བསྐྱར་ཏེ། བས་དང་ཤ་བྱབ་དང་། གོས་  
 ལྷག་ནམས་བྱིར་ནས། སྒྲི་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མའི་རྩུང་རྩ་བྱོན་ཏེ།  
 ང་ལ་སྒྲ་མ་གྲུ་པས་ལྷན་བསྟན་ཏེ། བྱིད་ལ་དབང་ཞིག་ཁྱེ་ཞུས་པས།  
 དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྒྲོད་ལྟན་རྩ་གཟིགས་ནས། དེ་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས།  
 ཨའི་མོང་བར་ལྷ་ཁང་རྩ་ཁོང་ལྷ་སྒྲིག་རྒྱ་སྐྱབས། བྱ་ཁོང་པ། འཇིང་ལྷ་གཟའོ། །ཞང་  
 སྟོན་འོད་ཟེར་དཔལ་དང་བཞི་སྒྲགས་པ་ཡིན། རྩ་རྒྱུང་མ། ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་  
 བ་བྱའི་ཟབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་ངོ་སྤྲད། བམ་མཁའ་  
 སྒྲོ་འབྱེད་བྱ་བའི་ཤིན་རྩ་བྱོན་རྒྱབས་( ༡༤ན ) ཆེ་བའི་བྱོན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐར་མ་རྩོགས་ཅ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས། རྩ་  
 མའི་ལྷས་སྐྱ་ངོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཞི་བའི་གར་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་  
 མཛད། གསུང་སྤྱི་ཏེ་ལྷའི་སྐད་ཀྱིས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་  
 མཛད། སྐྱགས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པས། ཁང་པའི་གྲང་ཅིག་ལ་སྒྲགས་པ་མེད་  
 པར་བྱི་རོལ་རྩ་བྱུད་ནས། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཤིང་སྤོང་པོ་གསེར་  
 སྒྲིག་བྱ་བའི་ཅ་བར་རྩ་མིག་འོད་པོ་གནམ་ཁོལ་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་དྲག་

པོ་ཟླ་སྐྱོངས་བྱ་བ་གནས་པས་དེར་སྲུ་ཡང་ལྟ་མི་བཟོད་པ་དེ་ཅུ་བྱོན་  
 བས། ལྷ་རྒྱལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས། ཁོ་མ་བཟོད་ནས་གཞན་  
 ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། དམག་མང་རབ་བསགས་ཏི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཀྱང་། དཔོན་རྒྱུང་མས་ལྷང་པོ་  
 འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་རུ་བསྐྱར་བས། འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མ་རྟེན་  
 བས། དམ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ། ལྷ་རྒྱལ་ཟླ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་སྤྱོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་།  
 དཔོན་རྒྱུང་མའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱང་  
 ལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལྟ་མཐོང་བའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་.....  
 ( ༡༤༧ ) གཟིགས་ཏི་དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱར། དེའི་རྗེས་སྲུ་  
 ཁྱོས་མ་ལྟ་ལྟའི་དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱར་ནས་སྣང་སྤྱིད་མི་དང་...  
 མི་མ་ཡིན་པ་དབང་རུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་...  
 པའི་ལས་ལ་སྐྱར་རུ་བཟོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སྲུ་བདེ་  
 མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་  
 པས་ལྷང་བསྟན་དང་རྗེས་སྲུ་གནང་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་  
 སྲུ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས།  
 ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏི་མགོན་གཅིག་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་  
 དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉན་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་རུ་འགྲིམ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཅིག་གསུངས།  
 བཅ་ཐོ་རངས་ལ་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་བྱོན་ནས་སྤྲུགས་བཅུད་མ་རིག་.....  
 ལུན་སེལ་རྒྱུད་ནས་དབང་བརྒྱ་མཛད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྤྱལ་པ་ཐོད་པ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 གཅིག་ཐོད་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པར་གྱིས་ལ་གཉན་  
 ཁྲོད་དང་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཏུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་། ཁྲོད་གྱི་  
 བརྒྱན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འདྲ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་  
 རོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལུང་བརྒྱན་མང་ཏུ་.....  
 མཛད་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡལ་སང་རྡོ་། དེ་ནས་ནང་པར་  
 བཅའ་ནས། སྤང་པོ་གསེར་སྒྲིག་གི་རྩར་( ༡༥ན ) རྟེན་དེ། ནང་ཏུ་  
 བྱོན་ནས་གོས་རྒྱང་པ་དང་སྤྲ་མའི་རྒྱང་ཏུ་བྱོན་ནས། ཉོན་མངས་མེད་  
 ཅིང་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཡིས། ཁྲིལ་མེད་རྡོ་ཆ་བྲལ་བའི་ཕྱག་གཅིག་  
 འཆའ། དེས་པར་སྒྲིབ་པ་སེལ་མཛད་པའི། སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཁམས་རིས་འབྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདྲ་སང་སྦྱབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ནས་གྲོགས་  
 རྣམས་གྱིས་དཔོན་རྒྱུང་མ་འདིས་མདངས་དབང་གི་དངོས་གཞི་མ་.....  
 ཐུབ་ཟེར་སྐད། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དེ་བྱིད་  
 ཆོས་ཐོབ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་རྡོ་རྒྱུང་འདིས་ཐོབ་གསུངས།  
 དེ་ནས་ནང་པར་དབང་གི་དངོས་གཞི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་...  
 མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ། དཔོན་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་མརྒྱལ་འདི་ལྟར་ཐུལ། བྱི་  
 རྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མརྒྱལ་ལ། ནང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆག་ཆག་གདབ། །  
 རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཆོམ་བུར་བཀོད། །ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་  
 དང་བཅས། སྦྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱི་རྣང་བརྒྱན་གྱི་མརྒྱལ་འབུལ། བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ལ་

བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། གསང་དབང་ལ། ནང་ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་  
 མཐུལ་ལ། །རང་ཕུང་ལྷན་སྐྱེས་ཆག་ཆག་གདབ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་ཆོམ་བུར་བཀོད། །ཀྱུན་གཞི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། །  
 རྒྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལ། །ནང་ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཐུལ་འབུལ། །བྱིན་( ༡༥བ) བྱིས་སྒྲོབས་ལ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། ཆོག་གི་དབང་ལ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་མཐུལ་ལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆག་ཆག་གདབ། །འགག་མེད་  
 ཉམས་ཕྱིར་ཆོམ་བུར་བཀོད། །གསལ་སྒྲོང་བདེ་བའི་གཏེར་དང་  
 བཅས། །རྒྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་འབུལ། །བྱིན་བྱིས་  
 རྒྲོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་མཐུལ་འབུལ་ཞིང་དབང་བཞི་  
 རྣམས་པར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་.....  
 པས། དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་གིས་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་  
 བས་བླ་མ་ལ་ལྷག་པར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་བླ་མ་  
 ལུ་དམར་བ་ལ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལུ་གསན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱར་ནམས་  
 དང་། རྒྱ་འབྱར་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་  
 བྱས། བླ་མ་སྐྱེས་སྒྲོན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་མང་ཏུ་  
 གསན་ཅིང་ཉམས་ལེན་དྲོད་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་.....  
 པར་བྱས། བླ་མ་ཡང་གིང་པ་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བཟའ་ཆོས་སྐྱར་དང་  
 ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སྐྱར་དང་། རྗེ་བཙུན་མའི་ཆོས་སྐྱར་དང་། ཏུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱར་དང་། མདོ་ཏུ་སྐྱར་གསུམ་

དང་། གི་ཡའི་སྐྱར་ཁ་ཡར་ཁྱས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་  
 རུང་པར་མཛད། དེ་ནས་ཤུ་པའི་མདུན་དུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་གད་  
 བདར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲེལ་མས་མར་དབུས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་  
 ལུང་བསྟན་ནས་མར་བྱོན་ནས་ལྷ་སར་སྤྲེལ་ས་ཏེ། རྩོམ་ལ་མཆོད་  
 ( ༡༦ན ) པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་བས་འཇའ་འོད་དང་རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་རྣམས་.....  
 མཁར་གྲགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རྩོམ་ཆར་  
 བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་དང་ཅིང་ཆོས་ཁྱས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཤུ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས། དེར་བཞུགས་ཏེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 ལྷ་ལ་ཉི་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་གིས་  
 ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཤུ་ཐང་ན་བཞུགས་ཐེར་བ་བྱུང་བས། དམ་པ་ཤུ་ཐང་  
 དུ་བྱོན་པ་དང་། ལབ་སྒྲོན་གནས་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་དང་འཕྲད་  
 དེ། ལབ་སྒྲོན་གྱིས་དམ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་པ་གཅིག་ལྟ་བུས་པས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞལ་ནས། ལབ་སྒྲོན་ལ་བསྐྱགས་པ་བཛོད་པ། ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་བྱོད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་  
 འབྱེད་ནས། །བདུད་གྱི་དབུང་རྣམས་པམ་མཛད་མ། །ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་  
 བྱོད་ལ་ནི། །བདག་དང་ལྷར་བཅས་སྤྱག་འཆལ་སོ། །བདག་ཀྱང་བྱོད་  
 ལ་ཡིད་རང་ལུལ། །བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱགས་རྩེའི་ཅལ་གྱི་ནི། །སྤྱིགས་  
 མའི་སེམས་ཅན་སྤྲོན་གྲོལ་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ངས་  
 ཀྱང་གདམས་ངག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ནས། རྩོམ་མཁའ་སྒྲོ་མ་  
 དང་། རྩོམ་ཆོས་མཆོད་དང་། ལབ་སྒྲོན་དང་གསུམ་ལ་པ་རྩལ་དུ་བྱོན་

པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིག་སྤྱོད། ཆོས་དབང་སེམས་ལ་  
བསྐྱར་( ༡༤བ) བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཟབ་པའི་དོན་གྱི་  
གདམས་པ་རྒྱུད་ཆོད་ཞལ་ཤེས། བམ་མཁའ་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་རོ་སྒྲིལ་འཕ་  
བའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷན་མེད་པར་གནང་། ཡང་  
ལབ་སྒྲིལ་མའི་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་དང་། གཙོད་ཆོག་སྤྱད་གི་གདམས་པ་  
རྒྱལ་ས་དང་། ཞི་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་། དམར་བྱིད་སྒྲིལ་དང་། བཟ་ཆོས་  
སྒྲིལ་གསུམ་དང་། ལྷན་ལའི་བཟ་ཆོས་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་།  
རོ་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་མའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཟབ་ལམ་  
མ་དང་། འཕ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྒྱུད་སེམས་འདྲེན་པའི་  
གནད་གྱི་ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱེད་མ་དང་། ལྷ་ལྷན་མི་ལམ་དང་བར་དོ་  
འབྱུངས་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་གི་མན་ངག་གི་གནད་.....  
དང་། འཕྲུལ་གཙོད་བཀའ་རྒྱུ་མའི་མན་ངག་དུར་ཁྱོད་ཆེན་མོའི་  
དམིགས་བྱ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་གཙོད་པའི་གདམས་པ་བརྒྱུད་དང་  
བཅས་པ་ལ་ལྷག་ལྷན་མེད་པར་ཁྱེད་ལན་སྤྱད་སྤྱོད་པར་བྱས་.....  
ནས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲིལ་པ་འདི་མཛད་དོ། །

༩ བ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྒྲིལ་པ་དང་། དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་  
གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་སྒྲིལ་དོན་སྤྱོད་ལར་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུལ་དུ་ཟླ་  
དྲུག་བཞུགས་སོ། །འདི་ཡང་ལྷ་ཐང་དུ་དམ་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་( ༡༧ན) ཆེན་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་.....



ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ཐུག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ། བདེ་མཆོག་རིག་པའི་རྩོ་  
 རྩོ་ཐག་མོ། བདག་མེད་གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ། ཆོས་  
 དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་སྐར་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་.....  
 ཡངས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་གཙུག་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་རྩོ་རྩོ་བརྟུང་འདུལ་མ་ཞེས་པ་འདི་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་.....  
 ཁམས་ན་བཞུགས་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་  
 གིས་རྒྱ་གར་ལེར་སྐྱེའི་གྲོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། ར་ཅ་སྤྱི་  
 ལྟ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱུ་བརྟུང་མཆོན་བཏགས་...  
 པ་སྟེ། བོད་ཏུ་གསུལ་བྱའི་སྐལ་བར་བབས་པའི་ལྷང་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་བརྟུང་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། སྟོགས་མ་ཚོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་  
 ཅན་སྟོངས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྐུལ་པ་ནི། སྟོན་མའི་མཆོན་ཅན་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རང་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་  
 བྱང་སྟོགས་སྟོངས། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་སྐུལ་ནི། ལབ་གྱི་སྟོན་  
 མ་ཞེས་པ་འབྱུང་། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། གྲོང་དང་གྲོང་  
 བྱིར་( ༡ ལྟེན ) རི་སྐལ་དང་། ཏུར་བྱོད་བས་མཐའ་བྱབ་པར་བུལ། །  
 དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་  
 པ་སྟེ་ཏ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ། བོད་གསུལ་བྱའི་སྐལ་བར་བབས་  
 པ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་སྐྱེ་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བོད་ཏུ་སྐྱེ་བ་

བཞིས་ནས། བོད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་དོག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་  
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་སྒྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་སྟོང་གྱི་  
 མ་ཅིག་ཞ་མ་དང་གཅིག་སྟེ། དེས་ནི་ལམ་འབྲས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་  
 ཡིན། འབྲིང་འཆམས་གྱི་ཞང་ལུ་སྟོང་སྟོང་མ་དང་གཉིས་ཏེ། དེས་ནི་  
 རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། ལྷ་ནམ་གྱི་ཤེལ་བ་སྒྲོན་པེ་  
 མ་དང་གསུམ་སྟེ་དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཆོས་བཞི་འདྲེས་གྱི་སྒྲོ་  
 ནས་འདུལ་བ་ཡིན། ལབ་ལྷང་བར་གྱི་ལབ་སྒྲོན་ནི་ཀྲན་གྱི་གཙུག་  
 ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་བདུད་བཞི་གཙོ་བོ་ལྷང་པོའི་གཅེས་  
 འཛིན་བཏང་ནས་ཤ་ཁྲག་གཟན་རུ་བོར་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །འདུལ་རྒྱའི་ལུ་སྟེགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ནི། སྤར་ཕུའི་སྤར་བ་  
 དཀར་མོ། སྟོང་ལྷང་གི་ཆད་མོ་ནམ་མཁའ། གཙང་གི་ཤེལ་མོ་རྒྱལ་  
 ལུ་སྟེ། ལྷ་སྤང་གི་ཞང་མོ་ལྷ་སྤྱིད་དང་བཞི་འདུལ་བས། ལྷེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་པོ་བཞིར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 རུས་པ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། །ཞིས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཐང་རུ་གསུངས་  
 (༡༥ན) པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་དེ་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 རུས་སུ་ཡུམ་འདས་པ་མཁའ་སྟོང་རུ་གཤེགས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 རུས་སུ་ཡུམ་འདས་པ་རྒྱ་གར་རུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་རུས་པ་གཅིག་རུ་བྱུང་ངོ་། །དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུའི་རུས་སུ་ཡུམ་སྟེ་སྒྲོན་  
 མཆོ་ལྷག་མེད་རུ་མཁའ་སྟོང་རུ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་འབུམ་ལུ་སྟེ་དང་  
 དེར་མཇལ་ལོ། །ཡུམ་པོ་ཆེ་བ་ཤྲུ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་སྟེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་



# གཉིས་པ། མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པའི་ལེབ།

༥ དེ་མན་ཆད་གསུལ་བྱ་འདི་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྒྱར་  
 ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུ་པའི་ཡན་བདག་མ་ལྷ་མ་  
 སྒྲོན་བྱ་པའི་རབས་ཆད་བཟའ་བ་གཉིས་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་  
 མ་ལ་ཁྱེ་བ་བྱས་ནས། བྱིད་ཀྱི་མཚན་གནས་དཔོན་མ་དེ་དེད་བཟའ་  
 པའི་མཚན་གནས་མཛད་པར་ཁྱེ་དང་། དེད་ཀྱིས་ཚྭ་གང་ཡོད་  
 རྣམས་ཁོང་ལ་འབུལ་བའི་གཏོང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེ་བ་.....  
 ( ༡༥ ) གནང་དགོས་ཟེར་ཏེ། སྤྱི་མས་དེ་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་ལབ་  
 སྒྲོན་ལ། བྱིད་ཨེ་རྒྱུ་གི་གྲོང་དུ་ལྷ་མ་སྒྲོན་ཀྱི་མཚན་གནས་བྱིད་པ་ལ་  
 ཟླ་གཅིག་བཞུད་ལ་འབུམ་ཚར་སུམ་རུ་ཚར་བར་མཛོད་དང་། ཁོང་  
 བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད་གསུངས། དེ་  
 ནས་རྗེ་རྒྱུ་མ་བསོད་ནམས་སྤྱི་མ་མཇལ་དུ་སོང་ནས་འབུམ་སྒྲོག་པ་  
 ལ་འགྲོའམ་ཁྱུས་པས། སྤྱི་མས་སོང་དང་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡོད་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་གིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་ཨེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་སྒྲོམ་པའི་རུབ་མ་.....  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དབུལ་བར་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་.....  
 ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོད་པ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཞེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དང་།  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ཟེར་  
 ནས་ཡལ་ནས་ཐལ་ཡོ། །སོ་རངས་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་

ཁོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་མོད་པའི་རྣམ་པར་  
 གྲུལ་པ་ལྟ་ཏེ་ཡ་བྱ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གསང་སྤྲུགས་་་་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ་རིགས་རྒྱད་ཀྱང་སྒྲེལ་་་  
 དང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ས་བཅུའི་ས་རྒྱ་ལ་བྱེད་ནི་  
 གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཏེ་ཐལ་སྒྲིམ་ཅ་ན་མནལ་སངས་སོ། །  
 དེ་ནས་ནང་པར་ནས་ཨེ་རྒྱུད་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་མོ་བཅུན་མ་གཅིག་་་་  
 གིས་རྩེ་ཉལ་ཏེ་ནམ་གྱི་གཞུང་ལ་བྱད་མེད་དཀར་མོ་བདུན་བྱུང་་་་་  
 བས། རྣམ་འབྱོར་མ་( ༡༨ ) བྱེད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏེ་མོད་པ་ལྟ་  
 ཏེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་མཐུན་པས། སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ལས་  
 ལ་སྦྱོད་ཅིག་བདུན་གས་མགིན་གཅིག་དུ་བྱེད་སྐད། དེ་ནས་རྩ་མོའི་  
 ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྷ་བསྟན་འདི་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བདུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་སྟེ།  
 འདི་བདུན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ཅ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་  
 ཡལ་ཏེ་ཐལ་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མོ་རངས་ཁ་ལ་དངོས་སུ་བྱད་མེད་  
 དཀར་མོ་གཅིག་གིས་དྲེུ་དཀར་མོ་གཅིག་ཞོན་ནས་བྱུང་སྟེ། མ་ཅིག་  
 གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྩི་བདུད་འདྲུལ་ཆེན་མོ་བྱེད་་་  
 བསྐྱུ་བ་ལ་འོང་བས་བྱོན་ནི་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་བྱེད་གང་  
 བས་འོང་སུ་ཡིན་བྱས་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དྲེུ་ལས་བབ་སྟེ།  
 ཐུག་བཅའ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ང་ནི་དུང་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་  
 མོད་པ་ལྟ་ཏེ་བཀའ་ཉན་ནས་འདིར་འོང་བ་ཡིན། བྱེད་ནི་དེད་ཀྱི་  
 རྩི་མོ་ཆེན་མོ་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་

མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ། མོད་པ་རྩ་ཏུ་ཡ་བྱ་བ་དེ་རིགས་རྒྱུད་གང་  
 ཡིན། ཡུལ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས་བུད་མེད་ན་རེ། སྤྱི་མ་རྩ་ཏུ་ཡའི་ཡུལ་  
 རྒྱ་གར་གོ་ས་ལ་ཡིན། ཡབ་ཤུག་འི་བཅད་པོ་རྩ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་  
 རི་ས་མ་ཉི་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཁོང་རང་གི་སངས་རྒྱས་མོད་པའི་སྤྱུལ་པ་  
 རྩ་ཏུ་ཡ་བྱ་བ་མྱོང་( ༡༩བ ) རྩེ་རྩོད་དང་། བར་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་མཁས་ཤིང་  
 བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ། ཡུལ་ཆེན་མོ་བྱེད་ལ་མངའ་བའི་  
 ཆེད་དུ་འདིར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཞེ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་ནས་བྱེད་བསུ་བ་  
 ལ་ང་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེའུ་ཞོན་ནས་བྱོན་པར་བྱ་ཟེར་ནས་  
 ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་པར་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་པས་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་ཤེལ་  
 རྒྱུད་དུ་སླེབས་ཏེ། རྩོན་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བྱ་བའི་རྩེ་རྩོད་ལ་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་ཁོང་ལ་ཕར་བྱོན་གྱི་བཤད་པ་  
 བྱེད་པ་ཅིག་འདུག །དེར་མ་ཅིག་བྱོན་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་  
 མོ་བྱེད་ལྟེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་མ་ཁོང་ལ་བ་རྩོན་ཟེར་བའི་མིག་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་གྲགས་པ་དེ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཟེར་སྐད། ང་ཡིན་བྱས་པས་  
 དེ་ན་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གྲགས་ཤིང་། ཕར་བྱོན་ལ་  
 མཁས་ཟེར་བས་ངེད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་སྐད། རྩོད་པ་  
 བྱའི་སྤྱི་མ་ཁོང་ལ། དགེ་བཤེས་གང་གྲགས་པ་བརྟན་དང་རྩོད་པ་བྱས་  
 པས། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཁོང་ལ་ཆེད་ནས། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་རྣམ་འབྱུང་མ་བྱེད་ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྤྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ་མོད། ད་ངེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཁོང་ལ་མངའ་

འགྲོའམ་ཟེར། འགྲོ་བྱས་ནས་སང་ཙ་ན། ད་རུང་མ་འབྱོན་ཟེར་ནས།  
 འགྲོ་ས་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་དེར་བསྐྱད་ཅ། གྲུ་པ་ཉི་(༢༠ན) བྱ་ཙ་  
 ལྷས་སྟོས་རུད་རྩ་མ་མང་པོས་བསྐྱབ་བ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མཐོང་རུང་རུ་ཕྱིན་  
 ཏེ། སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ཕྱག་བཙུང་ལ་  
 བས། ཕྱག་མ་བཞེས་ནས། མ་ཅིག་སྟོལ་མ་བྱོན་ལགས་སམ་གསུངས་  
 བས་ཁྱི་ཐོག་རུ་བཞེངས་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་མ་ཅིག་སྤྲ་མཐོང་  
 བཞུགས་ཁྱི་རྒྱར་རུ་གདན་གསུམ་བཙེགས་ཏེ་བཞུགས། སྤྲ་མས་མ་  
 ཅིག་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་གཟིགས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་དང་མ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་  
 གད་བདར་ཐེའུ་ཙམ་བྱུང་བས། སྤྲ་མས་ལབ་སྟོན་ལ་ཡིད་རངས་ཏེ་  
 དགའ་བ་སྟེར། ལབ་སྟོན་གྱིས་སྤྲ་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བྱས་པས། སྤྲ་མས་བྱིད་  
 གྱིས་མ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་དེད་ལ་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་ལབ་  
 སྟོན་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱིད་པས་གང་ཡང་རུང་གསུངས་པས་ཆོག་ཞུས།  
 དེ་ནས་སྤྲ་མས་དེ་འདྲ་བུའི་གསུངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་  
 གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བསྟོག་གི་རྩལ་རུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་.....  
 ཞག་བརྟན་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་  
 བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་རུ་མཐུན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གྲོལ་བའི་རྩལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཨེ་རུང་རུ་བྱོན་ནས་ལྷ་མོ་སྟོན་གྱི་  
 ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་ཕྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་མིག་རྩ་དམར་ཅིང་  
 ཤ་(༢༠བ) མདོག་སྟུག་ལ་རུ་རེ་བ་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་དབང་སྤངས་ཤིང་འདུག་པ་དེས། ལུ་མ་འོ་མ་རྒྱལ་བར་བྱོན་ལགས་

སམ། རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་སོ། །ལཔ་སྒྲོན་གྱིས་ནལ་འབྱུང་པ་རྒྱ་གར་ནས་  
 ཕྱོན་པ་དབུ་མ་ཚོངས་སམ་གསུངས་ནས་མིག་ཅེ་གཅིག་དུ་ཆོས་ཁང་...  
 དུ་ཕྱོན་ཏེ། འབུམ་སྒྲིག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་པར་ཏེ་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དྲི་བ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་  
 བརྒྱན་རེད་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་སྟོན་ཡིལ་ཅམ་དུ་སྟ་དུ་ཡ་དང་  
 ལཔ་སྒྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པས། འོད་གྱིས་བྱིམ་  
 ཐམས་ཅད་གང་བས། ཡོན་བདག་མོའི་མར་མེས་བྱིམ་འབར་བ་མ་  
 ཚོར་རམ་སྒྲུབ་ནས། ཐོག་ཁང་དུ་ལྟར་འོང་བས། འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་  
 འཇའ་འོད་ལྟ་བུས་བྱིམ་གང་བའི་ནང་དུ། འོད་དཀར་དམར་ཟླ་བ་  
 ཅམ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ཏེ་འབར་བ་མཐོང་། གཞན་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ནས་  
 བྱེད་དེ། ཐོག་ཁང་ཕྱི་དེར་འོང་ནས་བསྐད་པས་མནལ་དུ་སོང་། དེ་  
 ནས་ཐོ་རངས་ཁར་མནལ་སངས་ཏེ་བལྟས་པས། ཆོ་ག་མཁན་པོ་རྩོ་  
 མོའི་ཅ་ནས་བྱུང་བས། ཡོན་བདག་མོ་ཡིད་མ་བདེ་བ་དང་། འོག་ཁང་  
 དུ་སོང་ནང་པར་འཆོ་བ་བྱེད་ཏེ། མདང་ཆོ་ག་མཁན་པོའི་བྱེད་གནག་  
 གིས། ང་ཡང་ཁང་པ་ལ་མར་མེ་འབར་སྒྲུབ་པས་དེར་བྱིན་བྱས་པས།  
 རྩོ་མོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

ལུང་བསྟན་པལ་ཆེར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །པོ་མོ་གཉིས་  
 འགྲོགས་སྒྲིན་ངན་བརྒྱད་དང་འགྲོགས། །ཡོན་བདག་(༢༡ན) མོ་  
 ཡང་བྲིལ་འདྲེས་དེད་ནས་འོང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཅི་རུས་ཆ་མེད་  
 དམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་སྟ་དུ་ཞག་བརྒྱན་ནས་གནས་  
 འགྲིམ་པ་ལ་བཞུད། རྩོ་མོས་ཟླ་གཅིག་ལ་འབུམ་ཆོར་སུམ་ཅུ་སྒྲིག་ནས།



ཡོན་བདག་པོ་མོས་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་སྤུལ་ཅིང་། སྤྲེལ་གྱི་པའི་སར་  
 བསྐྱུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་མོས་ཟླ་ཉ་དང་རྩ་མོའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཆ་  
 རྒྱ་དང་གཞན་སྤུལ་ཡང་མ་བསྐྱུས་ཤིང་གསང་། མོ་རང་གིས་ཀྱང་  
 འདི་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་སྟེ་པའི་དད་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་བསྟོན་ལ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ལ་བསྟོན་གྱིས་སྤྲེལ་གྱི་  
 པ་ལ་ང་ཟླ་ཉ་ཉ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་གནག་གི་ཞུས་.....  
 པས། སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས་དེས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་  
 པས། སེམས་ཞུས་པ་མ་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་འབྲེལ་ནོར་བྱེད་ཏེ་  
 བསོད་ནམས་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པ་སོང་བ་དང་། ང་ཨེ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཟླ་ཉ་  
 བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲུད་དེ་གནག་གི་ཞུས་པས། སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས།  
 སྟོང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཅུན་མ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་ཉ་ཡ་ཡང་རིགས་  
 ངན་པ་མིན་པས་སྟོན་དུ་མི་འབྱུར་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ། ཟླ་ཉ་ཡ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སོང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་དར་རྒྱས་སུ་.....  
 འབྱུང་བའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མདངས་ངའི་མི་  
 ལམ་ཡང་བཟང་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཡང་  
 ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་( ༢༡ བ ) མང་པོ་  
 བྱུང་བས། ད་ནི་ཟླ་ཉ་ཡ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་  
 དཔུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དུས་སུ་ཟླ་ཉ་ཡ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་.....  
 དཔུང་སུ་མར་བྱོན། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ་སྤྲེལ་གཅིག་སྤྲེལ་འབྱུངས་ཏེ། ད་  
 ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས། ལུ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་བཏགས་  
 སོ་གསུངས་ནས། མིང་དུ་གྲུབ་པ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དཔུང་གཙང་

གཉིས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་འབར་བས། མི་ཁ་ལ་བྱུང་ལོ་གསུངས་ནས་  
 དུགས་པོར་བྱོན་ནས་ཉང་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཀོང་པོར་  
 བྱོན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སྐུ་གཅིག་སྐྱེ་འབྱུངས། མིང་གྲུབ་སེ་བཏགས།  
 ཀོང་པོ་སྐྱབས་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་རུ་ལ་ང་ལའི་བཀྲ་  
 རྒྱུ་མགོ་བྱ་བ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་མོ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་  
 པོ་འདུས་པའི་ཆེ་སྐུ་མོ་གཅིག་སྐྱེ་འབྱུངས་པས། གྲུབ་རྒྱུང་མ་ཡང་  
 ཟེར། ང་ལར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་སར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ལ་འདུས་མ་ཡང་  
 ཟེར་སྐད། དེ་ནས་སུམ་རུ་ཙུ་བཞི་ལ་ཡར་བྱོན་ནས་འཕན་ཡུལ་གྲང་  
 ཐང་རུ་བཞུགས། སོ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བྱུང་བ་  
 དང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སུ་མོ་ཡང་དེར་  
 བཞག་ནས་ལ་སྟོང་རུ་བྱོན། སྤྲ་མ་རྣམས་གཉིས་དང་མཇལ། བསོད་  
 བླམས་སྤྲ་མ་ལ་ཕག་མོ་ཐུགས་སྐྱབ་ལྷ་ལྷ་ཞུས་པས། དབང་གི་སྟོན་  
 འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ལུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི།  
 སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་(༢༢ན) སྟེར་  
 མཛད་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་གུར་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་  
 ལུལ་བའི་དོན་ཆེ་བ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བར་ཆད་  
 ངེས་པར་སེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རི་  
 སྟོང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསལ་བ་འདེབས། །  
 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་

འབུལ། །ཐིག་པ་མི་དགེ་ས་སར་བཤགས། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཁྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་  
 རུ་གསོལ། །དགེ་ཅ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པ་འདི་ལ་བསྟོན་གྱིས་མཛད་དེ་ཕུལ་བས། སྤྲ་མ་ཡང་མཉེས་སོ། །དེ་  
 བས་དབང་རྗེ་གས་པར་བསྐྱར་ཏེ། སྤྲ་མས་མཁའ་འགྲོ་མར་དངོས་རུ་  
 མཐོང་། །ལ་བསྟོན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། སྤྲ་མའི་གསང་སྤྱགས་སྤྲ་ན་མེད་པ་  
 ཉམས་རུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཅོད་དང་ཅོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཡུང་.....  
 འཛོག་གསང་མཆན་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་བཏགས་སོ། །སྤྲ་མ་གྲུ་པ་  
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བསྟོ་སྤྲེད་ཕུལ་བས་སྤྲ་མ་མཉེས་...  
 ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་  
 ( ༢༢བ ) ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་རུ་སྤངས་ཚུལ་དང་།  
 གོ་དོན་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དེང་སང་བྱིད་  
 པས་གྲགས་པ་འདི་སྐྱར་ན་མེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ་  
 ཡིན་ལོ་གསུངས། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ལྷ་བྱས་པས།  
 སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཛོག་དགོས་པ་མེད། བྱིད་  
 རང་ཅོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ། །ཆོས་བདག་ཆེན་མོ།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱན་མ་ཆེན་མོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བཞིན་བརྩེ་བའི་མ་མ་ཆེན་མོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེར་མཛོད་དང་གྲོལ་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། བྱིད་ལ་

མེས་པ་བསྐྱེད་གི་ཚ་ག་མི་དག་གི་ཤིང་། ང་ནི་བྱིད་གི་བྱུང་ཏུ་ཟླ་བའི་  
 འོག་ཏུ་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འོག་གུང་ང་བྱིད་གི་སྒྲོལ་དཔོན་གི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲེག་པའི་བྱིར་ཏུ། ཚ་ག་བྱ་ཡི་གསུངས་  
 བས། མེས་པ་བསྐྱེད་གི་ཚ་ག་འཕྲོག་། དག་བསྐྱེན་གི་སྒྲོལ་པ་ཡང་འཕྲོག་།  
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེའི་གཡས་  
 སུ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཡོན་ཏུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་། མདུན་ཏུ་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་། གཙུ་འཁོར་བཞི་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས། ཕྱག་  
 བཅའ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདི་མཛད་དོ། །འཇམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལྷ་བུ་  
 ( ༢༩ན ) བཞིན་པའི་སྒྲ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །གཞོན་ཏུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩོམ་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་  
 མེད་པར་ལུང་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་བ་བྱུང་། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་རིལ་བ་སྦྱི་བྱུགས་བསྐྱམས་པའི་ནང་ནས་འོད་  
 དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་གིས་བྱུང་པར་བྱས།  
 འཇམ་དབྱངས་གི་ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གི་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་  
 འདྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་བ་གཅིག་གིས་སྟོང་གར་གདེངས་ཏེ་.....  
 བསད་པའི་ཚུལ་མཛད། ཕྱག་རྩོར་གིས་རྩོམ་པོ་གཅིག་ལ་རྩོམ་  
 ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་བསྐྱམས་ནས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 མཛད་དེ། སྒྲ་མ་པ་དེ་རྣམས་གི་སྒྲ་བ་བྱུང་ནས། བྱང་མེས་པ་གི་སྒྲོལ་

པ་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་མས་མར་  
 དབྱས་སུ་བྱོན་ལ་རི་དམར་པོ་བྱངས་དམར་གྱི་མདོག་འདྲ་བར་.....  
 གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཡོང་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་།  
 ད་དུང་ལ་སྟོང་དུ་དམ་པ་མཇལ་དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་མར་དབྱས་སུ་འགྲོ་  
 བྱས་པས། དེ་འདྲ་མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་དང་རིར་བྱོན་ཏེ་  
 དམ་པས་མཐུན་( ༢༩བ) ནས་ལབ་སྟོན་བྱོན་པས། བསུ་བ་བྱེད་དོ་  
 གསུངས་ནས་དིང་རི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུ་བ་བྱས། དམ་པ་དང་  
 མཇལ་ནས་གདམས་པ་བྱབ་མོ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལྟ་བུས་པས། དམ་  
 པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་སྒར་བཤད་པ་བས་བྱབ་པ་མི་བདོག་གིས།  
 འོན་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་དོན་གྱི་བྱབ་ལམ་མདོ་ལས་དྲངས་པའི་  
 ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲོས་སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། འདས་མ་འོངས་  
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲོས་བརྒྱད་...  
 དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷའི་  
 བྱ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྤྲོས་དྲངས་ཏེ། ཆོགས་དང་མཆོད་པ་  
 འབུལ་ཞིང་བྱོན་རྒྱབས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤངས་པས་ཆེའི་བར་.....  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཡང་  
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་གནང་གི་བྱས་པས། དེ་  
 བྱའི་གསུངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་  
 ནས་སྤྲོས་སྤྲོག་སྟེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྲོས་དྲངས་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་མོ་  
 འཁོར་བཅས་ཕོ་བྲང་དབྱས་སུ་བྱོན་པ་མ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་.....

གཟིགས་ཤིང་། དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པོ་མང་པོ་  
 མཛད། དམ་པ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས།  
 མཚོད་པ་འདི་ལྟལ་ལོ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི།  
 གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྟེན་མཚོག་( ༡༩ན ) ལྷན་རྒྱུ་  
 མཚོད་པ་འབྱལ། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་  
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྟེན་ཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།  
 གསུང་མཚོག་ལྷན་རྒྱུ་མཚོད་པ་འབྱལ། གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་  
 རྟོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷན་པོ་མཚོག་ལྷན་རྒྱུ་མཚོད་པ་འབྱལ།  
 ལྷན་པོ་འབྱལ་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་མཚོད་པ་ལྟལ་ཏེ།  
 ལྷན་པོ་ཡང་མཉེས་ནས་དབང་རྣམས་རྟོགས་པར་གནང་། དེའི་སྐབ་  
 ཐམས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷན་པོ་སྤྱད་པར་བྱས། ཡང་བཀའ་  
 བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་གི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་.....  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་། རང་རིག་པའི་དམར་བྱིད་དབྱེ་མཐོང་  
 ལམ་རུ་ལྷན་པོ་འོན་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་དང་། ལྷན་པོ་འབྱལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་ཤིང་། ལྷན་པོ་སྤྱད་པ་ལྟེད་པ་ལ་སོགས་པ། མན་ངག་  
 མང་པོ་ཅིག་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པོ་གཅིག་དང་། ལྷན་པོ་གསུམ་སྤྱད། ལྷན་  
 མས་གནས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པོ་བརྟེན་པ་ལ། ལྷན་པོ་གྲུང་གཉན་  
 རྟོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཚོད་དང་། ཟངས་རིར་གསུལ་བྱར་འབྱུང་བའི་  
 ལྷན་པོ་སྤྱད་མཛད། དེ་ནས་མ་ཅིག་དིང་རི་ནས་བྱོན་ཏེ་ཡར་ལྷ་ཅེ།  
 ཐང་ལྷ་དང་། གངས་རིའི་རྩ་མོ་རྩེ་ཆེན་དང་། དགེ་བཤེན་ཁ་རི་ལ་

སྐྱེས་པ་གསར་གཏོན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བཅད་ཅིང་། རྩོ་  
 མོན་( ༢༤བ) དངོས་སུ་མར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་  
 ཟངས་རི་ཁང་དམར་རུ་བྱོན། གཞི་བདག་ཟངས་རི་འབྲིལ་བས་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས། བཏྲན་པ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས། རྩོ་མོ་ཆོས་  
 མཆོ་བྱ་བ་གཅིག་སྤང་བས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཟེར་ནས་སྤང་པས། ཆོས་  
 མཆོ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་དར་སྒྲོན་དང་། གནས་བརྟན་ཀ་གྲགས་བྱ་  
 བ་དང་གསུམ་ལ། མོ་སྤྲ་བས་ལོ་འདིའི་ནང་རུ་འཆི་ཟེར་བས། དབང་  
 ཟབ་པ་ཅིག་ཞུ་ཟེར་ནས། དབང་གི་ཆས་ཀ་བྱིན་ནས། མ་རྒྱུད་མཁའ་  
 འགྲོ་གནས་འཁྱུར་གྱི་དབང་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་བྱས་པས། མོ་རན་པ་  
 བསྐྱུར་ནས་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ཐམས་  
 ཅད་རུ་གྲགས་སོ། །དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་མཐི་ཡོན་ཏན་དང་སྟན་  
 པ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རུ་འཁྱུག་ལྟར་གྲགས། སྤྱི་བསོད་དང་  
 འདུལ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཆོས་  
 ཞུས་ཏེ་བཏྲན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད། བཏྲན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ཉན་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡར་ལྷ་ཙེ་དང་། ཐང་ལྷ་དང་། འོ་དེ་གུང་  
 རྒྱལ་དང་། གངས་རིའི་རྩོ་མོ་རྩེ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དང་  
 ལྷས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོག་ནས། བྱིན་  
 ཆད་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། མ་ཅིག་གི་  
 རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་རུ་  
 རྒྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཉན་ནོ། །( ༢༥ན) ཞིང་  
 རྒྱུད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་ཏྲག་རུ་འདུས་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

མཐོང་། རྒྱུ་བྱ་ལ་རྩ་བ་དཔོན་སྒྲོལ་བཙུང་། ལྷ་མ་ཡར་ཉི་བ་  
 དཔོན་སྒྲོལ་ཉི་ཤུ་ཙུང་། ཉེད་ལུང་པ་དཔོན་སྒྲོལ་ལུ་མ་ཙུ་མ་ལུ་  
 བྱེད་བྱེད་ནས་ཆོས་ལ་ཚུང་པ་མང་དུ་བྱས་པས། ཆོག་དོན་གང་ལ་  
 ཡང་མ་ཅིག་མ་ཐུབ་ནས། ལྷ་མ་དཔོན་སྒྲོལ་ནམས་དད་པ་ཚུང་མེད་  
 རྒྱུས་ནས། ཆོས་ལུས་ཤིང་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་  
 ཟེར་ཞིང་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིག་པས། དགོ་བཤེས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དད་ཅིང་། ཉེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོལ་ལུ་ཐུལ་  
 བའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བའི་ལུང་ཉེད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་.....  
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དགོ་འདུན་མང་རབ་ལ་ཆོས་.....  
 བསྟན་ཅིང་གྲགས་པར་བྱུར་རྟོ། །ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་པམ་མཐིང་བ་བྱེད་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། མ་  
 ཅིག་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུང་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་བའོད་ཚུལ་ནམས་ལུས་པས། ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ལྷ་མ་སྒྲུ་  
 འབྱུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཁྱོད་བོད་དུ་བྱེད་ནས། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རོ་མཚར་  
 ཆེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བདག་གིས་གྲང་ཕྱག་འཆལ་མཛོད་པ་འབྱུལ་  
 ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་( ༢༥བ) ཅིག་གིས་  
 ཆོས་འབྲེལ་གཅིག་ལྷ་བྱས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་  
 གསུངས་ནས། མདོན་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མཛད་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྟོན་རྒྱུ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྐར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལུས་མེད་  
 པར་གནང་ནས། མ་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས།



འདིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་མ་ལཔ་སྒྲོན་ལ་ཆོས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙུག་པོ་.....  
 བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་། བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་  
 བརྒྱད་ཅུ་མ་ཆུགས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་.....  
 ཅན་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟན་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ལྟར་...  
 ཏུ་གྲག་གོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ལ་འཆི་ལུག་གིས་  
 གྲུབ་གནས་ལུག་བཟང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུས་སུ། དབྱིད་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུབ་མོ། རྗེ་བརྒྱུན་སྒྲོལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར་  
 བས་བྱོན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལྷ་རུམ་ལ་རའི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་ལྷ་རེ་རེའི་སྒྲོན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་  
 བའི་རིགས་ལྷའི་རྒྱུར་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་ལུང་བསྟན་...  
 འདི་གསུངས། ཏུག་ལྷ་ཞི་ཞིང་སྤྱ་ལྷ་འདུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་དབང་བཟོ་མོ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སན་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ལ་འཕྱོག་པའི་  
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ཀྱིས། གསང་སྤྲུགས་  
 ལྷ་རུམ་ལ་ར་དང་། ( ༢༥ན ) ལུགས་བརྒྱད་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉམས་...  
 ལྷ་ལེན་པའི་ནང་གི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱིས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྷ་ཆོས་.....  
 འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་རུ་ལུགས་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་...  
 པོ་སྒྲོལ་བར་གྱིས་དང་། བརྒྱད་པ་ལུ་ཉིག་གི་སྤྱིང་བ་ལྷ་བུ་ནི་ད་ནས་  
 བཟུང་ཉི། བརྒྱད་པ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་རང་གསང་

ཕྱགས་དང་གཟུངས་ཕྱགས་དང་རིག་ཕྱགས་དང་གསུམ་གྱི་གཙ་མོ་.....  
 བདག་མོ་ཆེན་མོར་ངས་མངའ་གསོལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙ་མོར་  
 བཞུགས་ཤིང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་.....  
 རྒྱ་གི་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་བརྟུང་འདུལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་.....  
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཁྱོད་གྱི་.....  
 ཡབ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་བཞེན་ནས་གསང་བའི་.....  
 བརྟུལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལ།           སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 དགྱིལ་འཁོར་རུ་བརྟུག་ནས་སྤྲོ་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།  
 དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རེ་རེ་མཛད།  
 སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་མཛད་པའི་སྟེང་རུ་འདི་.....  
 ལྷས་སོ། །

ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས།   དབང་  
 རྒྱར་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ལུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་.....  
 བས།   ང་འདྲའི་སྐྱེ་དམན་སྐྱོན་མོངས་ཉམ་རྒྱུང་ཡང་( ༢༤བ) ད་ནི་  
 ཁྱོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་.....  
 པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ད་རུང་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་རུ་  
 གསོལ་ལྷས་པས། སྟོལ་མའི་ཞལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ། འཁོར་  
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དར་ཅིག་གཟིགས་པ་མཛད་ནས་འདི་.....  
 གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་སེམས་ལྷན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་གྱིས་  
 ཕྱར་ཕྱེ་སྟོད་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་.....  
 པའི་དོན་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་པས།   ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་བུ་བཟང་བསྟན་

པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱིད་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་  
 པ་ཡིན། ང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོན་རྩེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གྲོལ་སྤྱག་བྱིད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲོ་མ་ཞུམ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་ཅིག་གསུངས། ཡང་མ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་སྤྱུལ་  
 བྱིད་རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལྟར་མཆིས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་སྤྱག་ང་ལ་བྱུང་ལྷགས་གང་ལགས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ད་  
 ལྟ་བུའུགས་ཡུལ་གང་ལྟར་ལགས། ཞེས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཞུས་སོ། །སྒྲོལ་མའི་  
 ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱིད་ཀྱི་འདས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་གསལ་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཉོན་དང་ངས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅེས་( ༡༧ན ) དང་། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་སྙོལ་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་……  
 བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་……  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཞེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་ང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་  
 པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱགས་  
 རྩེའི་སྤྱགས་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་འོད་མདངས་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་དམར་སེར་ཕྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་འོད་རུ་འབར་བ་ལས་ཡུམ་ཆེན་  
 མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་དོན་རྩེ་

སྒྲིལ་གྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་  
 བཞེངས་པ་ལ། སྐས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གིས་བསྐྱར་ནས། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་ཆེར་དག་པའི་གནས་གི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྤྱི་བྱང་དེར་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པའོ། །དེའི་རུས་ངའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་སྒྲིག་ཏེ། དུམ་གྱི་སྐྱུགས་  
 ཀར་ཞུགས། སྐྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་སྐྱེར་འཕྲོས། སྐྱུགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གི་རུས་པ་བསྐྱུས། དུམ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་  
 ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲོ་སང་ནམ་མཁའི་  
 མདོག་འདྲ་བ་( ༡༧བ ) ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་དང་ལྗན་པ། རྩོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་གི་དབང་སྐྱུག་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གི་  
 དབང་སྐྱུག་མའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གི་སྐྱུལ་  
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཅིག་འགྲུད་གྱུང་། རྩོ་བོ་སྐྱུགས་གི་སྐྱུལ་པ་  
 རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས། སྐྱི་བོར་  
 ལག་ཞལ་རལ་པའི་དབུས་སུ་ཐོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་  
 དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། སྤིད་པ་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ། དྲེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་གྲོལ་  
 སྐྱུག་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་དེ་ནི་  
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་རུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་  
 པའི་སྐྱེར་རུ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བཞེས་ནས་སྡེ་སྡོད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒོ་སྐྱུངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པའི་

མཐར་ཐོད་དུ་ལབ་སྒྲོན་མ་བྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་  
 ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་མོ་ལགས། བྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ངའི་ཡིད་  
 ལ་ཡང་ཤར་ནས་བྱུང་ལགས། བྱིས་བདག་ལ་གནང་བའི་གསང་  
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་བྱེད་ཅིང་འཆད་ན། འགྲོ་བའི་  
 རྟོན་འབྱུང་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་  
 མས་ངས་བཤད་པའི་གསང་རྟགས་སླ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་  
 ལ་སྦྱི་འཆད་ཆོས་བྱས་པས་མི་འོང་། སྤྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 ཡོན་ཅིང་གཅིག་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཙམ་སྒྲིན་  
 ཅིང་(༢༤ན) གྲོལ་བར་བྱས་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་རྣམས་  
 ངས་བསྟན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་རྟོན་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ས་  
 རྩ་ལ་དུ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྟོན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གཉིས། དབྱེར་མེད་  
 གཅིག་དུ་དྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟོན་གྱིས་དང་། ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ། གངས་ཅན་སྤྲངས་ཀྱི་མི་དང་  
 འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་.....  
 པས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ནས་བྱོད་གྱིས་  
 བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་འོག་སྒྲིགས་མཆོམས་ཀྱན་བྱབ་  
 པར་བྱས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་ངའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་མཛད། དེ་  
 ནས་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁར་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་...  
 ཐལ་ཙ་ནམ་ལངས་ཁ་བན་བུན་པ་རེ་འདུག །དེ་ནས་མ་ཅིག་ཟངས་  
 རིར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་ནག་པོ་དར་ནག་པོའི་རལ་ཀ་བྱོན་པ་

གཅིག་དང་། བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་དང་གཉིས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་  
བཅས་པས་བསྐྱབ་བ་བྱས་ཏེ་ཁང་དམར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་  
བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་དུས་སུ་རྒྱབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་མ་ཅིག་མེ་རྟོག་གི་.....  
ཆལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བྱོན་ཏེ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཁ་  
རྟོག་སྤྱི་ཆོག་ས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། སྒྲི་སྟོན་  
བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་( ༡༥ ) པོ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དམ་  
པའི་སྒྲི་བོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་དམར་  
པོ། གཡོན་དུ་ལྷན་དེ་བ། རྒྱབ་དུ་སུ་ཀ་སི་རྒྱ། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲལ་  
མ། དེ་ནས་ཁོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནམ་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
བཞུགས་ནས། བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས། ལུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མང་པོ་མཛད། ངའི་  
སྒྲུགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་བཞིས་དུང་དཀར་བཞི་འབྱུང་  
པས་སྤིང་བཞིར་སྤོས་པ་ཅམ་དུ་གྲག་གོ་སྟོན་པ་བྱུང་ཅ་མནལ་སངས་  
འདུག་གོ། དེའི་སྒྲི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་ལ་སྤྲས་རྒྱུང་བ་དང་། སྤྲས་  
མོ་གཉིས་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་  
པའི་ཉམས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་སོ་སོས་སྟོན་ལམ་བཟབ་ནས། ཁམས་  
བཟང་གི་མགུར་མ་རེ་རེ་མཛད་ནས། ཡབ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ན། །སྤྲས་  
གྲུབ་མེ་ལོ་བཙུ་ལྷ་ལོན་པ་དེས་ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་མཆོ་རྒྱས་  
དང་། མི་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྟོར་དང་། རྗེ་རྗེ་ནམ་པར་འཇོན་པའི་  
གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནམས་

ཤེས། སྤྱི་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་བཅུ་ལྟ་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་དམར་པོ་  
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཉི་ཁྱི་དང་།  
 འབྲུམ་དང་ཡིག་ཆེན་རྣམས་ཤེས། དེ་ཡང་གྲུབ་སེལ་ཡང་ཞལ་གྱིས་སྦྱོ་  
 བརྒྱལ་གྱིས་བྱིན་པས་( ༢༧ ན ) མ་ཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་...  
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་...  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གནང་ནས་རྩར་ཁྲོད་གཅིག་རྩ་ཞག་...  
 བརྒྱན་ཉལ་བས་སྦྱོ་འཕྲོགས་གྱི་ནད་ཞི་ནས་རྒྱགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་...  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོས། གདམས་པ་དེའི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་གིས་གནང་  
 བས་སྤྱི་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཟངས་རིར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་རབ་རྩ་བྱུང་བར་ཆོས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་  
 མཛད། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྤྱི་མིང་དེ་ངས་བཏགས་གསུངས་  
 ནས། དམ་པས་དེ་ཅི་ལགས་གསུང་བ་ལ། མ་ཅིག་གིས་ངས་མིང་  
 བཏགས་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བས། ད་ཁོའི་པ་དེ་ཐོད་པ་ཡིན།  
 ཁོ་ཡི་ཞལ་གྱིས་ཐེབ་པའི་ནད་སོས། རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་མོ་སྤྱོ་མ་བྱེད་དང་མཇལ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས།  
 ཁོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཡོད་པས། ད་ཁོ་ལ་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་  
 གྲུབ་རྩ་མིང་བཏགས་དང་། ངའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡང་ཁོ་ལ་འོང་  
 བ་ཡོད་པས། ཁོ་སྦྱོད་དང་ལྟན་པར་སྤྱང་བ་ནི་ངའི་མི་ལམ་རྩ་རྒྱ་གི་མ་  
 བཞིས་རྩང་དཀར་བཞི་འབྲུད་པ་སྤྱིང་བཞིར་སོས་སྐྱམ་པ་ཅམ་བྱུང་...  
 བས་སྤྱིར་ནད་ཁོ་སྤྱོབས་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཐོད་སྦྱོན་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཐུགས་དམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་...

གནང་བ་མཛད། རྩི་བཅུན་མ་ལྟ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་མ་ལྟ་( ༢༧བ) མ་  
ཡ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལྟ་འདི་དབང་རྩིགས་པར་བསྐྱར། ལྟ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཟུང་  
ཆོས་དང་། གཞུང་གྲོལ་ཆོགས་དྲུག་གི་གདམས་པ་ལྟག་ལུས་མེད་པར་  
གནང་། མ་འོངས་པ་ན་མ་ཅིག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ནས་འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན་མཛད་དེ། དམ་པ་སངས་  
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་ནོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་བྱོན་  
ནོ། །དེ་ནས་ཐོན་སྐྱོན་བསམ་གྲུབ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟག་པར་དང་  
ནས། ང་ཡི་ཡ་ནི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཉིན་ལན་གསུམ་  
མཆན་ལན་གསུམ་ལ་ཡ་དམ་པ་དང་། མ་ཅིག་གཉིས་ལ་གསལ་བ་ཅེ་  
གཅིག་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་དམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱི་ཆེ་  
བ་གྲུབ་པ་ནི་ཨ་ར་བ་མགོ་ཡག་བྱ་བའི་བཅན་དར་ཅན་ཅིག་གིས་བྱ་  
སྤྱོད་མར་སྤངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཨ་ར་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མ་  
ཚུད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཐོན་སྐྱོན་སྟོན་ལྟར་དུ་གཟིགས་ནས།  
དང་པོ་ཡ་རྩལ་དུ་བྱོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞིན་མ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་རོ་སྟོན་འཕྲོ་  
བའི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་  
གནང་། སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གནས་འགྱུར་བའི་དབང་བཟུ། མ་  
ཚུད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྱུར་བའི་དབང་བཟུ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་  
པའི་དབང་བཟུ་དང་སུམ་བཟུ་རྩིགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྦྱིན་པར་བྱས་  
ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོ་སྤྱད་དུ་བཅུག་པས། ལྷ་བ་བཞིན་ས་  
བརྟན་( ༣༠ན) པ་ཐོབ། དེ་ནས་རྩིགས་རིམ་ལ་སྤྱངས་པས་ལྷ་བ་



གསུམ་ནས་དྲིད་ཆོད་ཐོབ་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རུས་པ་ཐོན། དེ་  
 རས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཙོད་གྱི་སྐོར་རྣམས་...  
 གནང་བས། ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཙོད་ལ་རུས་པ་ཐོན་ཅིང་ལུགས་སུ་ཆུད་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། མ་ཅིག་  
 གིས་ད་ནི་སྐྱབ་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤམ་པོའི་གངས་ལ་.....  
 ཡོད་དོ་གསུངས་ནས། ཐོད་སྒྲོལ་བསམ་གྲུབ་གྲོགས་གསུམ་དང་  
 འགྲོགས་ནས་བཏང་བ་ལྷ་བ་གཅིག་རེད་པའི་ནང་པར་ཐོ་རངས་ཁ་...  
 མ་ཅིག་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཙམ་  
 ལ་ཤམ་པོའི་གངས་ལ་བྱོན་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་མོ་བཤམས་ཏེ། ཉི་  
 མ་དྲོས་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་ཙར་སྒྲིབས་སོ། །བྱེད་བཞི་ཐང་མ་ཆད་དམ་བུས་  
 པས། སྒྲིམ་གྱི་རེད་མ་ཆད་ལགས། མ་ཅིག་བྱོན་པ་ལུགས་ལ་བཏགས་  
 སོ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བྱོན་ཆུབས་  
 དབང་མོ་ཆེ་དང་། རིགས་ལྷའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། སག་མོ་གསང་སྐྱབ་  
 ལྷ་ལྷའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར། ལྷན་རྒྱུད་ཁྱེད་ས་ཐམས་ཅད་  
 དཀྱོལ་ནས་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་། ཞག་བརྒྱན་  
 བཞུགས་ནས་གནས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཅིང་བྱོན་ཆུབས་མཛད།  
 དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས། སྒྲིམ་  
 གྱིས་མ་ཅིག་རྫོ་རྫོ་སག་མོ་དངོས་ལ་ཞལ་གཟིགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 དང་། ( ༣༠ བ ) འཇའ་འོད་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་དོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་མང་ཏུ་བྱུང་། གཞི་བདག་ཤམ་པོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་དེ།  
 སྒྲིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་.....

དམ་བཅས། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དྲི་མེད་མ་བྱ་བ་གཅིག་ལ།  
 སྤྱི་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་གིས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་  
 ཉི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་  
 ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྦྱབ་པ་སྦྱོང་ལ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་  
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྔ་བྱང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དག་སྤང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཁམས་ལ་སློ་འབྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་སྟོབ་པར་གྱིས་དང་། དེ་ཆེ་  
 འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་འདིར་ཡོད་གསུངས་ནས། སྤྱི་བྱག་  
 སྤྱི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྷའི་གདན་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་དང་ལྷན་  
 པར་བཞུགས་ནས། བྱག་སྤྱི་གི་སློ་བཞུགས། སྤྱི་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་  
 བྱས་ནས། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས་ཏེ། ཟངས་རིར་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་རེད་ཅ་ན།  
 མོད་སྦྱོན་བསམ་གྱུ་བ་ལ་བཀྲེས་པའམ་སློམ་པའི་སྤང་བ་འདྲ་བ་.....  
 གཅིག་བྱང་བས། མས་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་མི་སྤང་  
 ཉི། གནས་འདི་ནི་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེར་  
 ང་ཡང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་བསྟེན་  
 པས་ཆོག་པས། ཉེགས་ནས་ཤི་བ་ནི་མི་འོང་སྟམ་ནས། དར་ཅིག་ཅམ་  
 ཉི་མའི་སྤབ་མདའ་འདྲ་བ་གཅིག་ཤར་ནས་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་.....  
 ( ༡༡ ན ) མེད་དམར་མོ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བརྟུང་...  
 ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བྱ་གང་བཟུང་བ་གཅིག་བྱང་ནས། སྦྱབ་པ་པོ་  
 འདི་གསོལ་ལ་སྦྱབ་པ་མཐར་སྦྱོལ་ཅིག་ཟེར། བརྟུང་ཅི་གསོལ་བས། ར་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཟས་ལ་སྲིད་པ་མི་སྦྱོར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྟབས་པའི་དྲོད་ཚད་གཅིག་བཤད་སྟམ་  
 བས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ང་ལ་མ་ཅིག་གིས་བྱིད་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། ང་བྱིད་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་པས་སྟབས་པའི་དྲོད་  
 རྟགས་ང་ལ་མ་བཤད། ཆོས་ཉིད་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །བྱིད་ལ་ད་ཅུང་  
 འཁྱུ་འབྲིག་སྤང་བས། ལྟ་རྟོགས་སེམས་ལ་གྱིས། དམར་ཐག་རིག་པ་ལ་  
 ཆོད། ལྟ་སྦྱོད་བྱུང་དུ་དྲིལ། དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བེད་ནས་མི་སྤང་  
 བར་ཡལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་འཆོ་བ་ཐེབ་རེ་དྲང་བ་བྱུང་།  
 ལོ་ལྔ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྤར་རྒྱས་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་གཅིག་.....  
 བཏང་ནས། མོད་སྦྱོར་ཨེ་འཆི་སྟོས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་བྲག་  
 སྟག་སྒོ་ནས་མོད་སྦྱོར་བྱས་པས། ཨ་བེར་བ་གྲགས་བྱིད་མ་འབྲག་མ་  
 ལྟོག་གམ། མ་ཚུགས་པ་མ་བྱུང་ངམ། ང་མས་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན་བྱས་  
 པས། མོད་སྦྱོར་ན་རེ། བྱིད་འོ་མ་བརྒྱལ་ལགས་སམ། མ་སྦྱ་ཁམས་  
 བཟང་པོར་བཞུགས་པ་རེ་དགའ་མོད། ( ༡༡ བ ) ང་ཉིང་དེ་འདྲིན་.....  
 ཟས་སུ་བ་བ་ལ། ད་ནི་ཟས་གྱི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ང་ཅི་ལ་སྟོགས།  
 གདུམ་མོ་གོས་སུ་སྦྱོར་པས་གོས་གྱི་སྲིད་པ་དང་བྲལ། སྤང་བ་གྲོགས་  
 སུ་འཆར་བས་གྲོགས་གྱི་སྲིད་པ་དང་བྲལ། བལྟས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སྦྱོང་ང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱིས་སྲིད་པ་དང་  
 བྲལ་ནས་ཐལ་བེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱིར་ལོག་པས་མ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་  
 ཞུས་པས། མ་ཡང་མཉེས་ཏེ་ཁོ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །  
 མ་ཅིག་གི་གདུལ་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སྟེ། མདོ་དབུས་ཁམས་

གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་གདུགས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་དགེ་བཤེས་ལྷ་པ་དང་།  
 མིའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་རྒྱ་སྒོན་པོ་བཅུན་མོ་རྟོར་འདྲ་དང་། བཅུན་མ་  
 དང་། རྒྱ་པོ་མོ་མོ་དང་། མཛེས་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟང་དགུའི་གདུགས་  
 ལ། ངན་དགུའི་བཞེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འཁོར་བཟང་ངན་  
 ལྷ་སྟང་ཅམ་རྒྱུ་དུ་འཁོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་  
 མཇལ་བ་ལ་མང་རབ་འོང་བའི་སྐབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟན་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གདན་དུ་པར་རྒྱུ་  
 རྣམས་འདུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ཡིན་པ་ལ། འདིར་མ་  
 གྲགས་པའི་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོད་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཏོད་  
 ནས་བལ་པོ་པན་ཆད་པོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་  
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་དང་། སྟང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་གྱིས་མི་  
 རྒྱུགས་པའི་གཙོད་ཟེར་( ༡༢ན ) བའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཡུམ་གྱི་སྐུལ་  
 པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཟེར་  
 བ་གྲགས་པ། ཡང་ན་ཡུམ་གྱིས་སྐུལ་པ་ཡིན་ངེས། ཡང་ན་བདུད་དང་  
 རྒྱལ་བམེན་གྱིས་སྐུལ་པ་འཇིགས་སུ་བྱང་བས་འདི་བདུལ་བ་ཡང་.....  
 དཀའ་ཞིང་། འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གར་དུ་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་དཀའ་  
 བས་བྱད་མེད་འདིས་པོད་བརྒྱག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འོང་བུས་པར་.....  
 གདའ་བས། བྱད་མེད་འདི་ཅད་བཅད་པ་ལ་འགྲོ་དང་ཟེར་ནས།  
 ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་པས། སུ་ཐོད་ཐོད་འགྲོ་བས་བྱད་མེད་མཐུ་  
 ཆེན་གྱི་སར་སླེབ་ནས་ཐུར་ལྷག་དུ་མི་སྟེར་བར་འོང་བས་བུས་པ་ཆེ་  
 ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལྷ་

བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ཁྲ་རྟོར་པས་གྲང་སང་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུར་.....  
 བྱམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་འོང་བ་ཕྱིར་ནང་ཉི་མ་ཅེ་རྫོས་ཅམ་ལ་བཟངས་  
 རི་ཁང་དམར་གྱི་སྒྲ་དབྱེར་ཕྱིན་པ་དང་། མའི་གསལ་ཇ་མ་བསོད་  
 བྱམས་རྒྱན་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་རེའི་སྒྲ་དབྱེའི་ཉིང་རུ་མི་ཤ་སྡོལ་  
 མིག་ཟབ་པའི་རུར་རུར་བ། དར་ནག་པོའི་སྟོད་གཡོག་བྱས་པ་གསུམ་  
 འདུག །རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་མི་མ་རེད། བལ་པོ་ཡིན་ནམ་  
 ལགས། མ་ཅིག་ལ་ཁྱས་པས། དེ་རྒྱ་གར་རྒྱང་མཚུགས་པ་ཡིན། གདན་  
 བཟང་པོ་ཤོམ་གསུངས་ནས། གདན་སུམ་བཅེགས་བཏིང་སྟེ། ལག་  
 བརྒྱ་གྱིས་ལ་ནང་རུ་གདན་རྫོངས་གསུངས་པས། ལག་བརྒྱ་བྱས་པས་  
 ལ་ཅ་ར་( ༣༢བ) གསུམ་ནང་རུ་བྱོན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་།  
 མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐད་རུ་ཁམས་དྲིས་བྱས་པས་ལ་ཅ་རས་ཡང་དེའི་ལན་  
 བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐད་རུ་དྲིས་  
 པས། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བཏབ་པ་དང་། བྱོད་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་ཅི་  
 ཡིན་ཟེར་ཏེ། མ་ཅིག་གིས་ང་སྟར་རྒྱ་གར་རུ་ལན་མང་པོ་སྒྲིས་པས་རྒྱ་  
 སྐད་ཤེས་བྱས་པས། ལ་ཅ་རས་བྱོད་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར། མ་  
 ཅིག་གིས་ངས་སྒྲིབ་སྟེ་ཕྱི་དུང་དང་གསུམ་ཀ་དུན་བྱས་པས། ལ་ཅ་  
 རས་ད་བྱོད་སྒྲིབ་ཤོད་དང་ཟེར་བ་ལ། མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ལ་ཅ་  
 ར་འདི་གསུམ་ལ། རྒྱ་སྐད་རུ་གདམས་པས་ངའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་  
 གྲང་མི་གྱོ །ལར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་ཚོད་པ་བ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དང་།  
 བོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོར་བའི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གིས་ཐ་  
 སྟོད་རྒྱ་བལ་པོ་བོད་དང་གསུམ་ལ་ཆོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས། ལ་

ཅ་ར་གསུམ་ལ་བྲང་ཁང་སྤེན་ས་བཞག །མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་  
 བལ་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་རྒྱང་མཐོགས་པ་སོ་སོར་མངགས་ཏེ། མ་ཅིག་ལ་  
 རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཡོང་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 མ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བ་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེར་འོང་མི་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཟླ་  
 བ་གཅིག་གི་ཆས་ཀ་དང་ཤོག་ཅིག་བསྐྱགས་པས། མི་སྡེ་མི་འབུམ་ཆོ་  
 ལུ་དང་། ལུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཅམ་འདུས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་  
 དུ་བྱོན་པས་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་བཞི་འདུག་( ༡༩ན ) གོ །དེ་ནས་མ་  
 ཅིག་གིས་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཏོང་སྒོ་བྱས། དགོ་འདུན་པ་བྲི་ཆོ་བདུན་ཅམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་  
 ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་ཏེ། ཨ་ཅ་ར་གསུམ་དང་། མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་  
 སྤང་གང་བྱས་ཀྱང་། མ་ཅིག་ལ་སྐྱགས་མ་རྟེན་དེ། ཨ་ཅ་རས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ལ། ཁྱོད་པོད་ལ་ཆོས་མེད་ཟེར། མ་  
 ཅིག་གིས་དེ་བྱིད་བདེན་རྒྱ་གར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་བའི་  
 དུས་སུ་ཆོས་གང་དར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཤོད་དང་.....  
 གསུངས་པ་ལ། ཨ་ཅ་ར་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས། ཆོས་  
 གང་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་...  
 ངས་མི་ཤེས་པས། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། ལོ་རྒྱུ་  
 བ་བཞི་ཀས་བསྐྱར་མི་ལྷོག་ལྷོག་ལ། མ་ཅིག་གིས་ཉི་མ་བདུན་ལ་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཅ་རས་ད་ཁྱོད་སྤྱོད་བ་དུན་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་རང་

གི་ཆོས་འདི་རི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། མ་ཅིག་གིས་ཞལ་ནས།  
 འོ་འདིར་ཆོག་ས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ང་  
 དང་། ངའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། ཨ་ཙ་ར་འདི་གསུམ་བུ་དང་བ་  
 ངའི་ཉམས་ལེན་( ༣༣བ ) པ་ལ་འོང་བར་འདུག་པས། ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཚུལ་དང་། རྒྱེ་བ་དུན་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་མ་བཤད་ན་རྒྱ་གར་བ་ཨ་རྒྱུང་ཡང་ཆེ་སྟེ། བྱིད་ངའི་བུ་སྟོབ་  
 དང་འདིར་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་པོད་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 ངའི་གདམས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འོང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་མ་བཤད་ན་ང་  
 ལ་ཡིད་མི་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གསུངས་  
 བས། དང་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུང་གསུམ་ལ་  
 གཟིགས་རྟོགས་མཛད་ནས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་སྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོ་རྩམ་པ། བཀའ་ཆོམ་ཆེན་  
 མོའི་སྟོར་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པར་བཤད། དེ་ནས་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་  
 པའི་མྱོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད། དེ་ནས་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོལ་མ་ལ་སྟགས་ཡི་དམ་  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་དང་། ལྷང་བསྟན་མཛད་ཚུལ་དེ་  
 རྣམས་ལ་ཐོ་རེ་བ་ཙམ་ཅིག་བཤད། དེ་ནས་རྒྱེ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྟོལ་  
 མས་ཐུགས་བརྒྱུད་ནས། ལུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟུལ་ནས། རྩེ་རྩེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་ལབ་སྟོན་གྱི་བར་ཏུ་  
 རྒྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྟན་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད། རྒྱེ་བ་འདི་ཡི་  
 རྩོན་ཏུ་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐྱེ་འཁྱུངས་ནས་པརྩི་ཏ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་བྱ་བར་རྒྱེ་

བ་བཞེས་པ། སྔ་ཏ་རིའི་བྲག་ཕྱག་སྒྲ་དྲ་ཞེས་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་  
 ( ༡༤༣ ) སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་པར་ངའི་ལུས་དེ་.....  
 བྲག་མདངས་མ་ཉམས་པར་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་.....  
 པ་ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་མེ་སྤར་ནས་དྲི་  
 བཟང་གིས་ལྷལ་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། རིལ་མའི་སྤྲ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱལ་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་མེ་.....  
 ཏྲག་ཁ་དྲོག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་། འཇའ་དང་  
 འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་རོ་  
 མཆར་བའི་རྟེན་འདི་འདྲའོ། །མགོའི་དུད་ཁང་དེ་ལ་ནམ་སྤང་གི་གཙུག་  
 བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁ་.....  
 སྤྱིར་དུ་འབྲིལ་ནས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུར་གྱིས་དོད་ནས་.....  
 འབྱོན། སྤྲ་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ། སོ་ནམས་ལ་  
 དུང་གཡས་འབྲིལ་རེ་རེ། མན་མཁལ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་རང་ཆས་སྤྱོད།  
 ཨོན་ཆེན་དང་པོ་ལ་ལྷམ་ཆེན་མོ། སྤྲ་ཆོགས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོ། དཔལ་ཁ་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། སྤྲ་ལ་ཤྱུ་བྱབ་པ།  
 བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་དང་ཅུས་པ་ལྷག་  
 མ་ནམས་རིང་བསྐལ་ཁ་དྲོག་སྤྲ་ལྷ་པའི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་།  
 གདུང་ཤ་རི་རམ་སྤན་ཆེན་ཅན་མ་ག་རྩའི་བྲེ་གང་བྱོན་པ་ཡོད་པ་.....  
 དང་། དེ་ནམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཅི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་  
 བ། ངས་གཏམ་པ་( ༡༤༤ ) ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས། བྱིད་  
 པ་རྩི་ཏ་ནམ་གསུམ་གྱིས་ངའི་གདམས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆད་ལེགས་.....



པར་བཅད་མཛོད་དང་། ཉགས་ཅིག་སྟོན་ནས་འོང་དང་ས་ཀྱང་འགྲོ་  
 འོན་ཕྱིད་ཅམ་རྫོགས། ལོ་ཡང་ལུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་ཕྱིན། དགུ་བཅུ་གོ་  
 དགུ་ནས་ལན་ཅིག་འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཞུན་ཏོ་  
 གསུངས། དེ་ནས་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མའི་ཆས་དང་སྐྱེས་  
 རབས་དང་སྐྱེད་གཞིའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་  
 ཆོམ་སེལ་ཅིང་། སྒྲོ་འདྲིགས་ངེས་པར་ཆོད་ཀྱང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 དེར་བྱོན་པ་ལ་ཁྱེད་བྱས་ཏེ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ཐོད་གངས་ཅན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་མཁྱེགས་པ་འདི་གསུམ་དང་སྐྱབས་གཅིག་  
 དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་འཆོལ། མ་ཅིག་གིས་གསུང་སྐྱབས་ནས་ཉེན་དོ་  
 མཆར་བ་རྣམས་བྱོན་གསུངས་པའི་ཉེན་བཟང་བ་གཅིག་འདིར་  
 གདན་དྲངས་པ་ཐུགས་ལ་འདྲིགས་སམ་ཁྱེས་པས། དེ་འདྲ་བའི་  
 གསུངས་ནས། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཁྱེགས་པ་གསུམ་རྒྱ་གར་དུ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་བཞུད། འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཞིག་གོ། དེ་ནས་  
 དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཁྱེགས་པས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་  
 བསྐྱུས་ནས། མ་ཅིག་གིས་གསུང་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཁྱེས།  
 འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གདམས་པའི་རྩད་ལེགས་པར་བཅད་  
 དགོས་པས། སོ་ཏ་རིར་ལྷན་མོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། པརྟེ་ཏ་ལུ་བཅུ་  
 ང་གཉིས་སོ་ཏ་རིར་བཞུད་པས། མ་ཅིག་( ༡༥ན ) གིས་གསུང་བཞིན་  
 གསུང་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་སྐྱབས་པ་ལ། མ་ཅིག་གིས་གསུངས་  
 པའི་ཉེན་རྣམས་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་ཅིག་འདི་  
 དུམ་ཆེན་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲོ་

འདྲིགས་ཆོད་ཅིང་མ་ཅིག་འདྲིར་གདན་དྲངས་དགོས། བོད་མཐའ་  
 ཁོབ་ལ་སྒྲོད་མེད་པས་མ་ཅིག་སྒྲུ་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་འོང་བར་གདའ་.....  
 གཏམ་སྒྲད། དེ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་མས་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་  
 བཞོས། དབུའི་རིགས་ལྷ་འབྲིལ་སྒྱུར་དེ་རྩི་རྩི་གདན་དུ་བཞུགས།  
 ཐུགས་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་དམ་པས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དམ་པ་  
 དང་རྒྱུ་མཐོགས་པ་གསུམ་དང་བཞི་དེ་བཅས་རིར་མའི་དྲུང་དུ་.....  
 ཕྱིན་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་ཤུས་མོ་བཅུགས་བསྐྱར་བ་བྱས། མཆོད་པ་  
 ཤུལ་ནས། རྒྱུ་མཐོགས་པ་གསུམ་གྱིས་མ་ཅིག་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་རོ་མཆར་ཆེ། ཞལ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་རྒྱུ་མས་  
 ལ་ལོར་འབྲུལ་དང་ལྷག་ཆད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤང་། ཐུགས་  
 ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲིར་གདན་དྲངས་ཡོད་ཞུས་ཤིང་། མདོ་དབུས་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རོམས་ནས་ཕྱིན་ཆུབས་.....  
 ཐུས་ནས། དམ་པས་ངའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་གསུངས་ནས་ལ་  
 རྟེན་དུ་གདན་དྲངས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཅིག་ལ་དད་པ་སྒྲོད་མེད་  
 དུ་ཆུད་ཅིང་སྒྲུར་དང་གཤེ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་.....  
 རྟེན་མས་( ༣༥ བ ) ཐག་ཆད་ནས་མ་ཅིག་ལ་འདུད་པར་བྱུང་ནས་དམ་  
 ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་གྲགས་ཅིང་དར་བར་.....  
 བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བས་མ་ཅིག་གདན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་  
 འབྱོན་དགོས་ཞུས་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ང་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བས་  
 འགྲོ་དོན་ཆུང་། ངའི་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་ལ་བོད་འདུལ་དགོས་པའི་  
 དུས་ད་ལྟར་གྱི་སྐབས་འདི་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་མི་

འགྲོ་གནང་། བྱིད་རྒྱ་གར་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་  
 འོང་བས་ཚོས་དར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་གར་  
 དུ་ཕར་ལ་གྲགས་པ་དེ་སྤྲོ་ཕན་ཆད་ལ་ཡོད་མ་སྤྱིང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 ང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པས་བྱིད་རྒྱ་གར་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་.....  
 འབྲེལ་བ་མང་རབ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་བོད་དུ་སྐྱེས་པས་བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་མ་  
 གྲགས་པའི་དམ་ཚོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས།  
 སྤྱང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་གྲགས་པའི་.....  
 གཙོད་ལུལ་འདི་བྱིད་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཡང་གཟིགས་སུ་ཞིག་བྱེད་.....  
 དགོས་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚོས་བྱུང་  
 པར་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གིས་བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་.....  
 མཛད་པས། བདུད་ཀྱི་ལེའུ་སྐབས་སུ་གཞུགས་ནས་རྣམ་( ༡༥ན )  
 མཁྱེན་ཀྱི་བར་དུ། གང་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་དང་། གཞུགས་ནི་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།  
 སྟོན་པོ། ལྗང་ཁུ། ལེབ་རྒན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་།  
 གཞུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་  
 གནས་སར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་དང་། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནས། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཛད་དེ། བདུད་བཞི་རང་སར་གཙོད་པའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་

རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་བ་པ་མ་ཅིག་གིས་མཛད་པའི་……  
 བཀའ་ཚུལ་ཆེན་མོ། ཡང་ཚུལ་ཉིད་ཚུལ། ལེའུ་ལག །གནད་ཐེམ། ཁོང་  
 ཚུལ། གསང་བ་བརྒྱུ་ཚུལ་ལ་བཞུགས་སྐོར་གསུམ། གཞི་ལམ་རྒྱ་སྒྲིམ་བ།  
 བྱུང་པར་གྱི་མན་ངག་དང་བཅུ། རྒྱ་གར་རྒྱ་བཞུར་བས། རྒྱ་གར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཉམས་……  
 རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐོད་ཚུལ་རྒྱ་ལ་དར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་གིས་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་ཅིག་རང་ཉིད་  
 ནས་བཟུང་ཉི་ཤུ་པོ་ཤུ་མོ་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་བརྒྱུད་འཛིན་……  
 པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མན་ཆད་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་  
 ( ༡༦བ) ཡོད་ལ། མ་ཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་མེད་དོ། །

༥ བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ཉི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུ་བྱ་བྱུ་བ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་མེད་གེ །སྒྲ་སྒྲུབ་སྤྱི་  
 པོ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ། བམ་ཟེ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུག་པའི་དམ་པ་  
 རྒྱ་གར། རྒྱ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་ཁུ་དཔོན་  
 གཉིས། མ་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་ནས་མར་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 ཟེར། ཡང་ཡུལ་ཆེན་མོ། རྒྱ་ལ་མ། རྒྱ་ཀ་ལྷོ། བམ་ཟེ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ། དམ་  
 པ། བསོད་ནམས་སྒྲ་མ། མ་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 ཟེར། ཡང་ཡུལ་ཆེན་མོ། ཤུ་བྱ་བྱུ་བ། རྒྱ་ལ་མ། རྒྱ་མེད་། ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ།  
 གཉིས་མན་ཆད་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་……  
 བརྒྱུད་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གསང་  
 ཐུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་ལ་མས་མ་

ཅིག་ལ་གནང་། མ་ཅིག་གིས་གསང་སྟགས་བཀའ་བརྒྱད་གནས་འབྱུང་ཡང་ཐིག་མེ་  
མང་། ལྷ་རུམ་མ་ར་དང་རུག་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱའི་མངས་ཀྱས་གནས་འབྱུང་། འདུལ་  
དང་། རྟགས་བརྒྱད་མ་རིག་མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འབྱུང་གི་དབང་བཟུ། ལུན་སེལ་  
དང་གསུམ་ལ། མ་རིག་ལུན་སེལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་ཤིང་  
དང་། རྫོགས་རིམ་རྩོམ་ཆེའི་ཕ་ཐིག །ཡང་ཐིག་མེ་ཡང་རྫོགས་གསུམ་ཅམ།  
རུག་ལུ་ལྷ་འདུལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཚུན་མེ་དང་། རྫོགས་རིམ་  
གསལ་བྱེད་རིམ་གསུམ་བཅའ་མ་ལམ་མཐར་ཐུན་( ༡༧ ) བཅམས།  
ལྷ་རུམ་མ་ར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་རིག་ཤིང་མཛེས་དང་། རྫོགས་རིམ་  
མཐའ་གཉིས་ལུན་སེལ་རིམ་མཛེས་ཡང་བཅམས། གསང་བ་ལྷ་ལྷ་ལ་  
བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་བུའི་གཏེར་མཛོད་དང་། རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གསང་  
རྫོགས་བཅམས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མོད་ཚུན་  
བསམ་གྲུབ། གངས་པ་རྟག་སངས། གངས་པ་རྟུན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་  
བརྟན་བསྟུང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་འཛིན་པ། གངས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་  
མ་རྩོམ་ཆེ། རྩོད་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་  
རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ཆད་ལ་  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ཉམས་ཤིང་ཆེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྫོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་  
དཔག་གི་རྒྱན་སྟག་དང་ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་སྟགས་  
ལྷགས་དང་། བཀའ་རྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ས་རོལ་རུ་  
ཐུན་པའི་རིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་.....  
རིགས་ལྷ་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པ་ཕར་ཐུན་མདོ་ལྷགས་དང་།  
མདོ་སྟགས་གཉིས་གཅིག་རུ་རྒྱལ་བ། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལྷགས་

བརྩེ་སངས་རྒྱས་གནས་འགྱུར་གྱི་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྐོགས་  
པ་གཙོ་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་  
པ་མན་ལ་ནི། བརྩེ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆད་ནས། དབང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་  
པ་ཅམ་ཉེག་གེ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ཤད་ཀྱིས་བར་( ༡༧བ ) འདི་ཤེས་  
རབ་འབྱམས་པས་སྒྲུབ་བ་ཡིན།

༥ ཡང་དབང་བརྒྱ་དང་ཆོགས་བརྒྱའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྔོན་སྒྲིལ་  
གངས་པ་རྒྱག་སངས། གྲུབ་ཆེན་པ། བཅས་གྲུབ་ཆེན་པོ། སྒྲིལ་ཤད་  
གནས་མཆོ། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རས་ཆེན་གཞོན་ནུ། བསོད་  
ནམས་རྫོ་རྫོགས་བརྒྱད་པ་ཡིན། མ་ཅིག་གི་བྱགས་ལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་  
ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་དང་བྱུང་འཇུག་དང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མ་  
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྔོན་སྒྲིལ་གྱིས་བྱགས་སྒྲུབ་པར་བྱས། བཀའ་  
བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བས་ཕར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་མན་ངག་.....  
ཟབ་པའི་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་...  
པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་.....  
གྱིས་བྱགས་སྒྲུབ་པར་བྱས། མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐོར་དང་  
བྱགས་ལས་འབྲུངས་པའི་མྱོང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་དང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་  
འགྲོའི་དབང་བཞིའི་ཟབ་ལམ་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱུར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐོར་ནས་  
དམིགས་པ་སྐོར་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་སྒྱུར་རས་གཟིགས་སྐོར་པའི་  
མན་ངག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཐུད་མ་དང་། རྫོ་རྫོགས་ཆོག་རྒྱུ་  
དང་། དེ་རྣམས་སྒྲག་ལུས་མེད་པར། སྒྲས་མོ་རྒྱུན་བཞི་དང་། བྱ་

བསྐྱེམ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་ལཱ་འི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། བ་རོལ་རྒྱ་  
 བྱོན་པ་ལ་ཁོག་ཐུག་པའི་གདམས་པ་ཁ་འཛོར་བའི་མཐའ་ཡས་པ་.....  
 གཅིག་ རྟོང་སྡེ་དག་གི་( ༡༥ན ) དབང་ཐུག་དང་། རྟོལ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་དང་། མ་ཅིག་གིས་བཀའ་བབ་པའི་གང་ཟག་བརྒྱ་རྒྱུག་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱུག་རྒྱ་ཅ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་.....  
 རྟོལ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རུས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་  
 མཛོད་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་རྒྱ་སོ་བརྒྱན་ལེགས་སོར་སོས་ཏེ། ལྷ་ར་  
 ཀྱི་ཤ་ཆོད་བྱོན་པ་ལ་སོགས་ནད་གདོན་གྱི་ཉེན་པ་གྲངས་ལས་འདས་  
 པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱི་བྱོན་ནས་རུས་པ་བསམ་  
 བྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ནས་  
 དབུ་སྐྱེ་བའུ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་མ་ཚུངས་ཀྱང་ཡིང་བ་སོགས་སྟོན་མེད་ཅིང་བཤད་པ་ལྟར་མིལ་བར་གནས་  
 ཤིང་འཇའ་འོད་ཆགས་ལ་གནག་ཅིང་རྩམ་པའོ། རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས། སྤྱིས་བྱུང་བ་  
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་བྱོན་རུས་རྒྱེན་བྱིས་དད་པས་མའི་རྒྱང་རྒྱ་བྱོན་  
 པས། མ་ཅིག་གིས་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་  
 གདམས་པ་བསྟན་ཏེ། དགེ་བསྟེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མིང་  
 བཏགས། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་བྱོན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ། དག་ལྷ་  
 མཛོད་དོལ་བ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཅལ་མང་སོ་སྟོན། རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་  
 སྤྱིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཆོངས་དབང་རྒྱལ་བ་བྱིས་པ་ཡིན། རྒྱང་  
 བ་ཁམས་བུ་ཡ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། ཆོངས་དབང་རྒྱལ་ལ་བུ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དམ་པ་སྟོན་རྒྱང་། རྒྱང་བ་སྟེ་( ༡༥བ ) མེད་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། འབྲིང་བ་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་གསུམ་ཏེ།

འབྲུག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ལན་མ་ལོན་ཚུད་པའི་རུས་སུ་སྤྲས་མ་.....  
 གཅིག་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ལ། ལན་ཐོག་མ་མིང་བཏགས་ཏེ་མ་ཅིག་གི་སྤྱལ་  
 པ་ཆ་ཅིག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་  
 བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་ཅིག་  
 གི་ལོ་རྒྱས་བྱུར་སྤྲ་མའི་སྤྱུ་ཅམ་དང་བྱེ་མའི་ཆོག་མགོ་སྤྲས་པ་ཅམ་.....  
 ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མ་སྟེ་གཉིས་  
 པའོ། །

བོད་ཆོས་རྒྱལ་དར་བར་བྱས། ཞེས་པ་མན་ནི་གཞུང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གིས་སྤྲས་ལ་  
 འབྲུངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་པ་ཡང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་  
 སྤྲུམ། བདག་ནི་མ་ཅིག་གིས་སྤྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བརྒྱད་པ་རྣམས་པའི་ཐ་མ་ཡིན། ཆོགས་དབང་ཉིག་པ་  
 ཅམ་དང་། བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཆད་པ་ཅམ་བཟུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བབས་སོ། །



## གསུམ་པ། ཡུམ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དག་ལྷན་གྱི་ལྷན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་རུས་སུ། ཤ་མར་བྱད་ཅམ་པ་ལ་  
 སྐྱེས་བཟའ་བ་ཁལ་རྒྱལ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་བཀལ་ནས། སྐྱེས་མོ་རྒྱལ་  
 མཆན་ནི་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་  
 དང་། འབྲུམ་མཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་བཞིས་མིག་བྱས་པའི་བཅུན་མ་  
 དང་བྱད་མེད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། ལྷ་དམར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐྱ་  
 པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། མི་རྒྱ་སྐྱེས་( ༡/ ༡ ) བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་གངས་  
 སྐྱེས་མོ་ཆེར་བརྒྱུད་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཉིན་པར། མ་ཅིག་གིས་  
 སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱེས་...  
 མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ལྷ་  
 རྒྱལ་རུ་བྱོན་ནས་ཆོག་པའི་འཁོར་བསྐྱར། ཞག་གསུམ་བཞུགས། ལྷ་རྒྱལ་  
 གྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པའི་དང་བཅས་པར་ནོར་བུ་སྐྱེས་...  
 ལྷ་མོ་ཆོག་པའི་སྤྱིང་རུ་བྱོན་ནས་གསང་སྐྱེས་ལྷ་རུ་མ་ལ་བཤད།  
 དབང་གི་ཆོག་པའི་དང་ཆོག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་...  
 ཞག་བཅུ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་བ་དང་ལྷ་པ་ནམས་སྐྱེས་བར་མཛད་ཅིང་།  
 ནོར་བུ་སྤྱིང་པས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མའི་ཆོག་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱར་...  
 ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་སུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེར་བཞུགས་ནས་  
 ཆོས་སྦྱོར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་མར་  
 བྱོན་ནས་གངས་སྐྱེས་མོ་ཆེའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། མོད་སྦྱོར་གྱིས་ནམ་

མཁའ་ཁྲི་ཁམས་ནས་མར་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷང་བ་བྱས།  
 མ་ཅིག་གིས་བྲག་ཕྱག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱོན་  
 བཅས་གསུངས་པས། སྔོན་སྒྲིམ་ན་རེ། མ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་  
 པ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ངས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་གྲོལ་ཚད་བར་མ་  
 ཅམ་ལ་བྱོན་ཡོད་ལྟས་ནས། རྟོགས་པ་( ༡༩ བ ) སུལ་བས་མ་ཅིག་  
 ཡང་མཉེས་ནས། ང་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་བ་བྱོད་གྱིས་ཕྱག་པ་སྒྲིམ་  
 བཅད་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་ཤར་བ་གསུངས་  
 བས། སྔོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་། ངས་ལྷལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ལྷལ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མེད་པས། ཁོང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མིག་རྒྱུ་གཅིག་ནས་མཐོང་། བྱོད་མ་ཅིག་ཀྱང་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་བས།  
 རྒྱན་ནི་ཕྱག་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་....  
 འགྲོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་སང་ཉི་མ་ཅེ་དྲོས་ཅ་  
 བྱོན་པར་འདུག་བྱས་པའི་གཏམ་མང་པོ་བྱང་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་  
 མ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་.....  
 བཞེངས་ནས་སྔོན་སྒྲིམ་དང་། གངས་པ་རྒྱགས་སངས་དང་། སྤྲུལ་མོ་  
 རྒྱན་བཞི་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་དང་བརྟན་ལ་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་མཛད། ཁྱོམ་སུམ་སྤང་ཅམ་འདུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་  
 སྤང་བ་ངེས་པ་ཅན་བྱང་། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞིས་མཁའ་འགྲོ་བརྟུ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་མ་ཅིག་སྐྱེ་མཛོག་སྒྲིམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིན་...

པ་ཆེད་རྒྱ་མཚོ་གས་པས་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་། འཇའ་  
 འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཁ་དྲི་མཚོ་གས་པའི་  
 ཆར་དབབ་བ་དང་། རྩེ་མཚོ་( ༤༠ ན ) རྒྱ་ནམ་མཁའ་ནས་གྲགས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཁ་དྲི་མེ་འདྲ་བའི་ལང་ལིང་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་  
 དྲངས་པ་མང་པོ་བར་སྤང་སྤང་དུ་འདུག་པ་ལ་སྤང་ཆར་སྤུ་བྱིས་.....  
 བྱིས་བྱང་བའི་རྒྱ་ཀྱིས་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཅིང་ས་གཞི་སྤྲོས་.....  
 ཐམས་ཅད་གཤེར་བ་མ་ཡིན་པ་སྤུས་པའི་ཞག་ཆགས་ཤིང་། རྒྱངས་པ་  
 སྤུ་ཁ་དྲི་མཚོ་གས་ཁྲ་མེར་བ་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྲོས་སྤྲོས་.....  
 འཕྲིགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་ནམས་དེད་  
 ཡུལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་.....  
 ཚལ་མེད་དུ་སྤྲོས། མོད་སྤྲོས་ཀྱི་མགོ་ན་བས་ཅུང་བད་སྤྲོས་ནས་མནལ་  
 བ་སྤྲོས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་དབང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མནལ་  
 སངས་པ་སྤྲོས་ནད་བསྤྲོས་ཏེ་ཁམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་བྱང་ནས་  
 བསྤྲོས་པས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མདུང་གང་གི་སར་རྒྱ་ཁ་དྲི་མཚོ་  
 ཆོགས་པ་འཕྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲུག་ལིང་དེ་བ་.....  
 ཞིག་གི་སྤྲོང་ན་ཁ་དྲི་མཚོ་སྤྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱི་ཁང་པའི་.....  
 དབུས་ཅམ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་དུ་མཚོ་གས་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་.....  
 པའི་སྤྲོ་བར། མ་ཅིག་སྤྲོ་མདྲི་སྤྲོ་མ་ཞལ་གཅིག་བྱས་བཞི། ཞབས་  
 གཉིས་གར་སྤྲོས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། རྒྱ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་དུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག །ཤར་དུ་དཀར་མོ། ལྷོ་སེར་མོ། ལྷོ་དམར་  
 མོ། བྱང་( ༤༠ བ ) དུ་ལྷང་མོ། ཤར་སྤྲོད་དཀར་སེར། ལྷོ་ལྷོ་དུ་

དམར་མེར། ལྷན་བྱང་དུ་དམར་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་དཀར་ལྗང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་ཁ་ཁྱི་ག་  
 ཐོགས་ནས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞིངས་པ། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཉེང་དུ་མཐུང་གང་གི་སར་  
 དུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་  
 ཉེང་དུ་མཐུང་གང་དུ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྐྱར་བ་.....  
 དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གཡས་ཀྱི་ཐད་རིང་བ་ན། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་དག་  
 བཅོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་རང་རང་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གཡས་སྦྱགས་སུ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རང་རང་གིས་རྒྱད་.....  
 སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།  
 རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་མཐུན་ཀྱི་སྦྱགས་སུ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟ། གསང་བ་  
 ཆེན་མོ། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་མ་རྣམས་ཡ་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་  
 གིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་(༤༡ན) འབུམ་སྡེ་དང་.....  
 བཅས་པ། རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱབ་དུ་འོད་སྟོང་དམར་འཇའ་ལྟ་བུའི་འཁོར་  
 ལོ་ལྟ་སྦྱ་རྒྱུ་དུ་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རེ་རེའི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་གྱི་

གཏུགས་གསུམ་རེ་འཁོར་བ་དང་། མ་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་  
 རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐུར་སྒྲུགས་སྒྲུང་བཅུ་  
 རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསེབ་ཏུ་གསལ་པར་མཐོང་  
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་  
 སྟེ་པའམ། ཡང་ན་མ་ཅིག་གིས་ལྟ་ཆོགས་འདི་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པ་  
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདིར་  
 ཡོད་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཞེ་ཡིན། མ་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲི་དགོས་སྟེ་མ་ཅི་  
 སྤྱོད་མོ་བརྒྱན་བཞིས། ཆོགས་བསྟུན་ཅིང་གར་བྱེད་ནས་ལུས་བྲུ་གང་  
 གིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མུ་  
 དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་སྒྲུགས་རྣམས་ལ་མུ་མུ་  
 འབྲུལ་ཞིང་ང་ལ་འདི་སྤྲད་སྤྲུལ། ཞེ་མ་རྗེ་བཅུན་བེལ་གཞོན་བྱེད། །  
 དཔའ་པོ་རྟ་མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཉི། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་  
 ཆོགས་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་ལ་མངའ་བས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཞེས་བཞི་  
 ཀལ་( ༤༡ བ) མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། ངའི་སྤྱོད་གི་རྒྱབ་སྒྲུགས་ནས་  
 འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བས། ཡང་བསྟུན་ཅ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས། ལྷ་ཞི་པ། མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ། སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། བེར་མ་  
 པ། པརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་ཅུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འོད་འབར་  
 བའི་ཡིང་དེ་བ་རེ་རེའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཁྱེད་པོ་

སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་དུ་ཁྱེན་ས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བས་ཞག་གསུམ་རེད་པའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཅིག་གིས་.....  
 གཙོད་གྱི་རེས་དོན་ཆོག་གསལ་དང་། སྤགས་གྱི་ཡིན་ལྷགས་གྱི་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བརྒྱད་གསལ་སྒྲིབ་བྱ་བ་གསུངས། ཁྱོམ་  
 ཆོགས་རྣམས་ནི་བྱེད། ཆོས་ཉན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཞག་  
 བརྒྱན་བཤད། ཆོས་ཆར་བའི་ཉིན་པར་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་  
 པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། ཐོད་སྒྲིབ་གྱིས་མ་ཅིག་ལ་འདི་ལྟས། མ་ཅིག་  
 ལགས་རང་རེའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོང་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་.....  
 མཐོང་བ་དང་། རྒྱན་བཞི་དང་། ངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དངོས་ལ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རྒྱད། མ་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟ་ཆོགས་དང་། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞུན་སྤང་  
 ( ༤༢ན ) སྤྱགས་སྤྱང་ལ་སོགས་དང་། ལྷ་ཨི་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་  
 རྣམས་དང་། རྩི་རྩི་འཆང་ལ་སོགས་པ་སླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། དེ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་...  
 མ་ཅིག་ཉིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ཆོགས་དེ་རྣམས་  
 སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྤང་བ་ལ་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མ་ཅིག་  
 གིས་ཞལ་ནས། སྤྱ་ཤེས་རབ་རིགས་ལྡན་ལས་འསྔ་ཅན། །ཉོན་དང་  
 འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བརྩུང་། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 མཐོང་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་བྲལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཉྐགས། །ཉོན་  
 མོངས་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གར་

ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྩ་བའི་གང་དུ་གནས་པ་ལ། །ཟླ་བའི་  
གཟུགས་བརྟན་འཆར་རྩི་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ད་ཉིད་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྟ་  
ཆོགས་འཁོར། །དྲི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆོག་རབ་རྒྱས་པ་ན། །གཟིགས་ལྟ་བུ་  
བའི་ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་འཁོར། །ད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱད་  
ལྟ་མོ་ཡི། །འདྲོད་པར་སྤྱུལ་ན་ལྟ་ཆོགས་ང་ལ་འབྱུང་། །ས་གཞི་གཤེར་  
དང་རྫོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ནི། །ལོ་རྟོག་རྩི་བཅུད་འབྱུངས་དང་འདྲའི་  
རིགས་ཀྱི་བྱ། །ད་ཁྱེ་ལྟར་ན་ལྟ་མོ་སྤྱུ་འབྱུལ་ཡིན། །ནང་ལྟར་ན་  
( ༤༢བ ) རྩི་བཅུན་སྤྱུལ་མ་ཡིན། །གསང་བ་ལྟར་ན་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་  
ཡིན། །དབྱིངས་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། །ཐུབ་བརྟན་ཐོག་  
མར་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་ལ། །བར་དུ་མཁུ་འགྲོ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
ཡིན། །ཁྱེས་འབྱུར་བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། །ད་ལྟ་ད་ཉིད་ཡིན་ན་  
རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཐོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། མ་ཅིག་ལགས། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
མཁུ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། སྤྱུ་གསུང་  
སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་སྤྱགས་.....  
གཞན་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་ཁྱེས་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།  
༥ རྩི་ཉན་དང་ངའི་སྤྱུལ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འང་ད་ཉིད་རྩི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ།  
འཛམ་བུའི་གླིང་གྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་བྱང་སྤྱགས་སྤྱ། ཐོད་ཁམས་ཡང་གྱེ་  
བ་སྤྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་གངས་རིའི་སྤྱངས་སྤྱ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་བརྟན་  
པའི་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྤྱམ་པོ་ཡང་གྱེ་བ་

ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ལ། ང་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ནས། གཟུགས་  
 ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་.....  
 རྣམས་དང་། བྱད་པར་རུ་སེམས་ཅན་མ་རུང་བའི་གདུག་པ་རྣམས་  
 འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར་རུ། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟུང་  
 ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་བྱ་བ་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་(༤༣ན)  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་རུས་སུ་སྤྱབ་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་...  
 གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

ཡང་སྤྱས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྟིགས་མ་ལུ་བྱ་བ་  
 དེ་གང་ལ་ཟེར། ད་ལྟར་ཀྱི་རུས་འདི་ཡིན་ནམ། ད་རུང་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 ངམ། སྟིགས་མའི་རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ལྷགས་  
 གཙུག་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་  
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཉོན་དང་།  
 སྟིགས་མ་ལུ་བྱ་བ་ནི། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དེང་སང་ལྔ་བརྒྱ་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ཕྱག་པའི་.....  
 རུས་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །སྟིགས་མ་འདིའི་  
 རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཤིན་རུ་མི་བསྟན་ཅིང་བྱད་བཞིན་ངན་  
 ལ་མདོག་མི་སྤྱག་ཅིང་ལུས་རྒྱུང་ལ་བྱན་པ་རགས་ནས་སྟོན་ཅི་ལོག་གི་  
 ལས་སྦྱོང་ངན་པ་ལ་མཁས་པ། བློ་གདུམ་ཆེ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 བརྩོན་ནས། དགེ་བའི་རིགས་བྱད་རུ་བསད་ནས་ཕ་ལ་ཕར་མི་འཛིན།



མ་ལ་མར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གསུག་རྩལ་ཅན་གྱིས་གང་བ་.....  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་( ༤༩བ) ཤིན་རྒྱ་རགས་ཤིང་ཆེར་འབར་བས།  
 གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པས་གཡོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཚོངས་པས་ངན་.....  
 མོང་གི་གཡང་སར་སྤང་དོ། །ཞི་སྤང་གི་མི་དཔུང་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ས་པོན་བསྟེགས་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷ་གུ་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ཆད་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་  
 འཁོར་ཞིང་གཡེངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་ཏེ་  
 ཐར་བར་དགའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་བརྩིད་གྱིས་རབ་རྒྱ་ལོ་  
 བས་ཁྱོག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོར་རྩལ་  
 བས་ཐར་པའི་སྐམ་སར་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་  
 མ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ཆེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 བཟུང་སྟེ། བཟུང་བར་རྒྱ་རི་འགྲིབ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མུང་སྟེ། དེ་བས་  
 གྲང་བར་ཆོད་གྱི་རྒྱུན་མང་བས། བད་དང་། རྒྱག་དང་། གདོན་དང་།  
 ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་པན་རྩྭ་གསོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རྩལ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་བྱར་རྒྱ་འཆིན་མེ་ལ་བར་ཆད་.....  
 བྱུང་ནས་ཆེ་མུང་བས་ཆེའི་སྟིགས་མ་སྟེ་བཞི་པའོ། །རྩལ་ད་ལྟ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་པ་བཟུ་པ་ལ་སྟུག་གི་བར་རྒྱ། རྩལ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་  
 ཆར་རྒྱག་པོ་འོང་ཞིང་ལྷ་ལོག་དང་། རྒྱ་བོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་།  
 རྒྱུད་དམར་འཆུབ་མས་རི་དང་ལྷང་པ་གཡེང་ཞིང་རི་བོ་དང་ས་ཆེན་  
 སྐལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐན་པའི་ཆ་གསུང་( ༤༩ན) ཆེན་པོས་རྩི་

ཤིང་ལོ་ཉི་ཤ་ནམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སང་མེར་དང་། ཆོམ་རྒྱན་  
 དང་། དམག་འབྲུག་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། ལུ་གེའི་བསྐལ་  
 པ་དང་། བད་གྱི་བསྐལ་པ་དར་བ་དེ་ནམས་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་  
 མཐུམ། རུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་མ་ལྟ་ནི་རྩེ་རྒྱས་ལུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ གྱི་རུད། སྒྲིགས་མ་ལྟ་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 ནོ་རིགས་གྱི་བུ། རུས་ད་ལྟའི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་རིམ་བཞིན་སྦྱོང་  
 པའི་གང་ཟག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་ལ། ཆོས་རིམ་མེས་པ་བཞིན་ཉན་  
 མངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རིམ་མེས་པ་  
 བཞིན་ཉན་མངས་གྱི་སྒྲོན་པ་བྱས་ནས་རུས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ནམས་  
 ལ་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་རང་རྒྱུད་མ་རུལ་བ། ལུ་རྩོ་  
 དང་འབྲུ་བའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་.....  
 བན་ཐོགས་སྒྲིམ་ཅེ་མོ་ཅམ་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚུད་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་དཔུ་ཚོད་དང་། ཆོས་གྱི་འདུལ་རྒྱུའི་གང་ཟག་ཤིན་  
 ཏུ་དཔུ་ཚོད་པ་དང་འཕྲད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་དགོས་པ་སྟོར་བ་  
 ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་ཡིན། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་ཐུག་པས་སེམས་ཅན་ནམས་དཔུ་ཚོད་རུ་  
 བྱུར་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པའི་  
 ( ༤༤བ ) སྒྲོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནམས་རུས་  
 པ་རྒྱུད་རུ་སོང་བ་ལྟར། བཀའ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་  
 གྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། མི་སྦྱོ་ས་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་པོ་ཡ་རབས་ཅན་ཀྱང་ཆས་ཤིང་རྒྱུད་ནས་སྒྲོབས་

ཤོར་ཅིང་། ཉམ་ཆུང་དུ་བྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
གཞོན་ལྷན་པོ་དར་ལ་བབ་པ་བཟང་པོ་ཆས་པ་པས་སྟོགས་རེ་ལ་དར་  
ཅིག་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་སྤུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་གསར་དུ་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་གི་འདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་.....  
བབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ཡང་ད་ལྟའི་  
དུས་འདི་ཡིན། བྱད་པར་དུ་དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ལྷུ་གྱི་དུས་ལ་  
བབ་པར་གཙོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་གྱི་སེམས་ཅན་མ་.....  
བྱངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བུ།  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐོད་སྟོན་གྱིས་ཁྱུས་པ། མ་ཅིག་ལགས།  
རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་གཙོད་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གཞན་པས་བབ་ཅིང་ལྷག་...  
པའི་དོན་(༤༥ན) ཅི་ལྟར་ལགས། ཁྱུས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་  
ཉོན་དང་། ངའི་ཆོས་ལྷགས་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ནི་  
ཆོས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་ལྷག་ལ། ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་གནད་གྱི་དོན་  
སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བསྟན་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་  
མན་ངག་གི་གདམས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་ཁ། ཐེག་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་སྟིང་  
པོའི་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་ལ། བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་

ཚེས་ཉིད། རུག་ལུ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤངས་པའི་ཐབས་མཚན། བདག་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་སྒྲ་རེ། འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་  
 མཛོན་སུམ་རུ་བསྐྱོག་པའི་དམག་དབུང་། བགེགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས། བད་རིགས་བཞི་རྒྱ་ཙུ་བཞི་  
 འཛོམས་པའི་སྒྲོན་མཚན། །འབྲས་སུ་རུས་ཕྱི་མ་མི་འཛོག་པའི་ཆེ་  
 གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱི་ཚེས་.....  
 ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་དམ་ཚེས་གཙོད་བྱ་བ་འདི་རྣལ་འབྱེད་པ་.....  
 ངའི་བྱད་ཚེས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་ཚེས་བྱེད་  
 རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས། བདག་འཛིན་སྒྲོས་མི་ཐོང་  
 བའི་གནད་ཀྱིས། རང་གི་ལྷས་ལོངས་སྤྱད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་རྩེ་དབང་  
 ཐང་དང་། གཉེན་འདུན་( ༤༥ བ ) འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་  
 བའི་མི་དང་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་.....  
 རུག་སྤྲེགས་དང་རྣམས་སྤྱན་དང་རྒྱས་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་.....  
 བཅོམ་ཞིང་། བདག་སྤྱང་བའི་ཐབས་འཁོར་ལོ་དང་། བྱར་ཁང་  
 བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་འགྲུས་རུག་པོ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཚེས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་པ་སྤྱད་ཅིང་།  
 དཔོན་གཞི་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་རྟེན་བཀྱར་དང་སྤྱན་ཚོགས་.....  
 བསྐྱབ་ཅིང་། འདུ་ལོང་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཤིན་རུ་  
 དམན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྟ་རྩ་གང་ཡང་མ་དཔག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་  
 ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་མོ་ངའི་ཚེས་ལྷགས་ནི་གཏན་ནས་མི་  
 མཚུངས་ཏེ། བོད་རྣམས་ཀྱི་རུག་པོའི་ལས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་

བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཆ་མས་ནི། ངས་བྱ་མས་དང་  
སྒྲིང་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་ཚུར་བཀྲུག་ནས་འཁོར་རུ་སྒྲོར་བ་ཡིན། གཞན་  
ཀྱིས་གཅིས་ཤིང་འཕངས་པའི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་མས་ངས་འཕངས་  
པ་མེད་པར་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་ལྡན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་  
རྣམས་དང་། མར་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན། དགོས་ལན་ཆགས་པའི་  
བདག་པོ་བདག་མོ། བྱུང་པར་རུ་ལྷས་སྒྲོག་ལ་བརྒྱུ་པའི་གཏུག་པ་  
ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཆ་མས་ལ་  
སྤྱོད་པར་བཏང་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མེད་  
པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་འཛིག་རྟེན་( ༤༦ན ) འཁོར་བ་ལ་  
སྒྲོ་སྒྲོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་  
སུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེན་  
པའི་སྒྲོ་དེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མེད་ལྱང་སྤྱོད་  
རུ་བདག་མེད་གཅིག་ཕྱར་འབྱུག་པ་ན། བྱི་ལྷ་སྤྱང་གི་བདག་འཛིན་  
ཆོད་པ་དེ། སྤྱང་མོ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ལར་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་  
ལྷས་སྒྲོག་འདི། སྤྱོད་མེད་འདྲེའི་གཟན་རུ་སྤྱོད་བས་ན། བར་ལྷས་ཀྱི་  
བདག་འཛིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དེ་སྤྱང་མོ་ངའི་ཆོས་.....  
ལྷགས་ཡིན། རུན་རིག་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་  
འགག་མེད་ཤུགས་འབྱུང་རང་སྐྱོལ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ནང་  
ངར་འཛིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་བྱར་མེད་རིག་པས་བཅན་  
ས་ཟིན་པ་དེ། སྤྱང་མོ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ལར་ཡང་འགྲོ་དོན་གང་  
གིས་ཆེ་ན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་ལ་ཕན་སྐྱོན་པ་བས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

འབྱུང་པོ་གཏུག་རྩལ་ཅན་དང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་.....  
 ཐོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཉི། མི་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་གིས་  
 གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་.....  
 གཞོད་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཁོ་རང་ཡང་གཏུག་སེམས་ངན་པ་དང་རྩལ་རྒྱན་རྩུ་འགྲོགས་པས་.....  
 ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་( ༤༦བ) མྱོང་བས། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་ཡང་  
 ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་.....  
 ཏེ། ད་ལྟའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱེད་དེ། ལན་  
 ཅིག་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་ངེས་  
 པས། འབྱུང་པོ་སྟོབས་ཆེན་དེ་བསྐྱད་པ་ངས་ཀྱང་ཐུབ་ཉི། བསྐྱད་པ་  
 བས་འདུལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མཐོང་.....  
 བས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐུན་ཁུང་དང་། རྩལ་དང་། དྲག་སྐྱགས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་  
 བབྱུང་ནས། ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་གཅིག་ཤུའི་སྒོ་ནས་འདུལ་ཞིང་། སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མོ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན།  
 གཞན་ཡང་སྦྱོང་མན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྦྱོས་པ་གཅིག་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། སྦྱོས་པ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རབ་བྱུང་  
 གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་གྱིས་དེད་པ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་  
 པ་བས། རྒྱུན་མེད་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་ཤས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྒོར་ལྷགས་པ་  
 གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་པོ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས།

ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་  
 རོན་ཏུ་གཉེར་བ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། གཞན་ཕན་སྐྱབ་པའི་  
 སྤྱིང་སྤྱོད་ཅན་གཅིག་ལ་( ༤༡ན ) ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། ཏུང་འགྲོ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྤྱི་ཤེས་ཤིང་རོན་གོ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། དགོ་བསྐྱེན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 བས། དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། དགོ་ཚུལ་བརྒྱལ་  
 ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་  
 བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོན་ཐོགས་པ་གཅིག་ལ་.....  
 ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། ཟང་ཟིང་གི་ཆོགས་བརྒྱ་བསགས་པ་བས། རང་  
 གི་ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ། དུལ་དགོན་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་བྱང་པར་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཞག་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། གཉན་ཁྲིད་  
 ཏུ་ཞག་བརྒྱན་ལ་ལུས་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་ལ་སེམས་ཤིང་  
 གཏུང་བ་བརྒྱལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་བས། རང་ལ་སྤྱོད་ཞིང་གཏུག་པ་  
 སྤྱོན་པ་གཅིག་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་  
 འདྲོར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མི་ཆེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱུང་པ་བས། འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་མི་.....  
 འཛིག་པ་སྐྱོད་ཅིག་དྲན་པ་གལ་ཆེ། ཕ་རོལ་གྱི་འདྲེ་གདོན་བརྒྱ་ཐུལ་  
 པ་བས། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཐུལ་བ་གལ་ཆེ། བདག་  
 འཛིན་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལོ་བརྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་བས། བདག་མེད་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དར་ཅིག་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ།( ༤༡བ ) མཁས་འདྲོད་...  
 དང་གྲགས་འདྲོད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་གཉེར་ལོ་བརྒྱར་བྱས་པ་.....

བས། རང་ནམ་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ཁེ་གྲགས་འདྲི་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་.....  
 སྦྱང་དང་དགེ་བ་ལྡན་སྦྱབ་པ་བས། དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་དགེ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་དར་ཅིག་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བ་  
 དེ་ནམས་ནི་སྤང་མ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། དེང་སང་ནད་དང་གདོན་  
 གྱིས་བཏབ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་སྤུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་...  
 རྟོག་གིས་གང་ངན་ཤོས་ནམས་བཤམས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་དཔྱུས་ལྡང་གི་  
 གཏོ་མཁན་བྱ་བའི་ཐོན་པོ་ཞེས་པ་བཀྲག་ནས། དེ་ནས་དཔྱུས་ལྡང་གི་  
 ཐོན་པོས་བརྟ་སྤྱད་ནས། བགེགས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྟ་བ་  
 བྱིན་ནས་ནད་གདོན་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་  
 ཏུང་འགྲོའི་སྲོག་གཙོ་བོ་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་སྦྱང་བ་བཙུག་ནས་ཤ་...  
 ལྷག་གསར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡ་སྦྱག་ནང་པ་ནམས་བསགས་ནས།  
 ཐོན་པོས་བརྟ་སྤྱད་དེ་བགེགས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྟ་བ་.....  
 བྱིན་ནས་ལུས་སྲོག་གི་སྤྱད་དུ་འཇལ་ལྡང་ཟེར་ནས། ནད་མེད་ཉེས་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གསང་ནས་དཔྱུས་ལྡང་གིས་བརྟ་སྤྱད་པས་ནད་གདོན་  
 ཅན་ཀྱི་ནད་ཞི་ནས་ཁྱེན་བསྐྱོག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་  
 འདྲི་པ་སྦྱོར་པོའི་ལྷག་ལྟ་དང་། ལས་གོ་ལྷག་གི་དོན་མེད་ཀྱི་  
 ( ༤༩ན ) བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཟས་རྟོག་གང་བཟང་བ་ནམས་  
 གྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ནས། ནད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་  
 པ་ན་ནད་དང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། ནད་པ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་བཀྲག་ནས་ལེ་མ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བཟང་པོ་ནམས་



ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ན་ནད་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོན་.....  
 ལྷགས་ཡོན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་ཏེ། སྤང་མ་ང་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་། ལྷགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པའི་དངོས་པོའི་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱར་གཤག་པའི་ཆ་ཅིག་ཅམ་ཡང་བྱེད་ནས་.....  
 འགོ་རྒྱ་མ་རྟེན་པས། བྱི་ནད་གི་བདག་འཇིན་དང་བྲལ་བས་ན། ཁ་  
 འཇིན་དང་གཉེར་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལྷགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་  
 མེད་པར་གང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོན་པས།  
 གཞན་ཟས་ཅོར་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱར་པའི་རྒྱ་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱི་ལ་ཅི་.....  
 དགོས། ནད་དང་གཞོན་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱར་པའི་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་། བདག་མེད་  
 གྱི་ངང་ནས་ནད་ཉིང་དེ་འཇིན་དམིགས་པའི་སྤྱི་ནས་བཅས་པ་ཡོན་...  
 ཅིང་། བྱི་སྤྱི་ནད་དུང་དང་མ་བོན་གཏོ་དགོ་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་མ་  
 ཡོན་པ་ནི་སྤང་མ་ངའི་ཆས་ལྷགས་ཡོན། ལར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་གཞན་  
 ལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་གཏོང་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་.....  
 ( ༤༤བ ) གཉེར་བའི་བྱི་དུ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྤྱི་ལ་  
 བའི་ཆས་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱིས། སྤང་སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་མགོ་  
 དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱར་པའི་རྣམས་གང་ལ་གང་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱར་པའི་དངོས་སུ་གཏོང་བ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ད་ལྷན་པོ་ཆས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བ་ཡོན་ནམ། ཆོར་ཀྱང་ད་  
 ལྷན་པོ་ཆས་བྱེད་མི་དགོས་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ལྷན་  
 པ་མ་མཐོང་བ་ཡོན་ནམ། མིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་འདི་ཅམ་

ཞེན་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་གྱི་འདུག་ཆས་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས། ཡང་ན་  
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱི་ཀུན། སྤང་མོ་  
 ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་། ཏུམ་ཁ་  
 མེད་པ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ངས་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 ཡིད་ལ་བབྱང་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀུན། རང་གི་ལུས་ལྔ་ངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་  
 ཐང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཏུ་  
 གཏོང་ཞིང་། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པས་  
 སྤྲིའི་གདེངས་སྟོབ་པར་བྱས་ནས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་དམ་ཆོས་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན།  
 གྲུབ་སྟོབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་(༤༥ན) རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་  
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་རང་ཉིད་  
 འདོད་དོན་གཉེར་ནས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བ་ནམས་འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུན་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བ་དང་། སྐར་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། མར་དང་ཤིང་  
 ལས་བསྐྱུན་པའི་མེ་ནམས་རབ་ཏུ་གསལ་གྱང་རང་རང་གི་རོ་བོ་.....  
 གཅིག་ཕུ་ཅམ་ལ་ལུན་པས་མི་གཏོད་པ་མ་རྟོགས་པ་ལུན་པའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མི་རུས་ཤིང་། ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འོང་  
 ཅམ་ན། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ནས་སངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ངའི་  
 ཆོས་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་

མ་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་སྲུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཞི་གཏོར་མ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས།  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་……  
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལ་སློ་གམས་ཏེ་སྤྲོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ལམ་རུ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ནལ་འབྱུར་པས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་……  
 མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་(༥༧) ལམ་རུ་བྱེད་ཅིང་དགའ་  
 བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྤྲོབས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་  
 པའི་ཚུལ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་མ་བུལ་……  
 བར་བྱེད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རུ་བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ས་  
 པ་དེ་ལ་བདེ་སྤྲོད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་ལ་  
 ཉོན་མངས་པའི་གིབ་མའམ། སྤྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་  
 ལྷོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྲོད་པ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་……  
 ལ་གསལ་སྤྲོད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ངས་ཀྱན་ལ་  
 འཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕུག་ནི་ཡུལ་  
 ལྷོད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤྲོད་ཡུལ་དེ་ནམས་གཞི་གཏོར་མ་  
 ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 པས། ནང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་

སྒྲིང་པ་དེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་གོ་ལུལ་  
 མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣམ་འབྱུང་པ་མེད་ནང་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་.....  
 ཟངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ལས་འདས་མ་འོངས་ད་...  
 ལྟ་གསུམ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་( ༥༠ན ) ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་...  
 ཤེས་པས་འོད་ཟེར་རྒྱས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པ་...  
 ལ་སྟོགས་འབྲས་སུ་འོ་ཡན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་...  
 བ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་། དེའི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་  
 སུའི་ཆོས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་པའི་.....  
 གནད་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་ནོ་རྟེན་གས་ཀྱི་སུ། བལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་  
 གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ཅམ་སྟོང་ཅམ་པའི་དྲིག་དྲིག་པོ་སྦྱིམ་.....  
 སྦྱིམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུན་པ་ཅན་དེ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས།  
 སེམས་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་...  
 རྣམས་ནི་སྟོངས་ཤིང་སྒྲུན་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སློ་གཏད་  
 མེད་དོ་རིང་དུ་སྤང་གསུངས། ལར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་  
 གཅིག་སུའི་དབུས་སུ་འདུས་པས། སེམས་གཅིག་སུའི་དབུས་ཤེས་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ངའི་ཆོས་ནི་དབུ་མ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །ང་ཡི་ཆོས་འདི་ནི་འབྲས་སུའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 རྟེ། དེ་ཡང་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་སུའི་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། སེམས་གཅིག་

ཕུའི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་ས་དེ་ཤེས་( ༥༠ བ ) བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་བྱ་  
 སྒྲིབ་ཀྱིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 མར་བྱོན་ནས། ས་དཀར་ལོག་གིས་ནོལ་ཐད་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་  
 བས་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་ལྟ་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟླ་འོད་ལྷན་.....  
 སེལ་མཛད། དེ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱེད་ལྟ་དག་ལྟ་གི་ལུ་ཉེ་གསུམ་  
 པའོ། །

## བཞི་པ། གངས་པའི་བྱུང་ལུ་ཡི་ཡུལ་

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་རུས་སུ། ཤ་མར་ཐུང་ཆུ་པ་ལ་  
 སྐུ་སྐྱེ་བཟུང་བ་ཁལ་རྒྱུ་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་བཀལ་ནས། སྐུ་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 མཆན་ནི་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་  
 དང་། འབྱུང་མཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་དང་བཞིས་མིག་བྱས་པའི་བཅུན་མ་  
 དང་བྱུང་མེད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། ལྷ་དམར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐུ་  
 པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། མི་སྐྱེ་སུམ་( ༡༧ ན ) བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་གངས་  
 སྐུ་སྐྱེ་ཆེར་བཟངས་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྔ་ཉིན་པར། མ་ཅིག་གིས་  
 སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་གིས་བསྐྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ལྷ་  
 རྒྱུ་རུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར། ཞག་གསུམ་བཞུགས། ལྷ་རྒྱུ་  
 གྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་ནོར་བུ་སྐུ་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིང་རུ་བྱོན་ནས་གསང་སྐྱུ་སྐྱེ་ལྷ་པ་ར་བཤད།  
 དབང་གི་ཆོག་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལྔ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་  
 ཞག་བཅུ་ལ་ལྷ་སྐུ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་།  
 རོར་བུ་སྤྱིང་པས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་ཆོགས་གྱིས་འཁོར་ལྔ་བསྐྱར་  
 ནས། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་སུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེར་བཞུགས་ནས་  
 ཆོས་སྤྱོད། དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་མར་  
 བྱོན་ནས་གངས་སྐུ་སྐྱེ་ཆེའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། ཐོད་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་

མཁའ་ཁམས་ནས་མར་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷང་བ་བྱས།  
 མ་ཅིག་གིས་བྲག་ཕྱག་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས།      རྒྱབ་པ་པོ་བརྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 བཅས་གསུངས་པས། སྔོན་སྒྲུབ་ན་རེ། མ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་  
 པ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ།      ངས་ཀྱང་རྒྱབ་པའི་གྲོལ་ཚད་བར་མ་  
 ཅམ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཞུས་ནས།      རྟོགས་པ་( ༡༧ བ ) སུལ་བས་མ་ཅིག་  
 ཡང་མཉེས་ནས།      ང་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་སྒོ་  
 བཅད་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།      ཡིད་ལ་ཤར་བ་གསུངས་  
 བས། སྔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་།      ངས་ཡུལ་སྤང་བམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཁྱི་ལམ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཡུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས།      ཁོང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མིག་རྒྱང་གཅིག་ནས་མཐོང་།      བྱོད་མ་ཅིག་ཀྱང་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་བས།  
 རྒྱན་ནི་ཕྱག་པའི་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་...  
 འགྲོ་དང་།      རྒྱལ་པོ་བཞིའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་སང་ཉི་མ་ཅེ་དྲུག་ཅ་  
 བྱོན་པར་འདུག་བྱས་པའི་གཏམ་མང་པོ་བྱང་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་  
 མ་ཅིག་གིས་རྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་.....  
 བཞེངས་ནས་སྔོན་སྒྲུབ་དང་།      གངས་པ་རྒྱགས་སངས་དང་།      སྤུངས་མོ་  
 རྒྱན་བཞི་དང་།      ལྷ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་བདུན་ལ་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར།      ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་མཛད། ཁོམ་སུམ་སྟོང་ཅམ་འདུས་ཏེ།      བམས་ཅད་ལ་དག་པའི་  
 སྤང་བ་ངེས་པ་ཅན་བྱང་།      སྤུངས་མོ་རྒྱན་བཞིས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་མ་ཅིག་སྐྱེ་མཛོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིན་...

པ་ཆེད་རྒྱ་ལྷ་ཆོག་པས་བརྒྱ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་། འཇའ་  
འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། མེ་དྲོག་གི་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་པའི་  
ཆར་དབབ་པ་དང་། རྩལ་མོད་(༤༠ན) སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ནས་གྲགས་  
པ་དང་། སྤྱོད་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་ལང་ལིང་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་  
དྲངས་པ་མང་པོ་བར་སྤང་སྤང་དུ་འདུག་པ་ལ་སྤང་ཆར་སྤུ་བེལ་.....  
བེལ་བྱང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཅིང་ས་གནི་སྐགས་.....  
ཐམས་ཅད་གཤེར་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱམ་པའི་ཞག་ཆགས་ཤིང་། རྒྱངས་པ་  
སྤུ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་ཁ་མེར་བ་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྲིག་སྤྲི་ལྟར་.....  
འཕྲིགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་ནམས་དེད་  
ཡུལ་སྤྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་.....  
ཚལ་མེད་དུ་སྤྲོས། མོད་སྤྲོད་གྱི་མགོ་ན་བས་རུང་བཟང་སྤྲོས་ནས་མནལ་  
བ་ལྟར་ཡུད་ཅམ་ཅིག་དབང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མནལ་  
སངས་པ་ལྟར་ནད་བསོས་ཏེ་ཁམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་བྱང་ནས་  
བལྟས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདུང་གང་གི་སར་སྤྱོད་ཁ་དོག་ལྷ་  
ཆོག་པ་འཕྱིང་བ་ཅམ་ཞིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུག་ལིང་དེ་བ་.....  
ཞིག་གི་ཉིང་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་གཤེབ་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་བྱ་ཁང་པའི་.....  
དབུས་ཅམ་ཞིག་གི་ཁྱུ་དོད་ཉིང་དུ་ལྷ་ཆོག་པ་སྤྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་.....  
པའི་ཉིང་བར། མ་ཅིག་སྤྲུ་མདོག་སྤྲོད་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཞབས་  
གཉིས་གར་སྤྲུ་གྱིས་བཞེངས་པ། རྒྱ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དུ་  
མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག །ཤར་དུ་དཀར་མོ། ལྟར་སེར་མོ། ལུབ་དམར་  
མོ། བྱང་(༤༠བ) དུ་ལྷང་མོ། ཤར་ལྟར་དཀར་སེར། ལྟ་ལུབ་དུ་



དམར་མེར། ལྷ་བ་བྱང་ཏུ་དམར་ལྗང་། བྱང་ཤར་ཏུ་དམར་ལྗང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཁ་འྲི་ག་  
 ཐོགས་ནས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞིངས་པ།      ལྷང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་འོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།      དེའི་ཉིང་ཏུ་མཐུང་གང་གི་སར་  
 ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།      དེའི་  
 ཉིང་ཏུ་མཐུང་གང་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མས་བསྐྱར་བ་.....  
 དང་།      རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡས་གི་ཐད་རིང་བ་ན།      ཐུག་ཐུབ་པ་ལ་དག་  
 བཅོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།      དེའི་གཡོན་ཏུ་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤུང་དཔལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་  
 དང་།      གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་རང་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་བསྟན་པ་རྒྱུད་བ་དང་བཅས་པ་.....  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་།      རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡས་ཐོགས་སུ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་དང་།      སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་།      གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲ་མེད་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རང་རང་གིས་རྒྱུད་.....  
 རྒྱུད་པའི་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཐུན་གི་ཐོགས་སུ་སྤྲོས་མ་ནག་མོ་ལྟ་ལྟ།      གསང་བ་  
 ཆེན་མོ།      རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་མ་རྒྱ་མ་ཡ་དང་།      དེ་རྣམས་རང་རང་  
 གིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགོ་མ་( ༤༡ ན ) འབྲུལ་ལྟེ་དང་.....  
 བཅས་པ།      རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུ་ཏུ་འོད་སྟོང་དམར་འཇའ་ལྟ་བུའི་འཁོར་  
 ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཏུ་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་འོད་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་གསེར་གི་མདོག་ཅན་རེ་རེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་གི་

གདུགས་གསུམ་རེ་འཁོར་བ་དང་། མ་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་  
 རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྒྲགས་སྒྱུར་བཅུ་  
 རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསེབ་ཏུ་གསལ་པར་……  
 མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་  
 སྟེ་པའམ། ཡང་ན་མ་ཅིག་གིས་ལྟ་ཆོགས་འདི་རྣམས་སྤྱོད་དངས་པ་  
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདིར་  
 ཡོད་པ་སྤེར་མ་མཐོང་བ་ཨེ་ཡིན། མ་ཅིག་ཉིད་ལ་དྲི་དགོས་སྟེ་ཅ།  
 སྤྱི་མོ་བརྒྱན་བཞིས། ཆོགས་བསྟོབ་ཅིང་གར་བྱེད་ནས་ལུས་སྤྱོད་གང་  
 གིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་……  
 དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་སྒྲགས་རྣམས་ལ་……  
 འབྲུལ་ཞིང་ང་ལ་འདི་སྐད་སྤྲུལ། ཨེ་མ་རྗེ་བཅུན་ཟིལ་གཞོན་བྱེད། །  
 དཔའ་པོ་རྟ་མཆོག་སྤྱལ་པ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་  
 ཆོགས་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་ལ་མངའ་བས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཞེས་བཞི་  
 ཀལ་( ༤༡ བ) མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། ངའི་སྤྱོད་གི་རྒྱབ་སྒྲགས་ནས་  
 འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་མདུན་ཏུ་བྱུང་བས། ཡང་བལྟས་ཅ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས། ལྷ་ཨེ་པ། མཆོ་སྤྱོད་རྩོ་རྗེ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ། སངས་  
 རྒྱུ་ལེ་ཤེས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། བེར་མ་  
 པ། པརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འོད་འབར་  
 བའི་ཡིང་རེ་བ་རེ་རེའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་……

སྒྲིན་ལ་ཐེམ། སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བུ་ཞུ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 བས་ཞག་གསུམ་རེད་པའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་སུ་མ་ཅིག་གིས་.....  
 གཙོད་གྱི་རེས་དོན་ཆོག་གསལ་དང་། སྤགས་གྱི་ཡིན་ལྷགས་གྱི་རྣམ་  
 པར་བཤད་པ་རྩོམ་ཅིང་སྤྱོད་བརྒྱད་གསལ་སྒྲིན་བྱ་བ་གསུངས། ཁྱོམ་  
 ཆོགས་རྣམས་ནི་བྱེད། ཆོས་ཉན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཞག་  
 བརྒྱན་བཤད། ཆོས་ཆར་བའི་ཉིན་པར་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་  
 པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། མོད་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཅིག་ལ་འདི་ཞུས། མ་ཅིག་  
 ལགས་རང་རེའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོང་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་.....  
 མཐོང་བ་དང་། རྒྱན་བཞི་དང་། རས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དངོས་ལ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རྒྱད། མ་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟ་ཆོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བཟླན་སྤང་  
 ( ༤༩ན ) སྤྱགས་སྒྲིང་ལ་སོགས་དང་། ལྷ་ཨི་པ་ལ་སོགས་བྱབ་ཆེན་  
 རྣམས་དང་། རྩོམ་ཅིང་འཆང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། དེ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་...  
 མ་ཅིག་ཉིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ཆོགས་དེ་རྣམས་  
 སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྤང་བ་ལ་གང་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་ལགས། ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། མ་ཅིག་  
 གིས་ཞལ་ནས། རུ་ཤེས་རབ་རིགས་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཉོན་དང་  
 འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 མཐོང་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་བྲལ་ཞིང་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས། །ཉོན་  
 མོངས་སྤྱིབ་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གར་

ཡང་ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་ཁྱེད་ལ། མ་ཅིག་ལགས། བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་སྟུགས་……  
གཞན་ནམས་སུ་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་ཁྱེད་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།  
༥ བྱ་ཉོན་དང་ངའི་སྦྱལ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འང་ང་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་ལ།  
འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱའི་བྱང་སྟུགས་སུ། ཐོད་ཁམས་ཡང་བྱེ་  
བ་སྐྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་  
པའི་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡང་བྱེ་བ་

ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ལ། ང་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ནས། གཟུགས་  
 ཅན་དང་གཟུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་...  
 དང་། བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཅན་མ་རུང་བའི་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར་དུ།      དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་  
 གཙོད་ལུལ་བྱ་བ་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་( ༤༩ན ) ཅད་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་སུ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་.....  
 གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

ཡང་སྤྱི་ཀྱིས་ལུམ་ལ་ཁྱེད་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྟིགས་མ་ལུ་བྱ་བ་  
 དེ་གང་ལ་ཟེར། ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་འདི་ཡིན་ནམ། ད་རུང་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 ངམ། སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་  
 གཙོད་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་  
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁྱེད་ཉེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཉོན་དང་།  
 སྟིགས་མ་ལུ་བྱ་བ་ནི། སྤུང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དེང་སང་ལུ་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཐ་མ་ལ་སྤྱག་པའི་.....  
 དུས་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྟིགས་མ་འདིའི་  
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཤིན་དུ་མི་བསྟུན་ཅིང་བྱེད་བཞིན་ངན་  
 ལ་མདོག་མི་སྤྱག་ཅིང་ལུས་རྒྱུང་ལ་དྲན་པ་རགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 ལས་སྦྱོང་ངན་པ་ལ་མཁས་པ། སྤོ་གདུམ་ཆེ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 བརྩོན་ནས། དགེ་བའི་རིགས་བྱེད་དུ་བསང་ནས་ཕ་ལ་ཕར་མི་འཛིན།

མ་ལ་མར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱིས་གང་བ་.....  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ནི་ཉོན་མངས་( ༤༣བ) ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་ཆེར་འབར་བས།  
 གཏི་ལུག་གི་ལུན་པས་གཡོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཚོངས་པས་ངན་.....  
 སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་དོ། །ཞི་སྤང་གི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ས་བོན་བསྟེགས་ནས་ཐལ་བར་ལྷུང་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷ་གྱི་མི་  
 འཕྱང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ཆད་དོ། །སྤྱག་དོག་གི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་  
 འཁོར་ཞིང་གཡེངས་ནས་སྤྱག་བསྟེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་ཏེ་  
 ཐར་བར་དགའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་བརྩིད་གྱིས་རབ་ཏུ་ལོན་  
 བས་ཁྱོག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོར་ལུབ་  
 བས་ཐར་པའི་སྐམ་སར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མངས་པའི་སྟིགས་  
 མ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་ལུན་  
 བཟུང་སྟེ། བཅུའི་བར་ཏུ་རི་འགྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཐུང་སྟེ། དེ་བས་  
 གྱུང་བར་ཆོད་གྱི་རྒྱུན་མང་བས། བད་དང་། ཏུག་དང་། གདོན་དང་།  
 ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཕན་ཚུན་ཏུ་གསོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པར་སྒོ་བྱར་ཏུ་འཆི་ནས་ཆོ་ལ་བར་ཆད་.....  
 བྱང་ནས་ཆོ་ཐུང་བས་ཆེའི་སྟིགས་མ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཏུས་ད་ལྟ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་བཅུ་པ་ལ་ལུག་གི་བར་ཏུ། ཏུས་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁ་  
 ཆར་རྒྱག་པོ་འོང་ཞིང་ཤུ་ལོག་དང་། རྒྱ་བོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་།  
 རྒྱུད་དམར་འཚུབ་མས་རི་དང་ལུང་པ་གཡེང་ཞིང་རི་བོ་དང་ས་ཆེན་  
 སྤྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐན་པའི་ཆ་གཏུང་( ༤༤ན) ཆེན་པོས་ཅི་

ཤིང་ལོ་རྟག་རྣམས་སྒེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སང་སེར་དང་། ཆོས་རྒྱན་  
 དང་། དམག་འབྲུག་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། ལྷ་གའི་བསྐྱལ་  
 པ་དང་།      བད་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར་བ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་  
 མའམ། རུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིགས་མ་ལྟ་ནི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ གྱི་རུད། སྒྲིགས་མ་ལྟ་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 ནོ་རིགས་གྱི་བྱ།      རུས་ད་ལྟའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱི་  
 པའི་གང་ཟག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ།      ཆོས་རིམ་ཅམ་ཤེས་པ་བཞིན་ཉོན་  
 མངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།      ཆོས་རིམ་ཅམ་ཤེས་པ་  
 བཞིན་ཉོན་མངས་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱས་ནས་རུས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་...  
 ལ་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས་རང་རྒྱུད་མ་རུལ་བ། རྒྱ་རྩོ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་.....  
 བན་ཐོགས་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཅམ་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོད་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་དཔྱ་ཚུད་དང་།      ཆོས་གྱི་འདུལ་རྒྱུའི་གང་ཟག་ཤིན་  
 ཏུ་དཔྱ་ཚུད་པ་དང་འབྲུད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་དགོས་པ་སྟོར་བ་...  
 ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་ཡིན། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་ཐུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱ་ཚུད་ཏུ་...  
 བྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པའི་( ༤༤བ)  
 སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་རྣམས་རུས་པ་རྒྱུད་ཏུ་...  
 སོང་བ་ལྟར། བཀའ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། མི་སྒྲིས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་  
 པའི་ཕོ་ཡ་རབས་ཅན་གྱང་ཆས་ཤིང་རྒྱུད་ནས་སྟོབས་ཤོར་ཅིང་། ཉམ་

ཆུང་དུ་བྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞོན་ལུས་པོ་དར་ལ་  
 བབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་པས་སྟོགས་རེ་ལ་དར་ཅིག་གྲགས་པ་ཡིན་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐབས་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་  
 གསར་དུ་ཚྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་འདུལ་བའི་སྐལ་བར་བབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡིན། བྱང་པར་  
 དུ་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པར་གཙོད་ཟེར་.....  
 བའི་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་ཐོད་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱེས་པ། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་  
 གཙོད་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གཞན་པས་ཟབ་ཅིང་ལྷག་པའི་དོན་( ༤༥ན ) ཅི་  
 ལྟར་ལགས། ཁྱེས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཉོན་དང་། ངའི་ཆོས་  
 ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་.....  
 པར་དུ་ལྷག་ལ། ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་མན་ངག་གི་.....  
 གདམས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཁྱ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་  
 ཚེ། མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་སྟོང་པོའི་མཆོག་དུ་  
 བྱུར་པ་ལ། བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། དུག་



ལྷ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤངས་པའི་ཐབས་མཆོག    །བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་  
 ཤིང་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་སྒྲོ་རེ།    འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་མཛོན་སུམ་རུ་  
 བསྐྱོག་པའི་དམག་དཔུང་།      བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་  
 འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས།    ནད་རིགས་བཞི་རྒྱ་ཅ་བཞི་འཛོམས་པའི་  
 སྒྲོན་མཆོག    །འབྲས་བུ་རུས་ཕྱི་མ་མི་འཛོག་པའི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་  
 ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་.....  
 བའི་དམ་ཆོས་གཅོད་བྱ་བ་འདི་ནལ་འབྱོར་པ་ངའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ།།  
 རིགས་གྱི་བུ།    དེ་ལྟ་བུ་ན་ད་ལྟའི་ཆོས་བྱེད་ནམས་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་ཞེན་ནས།    བདག་འཛིན་སྒྲོས་མི་ཐོང་བའི་གནད་གྱིས།    རང་གི་  
 ལུས་ལྷངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་།    གཉེན་འདུན་  
 ( ༤༥ བ ) འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་མི་དང་འབྱུང་པོ་མི་  
 མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་དྲག་སྤྲུགས་དང་རྣམས་སྤྱན་  
 དང་རྒྱས་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་།    བདག་སྤྱང་བའི་  
 ཐབས་འཁོར་ལོ་དང་།    གུར་ཁང་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་།    ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུ་པ་སྦུད་ཅིང་།    དགོན་གཞི་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 རྟེན་བཀྱར་དང་སྤྱན་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་།    འདུ་ལོང་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་  
 རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྟ་རྩ་གང་ཡང་མ་.....  
 དཔག་པ།    དེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་།    སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་  
 ལུགས་ནི་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ།    བོད་རྣམས་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཞེ་  
 སྤང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་

ནི། ངས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚུར་བཀྱག་ནས་འཁོར་རུ་  
 སྐྱར་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་གཅིས་ཤིང་འཕངས་པའི་ལྷས་ཁོངས་སྤྱད་  
 རྣམས་ངས་འཕངས་པ་མེད་པར་ལྷས་ཁོངས་སྤྱད་ལ་སོགས་ཡར་.....  
 དགོན་མཚན་མཚོད་པའི་རྣམས་དང་། མར་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན།  
 དགོས་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ། བྱད་པར་རུ་ལྷས་སྤྲོག་ལ་  
 བརྒམས་པའི་གཏུག་པ་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་.....  
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་...  
 པ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་འཛིག་  
 རྟེན་( ༤༦ན ) འཁོར་བ་ལ་སློ་སྤྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་  
 འབྲེལ་གྱི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤེད་པ་དང་ཞེན་པའི་སློ་དེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོད་  
 པའི་ཐབས་ལ་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་རུ་བདག་མེད་གཅིག་ཕུར་འཏུག་པ་...  
 ན། ཕྱི་ཡུལ་སྤང་གི་བདག་འཛིན་ཚོད་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་  
 ཡིན། ལར་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ལྷས་སྤྲོག་འདི། ལྷས་མེད་འདྲའི་  
 གཟུགས་རུ་སྐྱར་བས་ན། བར་ལྷས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་  
 ཀྱིས་ཚོད་པ་དེ་སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན། དུན་རིག་སྦྱེ་མེད་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས་པའི་འགག་མེད་ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ནང་ངར་འཛིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོད་...  
 ནས་བྱར་མེད་རིག་པས་བཅན་ས་ཟིན་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་  
 ཡིན། ལར་ཡང་འགྲོ་དོན་གང་གིས་ཆེན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱལ་པ་པན་  
 ཐོགས་པ་བས་གཟུགས་མེད་གྱི་འབྱུང་པོ་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་དང་སྟོབས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པ་  
 རྟོགས་ཆེན་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་.....  
 ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....  
 ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་རང་ཡང་གདུག་སེམས་རན་པ་དང་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པས་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་( ༤༦བ)  
 མྱོང་བས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཁོ་རང་ཡང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 བསྐྱད་པར་བྱེད་དེ། ལན་ཅིག་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ལ་གཞོན་པ་སྦྱེལ་ངེས་པས། འབྱུང་པོ་རྟོགས་ཆེན་དེ་བསྐྱད་པ་ངས་  
 ཀྱང་ཐུབ་སྟེ། བསྐྱད་པ་བས་འདུལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐུན་ཁུང་དང་།  
 རྣམ་དང་། དྲག་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་དང་  
 རྟིང་རྟེན་ལྟགས་ཀྱིས་བབྱུང་ནས། ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་གཅིག་པུའི་སྒྲོ་ནས་  
 འདུལ་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷང་མོ་  
 ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། གཞན་ཡང་སྦྱེད་མན་བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 བས། སྦྱོས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། སྦྱོས་པ་བརྒྱུ་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པ་བས། རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་གྱིས་  
 དེད་པ་བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རྒྱུན་མེད་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་ཤས་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་སྦྱོར་ཁྲགས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་པོ་  
 བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་

གལ་ཆེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 བས། གཞན་ཕན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་གཅིག་ལ་(༤༡ན) ཕན་  
 ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རུད་འགྲོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས།  
 སྤྲུ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། དག་བསྐྱེན་  
 བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དག་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ།  
 དག་ཚུལ་བརྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དག་སྒྲིང་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 པ་གལ་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་  
 པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། ཟང་ཟིང་གི་ཆོགས་བརྒྱ་བསགས་  
 པ་བས། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ། དུལ་  
 དགོན་དུ་གནས་ཤིང་བྱུང་པར་གྱི་དག་སྒྲིང་ཞག་བརྒྱ་བྱས་པ་བས།  
 གཉན་ཁྲོད་དུ་ཞག་བརྒྱུན་ལ་ལུས་མཆོད་སྐྱེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་ལ་  
 སེམས་ཤིང་གཏུང་བ་བརྒྱུ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་བས། རང་ལ་ཁྲོ་ཞིང་  
 གཏུག་པ་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་  
 འབྲས་བུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བས། འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིན་པ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
 ལ་སྒྲོ་མི་འཛིག་པ་སྤྲད་ཅིག་དུན་པ་གལ་ཆེ། ཕ་རོལ་གྱི་འདྲེ་གདོན་  
 བརྒྱ་བྱུལ་པ་བས། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཅུང་ཟད་བྱུལ་བ་གལ་ཆེ།  
 བདག་འཛིན་དང་བཅས་པས་དག་བ་ལོ་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་བས།  
 བདག་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་དར་ཅིག་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ།  
 (༤༢བ) མཁས་འདོད་དང་གཉགས་འདོད་གྱི་བཤད་སྐྱབ་དང་སྒྲིབ་  
 གཉེར་ལོ་བརྒྱར་བྱས་པ་བས། རང་ནམ་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྤྲད་

ཅིག་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ཁེ་གྲགས་  
 འདོད་པའི་མྱིར་དུ་ཆོས་སྦྱང་དང་དགེ་བ་ལ་བརྒྱར་སྦྱབ་པ་བས།  
 དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་།      སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་དར་ཅིག་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྤང་མ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་  
 ཡིན།      དེང་སང་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་  
 སྲིག་སྤྲུལ་དགོས་པའི་མྱིར་དུ་ཟས་ཞོར་གྱིས་གང་ངན་ཤོས་རྣམས་.....  
 བཤམས་ནས།      བྱི་རྒྱལ་དཔྱུས་ལྡང་གི་གཏོ་མཁན་བྱ་བའི་ཐོན་པོ་ཞེས་  
 པ་བཀྲག་ནས།      དེ་ནས་དཔྱུས་ལྡང་གི་ཐོན་པོས་བརྒྱ་སྤྲུལ་ནས།  
 བགེགས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྒྱན་པ་བྱིན་ནས་ནད་གདོན་.....  
 ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་སྲིག་.....  
 གཙོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྲུལ་དུ་མ་སྦྱང་བ་བཙུང་ནས་ཤ་ཁྲག་གསར་པ་.....  
 དང་། གཞན་ཡང་ཡ་སྟག་ནང་པ་རྣམས་བསགས་ནས། ཐོན་པོས་བརྒྱ་  
 སྤྲུལ་དེ་བགེགས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྒྱན་པ་བྱིན་ནས་ལྷན་.....  
 སྲིག་གི་སྦྱང་དུ་འཇལ་ལ་ཟེར་ནས། ནད་མེད་ཉེས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 གསད་ནས་དཔྱུས་ལྡང་གིས་བརྒྱ་སྤྲུལ་པས་ནད་གདོན་ཅན་གྱི་ནད་....  
 ཞི་ནས་སྦྱོར་བསྐྱོག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་.....  
 ལྷན་པོའི་ལྷག་ལྟ་དང་།      ལས་གོ་ལྷག་གི་དོན་མེད་ཀྱི་( ༤༥ན ) བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་བས་ན་ཟས་ཞོར་གྱི་གང་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་ནས།      ནད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ན་ནད་  
 དང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། ནད་པ་ལ་སྦྱོར་པ་  
 མཁས་པ་བཀྲག་ནས་ལེ་མ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བཟང་པོ་རྣམས་ནད་ཐོག་...

དུ་བཏང་ན་ནད་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡིན་ལྷགས་ཡིན་...  
 ལ་ལེགས་པར་འདུག་ཏུ། སྤང་མོ་ང་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་། ལུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
 སྤྱོད་པ་མ་བརྒྱུར་གཤམ་པའི་ཆ་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མ་.....  
 རྟེན་པས། བྱི་ནང་གི་བདག་འཇིག་དང་བྲལ་བས་ན། ཁ་འཇིག་དང་  
 གཉེར་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་  
 གང་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། གཞན་ཟས་  
 རྟོར་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ནད་  
 དང་གདོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་། བདག་མེད་གྱི་ངང་ནས་  
 ནད་ཏིང་པེ་འཇིག་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཅས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་  
 སྤྱོད་དབྱེད་དང་མོ་ཐོན་གཏོ་དགོས་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་.....  
 སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ལར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་  
 ཉིད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་...  
 དགོས་པ་མི་གཏོང་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་( ༤༥ ) གཉེར་.....  
 བའི་བྱིར་དུ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱལ་བའི་ཆོས་བྱེད་.....  
 འདི་རྣམས་གྱིས། སྤར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་མགོ་དང་། ཡན་ལག་  
 དང་། ཉིང་ལག་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱོད་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་གཏོང་བ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ད་ལྟའི་ཆོས་བྱེད་  
 རྣམས་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ཡིན་ནམ། ཆོར་ཀྱང་ད་ལྟའི་འདི་རྣམས་གྱིས་མི་  
 དགོས་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།  
 མིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་འདི་ཙམ་ཞེན་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་གྱི་...

འདུག་ཆས་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས། ཡང་ན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྲུལ་ཀུན། སྤང་མ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་། ཏུམ་མེད་པ་ངའི་ཆོས་ལུགས་  
 ཡིན་ནོ། །ངས་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བབྱང་དང་བྱ་  
 སྤྲོད་ཀུན། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དགེ་བའི་ཅ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། རང་  
 འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པས་སྤྲི་གདེངས་སོབ་.....  
 པར་བྱས་ནས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཅི་དང་མ་བྲལ་  
 བ་དེ་ལ་དམ་ཆོས་གཙུག་ཅེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅེར་བ་ཡིན།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཅེར་བ་ཡིན། གྲུབ་སོབ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཅེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་  
 (༤༠ན) རྒྱལ་ཅེར་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 རུས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་རང་ཉིད་འདོད་དོན་གཉེར་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་.....  
 རྒྱས་སོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཉི། དཔེར་ན་ཕུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བ་  
 དང་། སྐར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མར་དང་ཤིང་ལས་བསྐྱུན་པའི་  
 མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་གྱང་རང་རང་གི་དོ་སྤོ་གཅིག་སུ་ཅམ་ལ་ཕུན་  
 པས་མི་གཞོད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཕུན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མི་  
 རུས་ཤིང་། ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འོང་ཅམ་ན། ཕུན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཏོང་ནས་སངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ངའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གཙུག་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་

ལུག་སྒྲག་ལེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་དང་  
 བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་གདོད་མ་ནས་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་སྤྲིའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པའི་  
 གནས་ལྷགས་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་  
 ཞིང་སྤྲོང་པ་ལ་སྒོ་གོམས་ཏེ་སྤྲོང་པ་དེ་ཉིད་ལམ་རུ་འབྱེར་ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་འབྱུར་པས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་  
 བྱས་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ( ༥༧ བ ) ལམ་རུ་བྱེར་ཅིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྤྲོབས་ཆེར་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་  
 པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་.....  
 བྱེའི་རྣམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བྱུད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་  
 པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་རུ་དོད་གྱི་རྒྱུད་ས་པ་དེ་ལ་བདེ་སྤྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲིབ་མའམ།  
 སྤྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་  
 སྤྲོང་པ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་གསལ་སྤྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ངས་ཀྱན་ལ་འཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕྱག་ནི་ཡུལ་སྤྲོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་  
 བོ་སྤྲོང་ཡུལ་དེ་ནམས་གཞི་གདོད་མ་ནས་དོན་རང་ངོས་ནས་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་སྤྲིའི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། རང་སྤྲོང་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྲོང་བ་དེ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོང་པ་དེ་དབྱེར་མེད་བྱུང་རུ་



འཇུག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་ཕྱི་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣལ་  
 འབྱུང་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱང་སེམས་དབུ་  
 མར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ཟངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་ངང་ལས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལེགས་པར་མཐུན་.....  
 ཅིང་( ༥༠ ན ) ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཤེས་པས་འད་ཟེར་རྒྱས་ནས་  
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་འབྲས་བུའི་ཡོན་.....  
 ཏན་གྱི་ཆོག་རྒྱ་མའི་འད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་ཁིང་།  
 དེའི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་གཙུག་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་  
 ཆོས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་རིགས་  
 གྱི་བུ། བལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་  
 ཅམ་རྟོང་ཅམ་པའི་ཕྱི་ཕྱི་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐུན་པ་  
 ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས། སེམས་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོངས་ཤིང་སྒྲུན་པའི་  
 ཆོས་ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོ་གཏད་མེད་དོ་རིང་རྒྱུང་གསུངས།  
 ལར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་བུའི་དབུས་སུ་འདུས་.....  
 པས། སེམས་གཅིག་བུའི་དབུས་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པས། ངའི་ཆོས་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ང་ལི་ཆོས་  
 འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་སྤང་སྤིང་  
 འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་བུའི་  
 ཉིང་རྒྱ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། སེམས་གཅིག་བུའི་དོན་རྫོགས་ལྷགས་དེ་

ཤེས་( ༥༠ བ ) བ།      ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་པས།  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།    །དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱིན།    །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས། ས་  
 དཀར་ལྷག་གིས་ནོལ་ཐད་རུ་ཆུ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་མ་རོལ་རུ་.....  
 བྱོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆུ་འོད་ཟུན་སེལ་མཛད།    དེ་  
 ལུང་སྒྲས་ཀྱིས་ཁྱས་ལན་དག་སྒྲུང་གི་ལེའུ་ཉི་གསུམ་པའོ། །

༥    དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་ལ་བྱོན་ནས་བར་ཆད་བརྟུང་ཅེས་  
 པར་གསུངས་པ་ལ། གངས་པ་རྒྱག་སངས་གིས་མ་ཅིག་ལགས། བརྟུང་  
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ལགས། ཁྱས་པའི་ལན་རུ། མ་ཅིག་གི་  
 ཞལ་ནས།    བྱ་ཉོན་དང་བརྟུང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཅན་རུ་ཡིན།  
 བརྟུང་ཅེས་པའི་གཞུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་གང་གིས་མཐོང་.....  
 ཡང་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་ཅན་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །  
 བརྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་རྒྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་....  
 དེ་ནི་བརྟུང་ཡིན། དེ་ནས་བཙུང་ཞིང་གསུང་བའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱང་ཐར་པའི་བརྟུང་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་རུ་བདག་འཇིན་  
 འདི་ལས་ཆེ་བའི་བརྟུང་ནི་མེད་པས། བདག་འཇིན་འདི་མ་ཆོད་བར་  
 རུ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཁ་ལྷང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱིར་རུ་བདག་འཇིན་  
 ཀྱི་བརྟུང་གཙོ་བོ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་( ༥༡ བ ) བཙོན་དགོས་....  
 ཤིང་།    དེའི་ཞོར་ལ་བདག་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པས་བརྟུང་གསུམ་ཡང་  
 གཙོ་བོ་དགོས་པའི་བརྟུང་ལ་བཞི་ཉི། དེ་མིང་རུ་གདགས་ན། ཐོགས་  
 བཅས་བརྟུང་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་།      དགའ་བློད་བརྟུང་དང་

སྒྲུབས་བྱེད་གྱི་བརྟུང་།    ཅེས་བདག་འཛིན་གྱི་བརྟུང་དང་བཞིའོ། །དེ་  
 ཡང་ཐོགས་བཅས་གྱི་བརྟུང་ཅེས་པ་ནི།    མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་སྟེ།  
 གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།    གཟུགས་རན་པ་ལ་སྤང་སེམས་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་རུ་ན་བ་དང་།    རྩ་དང་།    རྩེ་དང་།    ལུས་དང་།    དེ་ནམས་གྱི་  
 དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་སྤང་བའི་སྤྱང་དང་།    ཇི་དང་།    རྩ་དང་།    རེག་བྱ་  
 ནམས་གྱི་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་།    རན་པ་ལ་སྤང་སེམས་སྟེས་པའི་  
 དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་བཟུང་བའི་བརྟུང་ཟེར་ཏེ།    དབང་པོའི་  
 ཡུལ་རུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བའི་དངོས་སུ་དབང་པོ་  
 ཐོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་འཁོར་བར་.....  
 འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་།    དངོས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཡུལ་བཟང་རན་ལ་ཐོགས་ནས་བརྟུང་བྱས་པས་ཐོགས་.....  
 བཅས་གྱི་བརྟུང་ཅེས་སོ།    །བྱ་དེ་བས་ན་བཟང་རན་གང་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་ཞེན་པ་དེ་བརྟུང་ཡིན་པས།    གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱ་  
 སྟེ།    དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་རྩ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རུ་  
 སྤྱང་པ་ཡིན་པས།    བྱ་( ༥༡ བ ) གཟུགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རུ།    གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྤང་བ་དེ་དགག་  
 རུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ།    བདེན་པའང་མ་བཟུང་སྤང་ཅམ་སྟེ།    སྤང་  
 ཅམ་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་གཟུགས་ལས་གྲོལ་ལོ་རིགས་གྱི་བྱ།    དེ་  
 བཞིན་རུ་སྤྱང་དང་།    ཇི་དང་།    རྩ་དང་།    རེག་བྱ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ནོ།    །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཐོགས་བཅས་བརྟུང་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་།

མོགས་བཅས་བདུད་ལས་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་རིགས་པ་ཅན། བྱ་  
 ཉོན་དང་མོགས་མེད་བདུད་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་.....  
 གཡེངས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། མོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་བྱ་བ་ནི།  
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བཟང་  
 འན་གྱི་རྟོག་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཞེས་པའི་འཇིགས་.....  
 སྤང་བཟུང་བས་ཡང་བ་དང་། ལྟ་ཞེས་པས་དག་སྤང་བཟུང་བས་  
 བག་རྩོམ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟང་འན་གྱི་རྟོག་པ་  
 གཉིས་ཡིད་ལ་བཟུང་བས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མོགས་མེད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་  
 ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་  
 གནོད་པ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་མོགས་པའང་མེད་པའི་སྤྱིར་ན།  
 མོགས་( ༥༡ན ) མེད་ཀྱི་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ལྟ་ཞེས་  
 པའི་བཟང་པོ་དང་། འདྲེ་ཞེས་པའི་འན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འཇིན་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་གཞི་.....  
 གདོད་མ་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན།  
 གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱུང་ཆར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་རྣམས་ནི་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། བཟང་  
 འན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ།  
 དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དུན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟོག་པས་བཟུང་བར་མི་བྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་སྤྱིང་

ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་དུན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པ་  
 བོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མཁན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྲབས་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རྒྱུ་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ་བཅས་  
 བཅས་མི་བྱེད་རང་སར་བཞག་ན་སྐྱེས་མེད་བདུད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་  
 པར་འབྱུར། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་སྤངས་ནས་ལྷན་སེམས་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་རང་སར་སྤྲོད་དེ་བཞག་པས་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་བདུད་རང་  
 སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དགའ་བློད་ཀྱི་བདུད་བྱ་བ་ནི། རང་  
 གི་ཡིད་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བློད་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྒྲོ་བ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་( ༥༩བ)  
 རྟོན་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། ཡི་  
 དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དག་རུས་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་བྱལ་ཞིང་ན་  
 ཚ་བྱུག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་བྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་  
 དང་། མི་ལམ་ནོ་ཞིང་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལྷན་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་རུས་པ་འབར་བ་དང་། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་  
 དབང་མེད་པར་འདུ་ཞིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྲོད་དབུལ་ནས་བཀྱར་སྟེ་  
 ཞབས་རྟོག་དཔག་མེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནམས་དགའ་ཞིང་བློད་ནས་  
 དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་  
 བྱུར་པས་བདུད་ཟེར་བ་ལ་དགའ་བློད་ཀྱི་བདུད་མིང་བཏགས་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཞིང་ཅི་ལྟར་ཤར་ན་ཡང་སྤངས་སེམས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོར་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟུང་  
 ཞིང་། དགའ་ཞིང་བློད་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་དེ་ནམས་

ཀྱང་རྟག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤེལ་ཆེ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དུ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མི་ལམ་དང་……  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུམས་པར་  
 བྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུས་པའི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་  
 ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་…………  
 ( ༥༩ན ) མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུམ་ཞིང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེར་  
 བ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བློད་ཀྱི་བདུད་ཆོད་ནས། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
 འགོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྒྲུམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་པ་  
 བོ། བདུད་གསུམ་ཀའི་རྩ་བ་སྒྲུམས་ལ་ཐུག་པས། སྒྲུམས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུམས་ཞེས་པ་ནི་བདག་  
 འཛིན་ལ་ཟེར་རྟེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དུ་མི་སྟེར་བའི་བདུད་  
 བྱས་པའི་བྱིར་སྒྲུམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཟེར་བའམ། བདག་འཛིན་གྱི་  
 བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བས་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ལ་བཟང་ངན་གང་ཤར་……  
 ཐམས་ཅད་རྟག་པས་བཟུང་ཞིང་བདེན་འཛིན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུམས་ཟེར་  
 བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུམས་བྱ། ཡུལ་དང་ཡུལ་སྒྲུམས་བྱེད། ཅན་ཞེས་པའམ། ང་  
 དང་ངར་འཛིན་པའི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་……  
 མེད་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱས་པས། བདེན་  
 འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཡུལ་ནས་ཐོན་རྟེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྟེམས་མི་ཤོར་ནས། ཡིད་བྱེད་དང་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། སྒྲི་བཏགས་( ༥༣བ ) པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱམ་ནི་བ།      ངར་འཛིན་ཞིག་པའི་སྒྲི་འཁོལ་ལེ་ཤིག་གི་བ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་རྒྱས་པའི་སེང་རེ་བ། བྱི་ནང་གཉིས་གྱི་  
 འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་བ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་  
 པའི་རིག་པ་ཉིག་གི་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེམས་དང་བྲལ་ནས། བདེན་  
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་མཇལ་བ་ནི།      སྟེམས་བྱའི་བདུད་  
 ཚོད་པ་ཡིན་པས། སྟེམས་བྱའི་བདུད་ཚོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་བདག་ཡོད་ཅ་ན་  
 བདུད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་མེད་པས། བདག་མེད་  
 པ་ལ་གཙོད་བྱའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་བ་མེད་  
 པས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྒྲི་གྲོས་རྒྱས་ནས། བདུད་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཉི་དེ་ཡང་བདུད་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་དང་།      བདུད་བཞི་  
 གཙོད་པས་རང་སར་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལྷགས་……  
 གྱི་དབྱེ་བ་ལྷང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་འདི།      ལུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་  
 གངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས། ཡིད་ལ་  
 བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་པོ་ཡིས། དང་དུ་ཁོངས་ལ་གཞན་པ་གྱི་  
 སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གངས་པས་མ་ཅིག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་( ༥༤ན ) བདུད་བཞི་  
 ནི་དུས་གཅིག་ལ་གཙོད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ།

བདུད་བཞི་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས། ཞེས་  
 བྱས་པའི་ལན་དུ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་  
 མེད་དང་གཉིས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ལ། སྟེམས་བྱེད་བདུད་ནི་  
 ལམ་གྱི་རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཅིང་། དགའ་བློད་བདུད་ནི་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཚྲགས་  
 ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་མན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུས་སུ་རྟེན་ལུས་དབང་ཆེ་ཞིང་། བརྟེན་པ་སེམས་  
 དབང་མི་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱག་.....  
 བསྐལ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འོང་ཞིང་།  
 མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ནི་མེད་པས། འབྲུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཐོགས་པས་ནི། ཚྲགས་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དངོས་སུ་གཙོད་རུས་པ་ནི་...  
 དགའ་བས། དེའི་རྒྱུས་སུ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ས་དང་པོ་  
 ཐོབ་པ་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཆེ་བ། མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་  
 དང་། རྒྱག་དང་། མཚོན་དང་། གཡངས་ས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་གཙོད་པར་རུས་སོ། །དེའི་  
 རྒྱུས་སུ་ནད་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་...  
 ཡོད་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་( ༥༤བ ) མ་དང་བལ་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སྟེབས་བར་དུ་དགའ་བ་སྦྱད་དགོས་ཏེ། དགའ་  
 བ་ཅི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་....



ནོ། །སྒྱུར་ལམ་མན་ཆད་ཏུ་སྟགས་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ལ་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། བ་ཆོ་སྟག་བསྐལ་ཆགས་སྤང་ཆོས་  
 བརྟུང་ལ་སྟགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ས་མ་  
 སྟོབ་ཀྱང་གང་ཟག་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ན་གཙོད་ལུས་.....  
 ཤིང་། དེས་པ་ཅན་ཏུ་གཙོད་ཀྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཙོད་ལ་  
 འཇུག་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདག་འཛིན་།  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ།  
 སྒོ་འཕུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟེམས་བྱ་མ་.....  
 རིག་ལུན་པའི་སེམས་དེ་ནི། རང་རིག་སྟེམས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནས་བདག་འཛིན་  
 མ་རིག་པའི་སྟེམས་ཀྱི་ཚ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལ།  
 དང་པོ་ནས་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ་ཆོད་པར་མི་འོངས་ཏེ། བདག་མེད་  
 ལ་རྒྱན་ཏུ་སྒོ་སྦྱངས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེམས་ཚ་རི་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་.....  
 བས། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་( ༥༥ན ) རབ་རི་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ཆོགས་  
 ལམ་ནས་སྒྱུར་ལམ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། སྟེམས་  
 བྱའི་བརྟུང་ཆོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་དང་ཏུས་མཚུངས་ཏེ། སྟེམས་  
 བྱའི་བརྟུང་མ་ཆོད་ན་ལམ་བསྐྱོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟེམས་བྱ་ལམ་གྱི་  
 བརྟུང་ནི་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་དེས་པ་  
 ཅན་ཏུ་གཙོད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཚ་བ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མ་སྟོབ་བར་ཏུ་སྒོ་སྦྱང་  
 དགོས་སོ། །སྟེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟེམས་བྱ་སྟེམས་བྱེད་གཉིས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྒྲུམས་བྱའམ། མ་རིག་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་སྤང་བྱ་  
 ཡིན་ལ། སྒྲུམས་བྱེད་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་མི་  
 སྤངས་པས། སྒྲུམས་བྱེད་གྱི་ངོ་སོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བདག་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་ཤར་ནས་འོང་བའི་དེའི་ཆེ་སྒྲོ་  
 ལ་དགའ་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་རུ་བཤད་པ་རྣམས་སྒྲུམ་ནས་འོང་.....  
 བའི་སངས་རྒྱས་སོལ་རུ་མི་སྟེར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བརྒྱད་ཟེར་ཏེ།  
 གོང་རུ་བསྟན་པའི་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་ལམ་རུ་འབྱེར་བས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟགས་འདོན་པར་བྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱོད་སྟེ་བ་( ༥༥བ ) དེ་སྤངས་  
 ཀྱང་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་སྤང་མི་སྟབ་ཅིང་། དཔེར་ན། རྟོད་  
 བརྒན་དང་འཕྲད་ན་ལོ་རྟོག་སྟེ་བ་རྣམས་བཀག་པས་མི་སྟབ་པ་དེ་.....  
 བཞིན་རུ་ཡོན་ཏན་སུམ་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བ་འགོག་མི་དགོས་སོ། །  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་ལམ་རུ་འབྱེར་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་སྟགས་བཅས་དང་སྟགས་མེད་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲུམས་  
 བྱེད་དང་དགའ་བྱོད་གཉིས་སྤང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་  
 མཐར་ཐུན་པའི་རུས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་.....  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གངས་པས་མ་ཅིག་ལགས། བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་བརྒྱད་དེ་དག་ལ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ཡིད་

དམ་ལགས། བེས་བྱས་སོ། །

མ་ཅིག་གིས་ཞལ་ནས། སུ་ཉོན་དང་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་བརྒྱད་དེ་དག་  
 གྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་གྱང་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ངེས་པ་ཅན་རུ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། རྩ་  
 བོར་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐོང་སྤང་སྦྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེད་ལས་དབང་གི་  
 ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 ལྷ་ཞེས་པ་དང་། འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལ་  
 ( ༥༦ན ) བློ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྤྱི་མ་ལ་བློ་ལྷ་  
 ཡང་འདྲེ་ལ། འདྲེ་ཡང་ལྷ་སྤྱི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་ཡུལ་རུ་གྲུབ་  
 པའི་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་རུ་འོང་བའི་སྒོ་སྤང་དགའ་ཞིང་དང་……  
 བ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཟེར་ལ། གང་གིས་སྒོ་ཡུལ་རུ་མི་སྦྱག་  
 ཅིང་ཡིད་རུ་མི་འོང་བའི་ཡང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲག་  
 ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་  
 གང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། གང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་  
 པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་བཟང་  
 ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅིམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་ལ་ནི་སྒྲོངས་པ་……  
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་གཏམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 རྒྱ་བཟང་པོས་གྱང་གནོད་པ་བྱེད་ལ། ངན་པས་གྱང་ཕན་བཏགས་པ་

ཡོད་པ་དང་། དང་པོ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཕྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡང་  
མང་ལ། དང་པོ་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་  
ངེས་མེད་དེ། བཟང་པོའི་ཆགས་ཡུལ་ལྷ་ཅུ་བྱས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་  
སྐྱེལ་བ་ཡོད། ངན་པ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲེ་བྱས་པ་ཡང་ཕན་  
བཏགས་པ་ཡོད་པས། ལྷ་ཞེས་པ་དང་འདྲེ་ཞེས་( ༥༦བ) པ་གང་ལ་  
ཟེར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྷ་  
དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་  
བཏགས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་དོ། །ངེས་ན་གཙོ་བོ་  
ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་.....  
འདྲེར་འཇིག་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདོད་ལ། བཟང་ངན་ཕན་གནོད་  
ཅམ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་མིང་ཡང་མི་གདགས་ཤིང་། སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ནས་  
བདེན་མེད་ཅུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ལམ་ཅུ་འབྱེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཉིས།  
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་  
གཉིས། འདས་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་  
གནས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་  
འདས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་  
ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་.....  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། རྒྱ་  
འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རམ་གཟིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་( ༥༡ན )  
 དཔའ་བྱམས་པ་དང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དང་། དེ་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་གནས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལས་  
 འདས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ།      །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནི་གཟུགས་མེད་དང་།  
 གཟུགས་ཁམས་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། དེ་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྩ་བའི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལྷ་ཟེར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩ་བའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་སོ།  
 འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གཟུགས་པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་  
 དྲིགས་པ་དང་། གཏུག་རྒྱལ་དང་། རུས་མཐུ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 རྩོན་རུས་ཤིང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་  
 པའི་གཤེན་རྩེ་དང་། བཏུད་བཅོན་ཞེ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ལ་སྟགས་པའི་  
 གཞོད་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེ།      དེའང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རྩེ་རུས་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་  
 སྟགས་པའི་གཞོད་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་སེམས་དོན་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཐུར་  
 བ་རྩ་བའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཕན་གདགས་པ་  
 ལ་ལྷ་ཟེར་ན་ཞེ་བརྒྱད་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པས། འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཟས་ལོར་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་རུས་ན། འདྲེ་ཞེ་  
 བརྒྱད་སྟགས་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་ནོ།      །གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདྲེ་ཡིན་ན་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལྷ་ཕལ་པ་རྒྱལ་སེམས་མ་( ༥༡བ ) དགའ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པས་  
 བ་ལྷ་དེ་དག་ཡང་འདྲེ་ཡིན་དགོས་སོ།      །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་

ལྷན་པོ་གཞན་གྱི་ཕན་གདགས་པ་ལ་ལྷ་བྱས་ནས། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེར་  
བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ངེས་པ་ཅན་རུ་བྱེད་  
པ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཞེ་བརྒྱད་སྟགས་ལ་འདྲེ་ངེས་པ་ཅན་རུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡུལ་པའི་ལྷན་པོ་དེ་གོ་ལྷན་དགོས་པ་ནི། དེ་  
ཡང་རང་ལ་བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་  
བདག་ལ་རི་བྱོད་རུ་འགྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་མི་འཐད། རང་  
ཉིད་ཟས་གོས་ཀྱིས་འཕྲངས་པ་དང་། བ་ཚ་སྒྲུག་བསྐལ་འོང་ནས་  
གྲགས་དང་སེམས་བརྩེ་བ་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོངས་པས་བྱིས་་་་  
རུ་སྡོད་ཅིག་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་།  
བྱེད་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སློམ་གཏོང་མི་རུས་སོ་བཟེར་ནས། ཐར་པའི་ལམ་  
ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོ་བོ་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། དེ་  
ལྟར་བརྩེ་ཞིང་ཕན་གདགས་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་དམ་འདྲེ་རུ་ཤེས་་་་་་  
པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་སྤང་ཞིང་གཞོད་པ་ལ་ནི། སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱམས་  
ཤིང་སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་བསམ་ནས། དགའ་བ་བསྐྱམས་  
ཤིང་དེ་དག་ནི་བདག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཡིན་ན་་་་་་  
བསམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉི།  
ཆགས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། འཇིག་  
རྟེན་( ༥༤ན ) པའི་ལྷ་ལ་ཡང་རེ་ལྟས་སྤྲིང་རྩེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །  
ཞེ་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྤྲིང་རྩེ་སྤྲིང་ངེས་པར་རུ་བཟུང་ནས།  
འཁོར་རུ་སློར་ཅིང་གཅེས་པར་སྤྲོང་བར་བྱ་ཉི། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་  
བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱམ་ཞིང་།      ལྷས་སྒྲིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
 པར་གནོད་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་གཏོང་ཞིང་།      སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་དང་མ་  
 བལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཙོད་ཡུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ།      རོ་བོ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་  
 རུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའམ།      སྤྱི་དོན་གནས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཡང་སྤང་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཛིན་མི་  
 བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི།      འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ས་སྒྲའི་སྒྲན་བཅུན་ཞེས་པ་སོགས་དཀར་སྒྲིགས་ལ་རུང་བཟང་དགའ་...  
 བ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཕོ་ཕོ་ཕལ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་ནས་འཇིག་རྟེན་.....  
 ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རུ་བཅོལ་བ་དང་།      གཞན་ཡང་རུས་  
 ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དགུན་གྱང་སྤང་གི་རུས་ལ།      མེ་རྟོག་དང་ལོ་རྟོག་  
 སྤྱིས་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ནམ་.....  
 གྲངས་རུ་མ་མཐོང་( ༥༤བ ) བ་དང་།      མི་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་  
 དངོས་སུ་གཟུགས་སྟོན་ནས།      ལྷ་བསྟན་རུ་མ་བྱེད་པ་དང་།      གཞན་  
 ཡང་འཇའ་འོད་དང་།      སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོང་བ་དེ་ནམས་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཡིན།      གཡང་ཡིན།      ལྷ་ཡིན།      དཔལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོ་  
 བཏགས་ཏེ་ལྷ་བྱེད་པ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་རུ་རུས་མ་ཡིན་པ་དགུན་གྱི་རུས་སུ་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་མཐོང་བ་...  
 དང་།      དེ་བཞིན་རུ་དབྱར་སྐམ་དང་ཕིར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་

ཆགས་མང་པོ་བ་དང་། ཉ་མང་པོ་སྐམ་ལ་འདྲིང་ཁར་མཐོང་བ་  
དང་། གཞན་ཡང་མིག་ལུལ་དུ་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལ་  
འདྲིགས་ཤིང་ཡང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མི་  
འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདྲེ་ཟེར་ནས་ཉེས་པ་འོང་  
བར་བྱེད་པའི་མྱིར། འདྲེ་ཟེར་བ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོ་  
བཏགས་ཀྱི་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་འདྲིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྣ་  
དང་འདྲེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོད་ལུལ་པའི་ལུགས་  
ཀྱི་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ལ་སྣ་དང་འདྲེ་བྱེད་པ་མི་འདྲིང་ཅིང་། རྟོན་  
གནས་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་དེ་ཅམ་ལ་སྣ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ།  
མཐོང་སྒྲུང་སྣ་དང་འདྲེ་ནི་འདྲིག་རྟེན་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་གཙོད་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་འདྲིན་པ་མི་བྱེད་  
ནས་བཏང་སྟོམས་( ༥༧ བ ) ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པས། བན་གནོད་མི་  
རྒྱས་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ལུལ་པས། དེ་སྒྲར་མ་ཤེས་  
ཤིང་མཐོང་སྒྲུང་ཅམ་ལ་སྣ་འདྲེའི་རྟོག་པས་བཟུང་ན་ངའི་ཆས་  
ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དོར་བས་ན། རྟོན་ལ་ངེས་  
ཤེས་སྒྲེ་ལ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ལུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་སྣན་སྤྲེས་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་ནི།      རང་རིག་པའི་དག་  
སྤང་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་སྣ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།      མ་  
རིག་པའི་བདག་འཛིན་ལས་ཉོན་མངས་པ་རུག་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་འདྲེ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཡང་ཡེ་ཤོག་གདོད་མ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས།  
ཀ་དག་སྤྲེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲེ་དེ་དང་།      མ་རིག་པའི་བདག་འཛིན་ཉོན་



མྱོངས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་རིག་དང་མ་རིག་མཉམ་པར་  
 སྐྱུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།      ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་འཇིག་རྟེན་པ་པལ་ཆེར་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས།      རང་རང་རྣམས་མ་རིག་པ་སྒོ་བུར་གྱི་དེ་  
 མས་བསྐྱེབས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་།      དེའི་ལས་ཉོན་ལ་རུས་རྒྱན་ཏུ་འཇིན་པ་  
 ཡིན་པས།      དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ལས་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་( ༥༧བ ) གསལ་བར་.....  
 བྱེད་པའི་གཉེན་པོས་བརྟག་ཡེ་མ་ཤེས་པས།      རྟོན་སྦྱིའི་ལས་དང་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མྱོངས་ནས་པན་གཙོད་དང་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་བ་.....  
 ཡུལ་ཙམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་དང་།      འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནོ།      །དེའང་ལྟན་སྐྱེས་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དེ་མ་རིག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་.....  
 གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།      རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མ་  
 རིག་པའམ།      བདག་འཇིན་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོད་རྒྱའི་  
 ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏེ།      འཇིག་རྟེན་པ་པལ་ཆེར་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་  
 འདྲེ་མ་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས།      དགེ་མི་དགའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་  
 འབྱེད་ནས།      འཆོལ་བར་སོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་  
 བས་ན་གཙོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་...  
 པར་བྱས་ལ།      གཙོད་རྒྱའི་བདག་འཇིན་གྱི་གཉེན་པོར་གཙོད་མཁན་

གྱི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་མེད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 དང་པོ་གཞི་གདོད་མ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚས་སྐྱེ་དང་མ་རིག་པ་  
 བདག་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཡོད་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཟེར་  
 ལ། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པའི་རང་བྱུང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།  
 ཐོག་མར་འདི་ཙམ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིས་སྒྲི་མེད་པས་རང་.....  
 ( ༥༠ ན ) བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ན་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཟེར་  
 ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་ཆེ་རིག་མ་རིག་ལྟན་ཅིག་ཡོད་  
 པས། སྔ་སྔར་མི་བྱེད་ཅིང་མ་རིག་ཀྱང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ན་  
 དབྱེར་མེད་ཚུ་སྐྱེ་དང་འདྲ་སྟེ། རོ་སྔར་སྔ་སྔར་ཡོད་པས་སྔ་སྔར་  
 འབྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་མཆོན་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་  
 ཅིག་ལ་རག་ལས་སོ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་འདྲའི་  
 མཆོན་ཉིད་བལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་པ་བསྐྱེ་མེད་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བྱུང་སྐྱེ་  
 མཐུན་གྱི་ལས་དང་། འཇུག་སྒྲི་སྔ་སྔར་སྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་དང་  
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེ་མཐུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དབྱར་དཔུན་  
 ཉོན་དབྱེད་ཏུས་བཞི་དང་། ཉིན་མཆོན་གཉིས་དང་། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་  
 དང་། བ་བ་དང་། བདེ་མེད་བདེ་བ་དང་གཉིས། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 རྒྱུ་ནི། རང་བྱུང་གཡོ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འབྲིགས་པ་སྟེ། ཀྱན་  
 གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །མེ་ནི་ཆ་རིག་གི་དྲོད་དང་ལྟན་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ནི་སྤྱི་ཞིང་མཐེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་  
 གྱི་བརྟེན་གནས་སུ་( ༤༠ བ ) ཟུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་  
 རང་བབས་སུ་གནས་ཤིང་རང་བབས་སུ་དལ་བར་སྦྱོང་པ་ནི་འདྲོད་...  
 ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུར་ལ། རབ་ཏུ་གཡོ་  
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པར་ཟུར་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་འདྲོད་...  
 ཟུར་རོ། །དབྱར་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དགུན་ནི་འདྲོད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ནི་ལྟ་ཡིན་  
 ལ། དབྱེད་ནི་འདྲོད་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། མཚན་མོ་ནི་འདྲོད་  
 ཡིན། རྒྱུ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ནི་འདྲོད་ཡིན། ལུས་སེམས་དལ་ཞིང་  
 བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མི་བདེ་ཞིང་  
 འབྲུག་པ་ནི་འདྲོད་ཡིན། གཞོན་ཞིང་ལས་དབང་གིས་སྒྲོབས་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཤིང་ལས་དབང་གིས་རྒྱད་པ་ནི་འདྲོད་ཡིན་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་འོངས་  
 ཤིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱི་ལྟོ་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུ་  
 མཐུན་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲོད་ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་  
 ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་བསགས་པའི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 བཞིན་གྱི་ལས་སམ། རང་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་བེར་བ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་བུ།

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲིའི་ལྟ་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་  
 བསྐྱེད་པའི་མ་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ལྟ་དང་། དེ་ནམས་ནི་རང་རང་  
 གིས་ལས་( ༤༡ བ ) བསགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་.....

པར་རང་གི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་ན། བསྐྱེད་པའི་ལས་དབང་གི་ལྟ་བུ་ཟེར་རྟེ།  
 དེའང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་མ་ཁོངས་སྤྱད་ཆེ་བ་དང་། ཁོངས་སྤྱད་  
 རྒྱུ་བ་དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། དམན་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་  
 བ་དང་། ངན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱད་པ་  
 དང་། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཉགས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་ངེས་པ་མེད་པས། གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་  
 ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། པ་མ་  
 དང་། སྤྱན་རླུང་དང་། དཔོན་སྒྲོལ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཞིང་  
 གཏུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་རྩྭ་ཅིང་འཁྲུགས་ནས་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པར་ཁོང་བར་དེ་ཡང་བཅུ་ཞིང་.....  
 གཏུང་བའི་ལས་དེ་ཟད་ཅིང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་བཟུང་ནས་  
 གནོད་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་ཞིང་  
 གཏུང་བ་རྣམས་ཆེ་འཕྲོས་པའི་འོག་དུ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་  
 དུ་གྱུར་ནས། སྤར་གྱི་གཉེན་འདུན་སོགས་གཏུག་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་  
 སྤར་རང་གིས་སྒྲིག་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་གདགས་....  
 པའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་( ༤༡ བ ) འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་  
 གནས་སུ་ཆེ་འཕྲོས་རེས་བྱས་པས་པ་མ་དང་གཉེན་འབྲེལ་དུ་མ་གྱུར་  
 པ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། འདྲེ་ཞེས་  
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་  
 ཟེར་ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་རང་

རང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མ་ཤེས་ནས་སྐྱེན་ངན་.....  
 སྐྱེན་གང་བྱུང་བ་ངའི་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་ནི་སྟུང་སྟེ་སེམས་ཉམ་ཐག་...  
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དར་ཅམ་ཞིག་ལ་ངས་  
 སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་ནས་སེམས་དྲེགས་པས་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་པས་རང་གིས་ལས་  
 བསགས་པ་ལས་ཕན་གཞོན་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་རྩ་བཟུང་ནས་.....  
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་རང་གིས་སྦྱོང་པ་ལ་དགའ་མི་  
 དགའི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་ཤེས་.....  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
 གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཕ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཕ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོས་བཟུང་ནས་ཕ་མའི་  
 དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤང་སེམས་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་བར་( ༦༢ན ) བྱེད་པ་དེ་གཙོན་ལྷལ་བའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ནོ་བུ། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་  
 ནམས་ནི་ཤ་ཁྲག་སྟོག་དཔུགས་ལ་རྒྱུ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་...  
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་རྩ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་  
 མ་ཡིན་དེ་ལ་ནི་འདྲེ་ཟེར་ཏེ། འདྲེ་དེ་ཡིས་རང་རེའི་ཕ་མ་བྱས་པ་ལ་  
 གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་འཕྱོས་པས་རང་རེས་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་  
 ནས། ལས་ངན་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་ཁོ་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

ལས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་སྒྲིག་དབུགས་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པར་ཁོ་ལ་བཏང་ནས་.....  
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་ལ། ཁོ་གར་ཡང་མི་བཏང་ནས་འདུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེས་མ་འདུལ་ན་ཞི་བ་དྲག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་མ་བྱུལ་ན་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་འདུལ་དགོས་སོ། །དེས་མ་འདུལ་ན་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲི་ནས་ཏིང་འཛིན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་དང་བཅས་པས་འདུལ་ན་དེས་པར་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་ཞི་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲག་པོ་བྱས་ན། རང་གཞན་  
 ( ༤༢བ ) གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་འགོ་བས་ངའི་ཆོས་ལྷགས་.....  
 དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་ཁོའི་ཕྱིར་དུ་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི་ཤིན་དུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ལ་རྩམས་པའི་མདོག་ནག་ཅིང་...  
 ཁོ་གཉེར་རབ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་འཇིགས་ཚུལ་སྤྲོན་ནས་སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་མས་སུ་ཆ་འདུལ་བ་ཡང་སུ་ཆའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཕ་མའི་དོན་མ་ཡིན་...  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ལུ། དེ་ལྟར་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མི་འབྱེད་པ་དང་།      སྦྱོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་  
 འབྱེད་པ་དགའ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་སྦྱོང་  
 ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་ནས། སེམས་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་  
 ལ།      གཟུགས་མི་སྦྱག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནོད་སེམས་ཅན་  
 གྱིས་ཕན་གདགས་པའི་ལྟ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི།      མི་མ་ཡིན་གནོད་  
 སེམས་དང་ལྟན་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས།      བྱང་  
 རྒྱུ་སྦྱུ་བ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་པས་ན།  
 འདྲེས་ལྟ་བྱེད་པའི་( ༥༩ན ) བྱིར་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཞིང་། ལྟ་འདྲེའི་ངོ་སོ་  
 སོ་སོར་མ་ཡིན་གཅིག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ།      འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཆེ་  
 འཕྲོས་པས་ངོ་སོར་གནས་ཚུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟར་སྦྱེ་བ་ཡོད་.....  
 པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་ངོ་སོར་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཟུགས་བཟང་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཕལ་པ་མ་དགའ་ན་ཡང་གནོད་པའི་འདྲེ་.....  
 བྱེད་པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་དང་། ལྟ་དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གདུག་  
 པ་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་ནས། འདྲེ་བྱེད་པས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་མ་རུངས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྣམས་  
 ཁྲོས་པའི་གཟུགས་སྒྲིན་ནས།      བྱ་ནག་དང་བྱི་ནག་ཅེ་སྦྱང་ལ་སོགས་  
 པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ་མི་ཕལ་པས་མཐོང་རྒྱ་རུང་ན་ཡེ་  
 ཤེས་པའི་ལྟ་དེ་དག་འདྲེ་རྒྱ་བཟུང་ནས།      ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཅིང་བྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་འདྲེ་  
 གདུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་ཡང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་.....  
 ཀྱང་།      ཤིན་རྒྱ་མཛོས་པའི་གཟུགས་སྒྲིན་པའི་མི་ཕལ་པ་རྣམས་དེ་ལ་

དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པས་ན། གཞོད་པ་བསྐྱལ་ནས་ལྟ་འདྲེ་  
གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་  
གཏུམ་པོ་བས་གཟུགས་འཛིགས་པ་ནི། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ལ་སྟོན་  
རྒྱ་མེད་ལ། གཏུག་( ༥༣བ) པ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་  
གྱི་ལྟ་འཛིགས་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་ཏུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་་་་  
པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་  
འཛིགས་སྒྲིམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་  
ལྟར་མ་ཤེས་ནས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གཞོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་་་་་  
ཞེས་པ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས།  
ལས་དགེ་ཐིག་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱེག་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་་་་་་  
ལྟས་ཕན་གདགས་པ་དང་། འདྲེས་གཞོད་པ་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་ལྟ་  
འདྲེའི་རྟོག་པ་བཟུང་ཞིང་། ལས་བསགས་པ་ལས་ཕན་གཞོད་འབྱུང་  
བ་མ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་རུང་ཡང་དེའི་རྒྱ་  
མཐུན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགོ་ཞིང་སྐྱེག་བསྐྱལ་ལས་དཔག་པར་་་་་  
དགའ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡང་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་དང་། བཟང་ངན་གཉིས་དང་། ཕན་གཞོད་གཉིས་  
དང་། བདེ་སྐྱེག་གཉིས་དང་། མཐོ་དམན་གཉིས་དང་། ཆགས་སྤང་  
གཉིས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་བརྗོད་ཏུ་མི་བྱབ་པ་མཐའ་ལས་པ་  
གཅིག་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་ལས་དགེ་  
ཐིག་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ།



གཞོན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ( ༥༩ན ) ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །བདེ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པ་དང་། བདེ་བ་ནས་  
 བདེ་བར་འགོ་བར་འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་  
 ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན། ལས་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་བདེ་  
 འགོ་དང་རྒྱ་འགོ་སྐྱོ་སྐྱོར་འགྱུ་བ་པས་ན་ངེས་པ་ཅན་དུ་ལས་གཙ་ཆེ་  
 གྱེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བས་གཞན་འཇུག་སྒྲི་  
 ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན། ལས་དབང་ཆེ་ལ། ལས་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞན་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆེ་མ་ཅམ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་ན། བསྐྱབ་  
 ལས་དབང་གིས་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བསགས་  
 པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་ལས་དང་བཅས་པ་ཡང་  
 བདེན་པ་དང་རྟག་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་  
 ལ། རྟག་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་སྤངས་ནས་ལྷན་སྒྲིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་གཅིག་སྤར་མི་མེད་ལུང་སྟངས་དུ་འགྲིམས་ཞིང་འདྲེའི་གཟན་དུ་  
 བསྐྱར་ནས་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ཅིང་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱིས་  
 གདབ་ཅིང་སྒྲིས་བྲལ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །

༥ རྟག་པ་མཐར་སྐྱེག་( ༥༩བ ) དོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ནི། འཁོར་བ་  
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་བ་  
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་སྐྱེག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་  
 རྟག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱབ་པར་རུས་པས་ན་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱབ་པར་མི་.....  
 རུས་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་གནས་མ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ཅམ་  
 རེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་པ་སྤྱོད་ཅམ་རུས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་.....  
 པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་མི་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འདྲེ་ནི་འཁོར་  
 བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་ཐུག་  
 བསྐལ་ཐུག་མཐའ་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ལུས་སེམས་....  
 མནར་ཞིང་ཐུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་....  
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་པོའི་  
 འདྲེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱབས་.....  
 མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་....  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ཟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱས་  
 ཀྱང་བདག་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་མི་རུས་པས་མཐར་ཐུག་.....  
 འོན་ཀྱི་འདྲེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་ངན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་འདྲེ་ལས་ཐར་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་ན་...  
 མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འདྲེ་བེར་ཏེ། མཐར་( ༦༥ན ) ཐུག་དོན་གྱི་ལྷ་  
 འདྲེ་བེར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་པར་  
 དུ་ལས་ལ་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ནི་  
 དེས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་ཆེ་ཞེ། ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྲག་  
 པོ་མི་དགེ་བ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ནི་  
 དོན་གནས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པས་དེས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་  
 བོར་འཇིག་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 འདྲེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་བྱ།      དེ་ལྟར་ན་ལས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་  
 དང་འདྲེ་གཉིས་ནི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ཅན་རུ་ཤེས་་་་  
 དགོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་དང་། ལས་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་གཉིས་ངེས་པ་  
 ཅན་རུ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མ་  
 སྤང་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་འདྲེ་དང་།  
 ལས་གྱི་འདྲེ་འདྲེ་གཉིས་ནི་ངེས་པ་ཅན་རུ་སྤང་དགོས་པའི་འདྲེ་ཡིན།  
 འདྲེ་དེ་གཉིས་མ་སྤང་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་བྱ།  
 དེ་ཡང་ལས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་འདྲེ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་་་་  
 པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞན་ཞིག་གོང་( ༤༥ པ) རུ་བཤད་པ་ན་མས་ནི་ལྷ་དང་  
 འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་དྲིང་  
 མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་་་་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱས་  
 བབྱང་ནས་ལུས་ཤུགས་གི་སྦྱིན་པས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ངོ་ཐོར་ལྷ་འདྲེའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་་་་་་་་་  
 བཞིན་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ལ།  
 ཤེས་པ་བཞིན་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡར་  
 མཐོ་དེས་གྱི་གནས་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། མར་ངན་སོང་གི་གནས་ནི་འདྲེ་  
 ཡིན་ནོ། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱ་པོ་མི་དགེ་བ་ནི་  
 འདྲེ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་སྦྱོང་ལམ་མཛོས་ཤིང་ཞི་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱ་

སྤྱད་མི་མཛོས་ཤིང་ཅིང་བ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་བ་ཡིད་ལ་  
 དྲན་ཚད་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བའི་སྤྱི་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་ནི་འདྲེ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྤྱི་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲན་ཚད་ནི་ལྟ་  
 ཡིན་ལ། བྱ་པ་མི་དགེ་བའི་སྤྱི་པ་ལ་མོས་ཤིང་དྲན་ཚད་ནི་འདྲེ་  
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་རང་རིག་  
 པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་མར་སྤྱད་  
 པ་དེ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཞེས་( ༤༤ན ) པ་  
 ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པས་ན།  
 རོན་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྤྱིང་རྩ་གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལ་བདེན་.....  
 པར་གྱུ་བ་བ་སྤྱི་ཆེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། ཡང་དག་པ་རོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མེད་པས་ན། དེ་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་དྲི་མས་ཀྱང་  
 གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་...  
 པའི་ལྟ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ནལ་འབྱུང་པས་དམ་  
 ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཡུལ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཟྱེ་དང་ནང་དང་  
 གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཞིའི་བྱང་པར་རྩ་ཤེས་ཤིང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་ལྟ་འདྲེའི་འགྲོ་  
 རོན་རྩལ་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཆུང་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ། སྤྱིང་རྩེ་མ་ཆུང་རིགས་ཀྱི་བྱ། བཙོན་འགྱུས་མ་ཆུང་རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 གཏོང་མོད་མ་ཆུང་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་གངས་པས་ཁྱུ་པ། མ་སྤྱི་མེད་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཉིད་ལས། སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཁ་མར་ལུས་ལ་

སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ཅིག་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །ཕྱི་ནང་ནང་དང་གསང་བའི་  
 གཙོ་བོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་རྒྱུས། །ལེགས་པར་གསུང་  
 འཆལ་བདག་གིས་ཉན། །ཞེས་( ༥༥བ ) ལུས་སོ། །མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།  
 བྱ་ཉན་དང་ངའི་ཆོས་ལུགས་འདི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །  
 རྣམ་པ་བཞི་རུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དང་པོ་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་བཞི་བསྟན། །  
 ཕྱི་ནང་གཙོ་བོ་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ནང་གི་གཙོ་བོ་  
 ཡུལ་ནང་དང་གདོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །གསང་བའི་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་  
 རྟེན་འབྱུང་ཆར་དག་ལ་བྱེད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་  
 གསུམ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ་བྱ། །ད་ནི་དབང་ཕྱུད་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། །  
 ཕྱི་ལྟ་འདྲེ་དབང་རུ་ཕྱུད་པ་ནི། །ཆགས་མེད་ཞེན་པ་བྲལ་ན་ཡིན། །  
 བྱང་ཆུང་གདོན་དབང་རུ་ཕྱུད་པ་ནི། །ཡན་གནོད་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་ན་  
 ཡིན། །གསང་བ་རྣམ་རྟེན་དབང་རུ་ཕྱུད་པ་ནི། །བཟང་ངན་དམིགས་  
 གཏད་བྲལ་ན་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་ཕྱུད་པ་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བྲལ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆོད་ཆོད་  
 བསྟན་པ་ནི། །ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱུལ་འཇིགས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་ཡང་། །ཡང་  
 མེད་ན་ཕྱི་ཡི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །ན་ཆ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྟར་མངས་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། །ལས་སུ་ཤེས་ན་ནང་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །རྣམ་རྟེན་བཟང་ངན་  
 འབྲིང་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཁྱེད་མཁྱེད་མེད་ན་གསང་བའི་ཆོད་ཆོད་  
 ཡིན། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བདག་འཇིན་བྲལ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །ད་ནི་ཆར་ཆོད་རབ་འབྲིང་གསུམ་རུ་

བཞུན། །ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་སྣ་ཆོགས་ཅི་བྱང་( ༤༡ན ) ཡང་། །ཁི་ཁིང་  
 འཇམ་པ་ཕྱི་འཛི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་དད་ཅིང་གྲས་པ་ཕྱལ་བ་ཅི་  
 བྱང་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྟེར་བ་ནང་གི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ནད་  
 གདོན་ནམ་རྟོག་མཉམ་པོར་ཁི་ནས་གྲང་། །ལྷས་སེམས་བདེ་བ་གསང་  
 བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་མི་རྟག་རྒྱུད་གཏུང་ནས། །  
 དེས་འབྱུང་དད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་  
 ཆར་ཆད་ཡིན། །འཇིགས་སྒྲག་ཡ་ང་རི་ལྟར་བྱང་ན་ཡང་། །ཉམ་ང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱི་འཛི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ནད་གདོན་ན་ཆ་སྒྲག་བསྐལ་ཅི་བྱང་  
 ཡང་། །མ་བཅོས་ཁི་ན་ནང་གི་ཆར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལྷ་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་ཅི་བྱང་ཡང་། །རང་སར་གྲོལ་བ་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ཕྱི་  
 ནང་སྟོང་ཆད་སྟོས་བཟུང་ནམས། །འཇིན་སྟོའི་བདག་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོ་འབྲིང་ཆར་ཆད་ཡིན། །ཆོ་འཕྲུལ་གཏུག་པ་མ་རུང་  
 འཇིགས་ཆེན་ནམས། །ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ཕྱི་འཛི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ནད་  
 དང་ཉོན་མོངས་གདོན་སོགས་ཉེས་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། །སྟེམས་དང་བྲལ་  
 བ་ནང་གི་ཆར་ཆད་ཡིན། །སྟེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཅི་བྱང་ཡང་།  
 གྲོགས་སུ་ཤར་བ་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །བདག་མེད་གནས་  
 ལྷགས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དྲི་མེད་མངོན་རུ་གྱུར་པ་  
 དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོ་རབ་( ༤༡བ ) ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ་བྱ། །ལར་  
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཅམ་ན། །ཕྱི་གཉན་ས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་  
 ཡིན། །ཁི་འདྲོད་གཅེས་འཇིན་བྲལ་བ་ན། །ནང་ནད་གདོན་ཟིལ་གྱིས་  
 གནོན་པ་ཡིན། །ཡིན་མིན་ཅིས་གདབ་བྲལ་བ་ན། །གསང་བ་ནམ་རྟོག་

ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །སྤྱགས་རིས་སྤོང་བ་ལ་བ་ནི། །འཁོར་བ་  
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་གནད་འདི། །  
 ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་ཉམས་ལེན་བདེ། །བྱ་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་ལས་འཕྲོ་  
 ཅན། །མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་འཛོག་པར་གྱིས། །ཀུན་མོ་ང་ལ་འདུན་པ་  
 དང་། །དམ་ཆོས་འདི་ལ་མས་པ་ན། །བར་དོ་མི་མཐོང་ང་རང་གན། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྟིང་བཤད་ཆར་བར་མཛད་ནས་ཆོགས་.....  
 འཁོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་ཆེན་པོ་བྱང་། མི་སྡེ་  
 ཀུན་གྱིས་འབུལ་ནོད་དཔག་མེད་བྱང་བ། །ལྷ་སར་བསྐྱར་ནས་མཛོད་  
 པ་ཆེན་པོ་བྱས། །ལྷ་དམར་བ་དཔོན་སྤོང་ཏུ་བ་ཞིག་ལྷ་སར་བྱོན། །མ་  
 ཅིག་འཁོར་བཅས་སྟོ་བྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཟླ་བ་དགུ་བཞུགས། །མདོ་  
 རྒྱགས་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། །གསལ་བྱེད་མཐའ་གཉིས་  
 ཟིལ་གནོན་མཛད། །ཟླ་འོད་ལྷན་སེལ་ལ་གཏུགས་ནས་ཟླ་ཟེར་མ་  
 མཛད། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུད་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མཛད། །དམ་ཆོག་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །རྟེན་( ༤༥ན ) འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དང་། །ནང་རིག་པའི་དམར་བྲིད་ལ་སོགས་པ་  
 མཛད་ནས་ཆོས་ཆོན་མང་ཏུ་བཤད། །ཞིབ་པོ་ཏུར་སོན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་  
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སྤོང་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་སོགས་བྱང་། །དེ་ནས་  
 མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་བྱངས་རིར་བཞུད། །ཐོད་སྦྱོན་དང་། །གངས་པ་  
 དང་། །དཔོན་སྤོང་ལྷ་གངས་ཕུག་མོ་ཆེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །  
 །གངས་པའི་བྱུང་ལུ་ཁྱེ་ལྟོ་ཞེ་བཞི་པའོ། །

## ལྷ་མོ། གཟན་རྒྱུ་མྱོ་ལེབ།

མོད་སྒྲོན་ཟླ་བ་བརྒྱ་གསུམ་སོང་པའི་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་.....  
 བྱད་མེད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་ནལ་འབྱུར་པ་བྱོད་གི་  
 མ་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡོད་.....  
 དམ་ཟེར་སྐད་མོད་སྒྲོན་ན་རེ། མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་  
 ངས་མ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་ན་རེ། ནལ་འབྱུར་པ་བྱོད་མ་ལབ་  
 སྒྲོན་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་ནམས་ཤེས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གསང་  
 རྒྱགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཁས་པའི་གདེངས་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཅ་བ་ཤུང་པོ་མཆོད་སྒྲོན་  
 གྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ཅད་བདར་ཆོད་ཅིག་བྱངས་རིར་སོང་ཟེར་ཏེ། འོད་  
 དུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་མོད་སྒྲོན་གྱིས་བྱད་མེད་འདི་མ་ཅིག་  
 གིས་སྤུལ་པ་ཡིན་ནམ་( ༤༥བ) ད་ཅུང་ཤུང་པོའི་མཆོད་སྒྲོན་བྱེད་པ་  
 ལ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མ་ཅིག་ལ་ཁྱུར་འགྲོ་དགོས་སྟམ་ནས།  
 མོད་སྒྲོན་དཔོན་སློབ་ནམས་བྱངས་རིར་བྱོན་ཏེ། མ་ཅིག་གིས་ཕག་མོ་  
 ལྟ་ལཱི་དབང་མཛོད་པ་དང་ཤད། མོད་སྒྲོན་གྱིས་མ་ཅིག་ཕག་མོ་གཙོ་  
 འཁོར་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་མཛོད་། སྤྱས་མོ་རྒྱན་བཞིས་ཀྱང་མ་ཅིག་ཕག་  
 མོར་མཛོད་བའི་ཕྱགས་བཞིར་འོད་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་....  
 སུ་མེ་ལོང་ཅམ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གཡབ་པ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བའི་ནམ་  
 པ་ཅན་དུ་མཛོད་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་ལ། མ་ཅིག་གིས་



མོད་སྒྱུ་བྱིད་དཔོན་སྒྲིབ་ཅི་ལ་འདྲ་གསུང་། མོད་སྒྱུ་ན་རེ། བྱད་  
 མེད་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་ལུས་མཆོད་སྒྱུ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་...  
 ལྷ་བ་ལ་སོང་ཟེར་ཏེ་འདྲ་དོ་ལྷས། མ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་  
 ཞེས་པའི་ཞིང་སྒྱུང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། དེ་འདྲིར་སློབས་ནས་མོད་  
 སྒྱུ་འདས་ཟེར་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་མོད་སྒྱུ་དང་སྒྲས་མས་  
 སྒར་གྱི་མ་ཅིག་པག་མོར་མཐོང་ཚུལ་ནམས་ལྷས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་  
 ནས། ༥ ང་གྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། ཁྱང་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་  
 སྒྲལ་མ་ཡིན། །གསང་བ་ལྟར་ན་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ང་། །འཁོར་གྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་བཞི་པོ་ཡང་། །ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གསལ། ཁྱང་ལྟར་ན་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་( ༤༧ན ) རྣམ་པ་  
 བཞི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་ཡིག་དཀར། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
 རི་ཡིག་མེར། །པར་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཡིག་དམར། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ས་  
 ཡིག་ལྗང་། །ང་ཉིད་པོ་ཡིག་མཐིང་ཀ་སྟེ། །གཙ་འཁོར་ལྷ་པོ་ཡི་གེ་ལ། །  
 ས་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །མེ་  
 ནི་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱང་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནམ་མཁའ་  
 དག་པ་ང་ཉིད་སྟེ། །གཙ་འཁོར་ལྷ་པོ་འབྱུང་བ་ལ། །ང་ཉིད་གཙ་  
 འཁོར་ལྷ་པོ་ཡང་། །ཕྱི་ལྟར་སྒྲ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ། །ཁྱང་ལྟར་ན་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །པར་  
 མཁའ་འགྲོ་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མདོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་སྒྲ། །ང་ཉིད་འདས་སྒྱུང་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་

མཁའ་འགྲོ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་སར་རྟག་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ང་ཉིད་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དུག་  
 ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཁེས་སོ། །ལྷ་བསྐྱེད་སྦྱོང་འབྲས་དམ་ཚིག་ལ། །  
 ང་ཉིད་ཕག་མོ་ལྷ་བ་ཏེ། །ང་སྐྱེས་པ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྦྱོང་པ་  
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །( ༦༧ བ ) འབྲས་བུ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
 དམ་ཚིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །ཁེས་སོ། །ཐ་མལ་བུད་མེད་ལབ་  
 སྦྱོན་ང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལ། །རྣམ་ཤེས་ང་ཉིད་ཕག་  
 མོ་ལ། །གཟུགས་སྤང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཚོར་བ་རིན་ཆེན་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འདུ་ཤེས་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འདུ་བྱེད་ལས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་གསལ། །བྱམས་སེམས་བརྩུང་ལྷ་ང་ཉིད་ལ། །ཤ་རུས་  
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དྲོད་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །འག་ནི་  
 པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབུགས་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐ་  
 མལ་ལབ་སྦྱོན་ང་། །སངས་རྒྱས་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་དང་། །དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས། །བཞུགས་སམ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནི། །  
 ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་བུ། །བརྟེན་བྱེད་ས་ཡི་སྤང་པོ་ལ། །ཆི་བརྩུང་  
 འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ངའི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་བུ། །དྲི་ལྷན་པརྩ་ཚལ་རབ་རྒྱས་པ་ནི། །  
 སྦྱ་ལྷན་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་རང་བཞིན་འདུ། །དེ་བཞིན་ང་ཉིད་  
 གང་དུ་གནས་པའི་སར། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱིན་བཞིན་འདུ་བ་  
 ཡིན་ནོ་བུ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ། མོད་སྦྱོན་ན་རེ། །ཡེ་མ་རྟོ། །མ་དག་རྩི་

བོར་ཐ་མལ་བུད་མེད་ལ།    |དག་སྒྲུང་རོ་བོར་རྩོམ་པ་མ་ཉིད།    |  
 སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་དང་། |དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ( ༡༠ ན ) ཆོགས།    |བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ།    |གང་འདུལ་  
 ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། |གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མ། |  
 གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་སྟོགས་མའི་དུས།    |བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡུམ་  
 ཆེན་ལ། |བདག་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། |སྒྲོན་ལམ་ལས་  
 དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། |བདག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་སྲས་སུ་གྱུར། |ཐེག་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཇུག    |དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙུག་ཡུལ་འདི། |མ་  
 ཅིག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། |སྲར་བྱིན་བྱས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། |  
 ཉགས་དང་རྩྱ་ཆད་གཉིས་ཀ་ལ། |བརྟན་ཐོབ་བྱུང་བ་སྤྲ་མའི་དྲིན། |  
 ཡང་ཡང་དུན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། |དྲིན་ལན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་མ་  
 ཅིག་གིས། |དགོངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེན་ས། |གདམས་པ་གསུང་གི་  
 ཟབ་ཆོས་རྣམས།    |ལུས་པ་མེད་པར་གནང་ལགས་ཀྱང་། |ད་ཅུང་  
 བཀའ་དྲིན་ཁྱེ་བ་ལགས། |ཞིང་སྦྱང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པས། |  
 ལུས་མཆོད་སྦྱོར་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། |སྦྱིབ་མེད་གསལ་པོར་གནང་  
 བར་ཞུ། |བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། |ཡིད་གུས་ཤིང་སྒྲོ་  
 བརྟན་དང་བས་ཉན། |ཞེས་ཞུས་ཏེ། མ་ཡི་ཞལ་ནས། བུ་དད་པ་དང་  
 བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་རིགས་སད་ལས་འཕྲོ་ལ་སྦྱུད་པའི་  
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ལ་རྩོམས་( ༡༠ བ ) པ་མེད་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་  
 ཉན་དང་།    |ལུས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྲར་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་  
 ཀྱང་།    |ད་ཅུང་ལུས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།    |ཁྱད་པར་

དམིགས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་པར་ངས་བཤད་དོ། །  
 ཡིད་ལ་བཟུང་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་  
 བྱག་གི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོ་མི་དགོ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་འཇིགས་སྤངས་དང་། དོན་ཡོད་དོན་མེད་སྟགས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལས་ཀྱི་ནམས་གངས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུང་པར་རྩ་ངའི་  
 ཚུལ་ལུགས་སློལ་ཚུད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ནས་ཐར་པ་དོན་རྩ་  
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་རིག་པ་དང་ལྟན་པས། རི་ཁྲོད་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ལ། ལུང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ལུས་  
 མཆོད་སྦྱོན་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བརྟན་ཏེ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བཞིས་ཀྱང་ཚང་བའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མགོན་བསྐུ་བ་དང་གཅིག །  
 རྒྱབས་ལུལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཞིང་ཚོགས་ཞིང་.....  
 རྒྱན་དངས་པ་དང་གཉིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གསུམ། ལུས་སེམས་སྤལ་ཞིང་མཇུལ་འབུལ་  
 བ་དང་བཞི། གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཕབ་པ་དང་ལ། ལུས་  
 མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་རྩག །བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་  
 ( ༧༡ ན ) གྱིས་མཇུག་བསྐུ་བ་དང་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉན་  
 སའི་བྱེ་བྱག་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམིགས་པ་དོན་པར་བྱས་ལ།  
 ལྟན་བདེ་བར་འཇུག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དགོས་པའི་གཙུག་པོ་བརྒྱད་ནི། བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ། གཞོད་པའི་

བགེགས། བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱུ། ལས་གདོན། ལུས་གདོན། གཉན་  
 སའི་གདོན་དང་དུག །ཚ་བའི་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་  
 བའི་དག་ཞེས་པ་ནི། བདག་གིས་མ་ལན་པ་ལ་བརྒྱད་བཏགས་འཕྲིན་  
 བཅོམ་གཤེ་འབར་སྒྲི་སྒྱར་དན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བདག་ལ་བྱེད་པའི་.....  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་། བདག་དང་མཐོང་སྣང་དང་། མིག་ལམ་དུ་  
 མི་འདྲ་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོན་ནས་བདག་འཇིགས་ཤིང་ཡ་  
 ད་ནས་བྱེད་ཅིང་དངངས་པ་དང་འདར་ཞིང་བ་སྒྲ་གཡོ་བར་བྱེད་.....  
 པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་  
 དག་ཟེར་རོ། །བདག་གི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པར་  
 བྱས་ནས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་དུ་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཟེར་བའོ། །བདག་གི་ལུས་སྒྲིག་ཁ་རྩེ་  
 དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་ཟེར་བ་.....  
 ( ༧༡ བ ) ཡིན་ཏེ། བྱི་ཡི་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གདོན་ཞེས་  
 པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའམ། ངའོ་སྐྱམ་པའི་བདག་འཇིན་  
 བམ། མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཅིས་སམ། མིང་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 ཐར་པ་ཐོབ་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་  
 བ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲི་སྒྱུ་ཤིན་དུ་རིག་དཀའ་  
 བའི་ཕྱང་བྱེད་ཕྱགས་སུ་ཉལ་ནས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 བས་ལས་དན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲི་སྒྱུར་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ལས་གྱི་  
 གདོན་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་གི་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་

མའི་མངལ་དུ་བྱགས་ནས། ལུས་འདི་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུ་པའི་  
 རུས་ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་ཅིང་ཤ་རུས་པགས་པ་ནམས་...  
 ས་སར་མ་དབྱེའི་བར་དུ་ཤ་བྲག་ལས་གྱུ་པའི་གདོས་པ་འདིའི་.....  
 བདག་པོ་ང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ།  
 དེས་གདོན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་བདག་ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་...  
 དེ་ལ་ནི་ལུས་གདོན་ཟེར་རོ། །བདག་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་པོ་དེ་  
 ལ་གཉན་སའི་གདོན་ཟེར་ཏེ། བང་གི་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཟེར་བ་དང་།  
 བྱི་ནང་གི་གདོན་རྒྱག་གོ། །དེ་ལྟར་གདོན་རྒྱག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། པ་མ་ཡིན་  
 ཡང་སྦྱུང་ནས་པ་མར་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །བྱེད་པར་དུ་ད་ལྟའི་ལུས་  
 འདི་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་པ་མ་ཟེར་ཏེ་( ༧༩ན )  
 གཅས་པར་བབྱང་ནས། གདོན་རྒྱག་དང་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་  
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་  
 གྱུའི་སྒྱག་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྱག་བསྐྱེད་  
 དང་། བྱི་བྲག་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་མོ་གང་དང་གང་  
 གིས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་སྒྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྲོ་...  
 བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་གིས་སངས་...  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་  
 ཉམས་སུ་ཡོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱང་པོ་མཚོད་སྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འདུག་...  
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། རང་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་  
 གཞན་པར་གྱི་སྒོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུང་དེ་བ་གཅིག་མ་རྒྱས་གྱི་.....

བར་དུ་སྒྲོས་སྤྲངས་ཤིང་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་དེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 དེས་པ་དུང་དེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཆེ་མ་ཡལ་བའི་  
 ངང་ལ་སྤང་ཞིང་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་.....  
 མདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། ལྟ་ཡང་དག་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་  
 ཡང་(ལྟ་བུ) དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡང་དག་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན།  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་དེས་པར་སྐྱབས་པར་རུས་ལ། གཞན་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྒྱུ་འབྲུལ་རུས་པ་མཐུ་སྐྱབས་དང་ལྡན་པ་དག་.....  
 ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་དེ་ནམས་ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེ་དག་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་  
 པར་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་ཁོང་རང་ཡང་  
 འཁོར་བ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་  
 པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་རེ་ལྟས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་  
 ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 བྱེད་པར་དུ་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་བདག་གིས་མདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། མོག་མར་ཕར་འབྲུག་པོ་གསུམ་  
 བརྗོད་ཅིང་། ཀླང་སྒྲིང་ཡང་ལན་གསུམ་འབྲུད་པས་སྟོ་འདྲེ་བསྐྱབས་  
 བྱའོ། །དེའང་ཀླང་སྒྲིང་མ་ཉམས་པའི་སྐྱ་སྟན་ལ་གྱིམ་པའི་སྐད་ངར་  
 དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབྲུད་དོ། །ཀླང་མ་ཉམས་པ་ནི་མགོ་འབྲུག་  
 གི་ཆོགས་སུ་མགོ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། མདོག་དཀར་(ལྔ་ན) རབ།  
 སྐྱག་པོ་འབྲིང་། ཁྲ་པོ་ཐ་མ། ཐལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པལ་པ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བྱུར་  
 པས་མི་རུང་དོ། །དབྱིབས་ནི་རུང་ཟད་གྲག་པ་དང་རུས་པའི་གདོང་  
 གྲིང་གྲིང་པོ་ནང་དོས་སུ་བྱིན་བྱིས་གྲག་པ་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་ཏུ་  
 འབྲོག་པ་དང་། ཏུམ་བུར་འབྲོག་པ་དང་། ཐུམ་པོར་ཉག་པ་དང་།  
 གས་པ་སོགས་དང་། འབྲུག་ལ་སྐལ་མང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པ་  
 སྐྱར་སྐྱར་པོ་དང་། མ་གྲག་ཅིང་ཤད་ཤད་པོ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་སྟོམ་  
 པ་དང་། སྐད་གྱིམ་པའི་ངར་མེད་ཅིང་འདྲོར་འདྲོར་པོ་དང་། ཀླང་  
 འོག་གི་སྟོ་སོར་རྒྱུང་ཞིང་ལིས་ལིས་པོ་དང་། ཀླང་གིས་དབྱུས་སུ་ཤོག་  
 མོ་མང་པོ་དོད་པ་དང་། བག་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་ལོང་ལོང་པོ་དང་། ཟུར་  
 མང་བ་དང་། ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། ལར་ཡང་མིག་ལམ་ཏུ་མི་སྐྱག་ཅིང་  
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་འཆང་ཏུ་མི་བདུབ་པོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་  
 པ་ཡན་དང་། དྲུག་རྒྱ་ལོན་པ་མན་དང་། རང་ཤེད་རང་ལ་ཕབ་པ་  
 དང་། དམེ་དང་། སྐྱ་གོ་དང་། ཉལ་བ་དང་། རབས་ཆད་དང་། བཤན་  
 པ་དང་། ལྟོག་ཤི་དང་། དེས་ན་མཚན་ངན་གྱི་ཀླང་འཆང་ཏུ་མི་རུང་།  
 ཀླང་མགོ་མེད་པ་དང་། གས་པ་ཅན་དང་། མཛེ་བོའི་ཀླང་དང་།  
 རྒྱགས་དང་། ཟངས་དང་། ཤིང་དང་། ར་ཅོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཀླང་



ལ་ལྟན་ཅིང་འབྱུང་པ་རྣམས་ནི། ཀླང་ཉམས་པ་ཡིན་ཅིང་འཆང་བར་  
 ( ༡༣༧ ) མི་བྱ། བྱང་པར་རུ་གཡག་ནག་གི་རྩ་ནི་མནན་པ་བྱེད་པའི་  
 ལྟན་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་ངན་མ་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཀླང་ལ་སྤྱད་ནས་  
 འབྱུང་ན་ཐོས་པ་ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྒྲ་ལོག་པ་ཅན་རུ་ཐོས་ནས་.....  
 ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལར་ཡང་  
 སྒྲ་དེ་གང་རུ་བསྒྲག་པའི་ཡུལ་སྤྱགས་སུ་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་.....  
 བས་རྩ་ནག་སྤྱད་པའི་ཀླང་དེ་ནི་གཏན་ནས་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །མི་  
 ཀླང་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་པའི་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་འཆང་རུ་མི་རུང་བའི་ཀླང་དེ་  
 རྣམས་ནི་ཕར་ལ་འགོག་པའི་རྣམས་དང་ཉེས་པ་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་...  
 རྣམས་མཚན་ངན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 འོ། །འཆང་རུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བྱ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་  
 བརྒྱམས་པའི་ངར་མ་དེའི་ངར་དེ་ཞི་མ་ཁོམ་ཞིང་ཕ་རོལ་ལ་བརྒྱམས་  
 པའི་སྒྲ་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་སྒྲེ་མ་ཁོམ་པར་མཚོན་གྱིས་དུལ་ཏེ་གསང་  
 པ་དང་། བྱང་མེད་མཚན་ལྡན་དང་། བཅུན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་  
 དང་། སྒྲེ་ཕོ་རབ་རུ་དད་པ་དང་ལྡན་ནས་སྤིག་པ་བྱུལ་བ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་  
 ལོན་ནས་དྲུག་རྩ་མ་བཀལ་བའི་བར་དང་། བྱང་པར་དར་ལ་བབ་  
 པའི་རུས་སུ་སྒྲེ་མ་ཉམས་པར་འཆི་བའི་ཀླང་པ་གཡས་པ་ནི་དཔའ་.....  
 ཕོའི་འཕོད་རྣམས། ( ༡༣༨ ) གཡོན་པ་ནི་དཔའ་ཕོའི་འཕོད་རྣམས་ཡིན་  
 ཏེ་རོ་དེའི་འོག་རུ་མ་སོང་ཞིང་སྤྱིང་རུ་གང་རུ་གྲག་པ་དེ་འགྲོག་པར་...

བྱའོ། །སྤུལ་ལ་སྤྱ་ཞིང་དྲུངས་པའི་ཆོག་མགོ་དང་པོ་སེར་བ་རུལ་པོ་  
 དང་། འོག་འབྱུར་ཆུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅད་དེ། ཆོགས་  
 ཆུང་མ་ཉམས་པར་སྤང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྱག་ལྟར་བྱའོ། །ཆོགས་མགོ་འོག་  
 མའི་རུས་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་གདོང་དུ་ཐེབས་ཆེན་ལྟན་པའི་མལ་ཙམ་……  
 བྱུལ་ཆོག་མགོ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སེང་གའི་  
 སྒྲ་སོར་ལྟར་བྱེད་དོ། །འིལ་ལེ་པོ་སྤང་གི་ཐུར་འདྲ་བ་བྱེད་དོ། །དཔའ་  
 པོའི་འཕོད་རྣམས་ནི་བྱད་པར་དུ་མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་སྒྲིམ་དར་……  
 མའི་རྒྱང་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་འཕོད་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་མཆོན་ལྟན་གྱི་  
 རྒྱང་ཡིན། མི་མེན་པལ་པའི་འཕོད་རྣམས་ནི། འཆང་དུ་རུང་བ་གང་  
 ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆང་དུ་རུང་བའི་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་དང་པོ་གཏོང་  
 བ་ལ། དམིགས་པའི་གོ་ཚུལ་འདི་གཏང་། གྱི་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་  
 ཅེས་པའི་སྤྱོད་འབྲལ་གྱི་མ་ཅིང་སྟན་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་……  
 ཅད་གྱིས་སངས་ཏེ་ཐོས་པས། ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྦྱོང་ལ་མི་ཁོ་མ་  
 པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འསྐྱོབ་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་དགྲོང་སྟེ་ཉན་ནས་  
 འདིར་འོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བསམ། དུང་གཉིས་པ་ནི།  
 གྱི་( ༡༤བ ) ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཐོས་པར་  
 བསྐྱོམ། དེས་ཐམས་ཅད་ཟིང་སྟེ་རང་རང་སྟོགས་ནས་བྱང་བར་  
 བསམ། དུང་གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལུང་གཅིག་འདུས་ནས་བདག་  
 གི་མདུན་དུ་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་  
 ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུད་པར་བྱས་ནས་གུས་པ་  
 བྱུལ་བར་བསམ་ནས་ཕུ་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡང་དམིགས་པ་དུང་……

དང་མཚུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་མགོན་ཆུང་ས་འཁོར་  
བའི་སྟག་བསྟུང་ལས་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་.....  
ལ་སྟབས་སྟེ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་སྟབས་ལྷུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་.....  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་ལྷུ་གོང་ལྟར་གསལ་.....  
གདབ་བར་བྱ་སྟེ་དང་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ནང་གི་དང་།  
གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་དགོན་མཆོག་དང་ལྷ་ལས།  
དང་པོ་ནི། རང་གི་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཕར་ལ་སྟུག་ཅམ་གྱི་རིང་བ་  
ཡར་ལ་ལུས་གང་ཅམ་གྱི་མཐོ་བའི་སར། རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་.....  
དབུས་སྟེ་མེད་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡངས་ཤིང་...  
རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་སྟུང་དང་བཅས་  
པའི་སྟེ་བར་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ། ལུས་  
ཆེན་མོ། དེའི་དབུ་སྟེང་དུ་ཤུག་སྟུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོའི་  
( ༡༥ན ) ཞལ་སྟག །སྟེ་མདོག་ཆུང་ས་རང་རང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་  
བསྟོམ་པའི་སྟེ་གདན་གྱི་སྟུང་ལ་སྟུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཆུང་ས་.....  
དང་། སྟུབ་པའི་དབུའི་སྟེང་གི་སྟུགས་བཞིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ཆོགས་  
ཆུང་ས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག །མདུན་  
གྱི་པད་མ་ལ་ང་ཉིད་མཁའ་འགོ་མཐིང་ག་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་.....  
འགོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཡས་གྱི་པར་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་  
བའི་སྟུགས་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་

འདུན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡེན་གྱི་  
 བད་འདབ་ལ་ཕྱ་རིའི་བྱ་དང་མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 དགོ་འདུན་དབྱ་རིག་ཞབས་རྩེན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 མཁར་བསེལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེལ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷུམ་ལ་འདུད་  
 པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་རྣམས་པད་སྤངས་ལྷུང་བཞུགས་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་.....  
 མཆོག་ཀྱུབ་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྤྱེས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བདུད་བཞི་ལམ་བྱེད་  
 གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། གཞན་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཡི་  
 གེའི་ཆོགས་( ༡༥བ ) དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིགས་བམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲ་རང་.....  
 གྲགས་སུ་ཁུར་ཁུར་གྲགས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་། །བསྐྱེད་སྤྱུང་  
 གཡས་སུ་པོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱང་། གཡེན་ཏུ་མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱང་། དཔལ་  
 པོ་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་མོ་རྒྱ་མཆོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པས་  
 བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིའི་དགོན་མཆོག་.....  
 གསུམ་ཟེར་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལྷགས་སོ། །རང་གི་སེམས་ལྷུང་  
 བསྐྱེལ་པའི་ཡིད་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་  
 མཆོག་། །ངག་གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། རྒྱང་  
 འཇུག་གནས་བཏང་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་རྒྱུར་འཇུག་པ་མི་གྱི་རྣམ་པར་

འདྲུག་ལ། རྒྱུ་གནས་པ་ཨའི་རྣམ་པར་གནས། རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བ་རྩི་  
 གིས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུང་ཞིང་ངག་བཟུངས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 རྩ་བཟུངས་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག། །ལྷས་སྤྱུལ་པའི་དགོ་རྒྱུང་རྩ་དེས་  
 པར་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། རྣང་གི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་མོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྩ་ག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རང་སར་སྤྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ནས་འོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 དགོན་མཆོག། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་བདེ་བ་( ༡༥ན ) དེ་  
 རང་གིས་རྒྱུང་ནས་ངག་རྩི་རྒྱུ་མཛོད་རྩི་ལ་བ་དེ་ཆོས་དགོན་.....  
 མཆོག། །དེའི་དགོ་བ་དེ་ལ་རྩས་རྒྱུ་རྩ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་  
 དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། གསང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར།  
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རྒྱུ་  
 གང་གིས་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་བརྟན་པ་དེ་གསལ་ལ་སྤྱིབ་པ་.....  
 མེད་པའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག། །གསལ་བའི་  
 ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་  
 པ་བསལ་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྲིད་པ་  
 དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤྱོད་  
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག། །སྤྱོད་  
 མ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག། །ཆོས་

གྱི་ཤོགས་པོ་སྤང་བ་དང་མཛད་སྦྱོང་མཐུན་པ་དེ་དག་འདུན་དགོན་...  
 མཆོག་སྟེ། ཉེ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ལ་སློ་གཏད་ཀྱང་རུང་ལ། འཁོར་དུ་  
 ( ༧༥བ ) བསྐྱུས་པ་གཞན་ནམས་ནི་ཕྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་...  
 དེས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའང་གནོད་  
 བྱེད་རྩག་དང་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙུག་བྱས་པ་དང་། འཁོར་  
 དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་འདིགས་ནས། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སློ་ཆེ་གཅིག་པ་བདག་གཞན་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ནས། སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་སློ་ནས་  
 འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རང་མིན་པ་རེ་ས་...  
 སྐྱབས་གནས་མེད་པས་བྱིད་རང་མཆུན་ནོ། །བདེ་རུང་སྐྱག་རུང་།  
 མཐོར་གཏོང་། དམའ་གཏོང་། རྒྱུན་དང་བར་ཆད། གནོད་བྱེད་  
 གདོན་བཞགས་གང་བྱུང་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རང་  
 མཆུན་ནོ་བསམ་ནས། ཤ་རུས་པའི་གཏོང་། ཁོག་པའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ།  
 ཀླང་ལྷ་བའི་སྐབ། ཡིད་སློ་བ་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས། འཁོར་དུ་  
 བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གིས་གསོལ་བ་ཅི་ལྟར་  
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏི་རི་རི་གསོལ་བ་གདབ་པར་.....  
 བསམ་ནས། གནོད་བྱེད་རྩག་དང་པ་མས་གཙུག་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དུས་(༡༡ན) འདི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་.....  
 བར་དུ། སྤྱི་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་ལ་  
 ཆོག་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱད་མ་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་པ་  
 བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གམ། ཉེར་གཅིག་བྱས་ལ། བཅུ་གྱི་སྐྱེས་གསལ་འདེབས་  
 རྩ་གཅིག་ཅེས་པས་གསལ་འདེབས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ལལ་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱིད་རང་རྣམས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་སྤྱོདས་ལ་དད་བྱས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་གྱིས་དང་། སྐབས་མགོན་  
 དང་དཔུང་གཉེན་དེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བསམ། དེ་  
 ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་སྤྱད་ནས་བདག་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་སྤོང་  
 བཞིན་དུ་དྲངས་སང་གིས་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་.....  
 འོག་དུ་ཚུད་ཨང་སྟམ་པར་བྱས། དེའི་ངང་ལ་སྐབས་ལུལ་གྱི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ། སྐབས་མཁན་གྱིས་བདག་དང་དེར་འདུས་པའི་སྣ་འདྲེ་  
 དང་། སྐབས་འགྲོའི་ངོ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་  
 ལ་སྟན་ནི་བཞག་པ་དེ་ལ། སྐབས་བྱ་དང་སྐབས་བྱེད་གཉིས་ཀ་  
 (༡༡བ) འོན་དམ་དུ་འགྱུབ་པ་མེད་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ། ཡང་དག་  
 འོན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ཟེར་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི།  
 ཡང་དག་འོན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དང་། སྤོང་ཉིད་གྱི་སྣ་བ་ཡང་ཡིན་པས།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་  
 ཚད་མེད་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་། བཏང་སྤྱོམས་ཚད་མེད་  
 དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱམས་པ་ནི། རང་རེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་  
 གྲུང་མེད། དེའང་ལན་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལམ་ཤ་སྟག་རུ་  
 བྱས་ནས་ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་  
 པ་དང་། སྤྱིག་སྟག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་  
 མེད་པར་དགའ་སྤྱད་རུ་མས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་མ་དེ་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་  
 བས། མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་བསལ་ཅིང་མ་དེ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུ། བདག་གི་ལྷན་ལྷངས་  
 སྤྱད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་  
 བཏང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས།  
 མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་  
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟམ་( ༡༥ན ) པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 རུང་རེ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་  
 ཟེར་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ངོ་མོར་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།  
 ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་རུ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ་  
 བས་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ངེས་པར་གདགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཚས་



ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲིན་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མི་ལམ་  
 རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། འབྲུལ་སྤངས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་  
 བས་ལས་མི་དགེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་སྤྱད་བསྐྱེད་.....  
 བཟོད་སྤྱད་མེད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མ་འདི་རྣམས། བདག་  
 འཛིན་མ་རིག་པ་དང་ཕྱལ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་.....  
 བྱམས་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་། བྱམས་པ་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་བདག་དང་། བྱམས་པ་རང་  
 གི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་....  
 སྟོང་ལ། སྟོང་པའི་མདངས་མ་འགག་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དྲུང་དེ་བ་  
 བན་སེམས་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་དེ་བ། དེ་ཡང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ནས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གནས་  
 པ་ལ་རང་རིག་པའི་( ༧༥ ) རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་  
 སོ་ཟེར། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སྒོ་དང་འདྲེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱམས་  
 པ་ཆད་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་  
 རྣམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱ་ལ་  
 གནས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོད། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་  
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ།  
 སྤྲོ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཁོང་བ་སྤྲོ་བྱིད་དང་.....  
 བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་.....

མོ་བ་པས།      ཉེན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུར་  
 འདུག་ནས།      མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྤྱི་  
 དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ་ལ་བཅོད་སྒྲགས་མེད་  
 པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་དེ་ལ་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་།  
 སྤྱག་བསུལ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་གོ་སྐབས་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་མ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་སྟམ་ནས་མཆི་མ་  
 འབྲུག་པ་ཅམ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསུལ་དང་ལྡན་པའི་  
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྤྱག་བསུལ་ལ་རྒྱན་དུ་མཐོང་ནས་.....  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བབྱང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བབྱང་། མི་  
 ཉག་པ་ལ་ཉག་པར་བབྱང་། སྤྱག་བསུལ་ལ་བདེ་བར་བབྱང་ནས་ཆེ་  
 ( ༡༩ ན ) འདིའི་འདོད་ཡོན་ལུན་ཚོགས་མི་ལམ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆགས་...  
 ཤིང་ཞིན་ནས།      སྤྱར་ངན་འགྲོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མ་འདི་རྣམས་  
 སྟིང་རེ་རྗེ། སྟིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱག་བསུལ་དང་མ་བྲལ་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ངོས་ལ་གཅིས་.....  
 འཛིན་དམ་པ་ཡོད་པས་མི་ཉག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྒོ་ལ་མི་ཤར་.....  
 ནས། ཆོས་གཅིག་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྒོ་  
 བྱེན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས། ཆོས་བྱས་པ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་  
 ཞིང་ཉེན་མོངས་པའི་སྟོན་བཏབ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སྤྱི་བས་...  
 སྤྱར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ།  
 སྟིང་རེ་རྗེ། སྟིང་རེ་རྗེ། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དག་མ་བྲལ་བའི་མ་འདི་

ནམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་བདེན་མེད་……  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཐམས་……  
 ཅད་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་བྱེད་ནས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་……  
 པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། སྟེ་མཁན་གྱི་བདག་དང་།  
 སྟོང་རྗེའི་རོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་རང་གི་  
 རོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་( ༡༩ བ ) ཉིད་གྱིས་མདངས་མ་འགག་པ་……  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་བ་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་……  
 གཤིས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་……  
 རྗེ་ཟེར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པ་ཅན་ཟེར་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་མེད་པ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པའི་སྟེན་གྱིས་……  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དག་  
 གཉེན་རྒྱ་བབྱུང་ནས་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་……  
 བསྐྱེལ་དཔག་མེད་རྒྱུད་བའི་མ་འདི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བདག་  
 གིས་ཁྱུར། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྡན་ན་རེ་དགའ་ཡང་། མ་འདི་ནམས་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་སྟེར་རྒྱ་  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་རྒྱ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་……  
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་……  
 བདག་ལ་སྟོན་ནས་མ་འདི་ནམས་བདེ་བ་ལྡན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གྱུར་

ན་རེ་དགའ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དུས་  
གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བཏང་ནས་  
རང་གི་ཞི་བདེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པར་ལུས་སྒྲིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་.....  
བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱམ་  
པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོས་སུ་གནོད་(༡༠ན)  
བྱེད་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་ཐུར་བདག་ལ་ན་ཆ་སྟག་བསྐྱལ་བྱེད་  
དག་བགེགས་གང་བྱང་ཡང་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་.....  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་དེ་བདག་ལ་སྟོན་ནས་བདག་སྟག་བསྐྱལ་....  
འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རེ་དགའ། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱལ་ཅན་  
རྣམས་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་.....  
པར་གྱུར་པ་འདི། དེ་བས་ཀྱང་རེ་དགའ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་བུན་མང་མ་  
ཡིན་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེ་  
སྟགས་རིས་ཅན་དུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བདེན་འཛིན་མེད་པས་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བ་ཆོད་  
མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་.....  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་  
ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་སྟགས་རིས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཆགས་པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཅན་རང་ཉིད་  
ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་དོ་སྟོན་སྟོང་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོ་

བོ་ཉིད་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་བྱེད་ནས་སེམས་ལ་གང་.....  
 ཤར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་གང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་.....  
 གཤིས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་བཞག་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་( ༡༠ བ ) སེམས་ཅན་..  
 ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་དེ་བ་དེ་ཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་འགྲོ་.....  
 བ་གཅིག་འོང་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་  
 བདག་གཅིག་ཤུ་ལ་བབས་སོ་སྟམ་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསམ་ཟེར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་པའི་སེམས་དེ་..  
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 ཡོད་པས། དེའང་ཆགས་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་  
 ཅན་དང་། ཆགས་མཁན་དང་སྤང་མཁན་གྱི་བདག་དང་ཆགས་སྤང་  
 གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་གསུམ། རང་རང་གིས་རོ་པོར་བཏགས་ཏེ། ཆགས་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སེམས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་རང་རོས་.....  
 ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་དབྱེད་པས། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོག་དེ་འོངས་ནས་ཆགས་ཡུལ་མེད་པས་ན་.....  
 ཞིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་  
 ཡང་ལུས་སེམས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་རྩ་དབྱེད་པ་གཏོང་། གང་ཟག་  
 རང་གིས་ཀྱང་ལུས་སེམས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་གཏོང་  
 བས། ད་ལྟར་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་  
 གཉིས་པོ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་( ༡༡ ན )  
 སྟོང་རྩ་རོ་མཉམ་པས་ན། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་

སྟོམས་ཆེན་པོ་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་  
ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་པ་  
དང་བཅས་པའི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་སྟོས་  
སྟོས་པ་དང་། སྟོ་འཇུག་ནས་མཐར་སྟོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པའི་.....  
ཡུལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་པར་གྱིས། བྱིད་རང་ཐ་མལ་བར་  
བསམ་པའི་སྦྱི་པོར་རྒྱང་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྟོ་སྟོ་.....  
བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ང་ཉིད་ཡོངས་སྟོད་ཇོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྟོ་  
མདོག་དཀར་མོ་སྟོ་མ་རུ་དོ་རྟེ་དེའི་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་དཀྱིལ་གྱང་གིས་.....  
བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ རྩྱི་ལས་འད་  
འཕྲོས་པས། སྟེར་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཡུལ་  
ཆེན་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་ཐུར་འཕྲོས་  
པས། འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་  
ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་  
ཀར་འདུས་རྟེ་འོག་མིན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་.....  
ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་( ༡༡ བ ) སྟེས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་  
པ་སྦྱོར་དངས་རྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཁུར་གྱིས་བྱོན་ནས། རྒྱབས་ཡུལ་  
ནམས་གྱི་སྟེང་གི་མདའ་གང་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་.....  
བསམས་ནས། ཨོ་སྟེ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ས་སྟེ་དི་སྟེ་ར་བཟོ་ས་སྟེ་ཡ་རོ་རོ་  
༥ ཨོ་སྟེ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ས་སྟེ་དི་སྟེ་ར་ཨུྱི་སྟེ་རྩྱི་ཚེ་སྟེ་སྟེ། སྟེ་ཏྱི། སྟེ།

རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་གེ། །གཞི། བློ་མེད། འཕྲུ་ཨུ་མུ་ལྷ། ཞེས་པས་མཆོད། རྩེ་  
 རྒྱ་པོ་རྩེ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟུམ་སྟེ། དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲེས་  
 པར་བསམ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་  
 གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཕོག། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས།  
 སྤྱགས་བརྒྱུ་ལ་སྤྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་ཀར་.....  
 འདུས་ཏེ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཡང་ཟེར།  
 དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བྱང་བས་བདག་དང་འཁོར་རྩེ་བསྐྱུས་.....  
 པའི་འབྱུང་པོ་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་པས་འཁོར་བ་.....  
 ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་.....  
 སྤྱི་བ་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀྲ་  
 བ་བཞིན་ནག་རྩེ་རྩེ་མར་ཐོན། མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་པའི་  
 ( ༡༢༣ ) མེན་བྲག་སྤྱགས་འོག་སྒོ་ནས་བྱུང་པས་ས་རིམ་པ་དགུའི་.....  
 འོག་རྩེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམ་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ཞེས་པའམ། ལན་  
 ཆགས་པའི་བདག་པོས་མདོག་ནག་ལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་.....  
 ཤེན་རྩེ་ཁྱོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཁ་རབ་རྩེ་གདངས་པའི་ནང་རྩེ་ནག་.....  
 རྩེ་གྱིས་སོང་བས་འཆི་བདག་ཆོམ་ནས་བདག་གིས་ལན་ཆགས་བྱང་  
 པར་བསམ་ཞིང་རང་གཞན་གྱིས་ལུས་ཤེལ་སྒོར་ལྟར་དག་ནས་དྲངས་  
 སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ།      སྤྱི་པོའི་ང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་  
 མོའི་མདུན་གྱི་ང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་རྩེ་དེ་བ་

སྒྲིམ་མང་སྒྲིམ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
སྒྲིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བར་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པ། །  
ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པ། །  
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཡི། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱི་རྒྱར་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་  
ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སྤུལ་བའི་དོན་ཆེ་བ། །  
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་( ༡༢བ ) འཆའ་ལོ། །བར་ཆད་ངེས་པར་  
སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་  
མ་ཐོབ་བར། །བྱིད་རྣམས་ལ་ནི་གསལ་བ་འདེབས། །བྱིད་རྣམས་ལ་ནི་  
བདག་སྐྱབས་སོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་  
དགེ་ས་སོར་བཤགས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱར་དུ་གསལ། །ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསལ། །དགེ་ཅ་  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོར་བར་བཀྱི། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤུལ་  
ནས། །ཕྱི་སྒྲིམ་གཏང་བས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
པས་ལངས་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་རྣམས་བྲིག་གེ་འདུག་པར་མོས་ལ། །དེ་  
ཡང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་.....  
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །དེའང་  
རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་  
མཆོད་རྣམས་སུ་རྒྱར་ནས། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་.....



སྒྲིལ་ཏེ་ན་མ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།  
 དེའང་སྒྲིལ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་.....  
 མཁའ་འགྲོར་བསམ།      སྒྲིལ་གསུམ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་རྩི་རྩེ་མཁའ་  
 ( ༡༩༣ ) འགྲོར་བསམ། རྩི་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་  
 བསམ། རྩི་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་པརྱ་མཁའ་འགྲོར་བསམ། རེག་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་མོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བསམ་སྟེ།      དེ་ཡང་གཟུགས་སངས་  
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲིལ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩི་ལ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །སྒྲིལ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་  
 ཞེས་པ་ཡང་གསང་བའི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དེའང་སྒྲིལ་གྱི་དང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྒྲིལ་  
 པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །རྩི་རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲིལ་བ་རེས་མེད་སྒྲིལ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་ཏེ་.....  
 དེའང་གཟུང་འཇིག་དང་བྲལ་བ་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །རྩི་པརྱ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་  
 པ་ལ་ཟེར་ཏེ་སྒྲིལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ།      །རེག་བྱ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་རྩི་དམ་པ་དང་ཀུན་  
 རྩི་བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་རྩི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 རྩི་ལ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ།      དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་ལ་ཤར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 བྱར་མེད་རྟོག་མེད་གཉིས་( ༡༩༤ ) མེད་བརྩོན་མེད་རང་བྱུང་རང་

གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་.....  
 མཁན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་མཆོད་.....  
 སྒྲིན་རུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་གསུམ་རུ་  
 འདུས་པས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ལ། ཡུམ་ལྷ་ཡང་གསུམ་  
 རུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲན་རྟོག་དང་.....  
 གསུམ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་སྒྲ་ཡིན། སྒྲ་ནི་གསུང་ཡིན། དྲན་རྟོག་  
 བྱགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སྒྲ་ཆོད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་མོས་ནས་སྦྱས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་དེས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་  
 བས་སྦྱུང་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲ་བ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་  
 དག་ནས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནས་སྦྱུང་བྱེད་.....  
 རྒྱལ་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །སྒྲ་གསུང་ཆོད་སྦྱུང་ལྷ་མོ་མི་  
 ལང་བསྐྱམས་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་མོས་ནས་སྦྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྦྱངས། སྒྲ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་མཆོད། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ནས་གསུང་གི་བྱེད་  
 རྒྱལ་དག་( ༡༤ན ) ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས་པ་དཔག་རུ་མེད་པར་མོས་ནས་.....  
 སྦྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས། རང་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་.....

མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོས་ནས་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དག་ནས། སེམས་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ཡང་མཐར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་.....  
 བདེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་...  
 པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། ༥ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྐྱེ་མཆོག་ཐུག་རྒྱུ་  
 མཆོད་པར་འབུལ། །སྐྱེ་འཁྱར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །སྟོང་  
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྐྱེ་ཅུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །  
 གསུང་མཆོག་ཐུག་རྒྱུ་མཆོད་པར་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །སྟོང་གསུམ་རབ་( ༡༤བ ) འབྱམས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུགས་མཆོག་ཐུག་རྒྱུ་  
 མཆོད་པར་འབུལ། །ཐུགས་འཁྱལ་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །སྟོང་  
 གསུམ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན། །གཉིས་མེད་ཐུག་རྒྱུ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་ཐུན་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སྐྱེ་བསྟོ། །པན་  
 བདེའི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་བདག་གིས་  
 ལྷར། །འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །པཌཾ མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་གྱི་

བདག །མཚན་པའི་ལུང་མཚན་པའི་ངོ་བོ། མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་  
དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་ངང་  
ལ་བཞག་པར་བྱེད་པ་མཚན་འབུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན།

༥ བཞི་པ་ལུས་སེམས་སྤལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་མེད་ཏུ་སྤལ་བ་  
དང་། རྟེན་ཅན་ཏུ་སྤལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སྤྱེ་འགག་གནས་  
གསུམ་དང་སྤལ་བའི་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལམ་རང་.....  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་བའི་སྟངས་པ་...  
ཉིད་ལ་མངའ་བཞེས་པས། ལུས་ཀྱང་སྟངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་  
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོ་ཞིང་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས།  
སེམས་ལུས་ལ་( ༡༥ན ) མི་ཆགས། ལུས་སེམས་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི། མ་  
ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་  
ལུས་སེམས་ལ་སོགས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་དང་སྤལ་ནས། སྒོ་སྤལ་ཆེན་  
པོའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པ་རྟེན་མེད་ཏུ་  
ལུས་སེམས་སྤལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྣམས་སམ། དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་བྲན་  
པས་བཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྱུན་རིག་པའི་ངར་གྱིས་ལམ་མ་རྟོར་.....  
བའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན། རྒྱང་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤལ་ཏེ་  
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས། ལུས་སེམས་སྤལ་  
བར་བྱ་སྟེ་དེའང་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བཅས་སུ་...

རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་པོར་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་.....  
 ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་བྱ། ངས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཉོན་  
 ཅིག་ཨང་།

༺      འོ་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་  
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། བྱ་དང་པོའི་ཚང་གསར་པ་དེའི་སྒྲིང་  
 ཅམ། དཀར་ལ་འཆེར་བ། ལྷམ་ལ་འདྲིལ་བ། ( ༡༥བ ) གསལ་ལ་  
 དྲངས་པ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན། ཆེ་ཆུང་མཐེའུ་  
 ཆུང་གིས་ཆོགས་མགོ་མ་ཅམ། མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་པའི་  
 ནམ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་དམིགས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་ཏ་རིའི་  
 ལྟ་ངོས་སུ་བྱག་སྒྲོན་པོ་བེ་རྒྱུ་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཡི། དཀྱིལ་ཏུ་  
 ལུག་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་འདུག་  
 ཅིང་དམར་བ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལཱའི་རི་མོ་འཆར་ཞིང་འཇའ་ཆོན་.....  
 འཕྲིགས་པའི་ལུག་པ། ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ།  
 དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་རུས་རྟག་ཏུ་.....  
 འདུས་པའི་ལུག་པ་དེར། ལྟར་ང་འདུག་པའི་རུས་སུ་ཅན་དན་གྱི་ཆལ་  
 ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ། སྤྱལ་བུ་ལྷོག་ཆུང་བྱ་བ་མདོག་སྒྲོ་ལྷང་གཤོག་པ་  
 གཉིས་དཀར་པོ་ལྷ་པོའི་བྱེད་ལྟ་བུ་མཆུག་མ་ལེབ་མ་ལྷ་ཡོད་པ་ཁ་.....  
 འོག་སྒྲ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན། ཀླང་པ་ཉ་ཐུས་ཀྱི་མདོག་དང་མཚུངས་  
 ལ། སེན་མོ་དང་མཚུ་ནི་དཀར་པོ། ཐིག་དམར་ལ་མགྱུན་པ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་མགོ་པོ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱི་པོར་སྒྲོ་.....  
 འཇག་མ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་.....

གཙུག་མུང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འབྲུ་སྒྲར་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་  
 རིགས་མི་གསོད་ཅིང་ས་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འཛོག་ནས་མེ་རྟག་དང་སྒྲིན་.....  
 ཤིང་གི་ཁ་ལ་རྟག་ཏུ་( ༡༥ན ) འདུག་ཅིང་། རྒྱ་རེ་དང་ཏུའུ་རེ་ཞེས་  
 པའི་སྐད་འབྱུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་  
 རྟག་བཟང་པོའི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ག་བྱུར་ལ་སྐགས་པའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་.....  
 བཟང་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ལ་བཟའ་བ་བྱེད་ཅིང་། ག་བྱུར་གྱི་སྒྲིན་  
 པའི་ཆེ་མ་མེ་རྟག་གི་ཟེའུ་འབྱུའི་ནང་ཏུ་ཉལ་ས་བྱས་ནས་ཆགས་པ་.....  
 མཆུ་གཉིས་སྒྲིན་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱེའུ་ཆུང་ལ་སྒྲིན་.....  
 ད་གཉིས་ཁ་ནང་ཏུ་ཡར་བྱུང་སྟེ། ག་བྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་བཞག་ནས་ཆང་  
 དེ་ཏུ་བཅའ་བའི་བྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི། རྒྱ་བཙུན་སྒྲིན་མས་བྱིན་བྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་པ་  
 ཡིན་པར་ཡང་སྒྲིན་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཡིན་ཀྱང་པལ་པའི་བྱ་མ་ཡིན་  
 པར་དེས་པར་བྱ་དེའི་རིལ་མ་ལོན་ན་སོང་ཏུ་བཏང་བས་ནད་རིགས་  
 བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུག་  
 པ་བྱས་ན་གདོན་སྒྲིན་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱས་  
 བ་ཤུ་འབྲུམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་དེའི་ཤ་ཚོས་  
 བ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱབ་ཐོབ། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་  
 ཀྱབ་ཐོབ། མཐོང་བ་དང་སྐད་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་སོང་གསུམ་ལས་  
 ཐར་ནས་སྒྲིན་མི་ལ་དགོད་པར་རུས་སོ། །བྱ་དེ་ཉིད་( ༡༥བ ) ཡོད་པའི་  
 དུལ་སྒྲིགས་དང་། བྱགས་རི་དེ་ལ་སྒྲིས་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲིག་དབྱུགས་  
 ཐོགས་ཆད་ནམས་ལ། སྒྲི་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་སོང་མི་འབྱུང་དོ། །

བྱ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་གྲངས་ཏུང་ཞིང་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་.....  
 གཅིག་མིན་པ་སྲུ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དེ་  
 གཉིས་གྱིས་འབྲུ་སྤང་དང་བྱ་རིགས་གཞན་དང་ནགས་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་.....  
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིང་  
 གཉིས་ལ་བྱུ་བྱ་གཤོག་ཆལ་རུས་པ་རེ་རེད་པ་ནས། བྱ་པོ་མོ་གཉིས་  
 ཆང་དང་བྱུ་བྱ་གཉིས་དང་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཤར་རུབ་བཅ།  
 ལྷ་བྱང་ལྷ་བྱར་སོ་སོར་སོང་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤེལ་བར་མི་བྱེད་པ་  
 འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཡང་བྱུ་བྱ་  
 གཉིས་ལ་ཆང་ཞིག་ཆད་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ལ་བྱུ་བྱ་གཉིས་རེད་པ་.....  
 དང་། བྱ་པ་མ་གཉིས་སྒྲིགས་གཉིས་སྲུ་གཅིག་བྱར་སོ་སོར་བྱས་ནས་  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆང་མི་བཟུང་བས། བྱུ་ལྷོག་རྒྱུང་འདིའི་རིགས་བརྒྱད་  
 ཀྱང་ཆང་གསར་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་འདི་གཉིས་སྤྱིབ་པ་ཅན་  
 གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་གཅིག་  
 ཅམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱ་ལྷོག་རྒྱུང་གི་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆད་ནི། ད་ལྟ་རང་  
 རེའི་འདིར་ཡོད་པའི་བྱུ་འཛིན་མ་ཞེས་( ༡༧ན ) བྱ་བའི་མདོག་.....  
 སེར་སྒྱ་སྤྱིན་ར་དཀར་པོ་ཅན་འདི་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། མགྱིན་པ་དེ་བས་  
 རྒྱུང་བྱེད་རིང་བ་གཅིག་ཡིན། བྱ་ལྷོག་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་འདི་སྒྲིང་ཤུན་ནི།  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་བེར་རྒྱུང་བྱེད་ཆགས་ཤིང་སྤྱིམ་པའི་མདངས་.....  
 དང་ལྡན་པ། སྤྱིབ་གཡོག་མེད་པ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ། འོད་བེར་འབར་  
 བས་འདོམ་པ་བཞི་ཅམ་གྱི་ལུན་པ་སེལ་རུས་པའི་བྱ་ཤུན་པས་ཡེ་ཤེས་

ལུ་མཚོན་པའོ། །ནང་གི་སྒྲིང་ཆུང་གི་རིམ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་དུ་  
 དམར་པོ། དེའི་ནང་དུ་མེར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ལྗང་གུ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲི་  
 སྒྱ། དེའི་ནང་དུ་མཐིང་ཀ་ནམ་མཁའི་མདོག་གསལ། བེ་རྒྱུའི་མདོག་  
 ལྟར་ཤིན་དུ་སྒྲི་བའི་ངར་དང་ལྷན་པ་སྒྲན་ཆུང་ཙམ་གྱིས་དགྲིལ་དུ་.....  
 ཡུང་དཀར་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུ་བ་ཞིག་.....  
 གིས་མཚོན་པའི་སྒྲིང་ཆུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གནས་  
 གུང་། ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་མ་འདྲེས་ཤིང་  
 ས་སར་གསལ་པོར་མདོན་པས་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་རྒྱག་པའི་བདག་  
 ཉིད་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣོ་རྣེ་འཆང་དང་བཅས་པ་མཚོན་...  
 ཁ་དོག་རྒྱག་རིམ་པ་རྒྱག་ལ་འོད་འབར་བའི་འོད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་.....  
 རང་རང་གི་ཡུམ་རྣམས་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུགས་ཆུང་གི་སྒྲིང་  
 ལ་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡོད་པས། རང་གི་རྣམ་པར་

( ༡༧ ) ཤེས་པ་ཡང་བྱ་ཚུགས་ཆུང་གི་སྒྲིང་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་ན་བསོད་...  
 རྣམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱག་ཆུང་གི་སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྟ་དང་། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱག་ལ་རང་རང་གི་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དེ་དྲན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་བསོད་རྣམས་ཐོབ་པས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་ར་  
 དམིགས་ཏེ་འཕོས་ན་སྒྲན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་.....  
 ཚོགས་མེད་པས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ལུས་པ་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ།

དེའང་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་པས་ཉོན་དང་བྱ།



རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ལྷན་སེམས་མ་གཏོས་པར་ལྷག་...  
 པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་གི་ཚུལ་བརྟན་དང་ལྷན་པར་...  
 བྱས་ལ་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འབྱུང་པས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་...  
 བས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནང་གི་ལྷན་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་.....  
 རྒྱུང་གི་རྒྱུ་པས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། ལྷན་སེམས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་  
 པ་དག་ནས་གསལ་སེང་དེ་སོང་བས་ལྷན་གྱི་ནད་སྦྱ་མ་སྦྱས་བཏབ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་པར་བསམ་པའི་ནང་...  
 དུ། སྒྱི་བོ། མགྱིན་པ། རྒྱིང་ག། རྒྱེ་བ་གསང་གནས་དང་ལྷའི་རྩ་འཁོར་  
 ལྷ་ཞ་སྒྱའི་འདབ་མ་གཉིས་ཁ་སྐྱད་ཅིང་ཞ་འགོ་གཉིས་སྒྲིང་སེང་དུ་.....  
 འཕྱད་པ་ལྟ་བུའམ་གསང་བའི་ཞ་འགོ་གཉིས་སྒྲིང་ནང་རྒྱུང་མཐིལ་...  
 བར་དུ་བྱུག་(༡༡ན) པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཞའི་དོད་ལ་པད་  
 མ་གཉིས་ཁ་སྐྱད་པའམ། ཡང་ན་གདུགས་གཉིས་ཁ་སྐྱད་པར་བསམ་  
 ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱིས་འཕོ་བ་དང་གཉིས་  
 བྱུང་པ་ལ། འདྲིར་དང་ཕོ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་  
 པ་བྱུང་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལང་བར་དམིགས་པའི་རྒྱུང་པའི་ལོང་  
 བུ་གཉིས་སྐྱད། ལག་པ་གཉིས་ཚུལ་འབྱུང་གི་སྦྱག་རྒྱ་སྒྱི་བོར་བྱས་པར་  
 བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་མོ་གང་གཉིས་གྱི་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ།  
 གཏོན་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། བསྐྱལ་བཟང་གི་ནས་འབྱུང་མ། བསྐྱལ་  
 བཟང་གི་སྟོན་མ་ཙམ་གཅིག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། རྒྱུང་  
 བྱུན་དུ་འདྲེན་ཅིང་། བཟུང་། དུག་པོ་གདབ་པས་ཡར་བོས་པའི་  
 དམིགས་པ་བཏང་བས་ཡར་བྱུང་བར་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་

དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒྲིང་ཅམ་འོད་གྱི་……  
 རང་བཞིན་ཅན། ལྟ་བུ་མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཚུངས་པ་  
 གཅིག་འཕར་ཞིང་འགྲུལ་ཁྱུག་ཁྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།  
 སེམས་ཤིངས་པོས་པ། ཉེ་བ། སྒྲིང་ག། མཁྱིན་པ། སྒྱི་པོ། དེ་ནས་ཚངས་  
 བྱག་ཏུ་བུད་དེ་སྒྲ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ཡི་གེ་ཏུ་མཐིང་ནག་འོད་འབར་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པས། ལས་བྱེད་དམིགས་བཅས་འཕོ་  
 བའི་གདམས་པ་ཡིན། སྒྱི་པོར་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་དང་རིག་པ་  
 སོ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲག་གཅིག་འདྲེས་ནས་རིག་  
 སྒྲིང་དབྱེར་མེད་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་  
 དབྱགས་འགྲོ་འོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་……  
 ཏུ་མཉམ་བཞག་གནས་ཤིང་། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག་  
 ཅར་གྱི་འཕོ་བ་བྱེད་པའམ། འདི་ཉིད་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕོས་ནས་བསྐྱེ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་  
 འཛོག་པ་དང་། ཡང་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་གཅིག་བྱེད་  
 པ་ལ་སྐྱུན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཉིན་ཉེར་གཅིག་དང་། མཚན་ཉེར་གཅིག་  
 བྱས་ནས་མཐར་སྐྱག་འཛོག་པའི་རུས་སུ་སྒྲིང་གར་པར་དམར་པོ་……  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་ནམ་ཤེས་……  
 ཡོད་པར་བསམ་ལ་པར་ཁ་ལྷུ་པར་དམིགས་ནས། གཉིད་ལོག་གམ་  
 སྒྲིད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དམིགས་བཅས་འཕོ་བ་སྐྱུངས་པའི་……  
 མན་ངག་གོ།

ཅིག་ཅར་གྱི་འཕོ་བར་བྱེད་པ་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་འཆི་ཁར་ལས་

ལ་སྐྱུར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྱུ་གང་གི་སར་ང་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུར་བ་སྒྲིམ། བྱིད་རང་གི་སྤྱིང་པ་སྤྱད་པའི་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལ་  
 བྱེན་ཏུ་བྱེས་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་ཏུ་ཅ་དབུ་མ་བྱི་དཀར་ལ་  
 བྱང་དམར་བ་སྤྱུ་ལྷག་ཅམ་གཅིག་གི་ཡར་སྤྱི་( ༡༧ན ) སྤྱི་པོར་ཆོངས་  
 ཏུ་ག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ངའི་སྤྱིང་གར་བྱུག་པར་བསམ། མར་སྤྱིས་པད་འདབ་  
 བྱོན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱང་པ་སྤྱིང་ཏུ་བྱི་པའི་སྤྱིང་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་.....  
 པར་བསམ་ནས། འཆི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་ཏུར་སྐྱུང་རིག་  
 པའི་ངར་བ་སྤྱིང་ལ་ཕུག་སྤྱིས་ནམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གའི་བྱང་ནས་  
 ངའི་སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྤྱིས་པར་བྱ། པ་སྤྱིང་ཅ་ཡང་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམ། དེ་ཡང་པ་སྤྱིང་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 བཅུ་ལ། རྟེན་པ་མཐིང་གས་བྱམས་པ་དང་། འདབ་མ་དམར་པོས་སྤྱིང་  
 རྫོང་དང་། ཟེའུ་འབྱུ་དཀར་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ཅ་བྱི་  
 དཀར་བ་ཐབས། བྱང་དམར་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཅ་ཡང་ནམ་  
 ཤེས་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡལ་ཞིང་། པ་སྤྱིང་མདངས་ཉམས་པར་གུར་  
 པ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཆི་ཁའི་མན་ངག་ཡིན་པ་དང་.....  
 བཅས་པ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་གདམས་  
 པ་( ༡༧བ ) ཡིན། རྣམས་གྱུབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཤེས་རྣམས་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་བྱའི་སྤྱིང་ལ་དམིགས་ནས་...  
 སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕོ་བ་འདི་ནམ་འབྱུར་མ་ངའི་ཆོས་ལུགས་.....  
 ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་གཤེན་པོའི་དོན་ཏུ་རྒྱང་མཐིལ་ཏུ་དབྱལ་  
 པ། གསང་གནས་ཡི་དུགས། རྟེན་པ་བྱུ་མོང་། སྤྱིང་གར་མི། མགྱིན་

པར་ལྷ་མ་ཡིན། སྐད་པ་རུང་ཁང་ལྷའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རུང་  
ཁང་ནས་སྤྱི་པོར་ཐོན་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པར་བསམས་ལ།  
རིགས་རྒྱག་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་ནས་ཐུང་ན་  
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམིགས་...  
བཅས་རིགས་རྒྱག་གནས་འདྲེན་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་...  
བཟུང་། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་སྤལ་ནས་ལུས་ལ་མཚལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་མ་  
དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་...  
ཆས་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་...  
ཐབས་འདི་( ༡༠ན ) ལྟར་ཡིན་ནོ་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །

རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཏ་ཡིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་...  
འཛིན་པའམ། མཐིང་ག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲོན་མོ་  
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ཀ་ཐོགས་པ་...  
གཅིག་ལ་རང་འདྲ་བ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བསམས་ལ། གྱི་  
གྲུག་གིས་ལུས་རོ་གན་རྒྱལ་རུ་ཡོད་པའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་དམར་...  
ཕྱལ་གྱིས་བཏིང་ནས་ཕུག་པར་བྱས་པས་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་  
ས་གཞིར་བསམ། ཕུག་པར་བྱས་པས་ཁྲག་སྤྲོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
གྱུར་པས། ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བསམ། ཕུག་པར་བྱས་པས་  
སེན་མཚུབ་མཐའི་ལྷགས་རིར་བསམ། ཕུག་པས་ཡན་ལག་བཞི་  
སྤྱིང་བཞིར་བསམ། ཕུག་པས་ལག་བཟུང་སྤྱིང་ཕྱན་བཟུང་རུ་བསམ།  
ཕུག་པས་དེའི་དབུས་སུ་ཁོག་རྩམ་དེ་རི་བོ་མཆོག་རབ་རུ་བསམ། ཕུག་པས་  
རི་རབ་( ༡༠བ ) གྱི་སྤྱིང་རུ་མགོ་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་...

• 175 •

ལྷ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། ཙུང་བཟུང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཉིད་དག་སྤངས་གཞལ་ཡས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་ཆོག་ལྷ་ཁྱིའི་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་པ། ཡི་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ལྷ་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྤྱོད་ས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཁྱེན་བར་ཆད་ལམ་རྩ་སྦྱང་རྩ་གསོལ། ཤུཌ་ཅེས་པས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་སྦོབ་ཨང་སྟུམ་པའི་དང་ལ་རིག་པ་རྩར་སྦྱང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྐབས་ཡུལ་རྩ་ད་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ད་ཉིད་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་(༡༡བ) གནས་སུ་འུར་གྱིས་བྱོན་ནས། ད་ཉིད་གཙུང་འཁོར་ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོལ་བྱ་གང་གི་ནམ་མཁའ་འདུག་ཅིང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམས་ལ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་། འདྲིམ་འགག་མེད་ཐུགས་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ལྷ་འཕྲུལ་སྦྱར་བར་འདྲིམ་གཤེགས་ལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འདུག་དང་། མ་རིག་འཕྲུལ་བའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས། མ་དེས་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་རྩ་གསོལ། འདྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། མ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྦྱང་ཡངས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཆོགས་དང་།

བཅས། །གཉན་ས་འདི་རུ་བྱིན་སྐབ་ལ། །གཉན་ས་འདིར་འདུས་ལྟ་  
འདྲེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་རུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་ལ་དངོས་  
ཀྱབ་སྒྲོལ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། །ཕུ་ཅེས་པས་ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་  
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁུར་གྱིས་བྱོན་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྟུང་དེ་བ་སྤྱིས་པར་  
བསམས་ལ། བྱིན་པའ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདྲོད་ཡོན་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།  
མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རུ་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་...  
སྒྱུར་དང་བཅས་པ་( ༡༥ན ) ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གཅིག །ལན་  
ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དང་གཉིས། རིགས་རྒྱག་ལ་  
སྤྱིན་པ་བཏང་བས་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་སྟངས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ།  
དཀར་སྤྱིགས་སྒྱུར་བའི་གཞི་བདག་དང་སྤྱི་ལ་སོ་སོའི་འདྲོད་ཡོན་.....  
བྱིན་པ་དང་བཞི། ལྟ་འདྲེ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཤ་  
ཁྲག་སྒྲོན་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་ཡི་དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་  
ཕྱལ་བ་གོང་རུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་པོར་སྒྲོན་པ་  
ཏ་ཡིག་དམར་པོར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ངའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་  
ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཏ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་...  
མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གྱིས་གྱི་ཐུག་གཡོན་སྒྲོན་པ་བསྐྱམས་  
པ། རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ། ཞབས་

གཉིས་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོང་ཉི་ཤེས་པའོ། ཡང་མཁུ་  
 བྱས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲིམ། ངའི་ཐུགས་ཀར་  
 སྒྲིམ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པས་རང་རང་འདྲ་བ་འཕྲོས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ་  
 མའི་འཁོར་ཏུ་གྱུར། ངའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སྒྲིམ་འཕྲོས་  
 པས་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྐར་བས་ཀྱང་གཟི་  
 བརྒྱུད་ཆེར་འབར་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས། ལས་  
 ( ༡༢༥ ) བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་པོ་  
 ཐུག་ཐུག་བྱེད་ཅིང་། གྱི་ཐུག་གདེངས་པས་རྩི་པགས་པ་བཟུས་ཏེ་  
 མགོ་ཤར་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞིང་བས་སྒྲིང་གསུམ་ཙམ་མཐུ་  
 མཐའི་ཐུགས་རི་གཅིག་གི་ནང་ཙམ་མཐུ་ སྒྲིང་བཞེངས་སྒྲིང་གཅིག་  
 གམ། འོད་ཁམས་སམ། རང་འདུག་པའི་ཡུལ་ཆད་དམ། དཔག་ཆད་  
 ལེ་བརྒྱུ་པའམ། ཐིག་རྒྱུད་གང་བ་ཡན་སྒྲིམ་གང་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་ཁ་དྲག་ལེ་  
 འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྒྲིང་  
 ཏུ་ལུས་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལུས་གྱི་རྒྱ་  
 དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་གསུམ་ཨ་ཡིག་གིས་མཆོད་པ་ལས་མི་  
 མགོའི་སྒྲིང་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཨ་ལས་སོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དབུལ་བ་རང་ལ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ཏུ་ཤ་ཅུས་རྣམས། གསོད་གཏུབ་  
 རྒྱག་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་པས་རི་རབ་ཙམ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་དང་། འོག་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་  
 གིས་མཆོད་པར་བསམས་ནས། རང་ཉིད་ལས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀརི་ས་



བོན་ལས་འདྲ་འཕྲས་ཡི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས།    མེ་སྤར།    མོད་པ་  
 རྟོད།    ཤ་ཁྲག་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ།    རང་གི་མགྱིན་པར་ཨ་ལས་འདྲ་  
 ཟེར་འཕྲས།    ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱང་པོ་ལ་ཕོག་པས་དེའི་དངོས་པོ་སྤྱངས་ནས་  
 འདྲ་རུ་བྱ།    སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འདྲ་འཕྲས་བྱང་སེམས་(༡༩ན) ཟླ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕོག།    །བྱང་སེམས་ལྷ་ནས་ཏྱི་ཡིག་གིས་རྒྱུད་ནས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་མོད་པའི་ནང་རུ་ལྷུང་།    རྒྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་  
 སྤྱགས་བཅུར་འཕྲས་པས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་.....  
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས།    མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་.....  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མར་བྱང་བས་རྒྱུ་ཡིག་བྱང་སེམས་ཏྱི་ཡིག་དང་.....  
 བཅས་པ་འདྲ་རུ་བྱ་ནས་མོད་པའི་ནང་རུ་ཐིམ་པས།    དམ་ཆོག་པ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་རུ་འདྲེས་ནས་ཁོལ་པའི་རྒྱངས་པ་...  
 འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་.....  
 པའི་ལྷ་ལ།    ལྷ་མོ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ།    སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ།    དྲི་དོ་རྩེ་མ།    རོ་དོ་རྩེ་  
 མ།    རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ།    འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་།    ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་མ།  
 ཡོན་ཆབ་མ།    ལྷས་ཆབ་མ།    མེ་རྟོག་མ།    བདུག་སྟོན་མ།    མར་མེ་མ།    དྲི་  
 ཆབ་མ།    ཞལ་བས་མ།    རོལ་མོ་མ་སྟེ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀ་སྤྲ་ལ་བདུད་  
 ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་།    གཡོན་པ་ནམས་གྱིས་རང་རྟགས་གྱི་  
 མཚོད་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གར་བྱག་བྱག་བྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་འབྱལ་བ་  
 དང་།    འདྲ་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཕན་དང་།    གདུགས་དང་།    རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་དང་། འཕན་དང་སྤ་རེ་( ༡༣བ) དང་། འཕྱར་མ་དང་།  
 བཏྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་།  
 རིལ་མའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་……  
 པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིན་ཕུང་ལྟར་འབྱིགས་པར་དམིགས་ནས། སྤ་མ་བརྒྱད་པ་དང་།  
 བཅས་པ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་……  
 རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། མཉེས་ནས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱུད་བ་དང་། རྟོར་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། མ་རྟོར་བའི་ལམ་མཚོག་དམ་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པར་  
 གསོལ་བ་གདབ་ནས། སུཎྜེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་  
 དང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལཱའི་མཚོད་པ་འབུལ་བས།  
 བྱགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བ་དང་། བྱད་  
 པར་དུ་ལྷག་པའི་སྤ་མེད་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་རྟོར་བ་བཀྲོད་ནས་……  
 ལམ་རྩོགས་པར་མཛད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དམ་པ་མཛད་པར་……  
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སུཎྜེ་བྱ། དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་ལ་སོགས་ནང་དང་བྱའི་ཚོས་སྦྱང་པོ་རྒྱུད་མོ་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བས།( ༡༤ན) བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་……  
 བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་

བདུད་གིས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འགྲོ་  
བའི་དོན་བྱེད་པ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་  
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་། མཐུ་དཔུང་མཛོད་  
པར་གསལ་བ་གདབ་སྟེ་ཕུགས་སྤྲུག་པོས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་  
པར་བྱས་ཤིང་། མཛོད་པ་མཛོད་རྣམས་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་  
བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བརྒྱད་བཏང་ནས་ཕུགས་སྤྲུག་གི་མཐའ་གཙང་  
པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་ཕྱིན་གི་ཆོས་སྐྱེད་དང་.....  
བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལུས་མཛོད་སྐྱེན་འབུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན།  
ཡང་ཐོད་ཞལ་མ་དང་བདུད་ཅི་བུམ་འབྱེད་མ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། སྤྲུལ་  
བྱེད་རང་རྣམས་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བྱེད་པས་ཚག་པ་ཡོད།  
གཉིས་པ་ཕུགས་སྤྲུག་པས་མེ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་གི་མགོན་རྣམས་གི་འདྲིང་ཡོན་....  
རུ་བསྐྱེད་བའམ། ཡང་ན་མེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་  
རང་གིས་ལུས་རྩི་རྒྱལ་རུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། ལན་ཆགས་གི་  
མགོན་ནི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་( ༡༤བ ) ལྷ་ཚོགས་པ་སྤྲིང་བཞིའི་མི་.....  
རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ། དབྱིབས་མི་ཕོ་མོ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་བྱ་གོས་  
དང་རྒྱན་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ། སྤྲུལ་སྤྲུག་ལན་ཆགས་པ་  
གདབ་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བ་དྲུག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱེད་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་  
གི་རང་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུག་འདྲིང་ཡོན་ཐོས་པས་སྤྲུལ་བས་  
བཀྲག་གདངས་དང་ལྷན་ནས་ལན་ཆགས་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་..

ཆོས་ལ་མོས་བའི་དད་པ་རྒྱུ་བར་བསམས་ལ། རང་གི་ལྷ་ས་  
 དང་། སྤྱི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཁ་རྒྱུ་དང་། དབང་ཐང་དང་།  
 བུག་དང་། མདངས་དང་། དཔལ་དང་། འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། དྲེུ་ལྷག་དང་། ཏ་  
 དང་། སྤང་པོ་དང་། དར་དང་། ཟ་ལོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་ས་  
 དང་། འབྲུ་རིགས་ལྷ་ཆོག་ས་པ་དང་། ཟངས་ཆས་དང་། གོས་ལྷ་  
 ཆོག་ས་པ་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་རྒྱས་པ་དང་། པགས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་མཚང་བ་མེད་པ་ཤིང་ལྷ་ས་པ་  
 ལས་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་དང་། སྤྱོད་  
 དང་བ་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ལྷ་ཆོག་ས་པ་དང་། རྩོད་  
 ལྷ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱིས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཆོག་ས་པ་འབྲིགས་པ།  
 དབྱགས་དང་། རྒྱུང་དང་། རྩོད་དང་རྒྱུངས་པ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ན་  
 རྩོད་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པའི་( ༡༥ ན ) བཞེགས་རིགས་ལན་  
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མཚང་བ་མེད་པར་  
 བསམས་ནས། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྷ་  
 ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱ་བསད་བསད་པས་ཆེ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་པ་དང་།  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་བྱས་པས་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། འཕྲོག་བཅོམ་  
 བྱས་པས་ནོར་གྱི་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་  
 བཞེགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་རྒྱུ་བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཆེམས་ནས་  
 རྒྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། ཤིང་ལོན་འབྲེལ་སོག་ཆོད་ནས་ལན་ཆགས་

གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་མཐར་...  
 ཐུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག      |ཅེས་པ་དང་།  
 སུམ་པས་མགོན་ཆམས་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་པ་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་...  
 རྟོག་གྱུ།

གསུམ་པ་ནི།      རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བར་  
 བྱེད་ནས་ཐོབ་མེད་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་...  
 རང་གི་ལྷས་འོད་དུ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་ལྷག་མ་  
 དེ་ཉིད་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་...  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་( ༡༥བ ) རོ་མཚོག་བརྒྱ་...  
 དང་ལྷན་པ།      ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལྷན་  
 ལྷ་མཚོགས་པ།      འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ།  
 འཆི་བ་སོས་ཤིང་ན་བ་སྤྲོད་བར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་མཚོག་ལྷ་བྱ།      རེག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རུས་པ་གཅིག་དུ་བསམ་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་...  
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས།      སྤྲིད་  
 པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་དང་།      དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་དྲངས་...  
 པས།      ཁ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་གིས་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྤྲོད་སངས་གྱིས་...  
 སོང་བར་བསམ་ལ་སུམ་པས་ཀྱིས་གདབ།      ལྷ་མོ་ཆམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ལས་འདྲེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རིགས་རྒྱག་གི་གནས་  
 ལྟོང་པ་རྣམས་བྱལ་པར་བསམ་པ་དང་། དཔུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 མཛོག་ལྟར་དག་ཅིང་རྩོམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར་པར་བསམ། ཡི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོག་ལྟར་དག་ཅིང་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
 ཏུ་ཡུར། རྩལ་སྤང་གི་གནས་ཤེལ་ལྟར་དག་ཅིང་དཀར་པ་འཁོར་ལོའི་  
 རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར། མིའི་གནས་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་  
 རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་( ༡༥ན ) མར་གད་ལྟར་  
 དག་ཅིང་རྒྱ་གམ་གྱི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར། ལྟའི་གནས་ལྟོང་གསལ་འདྲ་  
 ལྟ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར་པར་བསམས་ནས་ཕྱི་  
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་རིགས་རྒྱག་ཀ་རུས་གཅིག་ལ་དམིགས་བསམ་  
 ཆུན་ན། ལྟ་མོ་རྣམས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་དཔུལ་བ་པ་རེ་  
 རེའི་མདུན་ཏུ་ལྟ་མོ་རེ་རེ་བྱོན་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱངས་པས་ཁ་རེག་པ་  
 དང་། ལྟ་མོ་རྣམས་ཅད་ལ་སྤོང་པ་སྤོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་  
 གྱིས་དཔུལ་བའི་ལས་མཁན་དང་ལས་བཀོལ་ནས་མར་མནར་གཅོད་  
 རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་སྤང་དང་། ཞི་སྤང་ལས་  
 རྒྱུད་པའི་ཆ་གང་གཉིས་དང་། རྟེན་གཏུབ་ལ་སྤོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ལས་སྤང་ཅིག་གིས་གྲོལ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦོལ། ཐུགས་  
 བསྟེན་གིས་གཞི་ཡང་གི་རྒྱུ་ལྟའི་རྩོམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡུར་པར་  
 བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་རྒྱགས་ལ་སེར་སྤྲ་དང་བསྟེན་སྒྲིམ་ཞི། རྩལ་  
 སྤང་ལ་གཏི་ཐུག་དང་སྤྲོ་མོངས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞི། མི་ལ་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲེལ་འཕྲངས་ཞི། ལྟ་མོ་

ཡིན་ལ་སྤྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ནི། ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་  
 ལྷུག་བསྐལ་ཞི་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་.....  
 སྟེ། གྱིས་གདབ། དེ་ཡང་( ༡༦བ) རང་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་རུ་.....  
 འབེབས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོའི་ཁ་འབྱེད་པས་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་.....  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་སོའི་ལྷུག་བསྐལ་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་.....  
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདིའི་མགོན་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་.....  
 ཅན་ནམས་ཚུར་བསྐྱས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་འདུས་མི་སྤྱལ་པས།  
 རིགས་རྒྱག་ས་སོའི་གནས་སུ་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ནས་པར་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེད་  
 པ་ལ་རིགས་རྒྱག་གནས་འབྱེད་ཟེར་རྟེ། རིགས་རྒྱག་ས་སོའི་ལྷུག་  
 བསྐལ་སེམས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིང་...  
 རྗེ་སྦྱེ་ཞིང་མཐར་ལྷ་མོ་ནམས་རང་ལ་བསྐྱས། གཏོར་མ་གཏོར་སྤྲོད་  
 གཏོར་མགོན་རིགས་རྒྱག་གཏོར་མའི་ལྷུག་མའི་བྱེད་ལས་གྱིས་སེམས་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་སྟེ། གྱིས་  
 དམིགས་པ་ནམས་གསལ་གདབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་རྒྱག་གཏོར་མའི་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཡང་།

བཞི་པ་ནི། སྤྲོན་གྱི་ལྷུག་མ་དེ་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 རུང་། ཡང་ན་རོ་གསར་པ་གཅིག་རུ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་  
 པའམ། ཡང་ན་ལུས་སེམས་སྤལ་ལ། གཞི་བདག་གི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
 འདི་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་བབྱུང་། ལྷུང་པ་གཞུང་པ་  
 ( ༡༧ན) ཆོལ་བྱ་གསུམ་དཀར་གསུམ་ཞེས་པ་ཞོ་དང་འོ་མ་མར་དང་

གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་མཇུག་གིས་གདབ་པོ། བྱུང་དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་  
མེར་དང་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་རྩ་  
གསུམ་ཡིན། ཀར་སྤྱབས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མེར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ག་ལུར་དང་། ལུར་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་  
སྤྱ་བསམ། པགས་པ། སྤང་རྩ། མཆིན་རྩི་དང་གསུམ། དར་དང་ཟ་འོག་  
གི་གོས་སྤྱ་གུ་ཅན་དང་། ལུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོན་ཏུ་གཏུབ་པའི་ཁ་  
དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པར་བསམ། སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
མོར་ལུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ། མཁལ་མ་གཉིས།  
གསེར། དུལ། བེ་རྩུ། ཤེལ། ལུ་ཉིག་དམར་པོ། ལུག་རྩོ་རྩི་སྤྱིང་པོ་ལུ་  
ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་པར་བསམ། ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་  
དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་པ། སྤྱལ་ཆོགས་ཉི་  
ལུ་ཅ་བཞི། ཤ་རྩོ། གཉན་བཙོད་ལ་སོགས་པའི་རི་རྩལ་སྤྱིང་ཆོད་  
ཐམས་ཅད་བསམ། ལུག་ཆོགས་བདུན་གཅན་གཟན་སྤྱག་གཟིག་ལ་  
སོགས་སྤྱ་བསམ། ཕེབ་མ་བཙོ་བརྒྱད་མདའ་འཕང་ཏུ་བསམ། སྤྱོ་ལྷ།  
མྱིང་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ། སྤྱག་ཅ་(༡༧བ)  
རྒྱུང་ལུ། རྒྱུ་མ་དཀར་ནག་བལ་ཆོན་སྤྱ་ཆོགས། ཅ་དང་རྒྱས་པ་ནམས་  
ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ། ཁ་རྒྱངས་པའི་ཏུ་མ་དང་། སོ་བྱི་དཀར་དང་སྤྱིང་  
ནག་ཅས་པའི་གནག་ལུག་དང་། སེན་མོ་ལུ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་།  
མཆོར་པ། བ་དང་སྤང་། སྤྱོ་བ་རྟ། མཆིན་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་  
ཆོན་བརྒྱད། ཀར་མགོ་ལག་མགོའི་ཏུས་པ་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་  
སོགས་བཞི་དང་བཅུ་དུག །མན་མཁལ་བྱང་འཇུག་གཉིས་དང་བཙོ་



བརྒྱད་ནི་ཁྲབ་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཟང་སྤྱད་དང་.....  
 གསེར་དབུལ་གྱི་བྱེད་དང་། དམ་སྤེ་སྤེར་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་དགོར་ནོར་སྣ་  
 ཚོགས་པ་དང་། མགོ་བོ་རྩུང་སོར། སོ་བ། སྤང་ཀ་དང་གསུམ། ཁང་  
 བྱིམ་མཛོད་ཁང་དང་བང་བ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། མིག་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་གཉིས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་གཉིས་དང་བཞི། མཁྱིས་པ་དང་ལྷ། འཆི་  
 མེད་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་སྟེ། ཞོ་དང་འོ་མ་མར་དང་གསུམ་ཀ་ར་བྱུ་རམ་  
 གཉིས་དང་ལྷའོ། །སྤྱད་དང་བ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་སྤྱང་པོའི་ཆལ་  
 ཆེན་པོ་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། སོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་།  
 འབྲས་བྱུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་.....  
 བཅས་པ་རྣམས་གཞི་བདག་གི་འདོད་ཡོན་རྩུ་དམིགས་ལ། དེ་ནས་  
 གཞི་བདག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཀྲག་པའི་དང་པོ།  
 ( ༡༥༥ ) གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཁ་དོག་སྟེ་མཆེད་དང་.....  
 བཅས་པ་ཡིད་ལ་བཟུང་དང་འདི་ལྟར་ཡིན།

༥ སྤྱིར་གཞི་བདག་དང་སྤྱིར་མགོན་རྣམས་ནི་རྩུལ་དང་ལྷན་པའི་  
 རྒྱལ་རྩུ་འཕོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཞི་བདག་རྣམས་ནི་ཤ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཁོ་ན་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རེས་པ་མེད་པས་སྤྱན་  
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཅན་དང་། སྤྱོད་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། དམར་ལ་  
 སེར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་སྐྱེས་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་.....  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་གཞུགས་ཤིན་རྩུ་བཟང་པོའི་དབྱིབས་

བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་དཀྱུས་ཁྱེད་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། མིག་དང་ན་བ་ནི་ལྟ་  
 དང་ཅུང་ཟད་འདྲ་བས་གཤམ་རིང་ལ། སྒྲིན་མ་དང་། རྩི་མ་དང་།  
 ཨོག་གོ་ཅམ་རྒྱམས་ནི་རང་གིས་ཤ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲ་ནི་  
 བྱ་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྲུ་དང་། ཁམ་བྱ་དང་། དམར་སེར་དང་། སྒྲ་པོ་  
 དང་ལྟ་ཡིན་པ་སྒྲ་འཇག་ཞིབ་ལ་རིང་ཞིང་འཇམ་པའོ། སྒྲ་ཅག་  
 དང་། སྒྲུང་བཅིངས་པ་དང་། ལྷག་མཐུད་དང་། ཅོད་པའ་དང་།  
 དཔལ་མཐུད་དང་། ལྷག་ཕུར་འཕྱང་བ་རྒྱམས་སྒྲའི་དབྱིབས་ཡིན།  
 མིག་ནི་ཁྱ་སེང་དེ་འདྲ་ག་ཅིང་། ཤངས་ཅེ་མཐོ་ལ་ཅུང་ཟད་འགྲུག་  
 ཅིང་འཇུམ་པའི་( ༡༥བ) བག་དང་ལྷན་ནས་གསལ་ཞིང་དྲངས་.....  
 སང་དེ་བ་ཡིན་ལ། མན་ལེ་འབྱེད་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ཏུ་སྒྲ་པོ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷག་ཁྱུང་དང་། བད་ཁྱུང་དང་།  
 ཅོག་ཁྱུང་དང་། སག་ཁྱུང་དང་། ལྷ་ཐེབས་དང་། གཏུགས་སྒྲར་མ་དང་།  
 ལྷ་སྒྲུ་དང་། འཕོལ་ཅེ་ལོག་ལོག་དང་། དར་ལྷ་དང་། དར་ཐོད་ལ་  
 སྒྲ་སྒྲུ་ལ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ལྷའི་རྒྱུ་གངས་ཡིན།

རུང་དང་། ཤེལ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། ཟངས་དང་།  
 ལྷགས་དང་། སྒྲུ་ཅུང་དང་། གཡུ་དང་། མཚོང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དེ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་དང་། འཕྱུལ་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་དང་། ཞགས་པ་དང་།  
 ཤང་ལང་དང་། དག་སྒྲུ་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཐོར་བ་དང་། མཐུང་དང་།  
 རལ་གྱི་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་བྱུང་དང་། དེ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུག་  
 མཚན་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་ནོ།

ལྷག་དང་། གཟིག་དང་། རོ་མ་དང་། རྩེད་དང་། དབྱི་དང་། གསལ་

དང་། སྤྱང་གི་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ཞོང་དང་། ལ་དང་། འཕར་བ་  
 དང་། མེ་རྩེ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།  
 འབྲུག་དང་། བྱང་དང་། རྩོད་དང་། སྤྱག་མེ་དང་། བྱང་བྱང་དང་། མ་  
 བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གཡག་དང་། ལྷག་དང་།  
 ར་དང་། བ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོར་རྣམས་དང་། ཤ་རྒྱུང་གཉན་  
 གཙོད་ལ་(༡༧ན) སྐྱེས་པའི་རི་དྲུགས་རྣམས་དང་། རྩ་སྤྱན། རེ་  
 འབྲུམས། སྤྱམ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་གནས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 པགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱུ་ལ་བ་དང་། སྤྱོག་པ་དང་། སྤྱོད་གོས་དང་།  
 སྤྱོད་དྲིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གོས་དར་དང་། ལ་འབྲུག་སྤྱམ་བུའི་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲིང་བུ་  
 དང་། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་བྱུ་ལ་སྤྱོག་སྤྱོད་གོས་  
 སྤྱོད་གཡོག་དང་། ལྷག་དྲིས་ལ་སྐྱེས་པ་གོས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཞིག་  
 བྱས་པ་གོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

ན་ནི་དཀར་པོ་ལ་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་དམར་པོ་རྩ་བཞི་ནག་ལ་.....  
 མིག་བཞི་སྤྱོད་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་རྩ་རྩོག་དཀར་ལ་རྩ་བཞི་སྤྱོད་ལ་  
 མིག་བཞི་ལྷང་བ་དང་། སེར་པོ་རྩ་རྩོག་ནག་ལ་རྩ་བཞི་དམར་ཞིང་  
 མིག་བཞི་དཀར་བ་དང་། ནག་པོ་རྩ་རྩོག་སེར་ལ་རྩ་བཞི་ལྷང་བ་  
 མིག་བཞི་དམར་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྩ་རྩོག་ལྷང་ལ་རྩ་བཞི་སེར་ཞིང་  
 མིག་བཞི་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ནག་པོའི་ཤོ་རིས་དང་། དམར་པོ་  
 ལ་སེར་པོ། སེར་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ། ནག་པོ་ལ་དཀར་པོ། སྤྱོད་པོ་ལ་དམར་  
 པོའི་ཤོ་རིས་རྩ་བཞི་མིན་པའི་མགོ་ལྷན་ཀྱང་ལ་ཁྲག་ཅག་ཡོད་པ་.....

དང་། དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་མགོ་ལྷན་དང་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་གཅིག་པའི་སྤྱི་མཛོད་མི་འདྲ་བ་( ༡༧བ) ཁ་དོག་སྤྱི་མཛོད་པའི་རྟ་...  
རྣམས་ནི་རྟ་གཤོག་རིང་ཞིང་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་རྟ་ཕོར་ཆེ་བ། རྒྱུ་  
བཞིའི་མཛོད་སྤྱི་མཛོད་རིང་ཞིང་། རྟ་དཔུང་ཆེ་ལ་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱི་  
རྣམས་སྤྱི་ལ་བཞེད་པའི་རྟ་རྣམས་དང་། རྟ་མོང་དང་། བོང་བུ་དང་།  
གཡག་མོང་དང་། དེ་རྣམས་ནི་བཞོན་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

གསེར། དུལ། གཡུ། ཟངས། ལྷགས། ཤེལ། མཚོང་། ཏུང་། རྟོ། བལ།  
ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། གོང་ཏུ་བཤད་  
པའི་གོས་རྣམས་དང་ས་གདན་དང་གཟར་དང་། སྤྱི་རང་རང་གི་རྒྱ་  
ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་གོང་མེད་གསུམ་ལ་ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་དང་། ལྷག་  
ཤར་དང་། དར་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་  
བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

མོ་རིགས་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཕོ་རིགས་རྣམས་དང་.....  
འདྲ་ལ། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཏུང་དང་མེ་ཏྲིག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་  
མགུལ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་ལན་བུ་བུར་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། ཏུང་དང་མེ་ཏྲིག་  
གི་སྤྱི་བ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་གསེར་དུལ་  
ཀྱི་མེ་ཁོང་དང་། མདའ་དར། སྤྱི་མཛོད་། སྤྱི་མཛོད་། སྤྱི་མཛོད་། སྤྱི་མཛོད་།  
དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཆ་སྤྱི་མཛོད་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷག་  
ཤར་གྱིས་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཏུ་དང་།  
( ༡༠༠ན) ཤ་བ་ལྷ་མོ་དང་། རྟ་མོང་དང་། བལ་པ་དང་། མགྱི་མ་  
དང་། དེ་མོང་དང་། དེ་རྣམས་ནི་གཞན་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །

ས་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་ན་བྱན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དལ་བྱ་ཅི་ལི་ལི་འོང་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་གྱིས་བཞོན་པའི་  
 བོང་བྱ་དང་། གཡག་དང་། རི་རྩགས་གྱི་དམའ་བ་རི་བོང་དང་།  
 གཅན་གཟན་ངན་པ་བསྐྱེ་མོང་དང་། འདབ་ཆགས་ངན་པ་པ་མང་  
 དང་། རྩ་གནས་ངན་པ་ལྷོང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱང་འགྲོས་  
 རྩམས་ནི་སྒྲོན་མ་བས་མདོག་ངན་ལ་ལྷས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ལ་.....  
 རིགས་ནི་འདྲ་བ་ལས། བརྟ་ཤིང་དང་། ཡོས་བལ་དང་། སྤང་རྟེན་  
 དང་། རྩག་མ་དང་། སྤྱད་ཤན་དང་། ཐག་ཤིང་དང་། ཐེ་བྱ་དང་།  
 འབྲིང་བྱ་རྩམས་བཟུང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་....  
 ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་མགྲོན་རྩམས་འུར་གྱིས་བྱིན་ནས་སོ་སོར་.....  
 འདྲོད་ཡོན་བསྐྱེས་པས་སོ་སོར་ཆོམས་ནས། དགའ་མགུ་ཡི་རང་དང་  
 ལྷན་ཞིང་སྤར་བས་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞི་རུལ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 དད་སེམས་རུང་ངེ་བ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་བ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་།                      འདྲོད་ཡོན་བྱིན་པའི་ཆོག་  
 ( ༡༠༠བ ) འདི་བརྗོད་དོ། །བདག་ལྷས་གདོས་བཅས་སུང་པོ་འདི། །  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤན་གྱི་ཆོགས། །དར་ཟབ་དང་ནི་རིན་པོ་  
 ཆེ། །འབྲུ་སྤྲ་དང་ནི་འདྲོད་ཡོན་སོགས། །བ་སྤང་རྟ་དང་སྤང་པོ་དང་། །  
 དཀོར་ནོར་སྤྲ་ཆོགས་བང་མཛོད་དང་། །མེ་ཏོག་ཅི་སྤན་ནགས་ཆལ་  
 དང་། །གཞི་བདག་འདྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྩམས། །འདྲོད་དགུའི་ལངས་  
 སྤྱད་བསམ་མི་བྱབ། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདྲོད་ཅི་

དགོས་བདག་གིས་སྒྲིན། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །  
 ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྷན་གྱར་  
 ཅིག །གཏུག་རྒྱུ་བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་  
 ལྷན་གྱར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག །ཡུལ་པོ་ཅེས་པ་  
 མགོན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་རྣམས་དང་། དེ་ཡི་སེམས་རྒྱད་དང་  
 བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ནས་རམ་མཐའ་བརྒྱུག་  
 པའི་དོན་དུ་བཀྲག་པས། མགོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 འཛུམ་བག་མེད་ཅིང་རྩར་རེ་སྤོང་ཤིང་མིག་དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱེད་.....  
 ཅིང་ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། སྤེལ་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་བྲབ་  
 དང་ཚྭ་ལ། ལྷག་གཟིག་གཉིས་དང་། རྩེ་བྱེད་གཉིས་དང་། དེ་  
 བཞིའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཚོད་དང་ཁྱུང་གི་གཤོག་( ༡༠༡ན ) པས་བརྒྱན་པ་  
 ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་བའི་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཅེ་དང་གཞུ་མཆོག་བསྐྱོལ་བ་ཀྱན་ལ་འདྲ་མོད། གཡས་སུ་སག་ཐག་  
 དང་། རྩེ་བྱེད་དང་། བསེ་ལས་བྱས་པའི་དོངས་པ་བཏགས་པ་དང་།  
 མདུང་རྩྭ་རར་དང་ལྷན་པ་བ་དན་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ཀྱན་གྱི་ལག་  
 དུ་བཟུང་བ་འདྲ་ལ། མ་དེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་། ཕྱིས་བྱང་།  
 ཤང་ལང་། དག་སྒྲ། རྩེ་བྱེད་། ཐོབ་དེ་རྣམས་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། ལྷག་  
 གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་བཞོན་པ། བཞོན་པའི་ཆན་  
 ཆོན་ཐམས་ཅད་སྐུལ་ལ་བྱས་པ་ཀྱན་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུང་དྲག་པོ་སེར་  
 སྒྲིན་གཡོ་བ་བཞིན་ཡོང་ཡོང་། རྒྱུ་རྒྱུ་། མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་འོང་བ་

ལ་ཤ་ཁྲག་གཏེར་བས།      སྒར་བས་ཀྱང་ཞེ་སྒང་དང་ཁྱོ་ལ་གཏུམ་པར་  
 སྒྱར་པ་དེ། གང་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཀྱང་དག་  
 འཛོམས་བྱེད་ནག་སྒྱུར་ཕུང་ཤིག་གི་དམིགས་པས་གཟིར་ལ།      ལས་  
 ངན་བསགས་པའི་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚས་...  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ་རིགས་  
 གྱི་བུ། མ་སྤེལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྒྲོས། །བསྟན་པ་སྒྱིལ་བྱག་ན་ལས་ལ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱང་། བདག་གིས་དོན་བྱས་ན་( ༡༠༡བ) ང་དང་འགལ་  
 བས་དམ་ཚིག་ཉམས། ལས་ངན་པ་བསོག་པས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་བས།      ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ཤིག་བུ། གཞི་བདག་  
 གཏོར་མའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།  
 ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་བུ། བྱ་ཉོན་དང་། ལྷའི་འདོད་ཡོན་ལྷས་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཡང་། རོ་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ། རོ་དེའི་ཤ་རུས་དང་  
 པགས་པ་ཅ་རྒྱས་དང་། རང་ཁྱོ་ལ་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ། སོ་  
 དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་བྱགས་  
 ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སོག་པས། ཤ་ཐམས་  
 ཅད་འཆི་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་.....  
 མདངས་ཅན་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསམས་ལ་ཕྱེ་      གྱིས་གསལ་  
 གདབ་པོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། ཁྲག་  
 ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། མ་ཉེ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལྟ་  
 བུའི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བསམ་པའི་འོ་མ་དང་། བཟང་པོའི་སྒྲོན་  
 དང་།      འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཡན་ལག་

བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། རྩིང་ཀ་དང་། རེ་ལྷ་  
 སིང་ལ་སོགས་པའི་ཆུའི་དབྱིབས་རྩ་མར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་  
 རྩ་རྒྱ་མ་དཀར་ནག་རྩ་པའི་མཚོ་བརྩན་རྩ་བསམ། བགས་པ་རིམ་པ་  
 བརྩན་གསེར་གྱི་རི་( ༡༠༢ན ) བརྩན་རྩ་བསམ། སྔ་བ་དང་། ལྷང་ཀ་  
 དང་། རྩང་པ་གསུམ་ཁང་བཟང་དང་བང་མཛོད་རྣམས་ཡིན་ལ། མཚོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཆུའི་དབྱིབས་སུ་སྔ་བྱང་ཡོད་པར་བསམ། རྩིང་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ། མཁལ་མ་ནོར་བུ་བྱུར་བརྒྱད་པ་ནས་གསུམ་པའི་བར་  
 རྣམས་དང་། ཆོག་རྟོག་དང་། བྱིན་བརྒྱད་པ་ནས། གཅིག་གི་བར་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོས་འདོད་བརྒྱད་ནས་སྔ་གཅིག་གི་བར་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ནོར་བུ་སྔ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་.....  
 བར་གྱུར་པར་བསམ། སྔོ་བ་རྩ་རྩ་སྔ་ཆོགས་པ་དང་། མཆིན་མཆོར་  
 གཉིས་རྩ་སྤང་དང་རྩ་ལྷག་ལ་སོགས་རྩ་ལ་གནས་པ་སྔ་ཆོགས་སུ་.....  
 བསམ། སྔོག་རྩ་ནི་ཤིང་ས་ལ་ཞེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་།  
 རྩང་སྔ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་།  
 འབྲས་བྱ་དང་། མགོ་ལྷོག་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོད་ལ།  
 མདོག་ནི་དཀར་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དྲི་བཟང་སྔོ་དང་དང་ལྷན་...  
 པ། བསམ་པ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཤིང་མཚོག་ས་  
 ལའི་རྩང་སྔ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩ་.....  
 ཡོད་ལ། ཡལ་ག་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྩ་རྩ་གཅིག་བྱུང་པ་གཅིག་རྩ་  
 གྱུར་པར་བསམ། སྔོ་ཡུ། མིད་ཡུ། རྩ་སྔ་( ༡༠༢བ ) རྩ་པ་རྣམས་  
 ཤིང་ཁ་རྟོག་སྔ་ཆོགས་པ་བྱུང་རྩ་འབྲིག་པ་ལ་སྤྱིད་མོས་ཆལ་བེར་ཏེ།



ལྷ་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་རྩོལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བསམ།  
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་གཉིས།    མཁྲིས་པ་དང་  
 ལྷ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་སྒྲོན་མཚོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ།    སེན་  
 མོ་ཐམས་ཅད་དང་པ་དང་།    སྤྱང་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྐད་  
 སྒྲོན་པ་སྒྲོགས་ཤིང་ཚུ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ།  
 དབང་པོ་ལྷ་མེ་རྟོག་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསམ།    ལྷ་  
 དང་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་སྤུ་ཤིང་སྒྲོན་པ་ཡི་ཆལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་.....  
 པར་བསམ།    དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་  
 གཟུགས་སྤྱག་པ།    སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་  
 དང་།    ཚུ་ལ་གནས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐད་  
 སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་བའི་དབང་པོའི་རྒྱུད་.....  
 ནས་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱེད་པ་དང་།    འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་པོ་  
 འབྱུང་བས།    སྒྲིའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱེད་དོ།    །སྒྲོན་  
 ལ་སོགས་ལྷའི་དབང་པོས་རྩ་ལྷུང་བས་ཀྱང་ཆེམས་པར་བྱེད་དོ།    །རིག་  
 བྱ་རྣམས་ལ་ལྷས་ཀྱི་རིག་པས་ཀྱང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཏུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱེད་པའི་འདྲོད་ཡོན་.....  
 ( ༡༠༩བ ) བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསམ་ཞིང་།    བཟུང་།    ཀྱིས་གསལ་  
 གདབ་པར་བྱས་ལ།    དེ་ནས་སྤྱི་མགྲོན་རྣམས་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ།    བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་  
 རྩ་ཆོད་ཅམ་ཏུ་ཡིན་ལ།    རྩ་རྒྱལ་ལ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་མདྲོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་  
 བ་ལ།    མིག་སེར་བཀྲག་སེང་ངེ་བ་ལ་དཀར་བའི་ཞག་ཅུང་ཟད་ཆགས་

ཤིང་དབྱིབས་ནས་འབྱུ་ལྷ་འདུག་པ། རྩ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་ཤིང་དམར་སིང་དེ་འདུག་པ། སྒྲ་ཁམས་ཤེལ་བྱུར་དུ་  
 སིལ་བྱུར་འཕྱར་བ་སྤེལ་ཡོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་སེར་པོ་རིང་  
 ཆགས་འདུག་པ། ལྷས་དཀར་པོ་རྒྱ་རིས་སྒྲིན་པོ་དོད་པ། རྩོམ་བུའི་  
 རྒྱན་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་རབ་དུ་འབར་བས་ལྷ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་  
 དང་། མགྲུལ་བ་དང་། རྩ་བ་རྩམས་བརྒྱན་ཅིང་སྒོད་དུ་བཅིངས་པ་  
 དང་། སོ་སོན་རྩམས་དཀར་ལ་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་དར་  
 སྒྲིན་པོའི་སྒྲིབ་ཤམ་བྱས་པ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུང་གིས་འཕྲེང་  
 བ་འདྲེན་ཅིང་། སྒྱི་བུན་སྒྲིན་པོ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པའི་ནང་དུ་མདུང་  
 གང་ཅམ་གྱི་ས་ལ་མ་རེག་པར་འོང་ནས། འདོད་ཡོན་རྩམས་ལ་དབྱེས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྒྱུད་པས། སྒྲར་བས་ཀྱང་བཀྲག་གཟི་བརྒྱུད་  
 མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱན་རྩམས་ཀྱང་འོད་བྱུང་པར་ཅན་  
 འབར་བ་དང་། ( ༡༠༩བ ) འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་དད་པས་རང་ལ་འདུད་པར་བསམས་ལ།  
 འདོད་ཡོན་བྱིན་པའི་ཆོག་འདི་བརྗོད། བདག་ལྷས་གདོས་བཅས་སྤང་  
 པོ་འདི། །ཁྱེད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །རུས་པ་བཟང་དུག་གི་སྒྲིན་  
 དང་བཅས། །ཤ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་སྒྲིང་གསུམ་གང་། །མཚོ་དང་  
 རྩིང་བུ་ཉིང་ག་དང་། །ཀུན་སིང་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲིང་  
 མས་ཚལ་དང་ཁང་བཟང་རི། །ཡིད་བཞིན་རྩོམ་དང་དྲི་བཟང་སྒྲིན། །  
 འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲིང་རྩི་རེག །ལྷ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩམས། །  
 བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདོད་ཅི་མཁོ་བདག་གིས་

སྤྱིན། །སྤྱི་རིགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་  
 བས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྩལ་བསམ་  
 འན་ཞི་བས་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱེད་ཅེས་པས། གཏོར་མ་མགོན་དང་  
 བཅས་པ་དམིགས་མེད་གྱི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་  
 བསྐྱལ་ཞིང་ལ་རྩལ་ལ་བྱད་པར་འདོད་ན། དང་པོ་བཀྱག་པའི་རུས་  
 བས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱལ་མགོ་དགུ་དགུ་དང་  
 བདུན་བདུན་དང་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱལ་མཆུག་.....  
 གཅིག་རྒྱ་འབྲིལ་བའི་སྤྱལ་མཆུག་ལན་( ༡༠༩ན ) བུན་ནག་པོ་ཁོལ་...  
 བ། མིག་དམར་ཞིང་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པ། ཁ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་  
 ཆོགས་པ་སྤྱོད་མར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྱུར་བས་གང་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་...  
 ཁྲལ་པ་འོག་སྤོ་ནས་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤིག་པའི་པོ་ཉ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འསྤོ་...  
 བ། ཀླང་ཞབས་ནས་ནད་གྱི་རྒྱུང་དམར་ལྷང་བ། སྤྱིང་གར་གདུག་པའི་  
 ལུན་པ་ནག་པོ་འཐིབས་པ། ལག་ན་སྤོག་གི་ཞགས་པ་དང་། བད་གྱིས་  
 གཡབ་མོ་དྲེབ་པ། ལྷ་ནས་སེར་སྤྱིན་ནག་པོ་ཁོལ་ཞིང་ཆད་ཅིང་འཕྱུར་  
 བ། རྩ་བ་ནས་སྤོག་སྤོད་འསྤོ་ཞིང་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོག་  
 སེར་གྱི་ཆ་ཆ་དམར་རྩལ་རྩལ་འཐོར་བ། གདེངས་ཀའི་མཆོམས་དང་  
 སྤྱིན་སྤྱག་ནས་སེར་ཆེན་འཁྲོལ་བ། བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆག་སྤྱི་ལྷར་  
 སྤྱོ་ཆོམ་སྤྱོ་འདྲིར་སྤྱོ་དང་འབུག་སྤྱོ་རྣམས་ནི་རི་བསྐྱེལ་སྤྱག་བཀྱང་པ་...  
 ཅམ་རྒྱ་གཤམ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ནག་ལ་སེན་མོ་སྤོན་པའི་  
 སེན་སྤྱག་རྣམས་ནས་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་རབ་རྒྱ་འབར་བ། ལུས་

ལ་གཞུ་འདྲིམས་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ། གདེངས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མ་  
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་  
བསམ། དེ་རྣམས་ལ་ཤ་བྲག་བྱིན་པས་སྤར་བས་ཞི་སྤར་བས་ཞི་སྤར་  
འབར་ཞིང་གཏུག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་རྣམས་མི་ལ་ཐད་ན་  
( ༡༠༩༧ ) མ་མོ་དང་གདོང་དགོས། འོར་ལ་རྒྱལ་པོ། མོ་རྟོག་ལ་  
བཅན། གཞན་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། གདོན་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱུན་གང་  
ལ་ཐད་ཀྱང་སོ་སོར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བྱས་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་  
འོར་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་བུ། རྗེས་འབྲང་  
རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་འོར་བུའི་རྒྱན་མེད་པ་དང་། །དར་ཤམ་རྒྱ་བལ་ཡིན་  
པ་མ་གཏོགས་པ་དབྱེ་བས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ་  
དེ་བས་ལྷས་རྩལ་ཟད་རྩལ་ལ་མདོག་རན་པ་དང་། ས་ལ་རྒྱང་པ་  
འཛོག་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །  
ཁྲིས་པ་ལ་ལྷས་འདྲིམས་པ་བརྒྱ་པ་ལ་གདེངས་ཀ་རྒྱལ་མགོ་གསུམ་པ་.....  
དང་། གཉིས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཟེར་དང་སྤྱོད་རྣམས་  
རེད་ལ། ལག་ན་རྒྱ་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་ཤིང་སེར་ཕྱན་དང་སྒྲིག་  
ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱང་ལ་རྩས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་དམིགས་པས་ལྷག་མ་  
སྤྱད་པར་བསམ། ཞི་བའི་རྩས་སུ་གདོལ་པ་མེད་ལ། ཐད་པའི་རྩས་སུ་  
གདོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དམིགས་དགོས་སོ། །འོར་རྒྱལ་སོགས་གཞན་  
རྣམས་ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཐད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་...  
ལ། གདོལ་པ་ནི་བསྟན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཐད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱུ་ལ་  
རིགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱས་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ། བཞི་

( ༡༠༥ན ) གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་པོ་རིགས། བྲམ་ཟེ་རི་རིགས།  
གདོལ་པ་རི་རིགས་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་ནོར་རྒྱལ་དང་རུང་རྒྱུང་ཞེས་པ་  
ནི། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་མེར་པོ་ཡིན་ནོ། །དགའ་པོ་དང་།  
འཛིག་པོ་གཉིས་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་དམར་པོ་ཡིན། བད་མ་  
དང་།      རྒྱ་ལྷ་གཉིས་བྲམ་ཟེ་རི་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་དཀར་པོ་  
ཡིན། ལྷ་བས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་གདོལ་པ་རི་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་  
ཡིན་པས་ནག་པོར་འགྱུར་མེད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། རུང་ཟད་མི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་རི་ཆོ།  
མེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རུས་རྒྱན་ནི་དམར་མེར་  
གཉིས་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་། བ་སྤྱ་རྣམས་  
ནི་དམར་མེར་དང་དཀར་པོ་སྟེ་ཤ་མདོག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་  
ནི་ཁྲོས་པ་རི་ཆོ་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདོལ་པ་ལ་དཀར་འགྱེད་མི་  
བྱེད་དམར་འགྱེད་བྱེད་དོ། །རིགས་གསུམ་ལ་དམར་འགྱེད་མི་རུང་བ་  
ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྤྱ་གཏོར་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས་  
ཤིག །མ་བཤེད་ཉམས་སྤྱོད་ཁོང་ཞིག་ཨང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་རི་ཆོ་རང་  
ཉིད་ཐོག་བདག་ཆེན་མོར་བསྐྱམས་ནས་སྤྱོད་འགྱེད་རུ་བྱན་ནག་པོ་འི་  
དམིགས་པས་བརྒྱག་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྟེལ་( ༡༠༥བ ) སྟོང་གི་དཀྱིལ་རུ་  
སྒྲོས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་ན་མིན་པ། རང་དོན་རུ་བྱས་  
ན་ང་དང་འགལ་ཞིང་ངན་སོང་རུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས། ཐབས་མཁས་  
པར་གྱིས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་ངའི་ཆོས་ལྷགས་  
རྒྱུང་བ་དང་དར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་འི་བྱིར་མན་ངག་གནད་རྣམས་སྟོང་གི་

དཀྱིལ་རུ་སྦྲས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་  
པར་གྱིས་དང་ངའི་རྒྱུ་ལུག་པ་ཡིན་ནོ་བུ། དེ་ལྟར་ཞི་དྲག་གི་  
ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱ་གཏོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱད་པའི་གཏུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་  
རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་པ་བྱིན་ནས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་  
འདྲེ་དེ་དག་དབང་རུ་བསྐྱད་ཅིང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་མཁའ་  
འགྲོ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་རུ་བསྐྱར་  
ནས་ལྷས་མེམས་སྤལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཏ་ཡིག་ལ་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་  
འཇིགས་སུ་རྒྱང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཐ་མལ་རུ་  
མི་འགྱུར་ནས་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཡོད་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་མ་ཅིག་  
གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཏ་ཡིག་མཐིང་ནག་གཅིག་སྦྲས་པས་མཁའ་འགྲོ་  
མར་གྱུར་པ་དེ་བདག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱོན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་  
འོད་རུ་ཁྱུ་ནས་ཁྲོས་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
བསམ་ཤིང་། རོ་གཅིག་གསར་རུ་དམིགས་པའམ། ( ༡༠༩ན ) ཡང་ན་  
རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས།  
གཡས་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་དམར་ཅར་རེ་བ་བསྐྱམས་པ།  
གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་ཅུ་ཅུ་འབྱུང་པས་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱད་པ། སྤྱ་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་  
ཁྲག་འཇོག་པ་མན་བས་པ། སྤྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་སྤྱགས་སྤོན་པ་དཀྱིས་  
ཤིང་། སྤྱལ་ནག་པོ་འབྱིང་བསྐྱོལ་གྱི་སྤྱ་རགས་བྱས་པ། ཞལ་གདངས་  
ཤིང་མཆེ་བ་རབ་རུ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱགས་སྤོག་དམར་ལྟར་འབྱུག་པ།

སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གུན་རུ་འབྱེལ་བ། ཞབས་  
 གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གིས་གར་བྱག་བྱག་བྱེད་ཅིང་མི་ལྷགས་.....  
 བརྒྱུད་པས། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདར་ཤུན་ཤུན་བྱེད་པར་  
 བསམ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་སྒྲེ་རྣམས་གིས་གཡས་གི་གྲག་  
 གཡོན་མི་ལྷགས་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་  
 རུ་མ་རྣམས་གིས་རྩ་དེ་གསེད་གདུབ་བྱས་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་  
 པར་བསམས་ཤིང་རང་ཉིད་གཙོ་མོས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་.....  
 བརྒྱུད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྩ་དེ་ཡང་དབྱགས་ལྷལ་མ་ཐག་པ་  
 རྒྱུད་མ་ཡལ་བ་གཞོན་ཞིང་ཤ་རྒྱས་པ། བགས་པ་འཇམ་ཤིང་སྒྲུབ་ལ་  
 ཤ་བཀྲག་གསལ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཞིང་བརྒྱུད་  
 (༡༠༩བ) ལ་ཆེ་ཞིང་སྐྱམ་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་རུ་འོང་བ། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་རུ་བསམ། ལྷ་འདྲེ་  
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གི་རྩ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེ་མ་ཞིང་.....  
 དབང་པོ་དེར་འཇུག་ཅིང་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཞི་ནས་  
 དགའ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་སེམས་རུང་དེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི། དཔེར་  
 བ་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ན་བྱང་བ་འདུས་པ་བཞིན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རང་.....  
 དབང་མེད་པར་བྱུར་གྱིས་འདུས་པར་བསམས་ནས། ཤ་བྲག་རྣམས་  
 གཏོང་བའི་རུས་སུ་ཡང་། ཤ་བྲག་རྣམས་རྒྱུད་མ་ཡལ་བ་རྒྱུད་པ་མ་  
 ལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་དང་ཞག་ཀྱང་སྐྱམ་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་ལན་ཚུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་དྲི་བཟང་པོའི་དྲིའི་  
 ངད་པ་ནི་ག་བྱུར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་འདྲ་བའི་དྲི་ཤིན་....

དུ་བཟང་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ། རང་ཉིད་གྱི་  
གནས་སྐྱོར་གྱི་ས་གནི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསམས་ལ། ཤ་  
ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། ཉལ་ཐོབ་གཅིག་དང་མགོན་ཐབས་གཅིག་  
དང་། སྟོན་འགྲེད་ལ་རིགས་གསུམ་དང་བཞིའི་སྟོན་པ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་  
དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དམར་འགྲེད་ལ་དོན་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ།  
མགོན་ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟོ་བ་དང་གཅིག །  
མགོན་ལྷ་འདྲེ་སྟེ་ལ་ལུས་ཀྱང་སྟེ་བསྟོ་བ་དང་གཉིས། མགོན་ལྷ་འདྲེ་  
སྟེ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟོ་( ༡༠ ལྟན ) བ་དང་གསུམ། མགོན་ལྷ་  
འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་སྟེ་བསྟོ་བ་དང་བཞི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་།  
མགོན་ལྷ་འདྲེ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཁ་གདངས་.....  
ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ཤ་ཁྲག་ལ་རམས་པའི་ཕོ་བུད་དང་མོ་.....  
བུད་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དམིགས་....  
ནས། དོན་རྒྱལ་པ་བཞིའི་དང་ཕོ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་རང་ཉིད་གཙོ་  
མོས་འཁོར་རྒྱལས་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས་འཁོར་རྒྱལས་ཀྱིས་ལས་.....  
བྱེད་པར་བསམས་ལ། ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཞེ་བྱེད་རྒྱལས་  
ཀྱིས། ཡ་བུད་རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་པས་ལ། མ་བུད་རྒྱལ་མོས་སྤྲོད་ལ།  
སྟེ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི། །ཁོག་སྟོང་ཡ་བུད་རྒྱལ་པོས་བྱེད་  
ཅིག །ཁོག་སྟོང་མ་བུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བྱེད་ཅིག །ཞིང་པ་གདོལ་པ་  
ནག་པོས་བྱེད་ཅིག །ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིག །  
དོན་སྟོང་རྒྱལས་རྒྱལ་པོ་དང་། སེན་མོ་དང་ཐེུ་རང་གིས་བྱེད་ཅིག །  
ཐུའི་ཤ་གཟུགས་དུག་པོ་ཐུའི་ལྷ་འདྲེས་བྱེད་ཅིག །བར་གྱི་ཤ་གསུམ་པོ་



བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་ཁྱེར་ཅིག      |ནང་གི་ཤ་གསུམ་པོ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེས་  
 ཁྱེར་ཅིག      |སྒྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག      |ཁྲག་  
 རྣམས་གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁུང་ཅིག      |རྒྱུས་པ་རྣམས་གཉན་རིགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་( ༡༠ ལྔ) ཁྱེར་ཅིག      |ཆོགས་རྣམས་ནི་བཙན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག      |བཀྲག་མདངས་ནི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཁྱེར་ཅིག      |དྲོད་དང་དབུགས་དང་རྒྱངས་པ་ནི་བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག      |ཆ་དང་རྒྱུས་པ་ནི་གེ་པོ་དང་གེ་མོས་ཁྱེར་ཅིག      |སྒྲ་དང་  
 བ་སྒྲ་སོ་དང་སེན་མོ་པགས་པ་རྣམས་དམ་སྒྲི་དང་བསེ་རག་རྣམས་.....  
 ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག      |དགོས་བྱུང་པར་རྩ་ཡང་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ལྷ་འདྲེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག      |ཡང་ཅེ་ ཅེས་པས་ལྷ་  
 འདྲེས་དང་ཤ་ཁྲག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་ཤ་ཁྲག་དང་རྩས་  
 ལྷགས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲུལ་ནས།      ཤ་རྣམས་ནང་སྤྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བཙས་པ།      གསེད་གཏུབ་བྱས་པའི་སྤྱང་པོ་རི་རབ་ཙམ་རྩ་བསམ།      རྩས་  
 པའི་སྤྱང་པོ་ཡང་རི་རབ་ཙམ་རྩ་བསམ།      ཁྲག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 བསམ།      པགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་གངས་ལས་འདས་པར་  
 བསམ་ལ།      རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་ངག་རྩ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ།  
 བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྩ་ལྷས་ངག་.....  
 ཡིད་གསུམ་བདག་རྩ་བཟུང་ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་པས།      དེ་སྤར་  
 ཡང་སྤྱང་པོ་མང་རབ་ཅིག་གཞིག་པ་དོན་མེད་རྩ་རྒྱད་ཐོས་སྒྲ་སོང་།  
 བདག་འཛིན་གྱི་འདྲེས་འཁྱེར་བས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་རྩ་འབྲམས་

ཤིང་ལུས་( ༡༠༥ན) ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་གངས་མེད་པ་.....  
 རྒྱངས་ནས་ལས་ངན་ཇིག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་པས་ནམ་པར་སློན་.....  
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་བས། ད་ནི་འཁོར་  
 པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཆགས་མི་ཞིན་ནས། སྤྱིར་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་  
 ཞིན་པ་ནམས་གྱི་བདག་འཛིན་མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏུ་བདག་.....  
 གིས་ལུས་གཏོང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གཏོང་མི་  
 རུས་ནས་ལུས་སེམས་སྤལ་དོགས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞིན་པ་ནམས་གྱི་.....  
 ལུས་སེམས་མི་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་ཏུ་བདག་གི་ལུས་འདི་སྣ་འདྲེ་.....  
 རྒྱུ་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་དགོས་སུ་པ་མ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་  
 ལན་གྱི་སྤྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྣ་འདྲེ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་། སྣོན་ཆད་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་ལན་.....  
 ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྒྱུ་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལན་.....  
 ཆགས་སུ་འཇལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ནས་པཌ་ཅུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་  
 རྩ་མོ་མན་ཆད་དང་། མནར་མེད་པ་ལན་གྱི་སྣ་འདྲེ་རྒྱུ་ལ་འདུས་  
 པའི་ ལྟོགས་པ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་རྩོ། སྤྱི་ནས་པ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཁྲག་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། འབྱུག་པ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་པགས་པ་( ༡༠༥བ) བསྐྱེད་  
 པ་གྱིན། རུས་པ་སྣ་བ་རྒྱང་མར་དང་བཅས་བཅོས་པས་ཚེམས་ནས་སྣ་  
 འདྲེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྱང་སེམས་དང་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་.....  
 བསམས་ལ། པཌ་ཅུ་བྱས་པས་སྣ་འདྲེ་དང་ཤིང་ཁྲག་དང་དེའི་སེམས་  
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བེམ་པོ་གསེད་གདུབ་བྱས་པས་ཤིང་  
 རུས་ལྷ་ཚོགས་ནམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ། ཤའི་རི་བོ་ཆེན་པོ། བྲག་གི་རྩ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ། ཞག་དང་ཚེལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་། ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་  
 པར་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་བརྒྱུད་  
 བས་བསྐྱོ་བ་ནི། བྱི་ཤ་གཟུགས་རྒྱག་དང་། བར་ཆ་བྱུ་དགྲ་དང་། ལྷ་  
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཀླང་ལག་གི་མགོ་བོ་བཞི་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་  
 སྤྱན་དང་། ཚོགས་ནམས་དང་། ཕྱི་བ་མ་དང་། སྤལ་ཚོགས་དང་།  
 གཞུང་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། སྤང་པ་དང་། སྤང་སྤྱིས་དང་། མིག་  
 དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། སྤྱོད་ཉིང་དང་། བར་ཁྲོལ་དང་།  
 རོན་སྤྱོད་རྒྱག་དང་། ཞག་དང་། རྩ་མེར་དང་། བྲག་དང་། ཀླང་དང་།  
 ལྷ་བ་དང་། ཚེལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་དང་། ཚ་  
 ཆེན་དང་། ཚ་སྤྱན་དང་། རྩས་པ་དང་། ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་།  
 བཀྲག་དང་། མདངས་དང་། ལུས་དང་། ( ༡༠ / ༡ན ) སྤྱོད་དང་།  
 ཡངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་། བ་སྤྱོད་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་། དེ་  
 རམས་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷག་མ་མ་  
 ལུས་པར་བྱིར་ནས་སྤང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཚིམ་.....  
 པར་བསམས་ནས། བཤྲོ་ རུས་པས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 རང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རང་ལུས་པགས་པ་ཤིང་རུས་ནང་  
 ཁྲོལ་དང་བཅས་པ་གསེད་གདུབ་བྱས་བྲག་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་

ཕུང་པོ་སྟོང་གསུམ་གང་པ་ཅམ་རུ་བསམ། ལུས་དང་། སྒྲིག་དང་།  
 དབུགས་དང་། བཟླ་དང་། མདངས་དང་། ལོངས་སྦྱང་དང་། ཁ་རྩེ་  
 དང་། དབང་ཐང་དང་། སྒྲ་དང་། བ་སྦྱང་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་།  
 བཅས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་རོ་བོ་ནི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་ལྟ་འདྲེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་རུ་བསམས་མོད་  
 བས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བོས་ནས་བྱེ་བྲག་རུ་བསྒྲིབ་པའི་ཆོག་  
 འདི་བརྒྱུད་དོ། །སོ་བདུད་བྱེ་བ་དཔག་ཡས་དང་། །སོ་བདུད་བྱེ་བ་  
 རུང་སྦྱར་དང་། །རྒྱལ་བསེན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །དམུ་བདུད་  
 བཅན་གསུམ། ལྷ་གདོན་གཟའ་བདུད། གཤེན་རྩེ་མ་མོ། གནོད་སྦྱིན་  
 གྲུལ་བུམ། གཉན་རིགས་སྟོ་འབྱེ། མ་བདུད་སྲིད་བཞི། ལན་ཆགས་  
 བཞེགས་རིགས། ( ༡༠༧བ ) རྣམ་རིགས་ཡམས་བདག །གཏོང་རིགས་  
 ཐེུ་རང་། གྲོ་བོ་ཤི་འདྲེ། སྲི་ཟ་ཐང་འདྲེ། ཡི་དྲུགས་འབྱུང་པོ། དམ་སྲི་  
 བསེ་རག །བྱད་མ་གནོད་བྱེད། ལས་གདོན་ལུས་གདོན། གནས་པོ་  
 རྒྱལ་བདག །དེ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲིབ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་  
 པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྲིད་གདུག་སེམས་འཆང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འདི་བྱིན་པས། མ་  
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་བས་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཅས་པའི་རྩེས་འབྱུང་  
 གི་ལྟག་མ་སྦྱང་པ་དང་བཅས་པ་ཆོམ་ནས་མགྲོན་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་  
 པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱེད་པ་ཕུང་པོ་མཆོད་པར་མོད་  
 འབུལ་ཞིང་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་རིམ་པ་རེ་ཞིག་རྩོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ་

བྱ།

བདུན་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་བྱས་པས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བས་……  
 རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི།    བདག་གི་ལྷས་མཆོད་སྒྱུན་བྱས་པའི་དགེ་  
 བའི་ཚ་བ་དང་།    བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་  
 རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་དང་།    གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་  
 དགེ་བའི་ཚ་བ་རི་སྟེང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།    ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་……  
 བར་བགྱེད།    །དེ་ལྟར་བསྔོས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་  
 ( ༡༡༠ན ) པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་……  
 ཡོད་པའི་ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས།    ས་རྒྱ་དུ་སྒྱུན་པ་  
 དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ཤིང་མཐར་སྒྱུན་པར་གྱུར་ཅིག    །སྒྲེབ་མེད་པ་  
 ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས།    རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་  
 རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྣེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་……  
 གྱུར་ཅིག    །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྟོབ་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས།    འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག    །ཅིས་པ་དང་།    གཙོད་ཡུལ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ།    །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བར།    །  
 སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག    །བབྱང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཡང་།    །  
 དེ་ལ་སྟོམས་སེམས་མེད་པར་ཤོག    །ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱང་ཡང་།    །  
 དེ་ལ་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག    །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི།    །  
 མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན།    །སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་ཤོག    །

༥ ཅེས་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་བརྒྱུད་ནས། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། བཅ་མཁའི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་  
 སྤོག་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤོག་པས། ཡེ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་གཡས་གྱི་  
 ( ༡༡༠ བ ) བྱང་སེམས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 ཐིམ། ཆོས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐིམ།  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐིམ། སྤྱགས་བརྩའི་  
 སངས་རྒྱས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་གསུམ་ཡང་ཡུལ་ལ། རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུད་ཐེ་  
 བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཐིམ། ཡུལ་ཡང་མདུན་གྱི་ང་  
 ཉིད་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པ་ཡང་ང་ཉིད་ལ། ང་ཉིད་  
 ཀྱང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་བྱེད་རང་  
 གི་སྤྱི་ཐོར་མདའ་གང་ཅམ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།  
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་པར་བྱས་ལ་.....  
 བཟུང་། བྱས་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ང་ཉིད་ལ་སྤོག་པས།  
 འོད་ངང་པའི་སྒྲོ་ང་ཅམ་དུ་འབར་བ། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཐིམ་པས་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཡི་གེ་དུག་པ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་བཟུང་། བྱས་པས་མགོན་རྣམས་  
 ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། རང་ཉིད་  
 སྤྱར་གྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོར་བརྒྱུར་ནས་སྤྱད་ལམ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་། རྟེན་ཉིད་བཅ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྷ་མ་ཡུང་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལྷག་ལུས་མེད་་་  
 པར།    མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བརྗོད་ནས།    བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་  
 མཐའ་རྒྱུམ་པ་དང་( ༡༡༡ན ) བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ནམས་བསམ་་་་  
 རོར་མ་བརྗོད་པར་ཡིད་ལ་བབྱང་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དང་བྱ་  
 མ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་དམ་ཆོག་ཅན།    ཞེས་  
 པའི་གཟན་སྐྱར་གྱི་ལུ་ཉེ་ལྷ་པའོ། །

## བྱུག་པ། རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟུང་པའི་ལུགས།

༥ སྤྱི་མོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟུང་པ། མ་གཅིག་ལགས། དེད་བཞི་སྐྱེ་བ་  
 དམན་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་བས། ལས་སྦྱར་འཕོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་རྟགས་  
 གསུངས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས་དང་། དམར་འབྱེད་ལ་སྦྱི་བྱེ་  
 བྱ་བྱེད་པར་བཞི་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་ཤ་དང་། བྱར་ཤ་དང་།  
 བར་ཤ་དང་། བྱར་ཁྲོལ་དང་། རོན་སྦྱོད་དང་། ལྷ་ཆེ་རྒྱུ་དང་།  
 ཆོགས་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ལ་ཅ་དང་.....  
 རྒྱུ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། བྱར་ཆ་སྦྱ་གུ་ལ་སོགས་  
 བྱི་བྱར་རྣམས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་དང་། བྱི་བྱར་བར་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་  
 དང་། ཡ་བརྟུང་མ་བརྟུང་ཅིས་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ན་ཅི་ལྟར་བཞོག་  
 ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་འཇུག་རྒྱ་མ་རྟེན་པས།  
 དུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྷགས་ལ་གཞོགས་གི། ཅིས་ལྟས་  
 པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རིགས་ལྡན་པོ་མོ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་  
 ངས་བཤད་དོ་གསུངས་ནས་དར་ཅིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིན་  
 ཤིང་སྦྱ་ལུས་ལ་འོད་རབ་རུ་( ༡༡༡བ ) འབར་བ་ཞིག་རུ་གྱུར་བ་.....  
 དང་། སྦྱ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གསུངས་པ། འཆི་རྟགས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་འཆི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་  
 འཆལ་རུ་མི་བརྟུབ་པས། རུང་བཤད་བཤད་དོ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་



འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱས་སྒྲ།  
 ལུས་བྱང་ཤོར་ཅིང་ལུས་ལ་དྲི་རན་པ་སྒོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་ཅིང་  
 བཀྲག་མེད་པ་དང་། འཆོལ་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་མིག་ཟིག་ཟིག་མཐོ་རུ་བལྟ་  
 བ་དང་། ཡིད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདོད་པའི་སྒྲ་བ་འོང་བ་དང་། ཁབ་  
 བོར་བ་བཅལ་བ་ལྟ་བུའི་ལག་པས་ཁྱུག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་  
 རྣམས་གྱེན་རུ་ལངས་ཤིང་སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་བ་དང་། སྒྲ་མ་དད་ཆེ་  
 ཞིང་དབུགས་བྱང་བྱད་བྱད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཤ་བཀྲག་མེད་པ་བྱིས་  
 ཤ་བཀྲག་གསལ་སྒྲ་རྩྱང་རྩྱང་རུ་སོང་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ས་  
 བསྐྱམས་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱིང་བྱིང་འོང་བ་དང་། མིག་གི་  
 ལམ་རུ་གཟུགས་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བཟོ་བེ་སྒོ་མང་པོ་རང་གི་ལུས་……  
 ལ་འབྱར་སྒྲ་མ་ནས་ལག་པས་བརྟོག་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། ལན་རེ་  
 གསལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། ལན་རེ་མི་མཐོང་ནས་ནག་ཚུབ་ཚུབ་རུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། རྣ་བའི་ལམ་རུ་ཚུ་ཐག་སྐད་འདྲ་བ་ལྱུར་ལྱུར་བ་དང་།  
 ཁྱིང་ཁྱིང་བ་དང་། ཐིག་ཐིག་བེར་བ་སྐྱན་བྱ་རྒྱུ་རུ་གྲགས་པ་དང་།  
 ( ༡༡༢ན ) སྒྲའི་ལམ་རུ་ཡང་དྲི་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་པའི་སམ་མེ་……  
 སྒྲ་མེ་སྒོ་བ་དང་། རྩེ་ལ་ཡང་རྩ་ཁ་བས་ཤེད་ཆེ་བའི་འདེགས་པ་  
 ཐུངས་པ་དང་། ལུས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་གོང་རེ་སོང་བ་དང་།  
 ཡིད་བྱེད་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་པ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་གྱི་……  
 ཅ་དང་རྒྱས་པ་རྒྱད་ནས་བྱུག་གཟེར་སྒྲལ་རྒྱག་པ་ལྟར་རྒྱར་ཁོག་སྒོ་མ་  
 རོས་སྒྲ་འོང་ནས་གཞུང་པའི་རྒྱད་རུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་  
 དང་བ་སྒྲ་ལ་བྱིལ་བ་ཐུང་བྱད་ཆགས་པ་དང་། ཉལ་མལ་ཡང་ཡང་སྒྲ་

འདྲིང་པས་སྒྲུང་བ་འོང་བ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་སྐྱེས་གང་ལ་མེད་པ་  
 དེ་ལྟག་པར་ཡིད་ཆགས་པས་མིང་ནས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། རེས་  
 དབང་པོ་འཆུག་པས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་གཞན་ཞིག་ཡིད་ལམ་རུ་བྱུང་...  
 བས། གཉེན་འབྲེལ་སྐྱེས་འོ་མ་ཤེས་ནས་འཆོལ་གཏམ་བན་བུན་སྒྲུ་  
 བ་དང་། རེས་དབང་པོ་རྒྱུ་ཟད་ཚུར་གསལ་འོང་བ་དེ་རྣམས་འཆི་  
 ཉགས་དང་པོ་ཡིན་པ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རུས་སུ་རིག་པ་  
 ཆལ་ཆོལ་རུ་འབྱུང་ན་རིག་པ་བསྐྱེམ་སྟེ་འབྱུང་རུ་མི་འཆུག་པའི་.....  
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་རུས་གཉེན་འབྲེལ་  
 དང་ཟས་ཞོར་ལ་ཆགས་ན་ཐམས་ཅད་བདག་འདྲ་མི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་  
 སྟམ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མ་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རུས་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པར་རིག་པ་རུར་བྱུང་དཔའ་བོའི་གདེངས་...  
 བསྐྱེད་ལ་ཡིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་( ༡༡༢བ) བཟན་པར་བྱའོ། །འཆིའོ་སྟམ་  
 བས་མེད་ན། རིག་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་རུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ།  
 འོ་བོས་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་...  
 བ་བྱ་བ་མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་གནས་པ་ཡང་མེད་པས་.....  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་འཆི་བ་མེད་པས་སྒྲག་...  
 པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། སྟམ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དུན་  
 པར་བྱའོ། །

དང་པོ་འཆི་ཉགས་ཐ་མལ་རང་ག་བ་འཆི་བའི་ལྷགས་སོ། །རྣམས་བྱུང་བའི་  
 རེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཐིམ་སྟུང་འོང་སྟེ། དེའང་འབྱུང་བ་ལྷ་འབྱུགས་

པའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འོད་ཕྱི་རི་རྟགས་དང་། རང་གི་རྟགས་  
 དང་། གཉིས་གཉིས་འོད་བ་ཡིན། དེའང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་  
 ས་ནི་སེར་པོ། རྒྱ་ནི་དཀར། མེ་ནི་དམར། རྒྱུ་ནི་ལྗང་། རྣམ་མཁའ་ནི་  
 མཐིང་གའི་ནག་པོ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་སས་ལྷས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བྱས།  
 རྒྱས་བསྐྱུས། རྒྱུ་གི་གཡོས། མེས་སྒྲིན། རྣམ་མཁས་གོ་འབྱེད་དེ་ལྷས་  
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས་པས་སྤྲིང་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཏི། ལན་ཅིག་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་ནང་རྒྱ་མིམ་པས་ས་དང་རྒྱ་གཉིས་འདྲེས་  
 ཏི་འབྲུགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལ་མིམ། མེ་རྒྱུ་ལ་མིམ། རྒྱུ་ནམ་  
 མཁའ་མིམ། རྣམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་དང་འགྲོགས་ཏི་རྣམ་མཁའ་རིག་  
 པའི་སྟོབས་ཞེས་( ༡༡༩ན ) སམ། རྒྱགས་བསྐྱེད། མིག་ལེ་དྲངས་མ་མི་  
 ཞིག་པའི་མིག་ལེ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་མ་  
 རྒྱུ་ཤོས་ཅན་རྒྱ་འབྲུས་པས། རིག་པའི་རྟེན་བྱས། སྟོག་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱ་  
 རྒྱ་བས། རིག་པའི་ཞོན་པ་བྱས། ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པའི་རྩལ་གྱིས་རིག་  
 པའི་རྣ་དྲངས་ནས། དབྱ་མ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གའི་ལམ་རྒྱ་ཞུགས་ཏི། ཐར་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འབྱེད་པའམ། རྒྱར་ཁུང་འབྱེད་པའི་ནང་རྒྱ་བྱད་  
 རས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས་  
 རྒྱུར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་རྒྱ་ལ་མིམ་  
 པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཕྱི་རྟགས་ནི་ལྷས་ཉམས་ཤོར་ནས་ལྷས་མི་ཁྱོགས་ཤིང་.....  
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་ནོན་བཞིན་འོད་ནས། ཡར་ལངས་མི་རྒྱས་ཤིང་དེ་རྒྱ་མི་  
 རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཞིག་པའོ། །ནང་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་  
 རྒྱར་སྟོ་གྲུར་གྲུར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་རྒྱར་སྟོ་པ་ལ་ལ་བྱེད་པ་

དང་། ཚུར་འོང་བ་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་གཡོགས་ནས་ཐལ་སྒྲུལ་པ་འོང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལ་ཁ་སྒྲ་སྒྲུལ་དབུགས་  
 ལ་མེ་རྫོང་ཆ་ངར་ངར་འོང་། མཚུག་ཉིས་མི་འཕྲོད་ལྷེ་སྒྲུལ་ནས་ལོག་  
 ལོག་པར་འགོ་ནས་སྒྲུབ་བ་དགེ། གནས་ལྟར་རྫོང་ཆ་ལམ་པ་འོང་།  
 བྱང་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་འཁྲིག་པ་ལྟ་བུར་མེར་མེར་བྱེད་པ་  
 (༡༡༩བ) བྲིག་བྲིག་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་གཡོང་བ་དང་། ཆར་  
 རྒྱང་ཆེན་པོས་གཡོག་སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་ས་གནི་ཁེངས་  
 པར་འདུག་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལ་  
 ལྷས་ཀྱི་རྫོང་ཤོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤལ་བ་མང་  
 བ་དང་དབུགས་འདྲེན་མི་རུས་ནས་ན་ར་ར་བྱེད་ཅིང་སྤལ་བ་རིང་པོ་  
 རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་རྟགས་ནི་མར་མེ་འབར་བ་དང་། མར་མེ་པར་  
 བྲིར་ཚུར་བྲིར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཆེར་བྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་འཆོག་  
 སྒྲུལ་པ་དང་། རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་བྱུང་སྒྲུལ་པ་འོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་རུ་ཁ་སྒྲེ་དང་ལྷས་  
 ལ་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་ནག་ཆ་ལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷས་ཀྱི་རྫོང་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱངས་པ་རུང་ཟད་བྱུ་ལྷ་ལྷ་  
 འོངས་ཤིང་། གྲེ་བ་སག་སག་པ་རུང་ཟད་གྲག་གོ། བྱང་རྟགས་ལ་འོད་  
 བུམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་དྲངས་པ་ཞིག་འོངས་.....  
 པའི་ངང་ལ། འོད་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བ་  
 བྱུ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཚྱབ་ཚྱབ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་ཆེན་པོ་གཡོང་སྒྲུལ་ནས་  
 དངངས་པའི་རྣམ་པས་རྟང་རྟང་ཞེས་པའི་དངངས་པའི་དངངས་.....

རིང་ཉར་ཉར་འོང་། དེ་རུས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འོང་སྟེ། མིག་  
གི་དབང་པོ་རུབ་པའི་ཆེ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆེ་མོ་འདྲ་བ་དང་། མེ་  
ཆུ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ( ༡༡༤ན ) ར་མའི་ཕུང་པོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྲོ་  
ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འདྲ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་ཉ་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་  
ཅན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལང་རྟེན་པ་  
འདྲ་བ་དང་། སྤྲོ་སྒྲུ་གཡོ་བ་ལྟར་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དྲིག་མི་  
འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། སྤར་མཐོང་མ་ཐྱོང་བའི་  
ཤིན་རུ་འཇིགས་པ་རྣམས་འོངས་ལ། རུས་དེ་དང་མཉམ་པོར་རྣ་བའི་  
དབང་པོ་རུབ་པས་སྒྲ་སྒྲུ་བྱིང་བྱིང་པོ་གངས་ལས་འདས་པ་རུས་.....  
གཅིག་ལ་འོང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་མིག་ཆོམ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ནམ་.....  
མཁའ་ཁོལ་རྟེན་རུ་བྱུང་སྟམ་འོངས། དེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་རུས་གཅིག་  
ལ་སྐད་ངར་དྲག་པོ་བསྒྲགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅིག་འོངས་ནས་.....  
ཤིན་རུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རུ་ཅི་ཡང་མི་ཆོར་ནས་མིག་  
ལ་སྐྱོས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འགག་ཆེ་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་  
དང་། སྤྲོ་གིས་ཐུབ་པ་དང་། ནག་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞི་འབྱུང་ངེས་སོ། །  
པས་དེ་ཡུན་རིང་རུ་ནས་སྤངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོངས། དེ་ནས་  
འབྱུང་བ་ལྟ་ནང་རུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་རུ་འདྲེས་ནས་འབྲུགས་པས་.....  
འབྱུང་བ་འབྲུག་པའི་རང་སྤྱོད་པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་ལྷགས་སོ། །གཟུགས་ལ་གཤིན་  
རྗེ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་རུ་མ་ཁིག་མཐོང་བའི་སྤང་..  
བ་འོངས། འབྱུང་བ་ལྟ་འབྲུག་པའི་ནང་རུ་རང་ཉིད་གཡོང་བས་ཤིན་  
རུ་བྱེད་བའི་སྤང་བ་( ༡༡༤བ ) འོངས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་

ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྲེས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ནག་སེམས་མེ་བར་སོང་། དེ་དར་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བས་སྒྲིགས་མ་དང་། ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་འོག་དུ་སྒྲིགས་ནས། འབྱུང་བ་དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་མི་བཞིག་པ་ཞིས་པ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངར་དང་ལྷན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ། རིག་པ་གསལ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་ལེ་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་གོ་བ། རང་གིས་རང་ཤེས་ཤིང་རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དར་ཞིག་ལ་འོང་གི། །དེས་དབུ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གུའི་ནང་ནས་སྒྱུ་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་མཐོང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་ཀྱིས་སྐབས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། མཐར་ལུས་སེམས་སྤྲལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ། སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་གསུམ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ལས་པ་སྦྱབ་ཅིག་དད་ལྷན་བྱ་མ་གྱུན། ཅིས་གསུངས། རིགས་སད་བྱ་དང་བྱ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། ཡུང་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ངས་བཤད་ཅིང་འདི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་( ༡༡༥ན ) ཡང་། དེའང་རང་རེའི་ལུས་འདི་ཀྱབ་སྐྱོན་མོང་བའི་ལྷགས་ཏེ་སྒྱུ་ལ་བཤད་པ་འདི་མ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཉེ་བ་ནས་ཆགས་པའི་ལྷགས་སོ། །པའི་ཆེ་མའི་མངལ་དུ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མའི་

ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་  
 རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་གི་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་...  
 གིས་དེར་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་.....  
 བྱུང་པ་ལ་ས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས། རྒྱས་བསྐྱུས། མེས་  
 སློན་པར་བྱས། རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བར་བྱས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཟེར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འབྱེད་པར་བྱས་པས་.....  
 ལུས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་པོ་སྟེ་བ་ནས་ཆགས་པས། སྟེ་བའི་རྩ་  
 ལས་དང་པོ་ལུས་རྟེན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་མར་རྩ་.....  
 རྣམས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟེ་བར་རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 བཞི་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་རིམ་དུ་རྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི། དེའི་ནང་དུ་  
 བཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། ཁྱི་བཙུགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་  
 སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྟོན་མངས་པ་འདྲིང་ཆགས། ཟེར། སྟོང་ཁར་རྩ་འཁོར་ལོ་རྟོན་  
 མངས་པ་ཞི་ཤང་། རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེ་ནང་དུ་  
 བཞི་སྟེ། བད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 (༡༡༥བ) ལོ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡར་ནས་གྱུས་པས་མགྱིན་རྟོན་མངས་པ་སྤྱག་  
 དག །པར་རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་རྩ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག །  
 དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། བུམ་པའི་མགྱིན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ། མངས་  
 སྦྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ལ་ཡར་གྱུས་ཏེ། སྦྱི་བོར་རྩ་འཁོར་གཉི་ལྷག་  
 གནས། ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རྩ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་མོ་དྲུག །དེའི་  
 ནང་དུ་བཅུ། དེའི་ནང་དུ་ལྔ་སྟེ། གདུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ། སྦྱི་བོ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ནས་སྟེ་བ་ནས་རྩ་མར་གྱུས་ཏེ་གསང་

ཆགས་པའི་ཚེ། །གནས་ཅ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱི་རུ་འདབ་མ་བརྟུ་  
 བཞི། དེའི་ནང་རུ་བརྟུད། དེའི་ནང་རུ་བཞི་སྟེ། གདན་ཐབས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལ་བདེ་བ་སྦྱིད་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད། དེ་ལས་མར་གྱུས་པ་ལས་  
 རྗེར་བུའི་ཅ་བར་འདབ་མ་བརྟུ་བྱུག །སྦྱིད་པར་འདབ་མ་བརྟུད། ཅེ་  
 མོར་འདབ་མ་བཞི་སྟེ་ཆགས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བ་ལ་ཅ་བཞི་གྱུས་པ། ཡན་  
 ལག་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་ལས་མཆིན་པ་དང་། མཁའ་ལ་མ་གཉིས།  
 སྦྱིང་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། མཆོར་བ་དང་བྱུག་གི་ཅ་གྱུས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་  
 ས་སར་ཅ་གྱུས་པས་མཆིན་པ་ལས་མིག་ཅ་བྱུང་། མཁའ་ལ་མ་གཉིས་  
 ལས་ན་བ་གཉིས། སྦྱིང་ལས་ལྷེ། སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲུ། མཆོར་བ་ལས་མཆུ་ཅ་  
 གྱུས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་ལས་ཅ་གྱུས་པ་ལོ་བ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རྒྱ་མ་  
 དཀར་ནག་( ༡༡༤ན ) དང་། མཁྱིས་པ་དང་། སྒྲུང་པ་དང་། མེད་  
 གཡུ་དང་། སྒྲོང་ནམས་བསྦྱིད་དོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་ལྷ་ཆེན་བརྟུ་  
 གཉིས་གྱི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཅ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་ནང་  
 བརྟུ་གཉིས་རེ་མཉམ་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་། ལྷ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་རུ་ཅ་  
 ལྷ་ལྷ་བརྟུང་བ་དང་། ཆོགས་ནམས་གྱི་མཆོམས་སུ་བྱི་ནང་རུ་ཅ་ལྷ་ལྷ་  
 སྟེ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ནམ་པ་དང་། ཀླང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་  
 གཉིས་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་རུ་བརྟུ་གཉིས།  
 རང་རུ་བྱུག་སྟེ། ཆོགས་ཕན་ནམས་གྱི་རྒྱུད་རུ་ཅ་གཉིས་གཉིས་བརྟུང་  
 བ་དང་། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་བསྦྱིད་དོ། །དབུས་སུ་དབུ་མ་རྒྱུད་བསྦྱིད་  
 ཏོ། །ཞིས་པ་དེ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲུག་མའི་མདའ་སྒྲོམ་ཤོས་  
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་མར་སྟེ་གསང་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱུག་ལ།



ཡར་སྤྱི་ཐོར་བྱུང་ནས་ཆ་ཁ་འབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་གཡས་སྤྱ། ཆ་རོ་  
 མ་ཆུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། གཡོན་རུ་རྒྱང་མ་ས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 ཞོར་འབྱུང་གི་ཆ་ལ་མ་བསྐྱེད་དོ། །ནི་ཤེལ་སྤྱག་ན། གཉིས་ཁ་དོག་དང་།  
 ཚད་དབུ་མ་དང་འདྲ་བའི་མར་སྤྱེ་གསང་བའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་དང་།  
 བཞི་བའི་བར་རུ་སོང་ནས་ཆའི་སྤྱེ་མོ་གཉིས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་རུ་.....  
 རྒྱར་རུབ་ནས་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འབྲིལ། དེ་ཡར་སོང་བ་སྤྱི་ཐོར་ཆ་  
 འཁོར་གྱི་( ༡༡༤བ) རང་ནས་དབུ་མ་ལ་རྒྱར་རུབ་པས་གཅིག་རུ་.....  
 རྒྱར་རྟོ། །སྤྱེ་ཆེ་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་རུ་སྤྱིར་གྲག་པ་མིག་  
 གཉིས་ལ་རྒྱག་གོ། །ཆ་གསུམ་གའི་མདོ་ནས་དབུ་མའི་ཡན་ལག་ཆ་སྤྱུ་  
 ཞིག་སྤྱིར་གྱེས་པ། དཔལ་བའི་མདོད་སྤྱུ་ལ་རྒྱག་གོ། །ཆ་གསུམ་ག་  
 ཡངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྒྱང་གིས་བརྒྱང་བ་ཡིན་པའི་དབུ་མ་ལ་ཡང་.....  
 རང་རུ་ཆ་འཁོར་བཞིའི་རྣམ་པ་སྤྱག་མའི་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་.....  
 དབུས་སྤྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དབུ་མ་ཞེས་པ་དབུ་ལ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་  
 གསལ་ལ་དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ནང་།  
 ཟངས་ཐལ་ཤེལ་ལྟར་རུ་དག་པ། ཆ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉིད་སྤྱེ་ཤོས་ཅམ་པའམ།  
 རྒྱ་ཁབ་སྤྱེ་བ་ཅམ་མམ། དར་སྤྱེད་སྤྱེ་ཤོས་ཅམ་དང་རྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་  
 རང་རུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་གནས་པའོ། །གཡས་  
 རོ་མའི་ནང་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དམར་ལ་དྲངས་པ་པད་མ་རྒྱ་གའི་མེ་  
 རྟོག་ལྟར་རབ་རུ་དམར་བ་བསྐྱང་གི་སྤྱར་མ་སྤྱེ་ཤོས་ཅམ་རུ་ཡོད་པའི་  
 རང་རུ་མིག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྤྱག་གི་ཁུ་བ་ལྟར་རབ་རུ་དམར་ཞིང་.....  
 དྲངས་པ། སྤྱན་ཆེན་གྱི་དོག་པོ་ཅམ་གྱིས་འབྲིག་གི་གང་ནས་ཡོད་དོ། །

གཡོན་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལྟར་རབ་དུ་དཀར་བ་སྤྲོམ་  
 བྲ་གཡོས་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དངུལ་རྩ་ལྟ་བུའི་.....  
 སྤུན་ཆེན་ཅམ་གྱིས་འབྲིག་གི་གང་བ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གནས་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་( ༡༡ ཉན ) རྩ་གར་གནས་པ་ན། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་  
 སེམས་མི་འབྱུང་། སེམས་མེད་ན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་བྱུང་  
 བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྲུབ་པས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་  
 ཡིན་པ་ལ། རིག་པ་དང་། སེམས་དང་། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར་ཏེ་  
 བརྟག་ན་གང་ཡང་མ་གྲུབ། དབྱེར་མེད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 བྱད་མེད་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་དང་། རྣོར་བུའི་རྩ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གོ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཐོ་མོའི་མཆན་མ་གཉིས་མི་  
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་སྦྱེས་པས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་  
 དཀར་ཆའི་མར་སྡེ་ནས་སོར་གཉིས་པར་རྩའི་ལག་ཅིས་པ་སྤྲུ་བྱ་.....  
 གཅིག་མར་རྣོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་ཡར་རུང་བྱད་དེ་ལ་.....  
 བྱད་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 དང་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གཡས་སུ་ཡོད་པ། རུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཐུད་པ་ན་  
 རྩ་ཁ་མར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ལུས་དང་པོ་རྩ་ཉན་མངས་མ་ཡིན་.....  
 པ་ནི་སྤྱིར་ཁ་ནས་ལུས་ཆགས་པར་བཤད་དོ། །ལས་གྲུབ་པ་ཞིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།  
 སྤྲུལ་ཆོགས་ནས་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་རུས་དང་། སྤྱི་ཆོགས་དང་། མགོ་  
 པོ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རུས་པ་རྣམས་རྩ་ལ་( ༡༡ ཉན )  
 བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རུས་པ་རྣམས་རྩ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོག་པའི་.....

ཆུ་རྒྱུ་ལས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་པགས་པ་རིམ་པ་.....  
 བརྟན་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བ་སྤུ་ནམས་སྤྱེས་པ་དང་.....  
 བཅས་པས་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤུབ་སྟེ་མའི་མངལ་ནས་སྤྱིར་.....  
 ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་རུས་པ་དང་། ཀླང་མར་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོལ་བུ་  
 དང་། ཆུ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་པ་དང་། ལྷ་ད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་  
 སྔ་དང་། དེ་ནམས་ནི་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤུབ་པ་ཡིན་ལ། ཤ་དང་། ལྷག་  
 དང་། ཞག་དང་། ཆུ་སེར་དང་། པགས་པ་རིམ་པ་བརྟན་དང་། སྤྱ་  
 དང་། བ་སྤུ་དང་། ར་ཏྟ་དམར་སྔ་དང་། དེ་ནམས་ནི་མའི་སྤུ་བ་དམར་  
 སྔ་ལས་ཤུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅ་དང་ནང་སྤོལ་ལ་སོགས་གཞན་ནམས་ནི་  
 པ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཤུབ་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་  
 རྫོགས་པར་ཤུབ་པའི་ཆོ། ཅའི་གྲངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཆེན་སྟང་ཆ་  
 བཞི་དང་། ཅ་སྤན་བྲི་ཆ་བརྒྱད། ཅ་ཡང་སྤན་འབུམ་ཆ་གཉིས། ཅ་  
 ཞིབ་བྱེ་བ་ལས་འདས་པ་བ་སྤྱི་གྲངས་དང་མཉམ་སྟེ། བ་སྤུ་ཡང་བྱེ་  
 བ་ལས་འདས་སོ། །རུས་པ་ལ་སྤམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། ཆུ་རྒྱུ་ཡང་རུས་པའི་གྲངས་ལས་ལྷ་འགྱུར་གྱིས་མང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །རུས་པ་ལ་ཡང་། ཡན་ལག་གི་ཅེ་མའི་མཚུབ་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་རུམ་བུ་  
 བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ། ཀླང་པའི་( ༡༡༥ན ) ཡོང་བུ་གཉིས། ལག་  
 པའི་ལག་འགག་གཉིས་དང་བཞི་ལ། རུམ་བུ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་  
 པ། སྤལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དུག །  
 མན་ནི་ལ་རུམ་བུ་བཞི་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཡན་ལག་གི་ཀླང་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཀླང་སྤན་བཞི་དང་བརྒྱ་གཉིས། ད་གྱིལ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་

བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། །སྐུ་མཁུ་ཅུ་སྐུ་གཉིས་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས། །ཚིབ་མ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱན་ཅུ། །སྒྲིབ་ཆོགས་བཞི། །ལྷག་འཁོར་དང་ལྔ་  
 མཚུགས་ཀྱི་ཐུང་གི་རུས་པ་དང་རྒྱལ་ལ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་སྐུ་མཁུ་དང་བརྒྱ་ཐམ་  
 པ། བྱང་མཚུབ་ལ་རུམ་བུ་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཚིབ་ཐུང་གསུམ་  
 གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་དང་བརྒྱ་བཞི། །སྒྲིབ་རུས་ཐུང་ལ་རུམ་བུ་རྒྱལ་དང་  
 ཉི་ཤུ། །རྒྱང་མགོ་ལག་མགོའི་རུས་པ་བཞི་ལ་རུམ་བུ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་སྐུ་མཁུ་ཅུ་སྐུ་གཉིས། །ལུས་མོའི་ཆོགས་གཉིས་འཕང་ལ་  
 གཉིས་དང་བཞི། །ཐུང་རྒྱུང་གི་རུས་པ་དང་གཉིས་དང་རྒྱལ། །སྐུ་མཁུ་  
 གཉིས་དང་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི་དང་ལྔ་བརྒྱ་  
 དང་རྒྱལ། །གསང་སྒྲོའི་རུས་པ་ལེབ་ལེབ་པོ་ལ་རུམ་བུ་བཞི་དང་རྒྱལ་ཅུ་  
 ཐམ་པ་དང་། རུས་པ་སྐུ་མཁུ་དང་རྒྱལ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མགོ་  
 པོ་རུམ་བུ་གཅིག་པ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅི་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་  
 ཤ་རུས་ཁྲག་དང་། ཚ་རྒྱས་པགས་( ༡༡༥ ) པའི་བར་དུ་རྒྱུང་གི་  
 ཐུང་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དྲངས་སྟོན་སྟེ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་མི་གཙང་  
 བའི་རྣམས་སྐུ་མཁུ་ཅུ་སྐུ་གཉིས་ལས་ཀྱུར་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་  
 ཞེས་པ་ལུས་འདི་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་པ་གཉིས། ལག་པ་  
 གཉིས་དང་བཞི། བྱང་དང་ཁོག་རྩམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཡིན། མགོ་པོ་  
 མན་ཁ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་ཞག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ། བྱང་  
 ཅུ་འབྱུར་དང་བཅས་པ་ནི་བར་ཤ་ཡིན། མཚན་དྲི་སྟོན་ཚ་དང་བཅས་  
 པ། དལ་མོ་མཁུ་ཤ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་མ་བཤུལ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་  
 བྱང་ཤ་བྱེད། རྒྱ་བ་དབུགས་ཀྱི་བུ། རྒྱུང་ནི་ཚའི་བུ། མཚན་བ་ནི་ཁྲག་

གི་བུ། མཆིན་པ་ནི་ཤའི་བུ། མཁུ་ལ་མ་ཆིན་གྱི་བུ། ས་བ་བཅུད་གྱི་བུ།  
 མང་ཀ་ཟས་གྱི་བུ། རྒྱ་དཀར་ཆེལ་གྱི་བུ། རྒྱ་ནག་ཆུ་མེར་གྱི་བུ་དང་  
 དགུ་ཉེ་དེལ་ནང་ཆ་བུ་དགུ་ཟེར། རོན་སྤྱད་ནི་སྒྲིལ་བ་ཞག་གི་སྤྱད།  
 མཁུ་ས་པ་དྲིའི་སྤྱད། མང་བ་ཆུའི་སྤྱད། ས་བ་དྲོད་གྱི་སྤྱད། མང་ཀ་  
 ཟས་གྱི་སྤྱད། རྒྱ་མ་བཤང་བའི་སྤྱད་དེ་རོན་སྤྱད་དུག་ཟེར། སྒྲིལ་  
 མཆིན་མཆེར་མཁུ་ལ་མ་གཉིས་དང་དེ་ནམས་ལ་ནང་ཁོལ་ཟེར། ཀར་  
 པའི་བརྒྱ་གཉིས་བྱིན་པ་གཉིས་དང་བཞི། དཀྱིལ་གཉིས་དང་དུག །  
 ལག་པའི་ལག་ངར་གཉིས་དཔུང་པ་གཉིས་དང་བཞི། སྒྲིལ་པ་གཉིས་  
 དང་དུག་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟེར། མཁུ་པ་མ་གཉིས་  
 དང་། སྒྲིལ་( ༡༡༧ན ) པའི་ཆེགས་པ་ནམས་ལ་ལྷ་པོ་ཟེར། ཀར་པ་  
 མང་བུའི་རུས་པ་གཉིས། ལག་ལག་གི་རུས་པ་གཉིས། ལུས་མའི་རུས་  
 པ་གཉིས། འཁྱུག་གུ་ཐུང་གི་རུས་པ་དང་། ལྷག་པའི་འཁོར་མའི་  
 ཆེགས་བཅུད་སྒྲིལ་པ་དང་གཉིས་ཏེ། ཆེགས་ཆེན་བཅུད་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །པགས་པ་ལ་ནང་དུ་ཤའི་རིམ་པ། དེའི་རྒྱབ་དུ་ནང་ཤའི་རིམ་  
 པ། དེ་ནས་ཆུ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པ། དེ་ནས་ཆའི་རིམ་པ། དེ་ནས་ཆེལ་བུའི་  
 རིམ་པ། དེ་ནས་སྒྲིལ་མའི་རིམ་པ། དེ་ནས་པགས་པ་ཉེ། རིམ་པ་བཅུན་  
 དང་བཅས་པ་ནི། ཐུང་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས།  
 ད་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་ཆད་བཤད། ལུས་ཆེ་བའམ། འབྲིང་དང་། ཆུང་བའམ།  
 ཀར་ལ་ཡང་། རང་རང་འདོམས་པ་བཅུད་པ་གང་རེ་ཉེ། གུ་བཞི།  
 མཐོ་དགུ། མཁུ་པ་བཅུ། ཐུང་མ་བཅུ་གཉིས། ཐུང་བཅུ་བཞི། ཆག་མ་  
 བཅུ་དུག །ཆོན་ལྷ་བཅུ་ཆ་ལྷ། སྒྲིལ་བཅུ་དང་བཅུད། ལས་འབྲས་

བརྟན་བརྟན་དང་ལྷ་བརྟན་དུག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལུས་པོ་.....  
 དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། ད་ནི་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལཱའི་ཆ་ཚད་སྤྱི་སྤྱི་བརྟན་པ་ལ། སྐད་པ་རང་གི་  
 སྒྲིམས་པ་བརྟན་པ་གང་། བྲག་ནི་རང་གི་སྒྲིམས་པ་བཞི། རྒྱ་སེར་  
 འཕྱོར་བ་དུག །བད་ཀན་འཕྱོར་བ་ཡ་བ་གང་། རྒྱང་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཁ་  
 རྒྱུར་གང་། མཁྱིས་( ༡༡༧བ) པ་ཁ་འཕྱར་ཡ་བ་གང་། བྱང་སེམས་  
 དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཁ་འཕྱར་གཉིས་ཀ་བརྟན་པའི་གང་རེ་སྟེ། དེ་  
 བྲས་འཕེལ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འགྱུར། འཇག་ཀྱང་ཟད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ཡང་སྒྲིམས་པ་གང་སྟེ་དེས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་  
 ཆེ། སྤྱབ་དང་ལུད་པ་གཉིས་ལ་ཚད་མེད་པས་རྒྱན་གྱི་འཇག་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན། ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གྱིས་བཙོར་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ།  
 བཞི་པོ་འདི་ཡི་ཚད་ལ་དེས་པ་མེད། སྒྲོ་ལྷ་ལ་ལག་ངར་གང་། མིད་  
 ལྷལ་བྱ་གང་། སྒྲིང་ནི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་ལཱའི་མགོ་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆོམ་ཆོམ་པོར་བྱས་པས་མཚུབ་མོའི་རྩ་བ་ལག་མཐེལ་དང་.....  
 མཆམས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱར་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚད་དང་མཚུངས་ཤིང་བྱར་  
 གསུམ་པོ་རྣེས་ཀྱི་འབྱར་པའི་རྟེན་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲོ་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་  
 གཉིས་ཁ་རྒྱུར་ཏེ་འབྲིག་མ་ཡན་ཆད་དང་། སྒྲོ་བའི་གཡས་གཡོན་རེ་  
 རེ་མཉམ་ལ། རྣམ་རྒྱུང་དེའི་དུག་ཆ་དང་། བརྟན་བརྟན་པའི་ཆ་དང་  
 འདྲ་བ་ཡོད། མཆོར་བ་ནི། རང་རང་གི་སྤྱི་ཚད་བཞི་དང་མཉམ།  
 མཆོན་པ་མཆོར་བ་བཞི་ལས་རྒྱང་ཟད་ལྷག །མཁའ་མ་རང་རང་གི་རྣ་  
 བ་གཉིས་དང་མཉམ། རྒྱ་ནག་ལ་རང་འདྲོམ་དག །རྒྱ་དཀར་ལ་འདྲོམ་

དོ་དང་ཁྱ་གང་། ལོང་ཀ་ལ་ཁྱ་དོ་སོར་བཞི། སྒྲིམས་སྒྲི་རང་རང་བྱིན་  
 པའི་ཚད་དང་མཉམ། སྒང་བ་དང་སྒྲིང་གི་ཤུན་པ་མཉམ་སྟེ། སྒང་བ་  
 དེས་( ༡༢༠ན ) མེད་གང་སྒྲིང་ཆེ། མཚན་མ་ནི་སྒྲིས་པ་ལ་བྱིར་གང་  
 འབྱར་བ་ཅམ་གཅིག་ནང་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། བྱད་མེད་ལ་ནང་  
 ཅུབ་ལ་སྒྲིང་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་རང་མཐོ་གང་། ཤ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་  
 ཚད་ལ་སྒར་ཆང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགྲ་ཡོད་དོ། ཆོལ་བུ་ལ་དེས་པ་མེད་དེ།  
 འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ཚད་ནི། སྒྲིམས་པ་བརྒྱད་བ་གཉིས་ཡོད། ཀླང་མར་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་སྒྲིང་པའི་བྱད་དང་མཉམ་བེར་ཏེ། དེ་བས་ཅུང་  
 ཟད་ཉུང་དོ། །ཅ་ནམས་ཀུན་ལ་སྒར་བ་དོ། ཅུ་རྒྱས་ནམས་ལ་སྒར་བ་  
 ལ། ཅུས་པ་ཀུན་ལ་བྱ་མོ་གང་། སྒྲི་དང་བ་སྒྲི་སྒྲིན་མ་འདོམས་སྒྲི་  
 རྒྱས་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། །བ་སྒྲི་སོར་སྒྲིན་ཅེ་སོར་བྱད་དང་མཉམ།  
 བགས་པ་ལ་རང་རང་སྒར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་བཅས། བྱི་ནང་  
 བར་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །

ད་ནི་བྱི་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། མགོན་སྒྲི་  
 ཡང་བྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱས་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད། ལན་ཆགས་པ་དང་།  
 དིགས་རྒྱག་སྒྲི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བར་བྱི་མགོན་བྱེད། ལྷ་  
 འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱས་ལ་ཤ་ཁྱག་གཏོང་བ་ལ་བྱིའི་མགོན་བྱེད་པ་  
 ཡིན། ནང་གི་མགོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲི་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱས་དང་། བྱད་པར་ཅ་བའི་སྒྲི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐས་དང་སྒྲིབ་མར་  
 བཅས་པ་ལ་( ༡༢༠བ ) ནང་གི་མགོན་བྱེད། རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་

སམ། བྱད་པར་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད།  
 དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱིའི་མགོན་བྱེད་པ་……  
 དང་གསུམ་ནི། རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་གི་མགོན་གསུམ་ཡིན། བར་  
 མ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད།  
 རིགས་དུག་སྤྱི་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། གཞི་བདག་དང་སྤྱི་ལ་ཕྱིའི་  
 མགོན་བྱེད་པ་ཕྱིན་གནས་གྱི་མགོན་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱབས་པའི་  
 གནས་དང་། ཕྱིན་པའི་གནས་དང་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མགོན་གསུམ་  
 རེ་བྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་གང་ཟག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྒྱབ་པའི་ས་ལམ་  
 ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པར་འདུག་པས། རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 བྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན།

ཕྱིའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་རག་ལས་པས།  
 གང་ཟག་ཐར་པ་ཁོ་ན་དོན་རྩ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་……  
 གདོན་ལ་བར་ཆོད་བྱང་རྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པ། བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
 ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 ལ་ནང་གི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་གདོན་ལ་ཆོ་འདི་མི་ལུས་སྟག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་  
 གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། རང་ཉིད་  
 འདུག་པའི་གནས་པོ་དེ་( ༡༩༡༣ ) ཞི་བ་མ་ཡིན་ནས་དུག་པོ་ཡིན་……  
 པའམ་ཡང་ན་ཡུལ་སྟོགས་དེ་རྩ་གདོན་དུག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་……  
 ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་དེ་ལ་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་བདག་པོ་  
 གསུམ་ལ་གནས་བདག་དེ་ལ། ལྷན་བྱེད་གཞུགས་ཅན་མིའི་དབང་གཞུགས་མེད་ལྟ་



འདྲི་དག་ལ་ཟེར། རྒྱལ་ཁོ་མས་ཁྱེས་པའི་ལུ་འདྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་  
 ཟག་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་ན། ལུས་གདོན་  
 འཁོར་བཅས་ལ་ནད་གི་ལྟ་འདྲི་བྱེད། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་  
 བར་གྱི་ལྟ་འདྲི་བྱེད། ལས་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ་མཐོང་ལྟ་འདྲི་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན། །ཡང་གནས་བདག་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 པའམ། ཡང་ན་གནས་བདག་ལ་ལས་བཅོལ་བར་འདོད་པའི་མཐོང་  
 ཡིན་ན། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ནད་གི་ལྟ་འདྲི་བྱེད། ལུས་  
 གདོན་འཁོར་བཅས་ལ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲི་བྱེད། ལས་གདོན་འཁོར་  
 བཅས་ལ་མཐོང་ལྟ་འདྲི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཐོང་བར་གསུམ་གྱི་  
 ལྟ་འདྲི་དེ་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡ་བདུད་ནི་ལྟ་འདྲི་ཕོ་རིགས་ཞེས་ཕོ་བདུད་  
 ལ་ཟེར། མོ་བདུད་ལ་ལྟ་འདྲི་མོ་རིགས་ཞེས་མོ་བདུད་དམ་མ་མོ་ལ་  
 ཟེར་རྟེ། ཕོ་བདུད་མོ་བདུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤར་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་  
 དེ་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྟར་ལས་འཕྲོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་ཁོ་མས་ཁྱེས་པ། མ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལགས།  
 ལུས་ཀྱབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གྲངས་...  
 གྱིས་( ༡༢༡བ ) དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་གྲངས་མེད་ནས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་...  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་ཅ་གཉིས་གང་  
 ལ་ཟེར། གདོན་བཅས་ཞེས་པ་དང་། སྤར་ཕོ་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་  
 ལྟར་ལགས། ཞེས་ཁྱེས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་མོ་ཉོན་དང་།  
 རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་.....  
 ཡིན་མོད་གྲང་། ད་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཟད་བཤད་དོ། ཉོན་དང་འདི་ལྟར་

ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས། རྒྱུ་ནི་ཅའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། རྒྱུ་ནི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་ལ་འདུས། རབ་ཏུ་བསྐྱུས་  
ན་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་  
རྒྱུ་ནི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་དང་། བར་གི་རྒྱུ་དང་།  
བར་གྱི་རྒྱུ་དང་། གསང་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི་འུ་དང་པོ་ལ་བརྒྱད།  
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟོམས་པའི་རྒྱུ་དང་གཅིག།  
འབྱུང་བ་ལྡ་སྟོ་སྟོར་འགོག་པར་བྱེད་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་.....  
གཉིས། འབྱུང་བ་ལྡའི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤེག་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུ་དང་གསུམ། གཡོ་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི། སྤང་པོ་  
འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྔ། སྤང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
དང་དྲུག །ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བདུན། ཀྱན་ཏུ་བྱབ་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། ཤུན་ཏུ་རྒྱ་བ་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་  
གཅིག །( ༡༢༢ན ) དུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་རྒྱུ་དང་  
གཉིས། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་པོ་བའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། སྤང་ཏུ་རྒྱ་བ་  
གསང་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི། བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་  
དང་ལྔ། ལས་ལ་བྱུང་བ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དྲུག །  
ལས་ལ་བྱུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བདུན། ཤེས་  
རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་ནི་ནང་གི་  
རྒྱུ་ཟེར། གསུམ་པ་ལ་ལྡ་སྟེ། མིག་ལ་སྟགས་ཏེ་དབང་པོ་ལྡའི་ལས་  
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་པོ་རྒྱ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་



གི་གསལ་བ་ཏུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱུ་བ་ནམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་  
 ལས། ཡིད་ཉོན་མོངས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་མཆོག་གསལ་བ་བྱུང་ནས་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མི་དག་  
 བའི་ལས་བསགས་པས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་  
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་དེད་ནས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་.....  
 རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོར་བྱུང་ནས་དཔུལ་བར་སྦྱོར། །བྱུར་སེལ་  
 དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱུང་ནས་ཡི་དྲུགས་ལ་སྦྱོར། །དྲུངས་  
 རྟོགས་འབྱེད་པའི་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཉེ་བར་བྱུང་ནས་  
 ཏུང་འགྲོར་( ༡༢༣ན ) སྦྱོར། །སྦྱོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་  
 བས་ལྷག་པའི་བཏུང་སྒྲོར་བྱུང་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་ནམས་.....  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་  
 ལས་བྱས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁའམ་སྒྲ་བྱག་ཏུ་.....  
 བྱུང་ནས་ལྷ་དང་མི་ཏུ་སྦྱོར། །བྱུང་པར་ཏུ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པར་བྱུང་  
 བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་གསུངས།  
 གྱེན་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བྱུང་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱོ།  
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ན་བར་བྱུང་ནས་.....  
 གཟུགས་མེད་ཏུ་སྦྱོར། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་  
 ཆོངས་བྱག་ཏུ་བྱུང་ནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷའམ་བྱུང་པར་འོག་.....  
 མིན་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱོར། །བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་  
 བཤེག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་རིག་པ་སྦྱོང་གི་དབུས་སུ་སང་པས་.....

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཁོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་  
 པའི་སྐྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་ཏེ་སངས་པ་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རེ་རེ་དུས་  
 གཅིག་དུ་རྒྱ་བའི་གཡས་པ་ནི་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱང་ཟེར་ཏེ་གཡས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱང་.....  
 ( ༡༢༩བ ) ཤས་ཆེ་བས་སྦྱོན་དུ་གདའ། །གཡོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལས་ལ་འཇུག་ན་གཡས་སུ་རྒྱ་དུས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་  
 བས་རྒྱང་མི་བཟུང་། མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ནམ། བྱད་པར་  
 དུ་རྒྱང་གཡོན་དུ་རྒྱ་དུས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱང་རོ་  
 ལེགས་པར་འདོན་དགོས་པས། དང་པོ་ཏ་བདུན་བཟང་སྟེ་ཁ་ནས་  
 འདོན། དེ་ནས་རྒྱ་བདུན་བཟང་སྟེ་སྣ་ནས་འདོན་ལ། མཐར་མཇུག་གིས་  
 གཅོད་ནས་སྟེ་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་བསྐྱམས་ཏེ་གང་བཅུན་པའི་  
 རྒྱང་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་འགྲོ་ནས་མཐར་དབྱ་མར་འཇུག་པར་འོངས་་་  
 ནས། ལུས་རྒྱུད་སྦྱོས་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱང་མི་རྒྱ་བས་ཉོན་  
 མོངས་མི་སྦྱོ་བ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་དང་། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལ་  
 སྐགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ནས་འོངས་པ་.....  
 ཡིན་པས། རྒྱང་རྩོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་  
 བརྩོན་འགྱུས་བསྐྱོད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་

རང་ས་ཟིན་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པས་གཏུག་མ་  
 སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་རིག་པ་དྲངས་པའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་སིང་དེ་བ་དེ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་  
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
 ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་( ༡༩༥༥) དང་། ཞིང་ཁམས་གང་རུ་འགྲོ་བ་ལ་  
 དབང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ངའི་ཆོས་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱང་  
 དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་འོང་བས། རྒྱང་རྩལ་  
 ལ་རེམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱང་རྩལ་མ་བྱས་རུས་སུ་  
 ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་རིག་ཅམ་རེ་རྒྱུད་པས། དེའི་རྟགས་ཀྱང་རིག་ཅམ་  
 པ་རེ་ཕོ་ཕོ་གང་ལའང་འོང་སྟེ། རིག་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞིན་ཕོ་  
 ཕོ་གཉིས་འབྲད་པའི་སྐབས་དང་། སྟོང་པ་དྲག་པོ་འོངས་པ་དང་།  
 སྐལ་བ་བྱགས་དྲག་ཆེན་པོ་འོང་རུས་དང་། དེ་གསུམ་ལ་དར་གཅིག་  
 ལ་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་འོངས་  
 པའི་ངང་ལ་སྟོར་རྒྱ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འོང་བ་དེ་མི་  
 ཆོར་ཏེ། སྟོག་འགྱུ་བ་ཅམ་མམ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་བྱང་ལ་སྤྲོ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་དེ་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་  
 བྲལ་བའི་རུས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟག་གོ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་ལྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའང་ཕོ་ཕོ་འབྲད་པ་  
 དང་། སྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་འབྱུང་བ་  
 བྱུང་བ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་འབྱུང་བ་

ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས།      ལར་ཡང་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་  
 བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་( ༡༢༤བ) བ་ཡིན་ཅིང་།      སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་རོ་རྒྱག་གི་ནམ་པ་ཅན་བུུང་བ་དང་། བཅས་པ་  
 རྩོས་པས་སྒྲིག་རྒྱུད་གིས་དེད་པས་སོ་བར་བྱེན་ཏེ། མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱེལ་པས་དྲངས་སྟྟགས་འབྱེད་པ་ལས་སྟྟགས་མ་ནི་ཟག་པ་དང་།  
 དྲངས་མ་ནི་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ཁྲག་གི་སྟྟགས་མ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་  
 པའོ། །དྲངས་མ་ནི་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཤའི་སྟྟགས་མ་ནི་བྱ་གའི་དྲི་མ་ནམས་  
 ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཆེལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆེལ་བྱའི་དྲངས་མ་ནི་རུས་པ་  
 དང་། སྟྟགས་མ་ནི་རུལ་ཆུའོ། །རུས་པའི་སྟྟགས་མ་ནི་སོ་སེན་དང་། བ་  
 སྐྱ་ནམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་རྩང་མར་ཡིན་ནོ། །རྩང་མར་གྱི་སྟྟགས་  
 མ་ནི་པགས་པ་དང་། དྲངས་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེའི་སྟྟགས་  
 མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་  
 ལམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་  
 དྲངས་མ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བྱེས་པས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ།  
 རབ་ཏུ་དྲངས་མ། དྲངས་མ་ཆེན་པོ། དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ཏུ་  
 གྱུར་པ། རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་དྲངས་མ། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་དྲངས་མ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་དྲངས་མ། མཆོག་ཆེན་པོའི་དྲངས་མ། འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་སྟེ་  
 རྡོ་རྗེའི་དྲངས་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་བྱེན་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་བཅུ་སྟེ།  
 ( ༡༢༥ན) དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ལས་ཀྱིས་བྱེས་དགོས་པ་ཡིན་

ཕའི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོས་སྤར་ནས་ཤེས་པ་.....  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཐིག་ལེ་བརྩུ་པ་དེ་  
 དག་ནི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུ་གི་ཚལ་བས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཡོན་.....  
 ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་.....  
 ཕྱིན་པར་བྱས་པ་རྫོང་མེད་དུངས་མ་ཡིན་པའི་བར་ལ་འཕེལ་བས་.....  
 འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་རྟེ། གང་ཟག་གི་ཚལ་བས་བསྐྱབ་ན་ཐིག་  
 ལེ་བརྩུ་པ་འཕེལ་ལ། མ་བསྐྱབས་ན་ཐིག་ལེ་བརྩུ་པ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་  
 རོ། །ལར་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་  
 རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་གཉིས་....  
 དང་གཅིག་ཡིན་རྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་  
 བར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ། རྟིང་གར་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྟེ་བཞིའོ། །སྤྱི་བོར་པ་ལས་ཐོབ་  
 པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པ་ཅན་དུ་.....  
 གནས་པ། གསང་གནས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མེད་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པ་རྒྱུ་གི་གདན་ལ་གནས་པ་དང་...  
 གཉིས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའོ། །མི་བཤེག་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའོ། །དེ་  
 རྩར་ཅ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་( ༡༢༥བ ) ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཅ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་གྱིས་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་རོ་  
 བུ་མོ་ཀུན། ཅ་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡི་བསྐྱས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༩ མི་གཙང་བའི་ལུས་ཡར་ཡར་པོ་གསུག་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་



གནས་སྐབས་པའི་ལུས་རགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་སྤྱོད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རུ་  
 བརྒྱད། བར་རུ་བརྒྱད། བར་རུ་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་  
 ཚེན་བཞིའི་ཕྱི་མ་ནི། སྤྱོད་ཅུ་གཉིས། བགས་པ་ཆོལ་བྱ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུད་  
 གཉིས། ཤ་རུས་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ། ཕྱིའི་རྣམས་བརྒྱད་དོ། ཀླུ་མར་  
 ལྟ་བ་གཉིས། གཞུང་པ་སྤྱད་པ་གཉིས། ལྟ་བས་དང་ལུང་པ་གཉིས་དྲི་  
 ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བརྒྱད་བར་གྱི་རྣམས་བརྒྱད་དོ། །མཁའ་མ་དང་རྒྱ་  
 མ་གཉིས། བད་ཀན་དང་མཁའ་པ་གཉིས། མཆོན་པ་དང་མཆོར་པ་  
 གཉིས། སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་ནང་གི་རྣམས་བརྒྱད་དོ། །འབྲུག་  
 ཞག་རྒྱ་མེད་དང་གསུམ། རྫོང་དཔུགས་ནི་རྒྱུད་ཟེར། དཔུགས་དཔུལ་རྒྱ་  
 གསུམ། བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་  
 རྣམས་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་རུ་བསྐྱེད་ཅི་གོང་གོང་པོ་འདི་ལ་ལྷུང་པོ་ཟེར་བ་དང་། དེའང་  
 ལུས་འདི་ནག་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པ་རུས་པའི་རུམ་བྱ་བཅེགས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱས་  
 གྱིས་བསྐྱོགས་ནས་ཚའི་དུ་བས་དགྱིས་ཤིང་བགས་པས་རྒྱས་གཏུམ་.....  
 པའི་སྤྱོད་པོ་ཙམ་ཙམ་པོ་འདི་ལ་ལྷུང་པོ་ཟེར་བ་དང་། དེའང་རྣམས་  
 ཐམས་( ༡༢༤ན ) ཅད་གཅིག་རུ་འདུས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ཡོད་པོ་.....  
 འདི་ལ་ལྷུང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ནི། ལྷུང་པོ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་  
 པའི་ཕྱིར་རུ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་སྟོན་པས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་  
 འདི་གཅིག་དང་རུ་མར་སྤྱོད་ནས་དབྱུང་པས་དེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་  
 པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གནས་ལ་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་

གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་དུ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་བས་མི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་འདོད་ནས། ལྷ་སྐྱུ་ཅིང་ཞེ་ལོགས་བྱེད་པའི་མི་  
 གཙང་བའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 དཔེར་ན་རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་བཅེགས་པའི་འདུས་པ་  
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་  
 བྱུར་པ་རྒྱ་པོའི་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ལུས་……  
 འདི་ཡང་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཅེགས་པ་གཅིག་དུ་བྱུར་  
 པ་ལ་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་ལྷ་ལ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ནི། ལས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་  
 གསོག་པའི་རྟེན་ནས། ལས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱང་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཟེར་ལ། ལར་ཡང་( ༡༢༤བ) སྐྱུ་  
 དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་  
 དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་  
 ཉིང་ལག་མགོ་པོ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་……  
 ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པས། སྐྱུ་  
 ལུས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འཕྱང་བ་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་  
 ལ་སོགས་པ་ལུས་འདི་གཞོན་དང་འདྲ་བའི་གཞོན་བཅས་ཟེར་རྟེ།  
 ལུས་འདི་ལ་སྤྱལ་ན་གཞོན་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བས་རིག་པ་ལན་……  
 ཅིག་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་

རིག་པ་ལས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་པ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པ་འདི་ལྷས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷས་པོ་  
 ཟེར་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷས་པོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་  
 ཞེས་པ་དང་། མིང་གང་ལྟར་འདོགས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་དུ་མ་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་  
 འདུས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དབྱིབས་ཅན། ཡོར་ཡོར་པོ་འདི་ལས་  
 འབྲས་སུ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་བྱང་བ་འདི་གདོས་.....  
 བཅས་ཟེར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བས་གདོས་.....  
 བཅས་ཟེར། གདོས་བཅས་འདི་མི་རྟག་མི་བརྟན་ཏེ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་  
 བས་རྣམ་འཛིག་ཆ་མེད་ཅིང་ལྷས་པོ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྟན་ཀྱང་གསུངས།

ཡང་ཐུག་ཅི་མས་ཁྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས་རྒྱང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྩ་  
 ཁ་དང་སྣ་ནས་འདོན་( ༡༢༧ན ) པ་ལ་ཏ་དང་རྩྭ་དང་ཕུ་དང་.....  
 གསུམ་མེད་པའི་རྒྱང་འདོན་ན་མི་འཐད་དམ། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྩ་འདོན་ན་འོང་ངམ་  
 རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཁྱས་པས། བུ་མོ་སྤྱད་ཤེས་རབ་རྣ་བས་དེ་ལྟར་བྱི་  
 ཞེས་དེ་ལགས་སོ་ད་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་མ་  
 ཡངས་པར་གྱིས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱང་རྩ་ཕྱིར་འདོན་པ་ཡི་གེ་ལ་  
 མ་བརྟེན་ཀྱང་བྱང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁ་དང་སྣ་ནས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་  
 དུས་སུ་རྒྱང་དེ་ཉིད་ཏ་དང་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པར་དུ་རྒྱང་རྩ་འདོན་པའི་དུས་ལ་རྒྱང་དྲག་དུ་

འབྲུག་པས་ཉ་དང་རྩྭ་རང་བྱུང་རྩྭ་ཡོད་ཅིང་། རྩང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཉ་དང་རྩྭ་གཞན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྩང་དེ་ཉིད་  
 ཉ་ཁ་ནས་རྩང་འདྲོན་པ། དང་རྩྭ་རྩྭ་ནས་རྩང་དྲོན་པ། གིས་རང་བཞིན་ཅན་རྩྭ་ཡིན་  
 པས་ཤེས་དགོས་སོ་ཉ་དང་རྩྭ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་རྩྭ་རྩང་འདྲོན་  
 བ་ཡང་འོངས་ཏེ། རྩང་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྭ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་  
 བསོད་ནམས་རྩང་རྩྭ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྩང་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྭ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་ཤིང་དམིགས་སུ་བྱིན་ན་རྩང་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྭ་གི་ནམ་པར་བྱེ་  
 རྩྭ་རྩྭ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱུང་ནས་གཞུགས་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་  
 ལ་ཕོག་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་  
 ལྟར་ཅན་རྩྭ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉ་དང་རྩྭ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡི་གེ་  
 རྩང་འདྲོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས། ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མེད་དོ།  
 སེམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཡི་གེ་བྱུང་པར་ཅན་རྩྭ་  
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། མི་མ་ཡིན་  
 གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངར་ཞི་ནས་བྱིས་ཀྱིས་  
 གཞོན་ལུས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲུ་མ་བྱིན་  
 པར། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དྲན་པོ་བརྒྱུད་ན། འདྲེ་བྱན་པས་པའི་སྒྲིང་  
 འགས་པས་སེམས་ཀྱི་དྲན་པོ་དོན་མེད་རྩྭ་གདབ་པར་མི་བྱེད། སེམས་  
 ཀྱི་དྲན་པོ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རྩྭ་གཅིག་ལ་གདབ་ན། གཞོན་གདབ་ཡིན་གྱིང་  
 བརྒྱག་པར་ལུས་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་པོ་ནི། ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུངས་ཏེ།  
 སེམས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན། རྩྭ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གསང་  
 སྐྱེས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་རྩྭ་དྲིལ་བ་

ལ་ཕུ་མེད། བཟླ་པ་ཙམ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡོད་ཅིང་།  
 ཕུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་པོ་འགེམ་པར་  
 རུས་པ་དང་། ཐུ་ནང་གི་གདོན་ཞི་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་  
 ལུགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ས་རྒྱལ་ཏུ་ཐུན་པ་དང་།  
 རང་གསང་སྐྱུ་གསུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་  
 དྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན་  
 པས། ཡི་གེ་ཕུ་མེད་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕུ་མེད་ལ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་( ༡༢༤ན ) ཡིན་ནོ་རིགས་ལྷན་མ། དྲག་  
 པོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་མ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་དྲག་པོར་བཟླ་ད། ཕུ་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་བ། །གོ་དོན་ཐ་དད་དམིགས་འདྲ་བས། །དམིགས་  
 རྣམ་ཀྱན་གྱིས་གསལ་གདབ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །  
 མཚོད་སྤྱོད་ཕུ་མེད་ནི་ལྷག་པོར་བཟླ་ད། །བཀྱག་སྤྱོད་ཕུ་མེད་ནི་རིང་ཏུ་  
 བཟླ་ད། །མཚམས་གཙོད་ཕུ་མེད་ནི་ཐུང་ཏུར་བཟླ་ད། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་  
 ཕུ་མེད་པ་བཟླ་དང་སྤྱོད་པོར་གདབ། དཔེར་ན་འབྲོང་གཡག་རྩ་ཐུང་  
 བཞིན། །འཇམ་མཉེན་སྤྱངས་པའི་ཐུང་པོ་ལྟར། །ཁོང་ལྷགས་དབྱུགས་  
 དང་བཅས་པ་ནི། །ལྷག་ཅིང་གཏོང་ལ་གཏོང་བར་དམིགས། ཕུ་མེད་  
 རིང་ཐ་མ་དྲག་ཏུ་བཟླ་ད། །དཔེར་ན་བསེ་རུའི་རྩ་རྩི་བཞིན། །རྩ་བ་  
 སྤྱོད་ཞིང་རྩ་མོ་སྤྱ། །དབྱུགས་བཀང་འདྲེ་བར་རིངས་འདྲེན་པའི། །  
 ལྷན་པ་དང་ནི་གཤེགས་པར་དམིགས། །ཐུང་ཏུར་ཕུ་མེད་པ་བཟླ་ད་སྤྱོད་  
 ཐུར་གདབ། དཔེར་ན་སྐལ་བཟང་ནས་འབྲུ་བཞིན། །མགོ་མཇུག་ཐུ་  
 རང་མེད་པ་ལྟར། །ཁ་གང་མཚུ་ཅེར་དྲག་ཏུ་བཅད། །འབྲུ་བའི་ལྷན་ནི་

གཙོ་བོ་པར་དམིགས། །གར་དང་སྟོང་ཉིད་ནད་གདོན་གྱི། །དམིགས་པ་  
 ཡི་གེ་ཏ་ཡིས་གདབ། །གཏོང་ལེན་བསྐྱུས་དོན་བསྐྱུས་སྤང་ནམས། །  
 བལ་ཆེར་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས་གདབ། །ཕུམ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏ་དང་རྩྭ། །  
 དམིགས་པ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གསུམ། །དམ་ཆས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་འཛིན་  
 ཡིན། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིག་ལྷན་ཀྱུན། །དམ་ཆས་(༡༩༥༥) གཙོ་བོ་  
 ཀྱི་བཟང་འདོན་ནམས། །གོ་བར་གྱིས་ཤིག་རིག་པ་ཅན། །མ་བཟོད་སྒྲི་ལ་  
 འཇག་པར་གྱིས། །གཞན་དོན་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །ཏ་དང་  
 རྩྭ་དང་ཕུམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ནེ་མས་ཁྱས་པའི་ལུ་སྟེ་  
 རྩྭ་པའོ། །

## བདུན་པ། ཚེས་ཀྱི་མེད་གེས་ཁྱེས་པའི་ལེབ།

༥ བྱ་རིགས་ལྡན་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་  
 མཛོད་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་དཔག་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འཆི་བ་མི་རྟག་གོ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་དང་། ལས་  
 དགོ་ཐང་ཅུ། སྤྱིག་ཐང་ཅུ། གཉིས་ལ་ཅིས་གྲངས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་  
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཛོད་...  
 བར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོ་ལ་རྒྱས་རྒྱན་རྒྱ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 གཅིག །གཉན་ཁྲོད་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་པ་དང་ལྷས་ཉན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྤྱན་  
 སྤྱག་གམ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་། ཀྱིས་མཛོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་  
 ཐབས་ལ་སྒོ་སྤྲོད་ཅིག་གྲང་མི་འརྱག་པ་དང་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ལེ་ལོ་  
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། གསུམ་ལ་ངའི་ཚེས་ལྷགས་གྱི་སྤྱག་ཤིང་ཡིན་པས་  
 སེམས་གསུམ་པོ་དང་སྤྲོད་ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ།  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། བྱམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་འཕོ་  
 བ་དང་རྟེན་མེད་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་། རྟེན་ཅན་རྣམས་  
 གྲུབ་འཕོ་བའི་སྦྱང་རྒྱལ་ལས་སྦྱར་དང་གསུམ་( ༡༢༧ན ) ལ་ཉིན་.....  
 ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྤྱན་བརྒྱད་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱན་གྲངས་ཉི་  
 སྟེ་ཉིར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
 མའམ། ང་ཉིད་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའམ། གསང་བ་ལྟར་རྒྱ་

བསྐྱེམ་པའམ། བྱད་པར་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་བསྐྱེམ་པའམ། གང་  
 བསྐྱེམ་ཀྱང་སྦྱིང་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་དང་  
 ཉེར་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་  
 ཡི་གེ་དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་གཤེདས་པར་བསྐྱེད། །གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལ་  
 ཐུན་བརྒྱད་དུ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ལུགས་གྱི་གཏོར་མ་  
 དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་པོ་  
 མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་དྲུག་། ཁྲི་བ་རེ་རེ་ལ་ཆེས་གཅིག་དང་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་བཞི། བརྒྱ་བཞི་དང་ཉེར་དགུ་།  
 གནམ་གང་། ཆེས་བརྒྱད། བཙོ་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ། བདུན་ལ་སྟེ་བར་  
 ལངས་ཏེ་ཐུག་དར་བྱས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཀྲམ་སྟོས་བསྟེག་། །ནས་  
 བཟང་པོའི་ཟན་དང་། ཤ་དག་པ་ཅན་དང་ཆང་དང་། དཀར་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་བཟང་བ་འབྱོར་ཆད་སྦྱོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་  
 ཟབ་དང་། དེ་ནམས་འབྱོར་ཆད་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་རེ་  
 དང་། མར་མེ་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་། ཞི་བའི་མེ་མཆོད་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་  
 གསུམ་( ༡༢༧བ ) ལ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པའམ། དེ་ནམས་ལ་རབ་གྱིས་  
 ཆར་བདུན་དང་། འབྲིང་གིས་གསུམ་རེ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ཁྲི་བ་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆར་རེ་རེ་མ་ཆག་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་……  
 ཐ་ན་ཡང་ཆོགས་འཁོར་དང་། མར་མེ་དང་མེ་མཆོད་གསུམ་ལ་བདུན་  
 བདུན་རེ་ཁྲི་བ་གཅིག་ལ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བདུན། ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་ལུས་གྱིས་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཐུག་བདུན་དང་།



སྐྱེས་པ་བུན་བུན་གོང་རུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞིར། སུམ་དང་། ལྷ་དང་།  
 བཤགས། ཟུང་མདོ། སྐྱེས་པ་བུན་བུན་རེ་དང་གསུམ་མ་ཆག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་བརྒྱད། ཤ་ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་གཙུག་པའི་ཤ་དག་  
 དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྒྲིགས་པའི་  
 རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཆུ་ནག་པོའི་ཆད་དང་། དྲི་ཤིན་རུ་ངན་པའི་  
 ཉིན་ཞག་བརྒྱའི་དགོ་སྐྱེར་གཏན་ནས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིག་དམར་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་གསུམ་གྱི་བཟའ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དབུ། རྣམས་བྱུང་དང་། དྲག་སྤགས་དང་། དྲག་པོའི་ཐེམ་ལ་ལེན་པ་  
 དང་གསུམ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་.....  
 གཞོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མི་རུང་མི་སྤྲད། མི་གཟིར་བརྒྱུད་  
 ཞིང་བསྐྱེད་ན་ང་དང་འགལ་ཞིང་གཙུག་གི་དགོས་པ་སྟོར་རོ། །ངའི་  
 རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་....  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་འདྲེ་བར་མ་བྱས་ན་ཡང་ང་དང་འགལ་  
 བས། དེ་ནས་འདྲེ་འདྲེ་བའི་ཐབས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་  
 བཏང་ནས་འདྲེ་( ༡༩༠ན ) ཁོ་ལ་ལུས་སྒྲིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་.....  
 གཏོང་བའི་སྒྲིག་ནས་འདྲེ་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་མི་ངའི་དམ་  
 བཅའ་ཡིན་པས། རྟོན་བརྒྱུ་པོ་འདི་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་  
 དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་ན་ང་དང་འགལ་ཞིང་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པས་ངན་འགྱུར་ལྷ་དང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དམ་  
 ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན། ལུས་སྒྲིག་ལོངས་  
 སྐྱེད་ཁ་རྩི་དབང་ཐང་ཀྱན། གཞན་དོན་སེམས་སྤྱིར་སྟོས་མེད་བཏང་

ལྟར་ན། །ང་དང་མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ་ལུ་སྒྲོབ་ཀྱིན། །ལར་སྒྲོབ་  
སྒྲོབ་ལྟ་འདྲི་གཏུག་པ་ཅན། །ལུ་བས་གཅིས་པར་བཅེ་བའི་སེམས། །  
རབ་ཏུ་གཏུང་བས་འཁོར་ཏུ་བསྒྲོར། །ལུས་ཤ་ཁྲག་རྩོད་མོས་རྒྱན་ཏུ་  
སྒྲོངས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཏོང་བར་  
མི་བྱེད་འགྲོགས་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིས། །སྒོལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པ་ན། །བྱེད་  
ལུ་སྒྲོབ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱིན། །ང་དང་མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པ་ཡིན། །ཀྱི་  
མ་རིག་ལྷན་ལུ་སྒྲོབ་ཀྱིན། །ཞིས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་བྱེད་ཅུང་མ་  
རེད་པའི་ཏུས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཏུ་རེ་བ་སྒོ་སྒྲ་བྱང་བྱང་རེ་བ་ཞིག་  
གིས་བྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལུལ་བ་ཁྲ་ཉི་ལེ་བ་ཞིག་གོན། །མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་  
གཞི་ཞིག་སྤག་( ༡༩༠བ) ལ་བསྒྱུར། དབྱི་དཀར་རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱལ་  
ཏུ་འབྱུར། །གཙོས་ཀྱི་རྩ་དར་མ་གཅིག་ལག་ཏུ་ཐོག །རྒྱང་གི་རྩོག་མ་  
གཅིག་ཐོད་ཏུ་བཅིངས། །ཁམས་རག་ཤའི་བྱེད་བ་གཅིག་ལག་ན་  
བགྱང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྦྱིང་པོ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་པ་ཞིག་.....  
བྱང་བ་དེས། ཐོགས་པ་མེད་པར་མའི་རྩང་ཏུ་བྱང་ནས་སྤག་འཆལ་ཉི་  
ཁམས་འདྲི་ལུལ་ལོ། །མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱེད་བྱོན་པ་ལེགས་སམ། །ཁ་  
བ་བབ་པས་འོ་རྒྱལ་གཏད་དམ། །འབྱེད་ལྷན་གཡང་ལ་ཤོར་རམ་མ་ཅིག་  
གིས་མཁྱེན་པར་མཛད། །གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་ཡང་སྤག་མང་ཏུ་  
འཆལ་ཞིང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་འོ་འདྲོད་འབོད་ཅིང་གསལ་བ་ལན་  
མང་ཏུ་གདབ་པའི་ཆོ། །མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་པོ་  
ཉི་མ་སེཁྱེ་པ་བཞུགས་ཤིག་གང་ནས་བྱོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་དེས་

བས། རྣམ་འབྱུང་པ་སྣད་དེ་མཆི་མ་ཕྱིས་ནས་ངའི་ཡུལ་ནི་ལ་སྟོང་གི་  
 ཡང་སྟོང་འཕན་དུག་ཅིས་པ་ནས་ཡིན། ང་རང་སེང་གེ་རྩོ་རྩེ་ཡང་  
 ཟེར་ཏེ་ཉི་མ་སེང་གེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ང་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་  
 འཇམ་དཔལ་ལ་ལྟ་སྟེན་བྱས་ཏེ་བསྟེན་བསྟེན་དང་བསྟེན་བསྟེན་ལོ་  
 བཅུ་གསུམ་ལ་བྱས་པས་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཐོན་ནས་ཕྱིས་རྒྱང་སེམས་  
 རྒྱངས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོན་པས་བཅིང་བརྒྱངས་བྱས་པས། སེམས་  
 གཤམ་ཆེན་པོ་ཡང་བས་སུས་ཀྱང་གཤམ་སེལ་མ་རྣམ་པ། མ་ཅིག་གི་  
 སྟན་པ་ཐོས་པས་ཟླ་བ་བཞིའི་ལམ་( ༡༣༡ན ) རྣམ་འོངས་པའི་ཟླ་བ་  
 གཉིས་ལ་ཁ་བ་བབ་པས་སྟག་བསྟེན་ཏེ། བྲག་ལམ་གཅིག་དུ་ཐོན་ནས་  
 འཕྱིང་ལྟམ་ཕུད་པ་གཡང་དུ་ཤོར་ནས་རྒྱང་པའི་མཚུབ་མོ་རྣམས་  
 ཕྱིད་ནས་ཕར་ཆེར་ཆད། མ་རང་ཉིད་ལ་དད་ནས་འོང་ཚུལ་ལ་སེམས་  
 ཟུག་ཐུ་མོ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདིར་ཡོངས་ནས་གནས་མཐོང་བ་པ་གི་  
 རྣམ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་དཔག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྟེན་པས། ད་ལྟ་  
 ལུས་སེམས་ཡང་བདེ་ཞིང་། སེམས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 བའི་གསལ་སྟོང་ས་ལེ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་  
 བདེ་འཛོལ་གྱི་སྟེ། སེམས་སྤར་མལ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འདི་འདྲ་  
 བ་གཅིག་སྤར་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྤར་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཟུག་ཐུ་མོ་  
 འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟེར་བ་གདའ། ད་ལྟ་སེམས་རྟེན་པ་  
 འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་ང་ལ་མོས་པ་བྱས་  
 རྣམ་ཉི་མ་གཅིག་ཚུར་སྐྱབས་ནས་གད་ཕུག་སྐྱ་མོར་ཉལ་བའི་རུབ་མོ་  
 རྣམ་ངས་བྱིད་གི་གཤམ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དོ་རུབ་སྐྱི་ཁང་དུ་

ཉིལ་དང་སང་ནང་པར་བྱོད་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་འདྲ་ཡང་བ་དང་།  
 བྱོད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྟབས་སུ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བསྐྱབ་པ་  
 བོ་གསུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་སེང་གེ་དོ་རྩེ་སྤྱི་ཁང་དུ་ཉལ། ཕྱིར་ཉིན་  
 ཉི་ཅེ་ཤར་མ་ཐག་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བལ་བྱལ་སྤྱི་ཉི་ལེ་བ་གོན་པ།  
 བལ་གྱི་དྲ་བ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ཅིང་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་( ༡༩༡༧ ) འཇུག་པ།  
 གཉན་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ཁང་པོར་དུ་ཐོགས་ཅིང་རྩེ་ལྷ་མོ་མགོ་ལ་ཐོགས་པ།  
 ལག་ན་བལ་གྱི་ལི་བྱི་ཐོགས་པ་མིག་མཐོ་མཐོ་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་དང་།  
 ཡང་རེ་བ་ནག་པོའི་བྱལ་བ་ལ་རྩ་མའི་ཤམ་བཏགས་པ་གོན་ཅིང་མགོ་  
 ལ་ཡང་རེ་བའི་ལྷ་ལ་རྩ་མའི་ཤམ་བཏགས་པ་གཅིག་གོན་པ་རས་གྱི་  
 བྱམ་སྤྱི་ཁང་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ཅིང་བ་མན་རྩེ་སྤྱི་ཁང་པོར་ཐོགས་པ། ཨ་ཀ་དུ་  
 བྱག་པོའི་རྩ་མ་རྩ་ལ་མཆན་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ཤིར་ཤིང་བྱག་པོའི་  
 དབྱུག་པ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་ཁང་ཐོག་ཐོགས་སུ་འཇུག་པས།  
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་གཟིགས་སྐར་དུ་བལྟས་པས་མཐོང་ནས། མ་  
 ཅིག་ལ་དེ་སྐད་ཁྱས་སོ། །མའི་ཁལ་ནས། བལ་བྱལ་གོན་པ་དེ་བྱང་སྤྱི་  
 གྱི་ཕྱི་བྱང་མ་ཐང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམས་སྤྱི་ཁང་པ་རང་སྤང་ཡང་  
 ཟེར། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བྱ་བ་ཡིན། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་བྱ་  
 བ་ཡིན། ལྷ་བ་དུག་གི་ལམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་བྱལ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བ་  
 རིན་ཆེན་རྩེ་བཅུན་ཟིལ་ནོན་ཡང་ཟེར་གྲག་ན། །བྱ་བ་པོ་སྤྱི་ཁང་སེང་གེ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་ཀོང་པོ་ནས་ཡར་འོང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་མདང་གནས་  
 མལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་  
 སྐར་དུ་བྱོན། ཆོས་ཁྱུ་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཁང་ཐོག་ཐོགས་ནས་རྣལ་

འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱང་དེར་མཇལ་ཏེ་ཁྱེད་གནང་ཞིབ་དུ་མཛད། དེ་ནས་  
 མ་ཅིག་གིས་སེང་གོ་དོ་རྗེ་དང་གསུམ་ལ། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་  
 ( ༡༩༢༣ ) ཟབ་ལམ་མ་དང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱབ་འཕོ་.....  
 བའི་ལུང་མཛད་ནས། ད་ཁྱེད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ཆོས་ཐུན་འདི་  
 ཆོར་ནས་བསྟན་གསུངས། ཆོས་ཐུན་ཆོར་ནས་དམིགས་པ་བསྟན་པས་  
 ས་སའི་གོགས་སེལ་ཏེ་ཀྱབ་པ་ཐོབ་པ་རྩུ་འཕུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་.....  
 གསུམ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རིང་ནས་ཁྱེད་གསུམ་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ་འཇུག་  
 པ་ཡིན་པས་གོས་དང་ཆ་ལུགས་རེ་བྱང་སྤངས་དགོས་པས། ཁྱེད་སེང་  
 གོ་མ་ཐུན་སེང་གོ་ཡང་ཟེར། རྗེ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་འདི་དང་མའི་པགས་པ་དང་།  
 གཙོད་རྩ་དང་གསུམ་དེ་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་པར་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་  
 ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་རྩར་ཉེ་བུ་མི་བདུབ་པོ་མི་སྤྲུགས་བུ་མ་.....  
 མཚན་བཟང་ལོ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་དང་། སྤྱི་དར་མ་གྱིར་བསད་པའི་པགས་པའོ། །འདི་  
 དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གདམས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ་མས་རྩ་མ་ཆོད་  
 བར་དུ་སྤྲ་བར་གྱིས། གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟེ་མས་རྩ་ཆོད་ནས་སྟོས་  
 མེད་སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་འཆང་བདུབ་ཀྱང་པ་རོལ་གཞན་གྱི་.....  
 ཡོད་ལོག་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསང་སྟེ་འཆང་.....  
 ངོ་། །གཙོད་རྩ་འདི་ནི་དུག་པོའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་པ་རོལ་གང་ལ་  
 ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་ཡང་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རྗོག་  
 མ་འདིས་གིབ་ཀྱང་བསྤངས་ལ། མིག་ལ་ཁ་བའི་གཞོད་པ་ཡང་བསྤང་  
 ཞིང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་  
 ( ༡༩༢༤ ) ཉིད་ཟེར་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་། ཆོས་རར་གནས་

ཆེ་ལན་ཅིག་བསྐྱང་འཆལ། རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་རེ་བྱལ་དང་ཞུ་འདི་  
 བྱི་བྱིད་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རེ་བ་འདི་ཕྱི་པའི་བརྒྱུད་  
 གོས་ཡིན་པས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས། རེ་བ་འདི་འོག་  
 གདན་བཟོ་བྱ་ཆུག་ཅིག །ཤིར་ཤིང་གི་འཁར་བ་འདི་སྐྱབ་ཤིང་ཡིན་  
 པས་ལན་ཅིག་ཞོག །ཨ་ཀ་རུའི་ཐུ་མ་རུ་འདི་ནི་པོད་ན་དགོན་པའི་  
 མཆོད་ཆ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་པས།  
 བྱིད་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དགོལ་ཅིག །  
 སྤྱིང་ཕྱིར་བ་མན་རུའི་ཞལ་བྱ་ཡང་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་ལྷན་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་  
 མཐུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་བལ་བྱལ་ལེགས་པར་འོང་། གཉན་གྱི་  
 ར་ཅ་འདི་འཆང་རུ་མི་རུང་བས་སྤྱིང་ཞིག །ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཕ་  
 རིལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་རུ་འགལ་བའི་ཆས་མ་རུངས་པ་ནམས་  
 སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་ཕྱིར་རང་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པས་ཞུ་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཁ་དོག་དམར་མེར་རུ་བསྐྱར་ནའང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པས།  
 བྱང་ལུག་གི་གཡང་འཕྱིང་དང་། ཕྱིང་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དང་། རས་  
 དང་དེ་ནམས་གྱི་( ༡༩༩ན ) རྒྱལ་བ་གྱོན་ཅིང་ཕྱིང་ལྷམ་གྱི་རྒྱང་པ་  
 ཕྱིབ་པ་དང་། སྤྱིང་ཕྱིར་བ་མན་གྱི་རུ་ལ་བྱེད་པ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན།  
 གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དང་། ཀོ་ལྷམ་ནག་པོ་དང་བྱུང་པར་བྱིའི་  
 པགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཁེང་གོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་གཅིང་པོའི་

འགམ་དུ་བྱེར་ལ་བྱེ་མའི་རྟེན་ཞབས་སུ་འོན་པར་གྱིས་དང་།      ཁྱི་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།      ཁེང་གེ་རྟོ་རྟོ་  
 དང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་འབྱེང་ཐུལ་རེ་གཏོང་།      ཡེ་ཤེས་རང་  
 ལྷང་དང་སེང་གེ་རྟོ་རྟོ་ལ་བ་མེན་ཞལ་བུ་རེ་གཏོང་།      ཁོང་གསུམ་ལ་  
 འབྱེང་ལྷམ་རེ་གཏོང་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཁྱུ་སྒྲིམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཁྱུས་པ།      མ་ཅིག་ལགས།  
 གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱད་པར་བྱིའི་.....  
 པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་བ་ཅི་ལྟར་ལགས་སོ།      །དེའི་  
 ཉེས་པ་གསུང་དུ་འཆལ། ཞེས་ཁྱུས་སོ། །

དེ་ནས་མའི་ཞལ་ནས་བུ་ཉོན་དང་།      སྤྱིར་གཙན་གཟན་པལ་བའི་  
 པགས་པ་ནི་རྣམས་ངན་མ་རུང་བ་ཡིན་པས་འཆང་དུ་མི་བརྟུབ།      བལ་  
 ཆེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་.....  
 དང་།      གཙན་གཟན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་བྱད་འཕགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།      གཙན་གཟན་གཞོད་སེམས་  
 དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་པགས་པ་གྱོན་ན།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དང་ཡང་འགལ་ཆེ་( ༡༣༣བ ) ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་  
 མི་སྦྱབ་ཅིང་།      བྱད་པར་ངའི་ཆོས་ལྷགས་དང་ཤིན་དུ་འགལ་ཆེ་སྟེ།  
 ངའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་པས།      ངའི་ཆོས་ལྷགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་གཟན་པགས་པ་གྱོན་ན།      བདག་ཉིད་ལ་དྲེགས་  
 པ་རུང་བྱད་སྟེ་ལ་པ་རོལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་མི་འོང་བའི་བྱིར་དུ།      བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་གཤགས་སུ་གྱུར་པས་ན།      གཙན་གཟན་པགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་

ཅིང་། བདག་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་དོན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་  
མ་གོས་ན། གཞན་དོན་ཁོ་ན་སློ་ཆོམ་པ་མེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་  
ཏན་རྒྱས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་.....  
བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱང་པ་སྣ་ཆོགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་བྱེད་ཅུས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཙན་གཟན་པགས་པ་སྦྱོན་....  
ཡང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱང་ལ་རྣམ་གཞན་གྱི་  
ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐྱིར་ཏུ་སྤངས་དགོས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཏུ་འཆང་དགོས་ན་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་  
ཟག་ཅུས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་གཟན་...  
པགས་པ་སྤངས་དགོས་ཏེ་བྱང་སེམས་འཆོར་བས་ཐར་པའི་བགེགས་...  
སྤྱ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྦྱོན་པལ་པ་མང་བས་སྤང་བཤོ། །བྱུང་པར་  
ཏུ་བྱིའི་པགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཉེས་པ་དགྲ་དང་ལྡན་  
པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ལུས་ངན་བྱིར་  
སྦྱེས་པས། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་( ༡༣༤ན ) ངན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་  
པའི་ལྷ་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག །གྲིབ་ངན་པས་དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་རྣམས་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས།  
དྲི་ངན་པའི་ངད་པས་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་...  
དང་གསུམ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་ངན་པ་ཡིན་པས་གང་དང་འཕྲད་པ་  
དེ་ནི་མཚོ་ལ་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་བདག་དང་།  
གཞི་བདག་དང་། རྒྱལ་བདག་དང་། གནས་བདག་དང་། སྤྱོད་བདག་  
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ནས་མི་དགའ་



ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི། རུག་ངན་པའི་རྒྱུ་ལས་པས།  
 སྤང་བྱ་དང་། སྤོང་བྱ་སྤྲ་བྱ་པའི་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེས་པ་དང་ལྔ།  
 རྒྱལ་ངན་པའི་དྲི་མས་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྷག་ཅིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་དྲུག །ཤོང་པའི་བྱི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དྲི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ཅིང་སྤངས་ཡར་རྒྱ་  
 སྤོང་པའི་ཉེས་པ་དང་བདུན། རྒྱུ་ལས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་སྤེ་  
 པ་གང་གི་ཡང་གྲར་མི་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་དང་བརྒྱད། རྒྱུ་ལས་པའི་  
 ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་.....  
 གཤམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་དགུ་ཉི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་ཐམས་ནི་  
 དེས་པར་རྒྱུ་ལས་དགོས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཁྱུས་པ། ( ༡༣༤ ) མ་ཅིག་ལགས། གཅན་  
 གཟན་སྤྱི་ཅམ་གྱི་པགས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་ལས་བྱིའི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གསུང་བ་  
 རྣམས་ཆ་གཅིག་ཅམ་གོ་བར་ལགས་མོད་ཀྱང་། གཅན་གཟན་དང་བྱི་  
 དང་དེ་རྣམས་གསོན་པོར་འཆི་བར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཡོན་དང་  
 ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གསོན་པོར་ཉེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། མི་  
 བའི་ཤུན་པས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་རུས་ལྡན་ཅན་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གང་ལགས་པ་དང་། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། རྒྱལ་བདག་  
 དང་། གནས་བདག་དང་། ཤོང་བདག་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཡོད་པ་འདྲིན་ཇི་ལྟར་བྱི་བ་རྣམས་གསུང་བར་འཆོལ་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་ཁྱུས་སོ། །

གཟན་སྤྱི་དང་བྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཤི་བར་གསོན་པོར་གྱུར་  
 པའི་ཆེན། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་བས་ཤི་བའི་རོ་ནི་  
 སྐྱོན་ཡོན་ཆེ། དེ་བས་པགས་པས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རུས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་གནི་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་  
 བུ་ལ་སོགས་ལོ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱག་པའི་རིགས་དང་། མེ་རྟོག་  
 གི་རིགས་དང་། རང་གྱི་རིགས་དང་། སྐྱན་གྱི་རིགས་དང་། རུག་གི་  
 རིགས་དང་། ལྗེ་རིགས་དང་། ཤིང་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། ས་( ༡༣༥ན ) གནི་དང་མ་བྲལ་བར་  
 ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེ་བས་ས་གནི་དང་བྲལ་ཏེ་ཅི་བཅུད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ས་སོར་གང་གིས་གང་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན། ཅི་བཅུད་རྣམས་  
 རྒྱར་བས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་རུ།  
 གཅན་གཟན་གསོན་པོ་བས་པགས་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡོན། བྱད་པར་རུ་  
 མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གསོན་པོ་བས། ཤི་བའི་རོ་ནི་སྐྱོན་རུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་པ་  
 ཅན་རུ་བྱིའི་རོས་སྐྱོན་རུ་གྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་བྱིའི་པགས་པ་སྐྱོན་ཆེ་  
 བ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱོན་རུ་བཤད་པ་དེ་ཡོན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་བྱ།  
 བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་སྟོང་་་་  
 ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རུ་རོ་སྟོམས་ཤིང་། རྐྱེན་སྣང་དང་བར་ཆོད་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་གྲུབ་དང་དཔལ་རུ་ཤར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོགས་འདོན་་་་

ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་  
 བ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྟགས་རྣམས་དང་པས་ཀྱང་སྒྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དོན་ཏུ་.....  
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམས་མ་རུང་བ་རྣམས་...  
 འཆང་བར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ས་བདག་དང་ཞེས་  
 སྟགས་རྣམས་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་( ༡༣༥བ ) བསྟན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། དེ་ལའང་དང་པོ་ས་བདག་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་ས་  
 བདག་ཅེས་པ་ནི་ལྟ་འབྱེ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་འབྱེ་  
 ཁོའི་ལུས་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས། གཞན་སུ་ཞིག་ས་ཏུ་མ་བུ་  
 ཐེབ་ཆོག་ཅམ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱང་། ཁོའི་ལུས་ལ་གཙོད་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་འབྱེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་  
 བར་ངེས་པས། ས་གཞིའི་སྒྱིའི་ས་བདག་ལྟ་འབྱེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 ལྟ་འབྱེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ས་སྒྲིགས་དེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕག་མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩ་ཏུ་དང་། ཐེ་  
 སེ་དང་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སའི་སྒྲིགས་རེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ས་  
 བདག་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བདག་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། །  
 སྒྱིར་གཞི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སའི་ལྟ་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྟ་འབྱེའི་ལུས་  
 ས་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ས་གཞི་དང་དབྱེར་མི་.....  
 བྱེད་པར་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་། སའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཕག་མགོ་ལ་སྟགས་པའི་ས་བདག་

རྣམས་དང་། གཞན་ས་གཞི་རི་བྲག་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མོ་ཡིན་པས་ན། གཞི་བདག་སྤྱི་བདག་མོ་སའི་  
 ལྷ་མོ་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་པའི་གཞི་བདག་ནི་སའི་ལྷ་མོའི་འཁོར་རུ་  
 གཏོགས་པའི་( ༡༣༥ན ) ས་སར་བྱེ་བྲག་རུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་.....  
 ཟེར་བ་ཡིན། ཡུལ་བདག་ལ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། །སྤྱིར་ཡུལ་  
 བདག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཉིར་དང་། འཇར་  
 དང་། མོན་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཞང་ཁུང་  
 དང་། སྤྱོ་དང་། མང་གེ་དང་། བོད་དང་། དེ་རྣམས་ས་སར་མིང་གིས་  
 འདོགས་པའི་རང་ཡུལ་ཁྱོན་སྤྱི་རྩི་རྩོ་དོར་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་ཆེན་རེ་རེ་  
 བདག་རུ་བཟུང་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་བདག་ཟེར་བ་.....  
 ཡིན། ཡུལ་བདག་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡང་  
 མིང་གིས་ས་སར་བཅད་པའི་ཡུལ་རྒྱུང་ཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སའི་རྩོ་  
 དོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ཡུལ་བདག་ཟེར་བ་.....  
 ཡིན་ནོ། །གནས་བདག་ཅེས་པའི་གནས་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་  
 དང་། གནས་བདག་ལ་ཡང་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། །སྤྱིར་གནས་  
 ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་དང་། གངས་རི་དང་རི་བྲག་དང་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷོན་  
 ཤིང་དང་དེ་རྣམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་། བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྣམས་པ་ལུན་.....  
 ལུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་.....  
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་གང་གི་རྣམས་པ་དང་ལུན་པའི་

( ༡༩༤བ ) དཔལ་ལོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་.....  
ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱུང་མ།  
གསུང་ངམ། ཐུགས་སམ། གང་གི་དབྱིབས་གནས་པ་ན་གནས་ཞེས་  
བྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་གནི་དང་རི་བྱག་དང་། རྒྱ་ལོ་དང་རྒྱ་མིང་གི་  
ཡུལ་སྤྱགས་གང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱེས་  
བུའི་རྩོལ་བས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་བཟུང་མེད་ལ། ས་གནི་  
སྤགས་ནམས་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་ན་.....  
སྦྱིའི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བྱེ་བྱག་པ་ནི། རྒྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་  
དང་བཅས་པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། རྒྱ་ནི་གང་ཡང་རུང་ལ།  
འབྱར་མ་དང་། ལྷག་མ་དང་། བརྒྱས་མ་དང་། རི་མོར་བྱས་པ་དང་།  
དེ་ནམས་ཀྱི་ཁང་བརྒྱན་རྟོག་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་  
སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་དང་ལྟན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་བྱེ་བྱག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱི་དང་བྱེ་  
བྱག་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཤིང་། དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྤྲ་བྱང་  
བྱིན་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྦྱིའི་བདག་པོ་ནི། བཟླ་  
མ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྦྱོང་མ་ནམས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟླ་སྦྱོང་ནམས་  
གྱིས་གནས་བྱིན་རྒྱལ་བ་གང་ཆེ་བ་ནམས་བསྐྱར་ཞིང་ཉུལ་ནས་གནས་  
དེ་དག་( ༡༩༥ན ) ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། དམ་ཆོག་དང་  
ལྟན་ཞིང་ཆོས་སྦྱིང་ནས་སྦྱུབ་པ་པོའི་གང་བྱག་ནམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་...

ཅིང་། དམ་ཉམས་པ་དང་ཆོས་མི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ལེན་  
བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་སྒྱུར་བར་རུས་པའི་བརྟན་སྒྱུར་རྣམས་ལ་གནས་  
བདག་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤྱིའི་གནས་བདག་ཡིན།

བྱེ་བྲག་པའི་གནས་བདག་ལ་ཡང་གནས་བདག་གང་ཡིན་པ། སྔ་  
སྔར་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་རྒྱན་མར་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་  
གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གནས་བདག་དང་གཉིས། དེ་ལ་  
རྒྱན་མར་གནས་པ་ནི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་གང་དང་གང་  
སྔ་སྔར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་མར་  
གནས་པའི་འབྱུང་པའི་མིང་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེ་  
བྲག་པའི་གནས་བདག་རྒྱན་མར་གནས་པ་ཟེར། གང་ཟག་གི་གནས་  
བདག་ནི་རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གཙོད་མཁན་……  
གང་དག་རི་ཁྲོད་གང་ཏུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དེ། ངའི་གནས་སྔ་ཟེར་ནས་གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་བདག་ཏུ་  
བབྱུང་བས་ན། བྱེ་བྲག་པའི་གང་ཟག་གནས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲོང་བདག་ལ་ཡང་། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་ཏུ་  
ལྷགས་པ་གཉིས། གྲོང་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་དང་ལྷགས་དང་འབྱུང་པོ་  
རྣམས་( ༡༩༧བ) འདུས་པའི་རྟེན་གནས་སམ། སྔ་བྲང་ངམ་བྱིམ་  
ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཞིང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། གྲོང་  
བྱིར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་……  
བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་གྲོང་བྱིར་ལ་རྒྱན་མར་གནས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ལ་ནི་གྲོང་བདག་གཏུག་མར་གནས་པ་ཟེར། སྒྲོ་བུར་བ་ནི་གྲོང་

ཁྱེད་བདག་ཏུ་བཟུང་ཁྱད་། གནས་པར་མི་སེམས་ནས་ལུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་  
 གྲོང་ཁྱེད་ནས་ལུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་གང་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཟླ་བ་ཡ་.....  
 ཟུང་ངམ། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཞག་ཡ་ཟུང་རེའི་བར་གྲོང་ཁྱེད་ལ་  
 གནས་ཤིང་ཡམས་ནད་དང་ལོ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲ་ཆོགས་...  
 པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་...  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་ལྷགས་པའི་གྲོང་བདག་  
 ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་  
 གཞན་ཕན་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་...  
 འབད་ཚླ་ཏུ་མ་སྦྱོལ་ཅིག་བུ་སྦྱོབ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས།

༥ ཡང་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེས་ཁྱེས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྦྱིར་གཅན་  
 གཟན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ས་  
 བདག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དོ་མཆར་ཆེད། །རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་  
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཙ་བ་རང་ལུས་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རང་ལུས་ལ་  
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ལུས་  
 ཀྱི་མཆོད་( ༡༩༤ན ) སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ལུས་འདྲོམ་གང་ལ་.....  
 གསུངས་པ་ལས། དེ་བས་ཆེ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཅམ་ཏུ་གཏུབ། འདྲོམ་མ་  
 གང་ཀྱང་རྒྱུ་དུས་ཏུང་ངམ། རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། རོ་  
 ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དམ། གྲངས་མང་བས་ཆོད་གཅིག་ནས་  
 དུས་བཞིའི་བར་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་  
 རྗེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས་པ་དང་། གཉན་པའི་དམིགས་  
 སྒྲོར་ནི་དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལས། དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་

ཀྱེ་ཆེ་བ་དམིགས་ན་འོང་ངམ། ལུ་བརྒྱ་ལས་རྒྱུང་བ་དམིགས་ན་ཅུང་  
 བ་ལགས་སམ། དེ་རྣམས་ལ་རེས་ཆོག་གིས་ད་ཅུང་སྒོ་ལ་བྱ་ཅུང་མ་  
 རྟེན་པས་ལེགས་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱས་ཏེ། མ་  
 ཅིག་གི་འལ་ནས། བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉོན་དང་། ལུས་ཆེར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ལུས་འདྲོམ་པ་གང་  
 ལས། འདྲོམ་ལུ་བརྒྱའི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །རྩི་གྲངས་  
 གྱུང་འདྲོམ་པ་ལུ་བརྒྱ་བའི་རོ་ལུ་བརྒྱའི་གྲངས་དང་ལྡན་པར་དམིགས་  
 སོ། །དེ་ཡང་རོ་ལུ་བརྒྱ་ལ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྡེ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། རོ་རེ་རེ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེར་བསྐྱེད་དེ།  
 གཙོ་མོ་བརྒྱའི་རེ་རེ་ལས་རང་རང་དང་འབྲུ་བའི་འཁོར་ཁྲི་སྟག་རེ་.....  
 རེས་བསྐྱར་བར་དམིགས་པས། རོ་ལུ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལའང་མཁའ་  
 ( ༡༩༤བ ) འགྲོ་མ་འབྱུང་སྡེ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 འབྱུང་སྡེ་ལུ་བརྒྱའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་རེ་རེ་ལ་ལས་  
 བྱེད་མ་འབྱུང་སྟག་རེ་རེས་བསྐྱར་བས་ཆོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཡང་། ཚ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 ལྟ་ཆོགས། སྟགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་  
 བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་བསྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་...  
 དམིགས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འབྱུང་སྡེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་སྦྱོན་གནས་གྱི་  
 མགོན་ལན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་དུག་དང་། གཞི་བདག་དང་སྟུ་  
 དང་། གདུག་པ་ཅན་དམར་འབྱེད་གྱི་མགོན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 འབྱུང་སྟག་རེ་རེའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། མཆོད་སྦྱོན་



རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་.....  
 ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དང་། གྲངས་གྱི་ཚད་དང་། ལས་བྱེད་  
 འབྲུམ་སྡེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་མཚོན་ཡུལ་དང་། སྤྱིན་གནས་  
 གྱི་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་དོན་  
 གནས་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་ཡིན་པས་མ་བརྗོད་པར་.....  
 བྱེད་དགོས་པར་ངེས་སོ་བུ་སྟོབ་ཀྱན།      འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཡང་རབ་  
 གྱིས་དེ་བས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཅུས་ན།      རྩ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྔ་  
 བརྒྱའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྩས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་.....  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ཏེ། རྩ་རེ་རེ་བཞིན་( ༡༩༧ན )  
 ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྡེ་དང་མཚོན་སྤྱིན་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་  
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་དབང་པོ་རབ་གྱི་ལྷགས་སོ།      །ཡང་དབང་པོ་  
 བརྒྱལ་པོ་ཚོངས་པ་སྟོ་རྒྱུད་རྣམས་རྩ་འདོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གཅིག་ལ་.....  
 ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་དང་། མཚོན་སྤྱིན་མགོན་གྱང་  
 དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྷགས་ཡིན་ལ།      དེ་  
 ལྟར་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མང་ཉུང་གི་ཚད་གང་ཏུ་དམིགས་གྱང་ཅུལ་བ་.....  
 དང་། རྩོམ་པ་དང་། བམ་པ་དང་། བཞོག་ངན་པ་དང་། བཀྲག་མེད་  
 པ་དང་། ཅུལ་ཕོག་པ་དང་། སྐམ་ཞིང་རིད་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་  
 ཏུ་མི་རུང་ལ།      རྩ་གཞོན་པ་ལང་ཆོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་སྟར་  
 དམར་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པར་བྱའོ།      །གཉན་  
 སྟོར་གྱི་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་གྱང་།  
 འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་སྟོང་གསུམ་



ངེས་པར་དགོས་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཞི་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གོ་  
 ཆ་ཁྱོན་པས། ལྷོངས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆར་ཆད་དང་། ཆོད་ཆད་  
 བཅས་པ་ལེགས་པར་འོང་བར་ངེས་པས།      དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་  
 དང་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་གོས། ( ༡༩༠ན ) མ་ཅིག་ལགས།      ལུས་ཀྱི་ཆད་  
 དང་། གྲངས་དང་། ལས་བྱེད་འབུམ་ཇི་དང་། གཉན་སྐྱོར་དང་མཆོད་  
 གྱུན་མགོན་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་  
 རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ད་དུང་ཁྱེད་པ་ལགས་པས། ལྷོངས་དང་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གསུང་བ་གཅིག་གམ།      གཉིས་ཡིན་ན་དེའི་ས་མཆོམས་གང་  
 ལགས། ཆར་ཆད་དང་། ཆོད་ཆད་གསུང་བ་ཡང་གཅིག་གམ། གཉིས་  
 ལྟ་ཡོད་ན་དེའི་ཚུལ་གང་ལྟར་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ།      ཞེས་ཁྱས་ཏེ།  
 མའི་ཞལ་ནས་བུ་ཀྱན་ཉོན་དང་། ལྷོངས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་མ་ཡིན་  
 གཉིས་ཡིན་ཅིང་། ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་  
 ཡིན་པ་ནི། དང་པོ་ལྷོངས། དེ་ནས་ཆར་ཆད། དེ་ནས་ཆོད་ཆད་ཀྱི་  
 ཉགས་འོང་བ་གོ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་མ་ལོག་པ་ལུགས་འབྱུང་ངེས་པ་.....  
 ཅན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཟན་  
 དུ་བཞུར་བ་དང་།      གཉན་ཁྱོད་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁོགས་སུ་  
 འདུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་.....  
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་།      དེ་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་ཚུལ་གྱིས་མན་ངག་གི་  
 སྐྱོར་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་། གཉན་ཁྱོད་ཉམས་དགའ་བ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སམ། ཡང་ན་ས་སྤྱད་དུ་བཤད་པའི་ས་གཉན་

མིག་གམ། གནད་མིག་གམ། གང་ཏུ་འདུས་( ༡༩༠བ) གྲང་ཞི་བ་  
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་གང་གི་སྒྲིབ་འཇུག་གྲང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་  
 པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཀྱན་  
 རྒྱང་གཞིར་བཞག་ནས། ཞི་བ་སྐྱེས་གཙུག་ཕྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱིས་གཟིར་བས། གཉན་ཁྲོད་འདི་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་དེ་  
 དག་གིས། རྣམ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་  
 བཟོད་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་འབྲུགས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་བྱིར་དུ། འབྱུང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་  
 འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲོལ་འདྲ་གཞན་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱལ་ཞིང་གཟིངས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་  
 རྣམ་འབྱུང་པའི་ལྷན་སེམས་ལ་རུང་བྱད་མི་བདེ་བ་སྤང་བ་བན་བྱན་  
 ཟེང་ཟེང་ལྷར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤངས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བ་རང་རང་རྣམས་ལ་རྒྱས་སྒྲིབས་གང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ལ་མི་  
 འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ། རྣམ་འབྱུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བར་  
 ཆད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཉམས་སྤང་ངམ། གཟི་བྱན་ནམ། མི་  
 ལམ་དང་བཞིའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འོང་བ་ལ་ནི་ཆོ་.....  
 འབྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་( ༡༩༡ན) ཆོ་  
 འབྱུང་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་གྲང་། རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་མི་

རྟེན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བཟོད་པས་འབྱུང་པ་དེ་དག་གི་  
 རྣམ་པ་བཟད་ནས་རྣམ་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་.....  
 ཅིང་ཇི་ལྟར་བསྟོན་བ་བཞིན་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 འདྲོད་དོན་སྤུངས་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་བཟན་བཞིན་རུ་ཉན་པར་.....  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་  
 རྟགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་...  
 རོ། །དེ་ལ་ཆར་ཆད་བེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་འབྱུང་པ་དེ་དག་དཔལ་  
 ཆགས་པ་ངར་ཞི་ནས་གཏུག་སེམས་ཉམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་བའི་བཀའ་  
 ལ་ཉན་ཅིང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་  
 བཅས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་དང་། དཀར་སྤྱོད་ས་  
 དེས་པར་རུ་བསྐྱུངས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དེ་དག་ཐར་ལམ་.....  
 བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་དེས་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་ལ་འོངས། དེའི་ཆེ་  
 རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་བཟང་ངན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་སྟེམས་...  
 ཤོར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁུ་བྱིག་ཐམས་ཅད་ནས་བཅད་ཅིང་། བདག་མེད་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མཛོན་རུ་...  
 བྱུང་ནས་འོང་བས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་( ༡༤༡ བ ) ཅིང་། གཞན་  
 གནས་བདག་འབྱུང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཙོར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་རུ་མ་ཞིག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་སྤུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆར་ཆད་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྲོངས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆར་ཆད་དང་། ཆད་ཆད་བཞི་

གོ་མ་ལོག་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་དགོས་པ་རེས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་པ་  
 གྱུར་། གང་ཟག་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་  
 ཆུང་དང་། དམིགས་པས་གཙུན་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། དམིགས་པ་ཟིན་  
 མ་ཟིན་དང་། དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། དམིགས་པ་དྲག་  
 ཞན་དང་། གང་དང་གང་གི་དམིགས་པ་འི་རྣམ་པ་བྱུང་དང་མི་བྱུང་  
 དང་། སྤྱིར་མན་ངག་གི་གཙུན་ཐབས་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། གོ་མ་གོ་  
 དང་། དམིགས་པ་ཞི་དྲག་གི་བྱུང་པར་དང་། གནས་བདག་ཞི་དྲག་གི་  
 བྱུང་པར་དང་། བྱུང་ཆེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཆེ་ཆུང་  
 དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་བ་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་།  
 དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་.....  
 རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས།  
 ལྷོངས་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་འོང་བ་ནི་དཀའ་ལ། ལྷོངས་སོགས་བཞི་  
 པོ་མི་འཆམས་པར་འདི་འདྲ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། མ་ལྷོངས་པར་ཆེ་  
 འཕྲུལ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆད་མ་བྱུང་བར་ཆད་པ་ཡང་ཡོད།  
 ཆར་ལྷོངས་མི་འོང་བས་ཆེ་འཕྲུལ་( ༡༩༢༣ ) དང་ཆད་པ་གཉིས་.....  
 འོང་བ་ཡོད། ཆར་ལྷོངས་གཉིས་འོངས་ནས་ཆེ་འཕྲུལ་དང་ཆད་ཆད་  
 གཉིས་མི་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷོངས་ཆད་ཆེ་འཕྲུལ་གཉིས་པོ་མི་འོངས་  
 ནས་ཆར་ཆད་དང་ཆད་ཆད་གཉིས་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆད་དང་  
 ཆད་ཆད་གཉིས་མི་འོངས་ནས། ལྷོངས་ཆད་དང་ཆེ་འཕྲུལ་གཉིས་ཁོ་  
 ན་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆད་མི་འོངས་ནས་ལྷོངས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་  
 གཉིས་འོང་བའི་དུས་གྱུར་ཡོད། ལྷོངས་སོགས་རེ་རེ་འོངས་ནས་

གསུམ་པོ་མི་འདྲ་བའི་རུས་ཀྱང་ཡོད། བཞི་ཀ་རུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་  
 ཡང་ཡོད། འག་གཅིག་ནས་བཞི་ཀ་རྫོགས་པ་དང་། འག་གསུམ་བར་  
 རུ་དང་། འག་ལྔའི་བར་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། ཉེར་  
 གཅིག་དང་། ལྔ་བ་གཅིག་དང་། ལྔ་བ་གཉིས་ནས་ལྔ་གཅིག་གི་བར་  
 དང་། ལྔ་གཅིག་ནས་ལྔ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅུའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བར་རུ་སྟོང་ས་ནས་  
 ཚོད་པའི་བར་བཞི་པོ་མི་རྫོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་  
 ཚར་སྟོང་ས་བཞི་པའི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་རྫོགས་པ་འདྲ་ས་པ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་དང་། གནས་བདག་ཞི་བྱ་གི་བྱུང་པར་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྟོ་རུ་ལ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་  
 རུ་གཉེར་ངེས་ནས་ཆེ་འདི་སྟོས་གཏོང་ནས་པ་དའི་ཆོས་ལུགས་ལ་.....  
 བྱུང་པར་རུ་དད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བསམས་.....  
 ( ༡༩༢༧ ) ལ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཐབས་དང་གོ་རིམ་ལ་  
 མཁས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པོར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྟོང་ས་སོགས་  
 བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་འདྲ་བར་ངེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚོད་ཚོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་ལྷུ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མི་རྟག་མི་བརྟན་པར་གོ་ཞིང་བདེན་མེད་  
 རུ་རྟོགས་ནས། ལྷུ་སྒྲུང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
 གཞུགས་བརྟན་རུ་འཆར་ནས་འདྲ་བ་དེ་ཕྱི་ལྷུ་སྒྲུང་གི་ཚོད་ཚོད་.....  
 ཡིན། བདག་འདྲིན་ནི་རྩ་བ་ཅད་ནས་ཚོད་ཅིང་བདག་མེད་  
 གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་དོན་མདོན་རུ་གྱུར་ནས། རང་བཞིན་སྟོང་  
 པའི་གཞུགས་བརྟན་རུ་ཤར་བའི་སྟེས་སུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་བདེན་.....

མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་ཆོད་ཆོད། དེ་  
 གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་དོན་དམ་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་ཤེས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་  
 ཆོད་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་གཉན་སའི་ལྟ་འདྲའི་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་  
 དུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་། སྤྲོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོམས་བྱ་ཡུལ་གཉན་སའི་ལྟ་འདྲེ་  
 ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན། ནང་གང་ཟག་གི་སྤྲོམས་བྱེད་བཟང་རྟོག་ངན་  
 རྟོག་ཡིད་( ༡༩༩ན ) བྱ་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་རང་སར་ཆོད་ནས། སྟོས་བྲལ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དག་  
 ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱར་.....  
 གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མོངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་འགྲོ་བའི་...  
 དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་བདུན་ཐམས་  
 ཅད་དཔལ་དུ་ཤར། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་འདོན་  
 དུ་འགྱུར། རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོན་ཐུན་ཆོགས་དངོས་  
 གྱུ་བ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་ན་རྩོམ་མེད་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བྱན་ཆོད་དང་།  
 དག་ནས་སྦྱས་ཆོད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་



ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆར་ཆད་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒོ་དང་མཐུན་...  
 པ་ཅམ་རེ་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དག་  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆར་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱུད་པར་ཅན་རྣམས་འབྱུང་

བ་ཡང་དགའ་བས། ཆོ་འཕྲུལ་ལའང་སོ་སོར་ཅིས་ཀྱང་ཐུ་ནང་གསང་  
བའི་བྱད་པར་ནམས་སོ་སོར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཐུའི་  
མཆན་མ་འབྱུང་བས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མ་ཡང་འབྱུང་།  
དེ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་དགོས་  
སོ། །ཆར་ཆད་ལའང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
ནང་ཆན་གྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་( ༡༩༩ན ) ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་  
པ་གལ་ཆེན། །སྒྲིངས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆར་ཆད་ཆད་ཆད་ནམས་ཀྱི་  
མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ཁྲིའངས་ཤིག་རིག་.....  
ཐུན་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེམྱེས། མ་ཅིག་ལགས། ཆར་ཆད་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནང་ཆན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
ཐུ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཉམས་.....  
དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟར་.....  
ལགས། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉོན་དང་ཆར་ཆད་ཐུན་མོང་  
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ཐུན་  
མོང་ལ། ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་འདུས་པའི་ཆར་ཆད་དང་། ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་  
ཐོག་པའི་ཆར་ཆད་དང་། ལྷ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཆར་ཆད་  
དང་། རང་ལུས་ནས་ནད་བྱད་པའི་ཆར་ཆད་དང་། གདོན་བྱད་པའི་  
ཆར་ཆད་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་འདུས་པ་ནི། ཆོ་  
འཕྲུལ་གྱི་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་རང་ལ་བབ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་.....  
དད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱུག་འཆལ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་རིམ་

གྲོ་ཡུན་སྐུལ་ཆོགས་པ་ཡུལ་བ་དང་། ཞི་དུལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྒོ་མས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཅེ་ཞིང་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་  
 གཏུང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། དགའ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཅི་ལྟར་  
 ( ༡༩༩བ ) བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་  
 རྒྱུར་ནས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་  
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་མི་ཡི་དབང་པོར་རྒྱུར་ནས་མི་རྣམས་ཀྱང་མངའ་བ་དུ་  
 བསྐྱར། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་འཁྲུགས་ནས་འཕྱར་ཞིང་བ་རྒྱབས་  
 འཕྱོ་བ་རྣམས་སྐར་ལ་ཞི་ཞིང་དལ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ལ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཕོག་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པར་རྩ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་དི་ཤིན་དུ་འབར་ཞིང་འབྱིལ་  
 བས་ཆད་པའི་སྤྲོད་དང་བཅས་པ། སྐར་ལ་ཞི་ནས་འཇམ་པར་རྒྱུར་པ་  
 དེ་ལ་རང་ཉིད་འཆོད་གྲུབ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་པ་མེ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པ་དང་། བྲག་དི་དང་ངམ་གྲོགས་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་  
 རང་ཉིད་ཉམ་ང་མེད་པ་སྐར་ལ་མཚོང་རྩལ་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་དེ་  
 དག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཁྱབ་མ་ཆེན་མོ་རབ་དུ་གཡོས་  
 པས་ནམ་མཁའ་བར་སྤངས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པ་སྐར་ལ་ཞི་  
 ཞིང་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 རབ་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས། རང་

ཉིད་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པའི་.....  
 ལྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་( ༡༥༥ན ) བ་དན་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་.....  
 དང་། གཞན་དང་ཚྭ་པ་བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་ཁོ་ཙམ་རང་ཉིད་  
 གྱི་བསྟན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཚྭ་གཡུལ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་  
 ལ་རྩལ་རང་གི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ས་ཁྱོད་བསྒྲིག་ཅིང་བདུལ་བ་དང་། གཅན་གཟན་  
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞོན་ནས་རྩལ་ཞིང་གཡག་ཁྱོད་དང་གྲང་པོའི་....  
 འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ཁལ་ཏུ་བཀལ་བ་རྣམས་ཏུལ་ཞིང་རྟ་ཁྱོད་དང་...  
 བང་གྲོལ་གསར་པ་རྣམས་ཏུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་.....  
 བའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་  
 རྒྱང་ལ་ཤར་བའམ། བྱད་པར་མི་ལམ་ཏུ་གསལ་པོ་བྱང་ན་ལྟ་འདྲེ་  
 དབང་ཏུ་འདུས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམ་ལ་ཐོགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ།  
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཕོག་ནས་དེའི་བྱིམས་.....  
 རྣམས་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་། དེང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་...  
 པ་སྤངས་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ལུས་བྱེད་པར་.....  
 དམ་བཅའ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟའི་ངང་ལས་བྱི་དང་ནང་དང་གསང་  
 བ་གང་ཅུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་དམ་...  
 ལ་བཞག་པས་དེ་ལ་གནས་ནས་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲིག་སྟངས་  
 ལྟ་ཞིགས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཕུལ་ནས་ངེ་( ༡༥༥བ ) སྟིད་.....

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་དམ་.....  
 བཅས་པ་དང་།      རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ཐག་གིས་  
 བཟུང་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་།      ཁང་པ་བཟང་པོར་  
 བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་ལོ་འདི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེམ་པ་གིས་བྱས་.....  
 པའི་ལུང་འཕོག་པ་དང་།      ཡང་ན་བྲག་གམ།      རིའམ།      ལྗོན་ཤིང་ངམ།  
 རྒྱ་གྲིང་སོགས་གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བར།      ལོ་འདིའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་  
 ལ་བཙུན་པར་གིས་བྱས་པའི་ལུང་འཕོག་ནས་དེའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བཙུན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་།      ཡང་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚས་ཀྱི་  
 དཔོན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱོས་ནས་ལོ་འདིའམ།      སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྐྱབ་དཔོན་འདིའི་ངག་ལ་ཉྱན་ཅིག      །གཞན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དབང་མེད་  
 རོ།      །སྐྱབ་དཔོན་གིས་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་གིས་བྱས་པས་དེ་བཞིན་  
 བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་ཚས་ཉྱན་པ་དང་།      སྐྱབ་པ་  
 བྱེད་པར་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་།      ཡང་ན་  
 རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་མང་པོ་གསར་དུ་བཏོད་དེ།      ཁྲིམས་  
 ལ་སྐྱར་བས་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་.....  
 པ་དང་།      རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་  
 པ་དེ་རྣམས་གིས་ངག་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་དམ་བཅས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དུད་འགྲོའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ར་བ་བཙན་.....  
 པོར་བཙུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་( ༡༤༦ན ) མེད་པ་དང་།  
 གང་ལ་བཏགས་པའམ།      གེ་གུས་གཞན་དུ་བཏགས་ཏེ་སྒོས་དབང་

མེད་པ་དང་། འཆོ་སྐྱོང་བའི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་ནས་དེ་དག་གི་འཆོ་  
 སྐྱོང་བས་གཞན་གང་རུའང་འགོ་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་ནམས་  
 ཉམས་སྤང་ངམ། བྱད་པར་མི་ལམ་རུ་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེ་  
 དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཟུགས་མངོས་རྒྱན་  
 ལྡན་མང་པོས་སྐྱ་བློ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པས་རང་  
 ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་བྲན་སོལ་  
 ནམས་འཕངས་པ་མེད་པར་འབྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་མཁར་དང་རྟ་སྤང་  
 པོ་ལ་སོགས་རུ་ད་འགོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གསེར་བྲི་དང་། དརུལ་བྲི་ལ་  
 སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྣོད་སྟོང་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་……  
 དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་། ལས་འཕྲུག་གསར་  
 པ་ཁ་དྲིག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དར་ཟབ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་།  
 འབྲུ་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་འབྲུ་ནག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 པ་ཅི་ལྟ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སྣོན་ཤིང་གསར་པ་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཁ་དྲིག་ལྡན་པ་དང་། ཤིང་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲུམ་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་  
 གི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཤིང་གི་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་  
 དང་།

ཐང་དང་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཁ་དྲིག་  
 (༡༤༩བ) སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གོས་གསར་པ་ཁ་དྲིག་སྣ་  
 ཆོགས་པ་དང་། གདན་བྲི་རྒྱང་ཅན་མལ་སྟན་དང་བཅས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 པ་དང་། སྒོ་སྒྲིང་དང་ནང་སྒོལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་པར་བྱེར་བ་རྒྱུར་ལ་

གཏང་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་  
དེ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ནི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པར་གདོན་བྱད་པ་ནི། རང་ངམ་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ། སྒྲིམ་  
སྒྲིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཉ་སྟོང་། སྒྲིག་འབྲུར་སྟེ་སྟེ། སྤང་མའི་རིགས་དང་།  
སྒྲིན་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་། སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་བྱད་  
པ་དང་། གཅན་གཟན་གཡུང་དག་ལ་སྒྲིགས་ཏུ་འགྲོའི་རིགས་  
རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་སྤང་སྟེ། བྱི་དང་ས་དཀར། རྩལ་བྱ་ལེབ།  
ཕག་དང་ཐོང་བྱ། བྱི་བ་དཀར་ནག། བྱི་ཙོ་རྣམས་དང་། འདབ་ཆགས་  
ཀྱི་རིགས་དང་། བན་ཏེ། ཐོན་ཆེན། སྤགས་ཆས་ཅན་དང་། སྟེ་ཐོ་བྱད་  
མེད་བྱིས་པ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིག་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་ཏུ་  
འབྱུང་བྱུང་རྣམས་ལུས་ལས་བྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩལ་པ་ལ་  
སྒྲིགས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་རིགས་དང་། རྩལ་ལ་སྒྲིགས་སྤྱད་ནག་གི་རིགས་  
དང་། བྱ་ཐོན་ནག་ཐོང་དང་། སྤན་མ་ནག་ཐོང་ལ་སྒྲིགས་འབྲུན་ག་གི་  
རིགས་དང་། བྱི་ནག་གི་བལ་སྒྲིགས་སྤྲུལ་བལ་ནག་ཐོང་དང་། བྱི་སྤགས་ལ་  
སྒྲིགས་པགས་པ་ནག་ཐོང་དང་། རེ་བ་ལ་སྒྲིགས་གོས་སྤན་ནག་ཐོང་དང་།  
( ༡༩༧ ) རྩལ་མ་དང་སྟེ་གུ་ནག་ཐོང་དང་། ཚྭ་འི་རིགས་དང་། སྒྲིག་  
པའི་རིགས་དང་། ཏུག་ནག་ཐོང་དང་། བྱ་རྩག་གི་སྒྲིང་དང་། སྤྱད་དང་།  
གཡེར་མ་རྫོང་ཅན་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་འཛོར་སྤྱད་དང་།  
གཞན་ཡང་རྩལ་ངན་པ་ལས་བྱས་པའི་རོ་ཐོ་མི་སྤྲུག་པ་གང་གི་ཡིད་  
ལ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་

དབང་པོའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལག་གི་སེན་སྤྱག་ནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་...  
 བྱེད་བྱུང་ནས་གཞན་རུ་སོང་བའམ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་ལྷན་ལ་  
 འབྱུང་བ་ལྷན་དང་བྲལ་ཏེ་གཞན་རུ་སོང་བ་ནི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་རུ་  
 བྱུང་ན་གདོན་བྱུང་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནད་བྱུང་པ་ནི། བྲག་དང་རྩ་སེར་དང་། མི་གཙང་བ་དངོས་  
 སམ་དེའི་ཁྱ་བ་དང་། ཟས་གང་ཟས་པ་དེའི་རོ་མ་རྣམས་མར་བཤལ་  
 བའམ། ཡར་རྒྱག་པ་མེ་ལྷེའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྤྲོ་དམར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་  
 དང་། རྒྱུང་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། འོད་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་།  
 རྩ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ཁྱ་  
 བ་ཏར་པོ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་དབང་པོའི་  
 སྒྲིའམ། བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ནས་བྱེད་ཐོན་པའམ། ནད་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 ནད་གསར་པ་སྤྲོ་བྱུར་བ་ཡོད་ན། ནད་མིག་གང་རུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་  
 ནས་བྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་ཐོན་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་  
 འཇིགས་པ་( ༡༤༧བ ) རྣམས་ཀྱི་ནད་མིག་དེ་དག་ཟོས་ནས་མེད་.....  
 པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་པའི་ཤུལ་རུ་རང་གི་ལྷན་ཡང་བ་དང་།  
 གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་སྐྱམ་པ་ནི་ཉམས་དང་མི་ལམ་  
 གང་བྱུང་ནའང་ནད་བྱུང་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་སྤྱེ། སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་ཆར་ཆད་  
 དང་། ལྷ་རྟགས་འབྱུང་བའི་ཆར་ཆད་དང་། ཐར་ལམ་སྤོབ་པའི་ཆར་  
 ཆད་དང་། བྱུང་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་དང་། འབྲས་  
 བྱ་སྤོབ་པའི་ཆར་ཆད་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་སྤྱི་བ་པ་དག་པ་ནི། ལྷན་



བྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཤིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་.....  
 དཀར་སིང་དེར་གྱུར་པ་དང་།      བྱང་ནས་མི་གཙང་བ་རྣམས་མར་  
 བཤལ་ནས་ཁོང་པའི་བྱང་ཉི་ལྟ་བ་ལྟར་གཙང་དང་སིང་དེ་སིང་བ་  
 དང་།      བྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱུག་ནས་ཁོང་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྟོང་  
 སིང་དེ་འདུག་པ་དང་།      བར་ཅའི་བྱང་ནས་དུད་པའི་ཁུ་བ་ལྟར་ནག་  
 ཅུ་རེ་བ་སེན་ཐུག་དང་།      བ་སྤྱི་ཁུང་རྣམས་ནས་བྱུང་བའི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱ་མ་ཕྱས་བཏུབ་པ་བཞིན་དང་སིང་དེ་བར་གྱུར་པ་དང་།      རང་  
 གི་ཤ་རུས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་ཤ་རྣམས་སེམས་ཅན་མང་པོས་རྩོས་  
 བྱས་ཏིལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར།      རུས་པ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་།  
 དཀར་སིང་དེ་བ་དུང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།      ཡང་ཤ་རྣམས་བསྐྱེག་པས་  
 དུད་པ་དཀར་པོ་བྱུང་ཞིང་།      དྲི་བཟང་གི་ངད་པ་སྔོ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་  
 ཐལ་སོལ་མེད་པ་དང་།      རུས་( ༡༤༥ན ) བ་བསྐྱེག་པས་ཐལ་བ་  
 དཀར་པོ་དཔུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུང་གིས་ནམ་མཁར་སྟོར་བ་  
 ཁ་ལུག་རྩར།      བྱམ་མཁའ་གང་བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མར་བབ་པས་ཁ་  
 བ་བཞག་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཞོན་ནས་ས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་མེར་  
 གྱུར་པ་དང་།      རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་རྒྱུངས་པའི་བྱང་རྒྱ་  
 རང་ཉིད་ལྷགས་ཏེ།      བཟུས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དྲུངས་སིང་དེ་  
 སིང་བ་དང་།      ཡང་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱུར་བ་བཟུས་པ་དང་།      དྲི་  
 མ་ནག་པོ་སྐྱུག་ཆ་ལྟར་འབྱུར་བ་བཟུས་པས་དག་ནས་ལུས་དཀར་.....  
 པོར་གྱུར་པ་དང་།      ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་  
 རྒྱ་རྒྱན་དཀར་པོས་རང་གི་ལུས་སྤྱེ་ནས་བར་གསུམ་བཟུས་པས་དྲི་མ་

དག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རས་ལ་  
སྐྱེས་པའི་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསར་པ་རྒྱན་པ་རེག་བྱ་.....  
འཇམ་ཞིང་ཡང་བའི་ནམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་  
ནམ་མཁུང་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་རི་བྱག་ལ་མི་ཐོགས་པར་  
མཆོང་ཆུལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འོད་ཀྱི་ལུང་པོར་རྟོགས་པ་དང་། ལུས་  
མི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་མང་  
པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བ་སྤྱི་གསེབ་ནས་རྒྱ་རྒྱན་དཀར་པོ་དྲུང་ལྟར་  
འོད་ཉི་ལི་ལི་བྱུང་བ་དང་། སྤྲ་དང་བ་སྤྱི་སྤྲིན་མ། བ་སྤྱི་སེན་མོ་ནམས་  
དཀར་( ༡༩༤བ) པོ་དྲུང་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དཀར་  
པོ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་བཙེགས་  
པའི་ནང་དུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་གི་  
ལུས་ལ་ཡང་འོད་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་  
གསལ་བའི་ནང་ནས་ཙུ་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ནམས་དཀར་སི་ལེ་བར་.....  
གསལ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་དང་། ནམ་མཁུང་དང་ས་གཞི་ལ་ཡི་གེའི་  
ཆོགས་དཀར་པོས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་ཞིང་  
ཁམས་ནམས་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲུང་ངམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
གཞན་ནམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་སྤྲིབ་པ་དག་པའི་གོ་རིམ་  
ཀྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་རྟགས་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་  
དང་། མེ་ཏྲོག་དང་སྤྱི་ཏྲིག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་

དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་བུ་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། གཏུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་...  
 དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྷན་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཁྱིམ་ག་ཐོགས་པ་དང་། རུང་འབྱུང་པ་དང་། ར་པོ་  
 ཆེ་དང་། ཅང་ཉེའུ་ལ་སོགས་རྩལ་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་བས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་  
 པ་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཐག་ཆད་  
 ཅིང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་རུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འོད་ཁ་དྲིག་  
 རྣ་ལྔས་གང་ནས་རྩལ་མོའི་སྣ་རྣམས་( ༡༩༦ ན ) རྣམ་མཁའ་གྲགས་...  
 ཤིང་རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སེང་གེ་སྟག་དང་།  
 གཡུ་འབྱུག་ཁྱུང་དང་བྱ་ཚོད་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་རྩལ་བ་དང་། བ་  
 དན་དཀར་པོ་གནམ་རུ་འཕྱར་ཞིང་ཁ་ཁྱིམ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་།  
 དེ་ཤེས་མེ་རི་ཁ་དྲིག་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷའི་དབུས་འཇའ་ཆོན་གུར་རིན་...  
 ཆེན་པོ་བྱང་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲུག་ཉིད་ལྷའི་...  
 གཙུག་པོར་གུར་པས་སྣ་མོ་རྒྱན་ལྷན་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྣ་...  
 ཚོགས་ཐོགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སྐྱོང་  
 མི་ལམ་གང་རུ་བྱུང་ཡང་སྣ་ཉགས་བྱུང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐར་ལམ་ནི། རྡོ་རུ་རྒྱུ་བ་ཐོན་ནས་ཉིང་རུ་སྦྱོན་པ་  
དང་། རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་པ་རྩལ་སྦྱོན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་སྟོན་གཅན་  
སྦྱོང་འཛིན་པ་སོས་པ་དང་། བཙོན་ནས་སྒྲུས་དང་ཐག་པས་བཅིངས་  
པ་སྒོལ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷན་པའི་གྲིང་ནས་གསལ་བར་  
སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱས་ཆེལ་འབྲུག་པོ་ལས་ཐར་བ་དང་། གངས་རིའི་

• 278 •

བྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མིག་དམར་པོར་ལྷན་ནས་རྒྱར་བའི་.....  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐོད་པའི་སྣང་དུ་བྱ་བ་རྟུང་དམར་པོ་ཁོལ་ཞིང་ལྷ་.....  
 བ་འབྱུར་བ་བྱིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྟུང་བས་རྟོགས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་འགག་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་( ༡༥༠ན ) རབ་དུ་རྒྱས་པས་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་  
 བ་ནི་བྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆར་ཆད་དགུ་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་རྟོགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་དང་། རྟོགས་མེད་སྣང་མེད་ཞེན་མེད་  
 བྱར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་  
 ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ། རྒྱུས་བྱ་མིག་དང་ལྷན་པས་བལྟས་པས་རྒྱིབ་  
 གཡོག་མེད་པར་ཡུལ་ཀྱན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱིབ་པ་  
 དག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུས་ནས་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་རྣེ་བ་དང་།  
 མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དབང་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་.....  
 མཐོང་བ་དང་། སེང་གའི་སྤྱི་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་དང་།  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་འདུག་ཅིང་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་  
 གི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་

དབང་བཞི་རྒྱུ་ལས་པར་བསྐྱར་( ༡༥༠བ) བ་ནི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་...  
 ཏུ་གསལ་པོར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་...  
 བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་  
 རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མི་འདུས།  
 མཆན་མོ་འདྲེ་འདུས། རྒྱན་མོང་ཏུ་ལྟ་འདུས། བང་རྒྱབ་ཏུ་ཟས་ནོར་  
 ཡོངས་སྤྱད་འདུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་མང་པོ་རང་...  
 བཞིན་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་...  
 མཐུན་པར་སྤྱད་པ་ནི། ཆར་ཆད་དགུ་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་ལ་བརྟུ་པ་འབྲས་བུའི་ཆར་ཆད་  
 ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཆར་ཆད་བརྒྱ་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་.....  
གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་གསལ་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་ཉམས་བྱུང་.....  
པར་ཅན་མི་ལམ་རྩ་འབྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ཆར་ཆད་  
ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་ནི་དངོས་སུ་འོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆར་ཆད་  
བརྒྱ་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆད་ཆད་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །

ཆོད་ཆོད་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ས་དང་པོ་སྐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་  
 བོ། །ཆར་ཆོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་སྒྲུབ་སེམས་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེམས་ཤོར་བས། ཆོད་ཆོད་མཐོང་ལམ་མི་སྐོབ་པའི་བརྟུང་བྱེད་པས་  
 བོ། །ཆར་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཡང་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་  
 ( ༡༥༡ན ) མི་བྱེད་ནས་བྱུང་ཆོད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་

སྒྲུངས་ཤིང་བདེན་མེད་དང་ལ་སྟེམས་རྩ་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ།

ལར་ཉོན་དང་འདིར་ཆོགས་བྱ་སྟོབ་ཀྱན།      |སྟོངས་དང་ཆོ་འབྱུལ་  
 ཆོར་ཆོད་ནམས།      |རང་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་མམ་ཡེ་ནས་མེད།      |ཡེ་  
 ནས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།      |སྟོང་ཡེན་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་  
 པས།      |ཡུལ་ལ་མ་འབྲངས་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད།      |བདག་འཛིན་  
 བདུད་ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཆེ།      |བདག་མེད་ཤེས་ན་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་ལས་གྲོལ།      |དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གང་དང་གང་གི་བདུད།      |གཙོད་བྱ་  
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ནི་མིང་ཡང་མེད།      |སྟེམས་བྱའི་བདུད་དང་སྟེམས་བྱེད་  
 ཉིད་ཀྱི་བདུད།      |སྟེམས་བྱེད་ཤེས་ན་སྟེམས་ཀྱིས་བྱག་མི་བྱུབ།      |དེ་ཡི་  
 བདུད་ནི་སྟེམས་སུ་ཐག་བཅད་ནས།      |སྟེམས་ཅམ་སྤང་བ་སྟོག་སྟུང་ཆུ་  
 དང་མཚུངས།      |སྟུ་མའི་སྟེས་བྱས་བདག་དང་གཞན་མི་བྱུབ།      |ཟླ་བ་  
 གཉིས་སྤང་མིག་གི་སྟོན་དང་བྲལ།      |ནམ་མཁའ་མི་སྤངས་སྟོན་ཉིད་  
 ནམ་མཁའ་ཤར།      |ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རང་གྲོལ་ཡིན་བཞིན་ཏུ།      |  
 རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུང་དོར་ག་ལ་སྟིད།      |སྟིད་ན་སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་དོར་  
 བྱ་གང་།      |དེས་ན་གཅིས་འཛིན་དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པས།      |གང་ལའང་  
 གཅིས་པར་མ་འཛིན་བྱ་སྟོབ་ཀྱན།      |གཅིས་འཛིན་གྲོལ་ན་གཙོད་བྱ་  
 གཙོད་བྱེད་མེད།      |ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གང་ཡང་( ༡༥༡བ ) དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག      |སྟངས་བྱའི་བདུད་ནི་བསྟོབ་པའི་སྟོང་དང་མཚུངས།      |  
 མཚུངས་ཤེས་ཐ་སྟོད་ཅམ་དེ་ཡེ་ནས་མེད།      |གཅིག་ལ་བསྟན་ཏུ་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ།      |རང་སྟེམས་ཤེས་ནས་རང་སར་གྲོལ་གྱུར་ན།      |རང་གི་  
 རང་ལ་ངོ་བོ་བསམ་བཞོད་བྲལ།      |ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་

ཅད་ནས་ཚད། །སྤྲོད་ཉིད་བདག་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མཁའ་  
ལྷ་ར་དག་པ་ཚོས་ཉིད་དང་ཉིད་ལ། །མ་བཙས་ལྷག་པར་ཞོག་དང་བྱ་  
སྤྲོད་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་མེད་གས་ལྷས་པའི་ལཱ་སྤྲོད་བདུན་  
པའོ། །



## བཟུང་པ། རྗེ་བཙུན་ཟིལ་གནོན་གྱིས་བྱས་པའི་ལཱ།

ཡང་རྗེ་བཙུན་ཟིལ་གནོན་གྱིས་བྱས་པ། གྱེ་མ་ཅིག་ལགས། དེད་  
ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་སྐྱོ་རྩུང་བ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་ས་  
སའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྱང་རྩུལ་གྱིས་བྱད་པར་དང་། བྱན་མོང་བ་  
སྤྱི་ཆོ་འཕྱུལ་འབྱུང་རྩུལ་ནམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བྱགས་རྗེས་  
འདོགས་གིས་བྱས་པ་དང་།

མ་ཅིག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བྱ་ཉོན་དང་། འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་པའི་  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟ་པས། གཞན་རྒྱད་མཁྱེན་པའི་རུས་པ་  
མེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས།  
ལྟ་འདྲེ་མངོན་སུམ་དུ་བཀྱག་པའི་རུས་པ་ནི་མེད་པའི་གང་ཟག་ལས་  
དང་པོ་བ། གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས། མི་ལམ་གྱི་  
མཆོན་མ་བརྟག་པར་བྱ་ཞི། དེའང་ལྟ་འདྲེ་སྤྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་  
དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྲེ་བཟུང་གྱི་མཆོན་མ་བྱེ་བྲག་( ༡༥༢ན ) དུ་  
བརྟག་པ་འདི་ལྟ་ཞི། ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བབྱང་། དང་པོ་  
པོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་བཤད། དེ་ཡང་རུས་གྱི་བྱད་པར་ནི།  
ནམ་ལངས་ནས་སྤྲོ་ཉི་མ་བྱེད་བར་དང་། ཉི་མལ་སྤྲོད་འཁོར་བར་  
ལ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་བྱང་། ཐོ་རངས་རུས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་གུང་  
བྱེད་དང་ཉི་མལ་བར་དུ་དང་། སྐར་མ་ཆང་ནས་ནམ་གུང་རྩུང་བྱང་  
ཡལ་བ་རྩུན་ལ། བྱད་པར་ཆོ་འཕྱུལ་གཏོང་བར་བཤད་པས་འདི་ལྟར་

འབྱུང་། ལྷ་ཁང་ཡོག་རིས་དང་། སྤྱི་གཟུགས་སྤྱུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། མཚོད་ཆ་དགོར་ཆ་མང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་  
 རྒྱ་མིབས་དང་། བྱ་འདབ་སྟོན་པོ་ཁྱུང་པོ་ཁྱུང་མོ་དང་། གསེར་འཕྱུ་  
 གསེར་བྱ་ཆུ་སྟོན། སེལྟེས་བརྒྱན་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་སྤྱི་པོ་དང་།  
 སྤྱིས་སྤྱི་ཅན་དང་། གསེར་ཁང་དང་། དུལ་ཁང་། གཡུ་ཁང་། ཟངས་  
 ཀྱི་ཁང་པ་དང་། མཚོད་གི་ཁང་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་དང་། བྱི་  
 རུའི་ཁང་པ་རྣམས་ནི་བྱ་འདབ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་པར་དང་ཟུ་.....  
 རྟོག་གི་ཁྲིང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བང་རིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆམས་པ་སྤྱི་  
 ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་  
 དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་བང་རིམ་བྲིག་བྲིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ( ༡༥༢བ ) ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་...  
 སྤྱིས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། མི་  
 གསལ་བ་དང་བྱ་འདབ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་དུག་  
 བདུན་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་བཙེགས་པ་དང་། བྱ་འདབ་  
 མེད་པ་ལ་གསར་འཕྱུ་དང་ཁྱུང་པོ་དང་ཁྱུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་.....  
 ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་འཕྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ས་དང་། རྩོ་དང་། ཤིང་དང་།  
 རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ། གསེར་། གཡུ། ཟངས། མཚོད་།  
 ཤེལ། བྱི་རུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་འདབ་དང་། འཕྱུ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་ཀྱང་  
 འཕྱུ་དང་། སྤྱི་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ས་

དང་། རྩོ་དང་། ཤིང་དང་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། དེའི་འཕུ་དང་། ལྷོ་  
 འདབ་མེད་ཀྱང་རྩོ་དང་འཕུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདག་སྐྱ་དང་། ལྷོ་སྐྱ་དང་།  
 སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དྲོག་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་.....  
 ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་བྲེའམ། དམ་  
 སྤེལ་སོགས་དགོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཆ་ལང་དང་དུང་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དར་ཟབ་ཁ་དྲོག་སྣ་ཚོགས་  
 པ་དང་། ཆོས་གོས་སྣམ་སྐྱར། ལྷ་ཐེབ་པོ་ཏི་དང་། དེ་རྣམས་  
 (༡༥༩ན) ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་འདབ་དང་བད་ཀྱི་  
 རྒྱར་རྒྱར་རྒྱབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གསར་པ་དང་། ཅུང་ཟད་གོག་པ་དང་།  
 ཤིན་དུ་གོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རེད་པ་རྣམས་ནི། མང་པོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་  
 དང་རེ་རེ་དང་། ལྷོ་རེ་རེ་ཅམ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་ཁང་པ་ལ་  
 འཛིག་པ་དང་། ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོད་ཆགས་  
 པའི་གཟིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བུད་ས་མ་རྟེན་པ་དང་།  
 རྟེན་དུ་ཕྱིན་ནས་མར་མ་ཐར་བ་དང་། མང་པོ་འགྲིམས་པས་གྲོང་ལས་  
 མ་ཐར་བ་དང་། མཆོད་ཆ་དགོར་ཆ་སེར་ཆས་སྐྱ་གཏུགས་མང་པོའི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བདག་དུ་བཟུང་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་སྐྱངས་ནས་  
 ཉར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། ཡང་བཅུན་པ་ཆས་བཟང་མང་པོས་ཐལ་  
 འགྱུར་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་རྩོད་པ་དང་། བན་ཆེན་དང་པོན་ཆེན་

མིའི་སྐུ་ལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སེར་ཆས་ཅན། ལྷ་ཐེབ་དང་གསེར་གྱི་  
གདུགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཟ་འོག་གི་སྐུ་ལ་བ་དང་། སྐུ་སྐྱེང་མ་དང་།  
ཐང་མོས་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ནས་གསེར་.....  
དུལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཟ་འོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཟར་དང་།  
སྐུ་ལྷག་ལིང་རྩི་མའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་། དར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་  
བྱི་དང་། འཕྱར་མ་སྐབ་པ། གསེར་དུལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དགོར་ཆ་  
མང་པོ་( ༡༥༩བ) ཡོད་པ་དང་། འབྲས་ཀྱན་དང་ནས་ལ་སོགས་  
པའི་ཆང་མང་པོས་ཟངས་གང་བ་མང་པོ་དང་གསོལ་ཇ་པའི་བཅུན་...  
ཤར་ཆས་བཟང་མང་པོ་དང་། བཅུན་མོ་ཆས་བཟང་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་  
ནི། གཡུ་ཁྲིའི་སྤྱིང་རུ་བཟུར་འདུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཅུག་ལག་  
ཁང་རུ་འདུག་པ་དང་། སེལྷེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པའི་ཚོགས་  
དང་། སྤང་པོ་ཞོན་པའི་ཚོགས་དང་། ཤིང་རྟ་ཞོན་པའི་ཚོགས་དང་  
བཅས་པའི་སར་རང་ཉིད་སྤྱོད་ནས་སྐྱུ་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷས་  
ནས་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱས་པ་དང་། ཁོའི་ཟིལ་གྱིས་  
རང་ལོན་ནས་ཅུང་ཟད་འཛིགས་པ་དང་། སྐྱུ་འཆལ་བ་སོགས་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཁོའི་རོགས་ལྷན་བྱས་པའམ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་  
བསྐྱེད་ནས་ཁོ་དང་མ་འདུམ་ཞིང་རྩོད་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་ས་.....  
རྟགས་ཡིན། གཏིང་སྤྱོད་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཕྱན་ཆོགས་པ་ནི་འདི་འདྲ་འོང་། བྱ་ཆུང་  
གཅིར་བྱ་མང་པོ་དང་། རས་གོས་ཅན་དང་། རྫོག་གྱ་ཅན་དང་། སེར་  
ཆས་ཅན་དང་། རལ་བྱ་ཅན་དང་། བཙེ་བའི་ནང་རྩ་འདུག་པ་ལ་མྱིན་

ཡང་གསང་བའི་རྟགས་ནི་ཆུ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་  
འབྲུར་བ་དང་། ཆུ་དམར་དལ་མས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཤིང་  
འགྲོ་བ་དང་། རི་ལུང་མང་པོ་རུས་གཅིག་ཤུ་བྱུང་མང་པོ་འོང་ཞིང་།  
སྐྱ་ཁུར་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་རང་ཉིད་  
བྱིང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ནས་ཡང་བ་དང་། ཆུ་ལྟམས་ཕྱག་  
ལ་ཁད་པ་དང་། ཆུ་དེ་བཟལ་དགོས་སྟམ་པའི་སྒྲག་དངངས་དང་། ཆུ་  
དེས་ཁེམས་ཅན་དང་ཤིང་རྩོལ་སྒྲགས་མང་པོ་བྱུར་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བཅེ་  
ཤོར་བ་དང་། ཆུ་དམར་འཆུབ་མས་རི་སྐྱང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ས་  
ཆར་རྩོལ་གཡོ་བའི་ནང་རུ། རང་ཉིད་གཡེང་བ་དང་། སྒྲིན་དམར་  
ནམ་མཁའ་གང་བ་ཆུང་གིས་གཡོས་ནས་ལང་ལོང་བྱེད་པས་རང་གི་  
སྐྱང་བ་མི་བདེ་བ་དང་། རི་སྐྱང་ལ་མེ་མཆེད་ཅིང་རང་ཡང་ཆོག་ལ་

ཁད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འད་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ཅམ་ཞིག་ཡིང་  
 ཡིང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུང་དམར་ཁམ་པ་( ༡༥༤བ) དང་འད་གྱི་  
 བར་དུ་རང་ཉིད་ཐིམ་པ་སྐྱེས་ནི་གསང་བའི་སྣང་ས་ཉག་ས་ཏེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕུལ་ལམ་སྣང་ས་ཆད་དམ། རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྲུལ་གནས་ཞེས་པ་ལམ། མཆོན་མ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གྱི་རང་མཆོང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཇོག་པར་གྱིས་ལ་.....  
 ཉམས་ལེན་ལ་གཙུག་པ་གལ་ཆེ་བ་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 བར་གི་མཆོན་མ་དང་། གསང་བའི་མཆོན་མ་དང་སྣང་ས་སྤྲུལ་པའི་  
 གང་ཟག་ནི་དཀའ་ལ། ཕྱིའི་མཆོན་མ་སྤྲན་ཆོག་ས་རྣམས་སྣང་ས་པར་  
 དེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་གཞན་གང་གི་  
 མཆོན་མ་དང་མ་འདྲེས་པ་ངས་བཤད་པ་བཞིན་གཅིག་ལེགས་པོར་.....  
 འོས་ཟིན་དགོས་སོ། །འོས་མ་ཟིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཙུག་པའི་ཐབས་མེད་  
 པས། ལེགས་པར་མ་གཡེངས་པར་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ་ཁོ་གཟིར་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙུག་ལ། བར་དང་གསང་བ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་  
 སྣང་ས་ནས་འོང་བས། ཕྱིའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱུང་ཡང་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི།  
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་པའི་མན་ངག་ཡིན། ॥ ॥

༥ ད་ནི་མ་མའི་མཆོན་མ་བཤད་གྱི་ལེགས་པར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་  
 ཟུངས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིའི་མཆོན་མ་  
 འདི་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱུང་གི་མང་པོ་དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་ཆོལ་བ་  
 དང་། རེ་རེ་དང་ནི་ཡ་ཟུང་གིས་རྒྱག་འདུར་བྱེད་པ་དང་། ཅེད་མ་ཅེ་  
 བ་དང་། རང་གར་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་( ༡༥༥ན) འབྱང་བ་དང་། སྟོན་

དུ་འགྲོ་བ་དང་། དྲིད་མོང་ཁམ་པས་ང་རྩ་འདྲོན་ཞིང་འཇིགས་ཚུལ་  
 ལྟོན་པ་དང་། བཀ་ནག་མང་པོས་དུར་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་མཆོང་བ་དང་། སྤེ་  
 མོང་དང་མོང་ཅེ་མང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱུ་མོང་མོང་མང་པོ་ཉ་ར་  
 བྱས་པ་དང་། མོ་གོས་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ལྷལ་མ་ཁ་  
 འོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་འཕངས་ཆང་དང་། ཐག་ཆས་  
 རྣམས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་ནག་པོ་དང་། སྤེག་པ་དང་། འཛེལ་  
 མོ་རྣམས་འཕུར་ལྷིང་བྱེད་པ་དང་། ཆང་བཅའ་བ་རང་གིས་མཐོང་  
 རྣམས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། མོང་བྱ་མང་པོ་དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ལུ་མདར་  
 རྒྱག་པ་དང་། ཤ་བ་ཡུ་མོ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་བོ་བརྒྱུང་བ་དང་།  
 ལུང་མེད་མའོག་ངན་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཁྲོ་ཞིང་...  
 སྐྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ལུང་མེད་གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་  
 ཅན་ཡིད་འོང་མཛེས་མོར་སྤྱལ་ནས་ཆགས་པ་སྤྱོད་འདྲོད་བྱེད་པ་.....  
 དང་། རེས་འགའ་མ་དང་སྤིང་མོར་སྤྱལ་ནས་བཅེ་གདུང་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཕྱི་འོ་སྤྱོད་ས་ཉགས་ཡིན་ནོ། །

ནང་ཉགས་ནི། ལུང་མེད་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་ཅིང་ཡང་  
 བའི་གཟུགས་ཅན། སྐྱ་གཟིངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁ་ནས་  
 སིད་སྐྱ་འདྲོན་པ་དང་གཅེར་བུར་རྩ་ཐལ་གྱིས་ལུས་བྱུག་ཅིང་། བྲག་  
 གི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆལ་ལེ་བ་( ༡༥༥བ ) བཀྲ་བ། ལྷག་ལྷགས་དང་།  
 དྲིད་ལྷགས་གྱིས་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་དང་། མི་ལྷགས་གྱིས་སྤྱོད་  
 བཅིང་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པའི་གཡང་གཞི་སྤྱག་ལ་གཟར་ཅིང་། ལྷལ་  
 རྣག་པོས་ཡན་ལག་བཅིངས་པ་ལག་ན་བྲམ་ཤིང་དང་། རྣང་རྒྱལ་

དང་། མཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྡོད་མར་དང་། རྒྱ་མཐི་ཞགས་པ་དང་། འོད་གྱི་  
 ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། མིའི་པགས་པ་དང་། བད་རྒྱལ་དང་། སྤྲིན་  
 བུའི་ལག་པ་ཐོགས་ནས་འཇིགས་ཚུལ་སྡོད་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། རེས་  
 འགའ་སྤྱང་གི་ཞོན་པ་དང་། རྟག་དང་། གཟིག་དང་། འཕར་བ་དང་།  
 ཅེ་སྤྱང་དང་། དྲིད་མོང་དང་། སྤེལ་དང་། མར་ཅེ་དང་། བག་ཚོད་  
 དང་། བོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟག་སྤྱལ་དང་། རྒྱ་སྤྲིན་དང་། རྟར་བྱ་  
 ཀང་ཀ་ནག་པོ་མཚུ་རིང་དང་། རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་དང་། འོད་ནག་པོ་  
 དང་། སྤྲིན་ནག་པོ་དང་། སྤྲིན་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་  
 བུད་མེད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འོད་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་སྟོན་.....  
 པའི་དབྱངས་ལེགས་པ། གོས་ཁ་དོག་སྡོད་ཚོགས་པ་འཇའི་རྣམ་པ་དང་།  
 མཚུངས་པ་གསེར་གཡུ་གཟི་དབྱལ་དང་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་.....  
 གྱིས་མེ་རྟོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བགྲ་བ། རྒྱང་དང་ལྷ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་དང་།  
 སྤེང་བ་དང་། རོ་ཤལ་དང་། མེ་རྟོག་སྡོད་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་།  
 དར་བཟང་སྡོད་ཚོགས་པའི་གོས་དང་ཕུར་མས་སྤྱུབ་པ་དང་། ལག་ན་མེ་  
 མོང་དང་། བི་མང་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། བངས་གྱི་པར་བྱ་ཐོགས་པ་  
 དང་། རེས་འགའ་( ༡༥༦ན ) ལྷ་བ་ཡུ་མོ་དང་། སྤྱུང་དང་། རྒྱ་བ་  
 དང་། རོ་མོང་དང་། དྲིའུ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་རྟར་  
 བྱོད་གྱི་རོ་གསར་རྟིང་དང་། ཀེང་རུས་དང་། བྱ་གཅན་གཟན་གྱིས་  
 གང་བར་འདུག་པ་དང་། ས་གཞི་ཁྲག་གིས་སྤྲུག་ཅིང་། དམར་སིང་  
 པའི་སར་འདུག་པ་དང་། མཐིང་གི་བྱར་ནང་རྟུ་འདུག་པ་དང་།  
 འཇའ་འོད་གྱི་བྱར་ནང་རྟུ་འདུག་པ་དང་། མི་སྤྲུགས་དང་། རྟག་



ལྷགས་གྱི་གྱུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། དར་དང་ཟ་འོག་གི་གྱུར་ནང་  
 དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷོན་ཤིང་མང་སོ་འབྲིག་པའི་ཆལ་དུ་འདུག་པ་  
 དང་། ལྷོན་དང་ན་བུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་རེས་  
 འགའ་ནི་རང་ལ་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་རང་ལ་གྱུས་  
 པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་ནི་སྤྱད་གྱི་  
 སྒྲིགས་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཟས་དང་ནོར་སྟེར་བར་བྱེད་  
 ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཞོན་པ་མི་འདྲ་བ་དང་།  
 སྒོས་དང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་མཆན་མི་འདྲ་བ་དང་། འདུག་  
 གནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་  
 ལྷས་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་འོང་བ་ནི་རང་གི་མི་ལམ་ལ་གང་བྱུང་  
 བ་དེ་ལོགས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི། མོ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དང་། མ་  
 ( ༡༥༩བ ) འགྱུར་ནས་མལ་དུ་སྤང་ན་ལྟ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་པས།  
 ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་པས་ལོགས་པར་གཟིར་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནང་རྟགས་  
 ཡིན་པ་དང་། གཉིང་སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསང་བའི་རྟགས་ནི། འངའ་ཆོན་སྟེ་ལྷས་རང་ཉིད་གཡོགས་  
 པ་དང་། བཅ་མཁའ་གང་བ་དང་། རྒྱང་འཆུབ་སྟེ་དམར་གྱིས་རང་  
 ཉིད་གཡོགས་པ་དང་། བར་སྤང་གང་བ་དང་། འཆུབ་མ་དམར་ནག་  
 གིས་རང་ཉིད་གཡེང་ཞིང་རི་ལྷང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་།



པ་ཁ་གདངས་ནས་ང་རྩོམ་པ་བྱེད་ཅིང་རྩོམ་པ་དང་། གཡག་ནག་  
 ར་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ངར་འཕྱེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རྩོམ་པ་རབ་རྒྱ་འཕྱེ་བས་  
 བས་མིག་པས་ས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡང་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་  
 དར་ནག་གི་རས་ཁ་གོན་ནས་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ཆས་གོས་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་  
 གྱེན་རྒྱ་གཞིང་བ། ཁ་ནས་དབྱགས་མེ་མེ་ལྟར་དམར་ལྟ་ལྟ་བྱེད་པ་  
 དང་། ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཅིས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་། མཐུང་ནག་པོ་ཅེ་  
 གསུམ་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་རྟུ་དཀར་ནག་དང་། ཞགས་པ་ནག་པོ་  
 སྟགས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་ལག་( ༡༥༧བ ) རྒྱ་འགོངས་ཤིང་། རྟེན་  
 རྒྱ་སྟགས་པ་དང་། རྟ་དང་གཡག་གོང་ལ་ཞོན་པ་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་དང་། ཡང་མི་ལ་ལ་ནི་དོམ་གྱི་པགས་པས་སྟོང་གཡོག་བྱས་ཤིང་།  
 སྟག་གི་པགས་པས་སྟོང་དཀྱིས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་མིའི་གཡང་གཞི་  
 གོས་སུ་གྱེན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཅེར་བྱ་མིའི་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་བྱས་  
 ཤིང་། མགོ་སྟོན་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ལག་རྒྱ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་  
 འདྲ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོང་སྟགས་པ་གཅིག་སྟོན་པ་ནམས་ནི། འཇིགས་  
 ཤིང་ཡང་ལ་གདུག་པའི་བྱན་པ་ནག་པོ་འབྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 དང་། ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་པ་ནག་པོ་འཕྲ། སྟོན་  
 བྱ་གི་ནམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་ནི། མང་པོ་དང་རེ་རེ་དང་།  
 རྒྱ་རེ་ཅམ་ཡང་སྟོན་པས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་  
 བྱིར་ནག་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གསེབ་རྒྱ་རང་བྱིན་ནས་འཇིགས་  
 ཤིང་སྟག་ནས་བྱིར་འོང་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རི་ནག་པོ་ཤིན་རྒྱ་མཐོ་བ་  
 སྟོན་ལ་བྱག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་སུ་བྱིན་ནས་སྟོང་སྟོང་དང་། བན་ཚུན་

གར་སོང་ཡང་ཟད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་གི་བདུད་གཏིང་ནས་  
 ལྷོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རང་གི་ལྷོངས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱད་པར་  
 ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཨང་། བྱི་རྟགས་ནི། མི་ནག་གྲི་ནག་  
 བྱ་ནག་ ཁྱ་ནག་ གཡག་ནག་ རྟོ་ནག་ སྦྱང་ཀ་ནག་ སྔ་མཆུ་དང་  
 ལྷེར་མོ་དམར་སྔ་ཅན་དང་། རྟོ་བ་ཏི་དང་། བྱ་རྟག་(༡༥༤ན) དང་།  
 དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟའི་རང་རེའི་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་  
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྟོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སྟོན་རྒྱུ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ལྷ་ནག་གོས་ནག་གྱུན་པ་དང་། ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། སྦྱ་ནག་སྔ་དང་།  
 ཁང་སྟོང་ནག་ཏང་རེ་བའི་ནང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུ་སྔ་ཆེན་སྔ་ལ་ཟམ་  
 པ་སྤྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་རང་སོང་ནས་མ་ཐར་ཅིང་ལྷུང་ལ་ཁད་པ་དང་།  
 བྲག་ནག་འབྲིགས་པ་དང་། རྩ་རི་ནག་སྔ་གཡག་ཁྱུ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་  
 དང་། ཐང་ནག་ཆེན་སྔ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་པ་ནག་སྔ་སེང་  
 རེ་བའི་ནང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་རང་ཁ་མ་  
 འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་  
 ཅིང་རེ་རེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་སྔར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས། མང་སྔ་དང་  
 རེ་རེའི་དང་ཡ་བྱུང་ཅན་དང་། གུངས་ཀྱི་བྱད་པར་ལའང་མི་འདྲ་བ་  
 ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། བྱིའི་ལྷོངས་རྟགས་ཡིན་པ་  
 ལ་ཡང་། སེ་ནི་སྤྱི་ནི་རབ་རིབ་མ་ཡིན་པ་ངས་པ་ཅན་སེང་རེ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསང་རྟགས་ནི། འོད་ནག་སྔའི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་སྤྲུམ་པའམ།

རང་གི་ཡན་ལག་བཅེངས་པའི་རྣམ་པ་དང་།      འདྲིམ་པ་ལྷ་བྱུག་གི་  
 བར་ལ་མཐོང་བ་དང་།      ལྷན་པ་ནག་པོའི་( ༡༥༤བ ) སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དང་།      འགྲོ་ས་མ་མཐོང་བ་དང་།      རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་ནང་དུ་རང་  
 ཉིད་གཡེངས་ནས་དངངས་པ་དང་།      འབྲུག་ཅིང་གྲང་ཤུམ་ཆེན་པོས་  
 འདར་བ་དང་།      སྒྲིན་ནག་པོ་དང་ན་བུན་ནག་པོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་  
 བའི་ནང་དུ་འཕུམ་པ་དང་།      སྒྲིན་དང་ན་བུན་བར་སྒྲུང་ན་འཁོལ་བ་  
 རང་གི་སྒྲིང་དུ་འོང་ལ་ཁད་སྒྲུམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།      བདུད་གྱི་  
 བྲམ་ཤིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤེར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཞིན་གྱི་ནག་ལྷང་དེ་  
 བ་བརྒྱད་པ་ཞོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་གི་ལྷས་  
 ཆོད་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ཐུང་དང་ལྷན་པ་ཞིག      །རང་གི་གཉའ་བར་  
 འགེལ་དགོས་པ་དང་།      ཡང་གྱུ་མོར་འཆང་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་།      རྟོར་དུ་མི་པོ་ད་སྒྲུམ་པ་འོང་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་སྒྲོངས་  
 ཉགས་ཡིན་པས་མ་རྟོར་བར་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོམ་  
 ཐོགས་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས།

ཡང་བཅའ་སྒྲོངས་པའི་ཉགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།      ལེགས་པར་ཉོན་  
 དང་ཕྱིའི་སྒྲོངས་ཉགས་འདི་འདྲ་འོང་།      མི་དམར་རྟ་དམར་སྐྱ་མི་  
 དམར་པོ་མང་པོ་འཆམ་པ་དག་རང་བཞིན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་།  
 རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་།      རང་གིས་ཁོའི་རོགས་ལྷན་བྱེད་པ་  
 དང་།      གཞན་ཡང་བྱི་དམར་པོ་རྩ་མ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་།      སྒྱང་  
 ཀི་དང་།      འཕར་བ་དང་།      ལ་དང་།      སྒྲིལ་དང་།      དེ་རྣམས་ནི་རང་ལ་  
 ཆོལ་བ་དང་།      རང་ལ་འཁོར་བ་དང་།      བྱ་པོ་མཆོལ་ལུ་དང་།      ལྷག་པ་

དང་། ལུ་བྱག་ལུག་ཆུང་རྣམས་རང་གིས་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་དང་གོས་  
གསར་( ༡༥༩ན ) པ་དམར་པོ་དང་། དར་ཟབ་དམར་པོ་དང་།  
བཙོང་སྐྱེགས་རྣམས་ཉར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོར་བ་དང་།  
རང་བཞིན་བདག་མེད་མང་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ལོ་སྤྲངས་རྟགས་  
ཡིན་ནོ། །

ནང་གི་མཚན་མ་ནི། གཟུགས་དང་དབྱེབས་མིའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། གཏུག་པའི་ཚམ་རུ་ཆེན་པོའི་ཐིལ་གྱིས་འཇིགས་  
ཤིང་ཡང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་དང་།  
ཞགས་པ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྡེ་ཚོགས་པ་སྟོགས་ནས།  
དར་ཟབ་གྱི་གོས་ཁ་དོག་སྡེ་ཚོགས་པའམ། དེས་འགའ་སྟག་ལ་སོགས་  
པའི་གཅན་གཟན་སྡེ་ཚོགས་པའི་གོས་སམ། ར་ལུག་གི་པགས་པའམ།  
འོལ་ལུ་ཆུང་གི་པགས་པ་དང་། ཆུ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་གི་པགས་པ་ལ་  
སོགས་གོས་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གོན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅ་  
ཅེ་དམར་ཟེང་ཞོན་པ་དང་། རྒྱང་དང་། རྟ་དང་། ཁ་ཤ་རྣམས་ནི་གོང་  
མེད་སྤྱལ་བྱས་པ། མིའི་པགས་པ་ལ་སྡེ་ཤ་སྡེ་ཤད་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་  
ཞོན་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་། སྡེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ལ་སྟོག་འོད་དམར་ལུག་ལུག་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་ནང་  
དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་མཚན་མ་ཞེས་པའམ། གཏིང་སྤྲངས་པའི་  
རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གསང་བའི་རྟགས་ནི། ཆུ་དམར་པོ་ཆེན་( ༡༥༩བ ) པོས་རི་

ཡང་འོག་གདོན་ལ་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་དང་། སྒྲུ་སྒྲིག་  
ནག་པོ་དང་། གྲོག་མ་དང་། སྦྲར་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། ཉ་བྱུ་མ་འདྲ་བ་  
རྒྱུ་མ་ནི་ཆར་དུ་བབས་པས་ས་ཁྱོན་གང་བ་དང་། རང་གི་ལྷན་ལ་  
འབྱར་བའོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆད་ནི་བྱེད་མིག་འབྱེད་མ་ཐག་པ་ཅམ་  
ཡིན་པ་རྒྱུ་སྒྲིག་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་ལ་གཤེར་བའི་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡིན་པས།  
རང་གི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་རབ་དུ་སྒྲུག་གོ། །ཡང་  
སྒྲུ་མ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཉ་དང་། སྦྲར་མོ་དང་། ( ༡༦༠ ན ) སྦྲར་  
ཆེན་དང་། རྒྱ་སྦྲར་དང་། ཅང་པག་རྒྱུ་སྒྲིག་ནི་སྦྲར་ཤད་གྱི་ཆད་ཅམ་

གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་བཟུལ་སྟོན་པ་དང་། སྐམ་དང་གཤེར་གང་  
 རུའང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀྱང་ཤར་བྱེད་ཅིང་འཛིང་མ་བྱེད་པ་.....  
 དང་། རེ་རེ་བྱང་རེ་གང་གི་ལུས་ལ་ན་བྱན་འཐུལ་ཞིང་བྱིལ་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཆེན་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་( ༡༦༠ བ )  
 འཐུག་ཅིང་ཡིད་ལྷག་ལ་ཤ་སྦྱིད་པ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྐུལ་ནག་སྟོ།  
 དམར་སྟོ། སེར་སྟོ། ལྗང་ཁྲ། ཁྲ་སྟོ། དཀར་སྟོ། དམར་ཁྲ། སེར་ཁྲ། སྒྲ་ཁྲ་  
 རྣམས་ནི་ཤིང་ཆེན་སྟོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ལ། རིང་ཐུང་གི་  
 ཆོད་ནི་གཞུ་འདྲོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་  
 བཅེགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་སྐམ་གང་ཡིན་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱགས་གཅིག་རྒྱ་  
 གཤེབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཉལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་རྒྱག་རྒྱངས་ས་ལ་  
 ལ་ཁོལ་ཞིང་། ཟེ་བ་ཆེན་སྟོ་ཡོད་པ་ལ། མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཁ་མིག་ནས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཐུར་ཞིང་  
 བྱིལ་བ་ལྟར་བྱི་ལི་ལི་གཞུ་འདྲོམ་བརྒྱའི་བར་ལ་འོང་བས། རང་གིས་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡང་བ་དང་། བ་སྐྱ་གཟེང་ཞིང་དབང་སྟོ་སྐྱབ་  
 རས་ལུས་སྦྱོས་ཏིང་རེ་ཤིག་འགྲོ་བ་ཁོའི་གྲིབ་ཡིན། ཡང་བྱ་རྒྱུང་སྟོ་  
 བརྒྱད་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མ་མན་ཆད་སྐུལ་རྒྱ་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་  
 སྟོར་སྐུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་མང་སྟོ་འབར་བ་ལ་ནད་( ༡༦༠ བ ) སྒྲ་.....  
 དམར་འཐུར་བ། སྐུལ་མཐུག་ལ་རྒྱག་རྒྱངས་དང་ན་བྱན་ཁོལ་བ། ལུས་  
 སྟོད་ལ་ཡང་རྒྱ་བྱན་ཐུལ་བ་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྦྱིང་ཆེན་སྟོ་མིག་གིས་མི་  
 རོན་པའི་ནད་རྒྱ། རེས་ལུས་སྟོད་ཐུད་ཅིང་རེས་སྐུལ་མཐུག་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱའི་རྒྱེད་རྒྱ་ཐོན་ནས་འདུག་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་



བྱི་ལྟོང་ས་ནི་སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་མ། སྒྲུང་བ། ཉ་བྱུ་མ། སྒྲུལ་  
 སྒྲུལ། ཉ་སྒྲུང་རྒྱུ་ས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱིས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་མཛོ་དང་། བ་ཡང་གི་ཚྲིག་ས་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། དེ་  
 དག་གྲང་རེ་རེ་དང་བྱང་རེ་དང་། བྱང་པར་དུ་མཛོ་ཁམ་པ་དང་།  
 སྒྲང་སྒྲག་རིས་ཅན་དང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་བརྒྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 དང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལ་འདུད་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་ར་བྱེད་  
 དགོས་པ་རེད་པ་དང་། དམེ་མཛོ་ཡོང་གསུམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲང་པོ་མང་  
 པོས་རང་ལ་སྒྲིང་བ་དང་། ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་བྱིན་པ་  
 དང་། སྒྲར་འདེབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅུ་སྒྲར་མང་པོ་  
 འདེབས་པ་དང་། སྒྲེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ཁལ་  
 འཕྱག་ཅིང་ཡོངས་སྒྲིད་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱུས་རང་དང་མ་འདུམ་  
 ཞིང་ཚོད་པ་དང་། རང་དེ་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་ར་ཚྲིག་ས་  
 རྒྱུས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། མི་ཚོར་དང་། བྱི་རྒྱུག་གསུམ་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲིང་པ་དང་བྱིས་པ་ཆགས་པའི་ཅུ་སྒྲར་དང་། སྒྲ་རེ་རེ་  
 དང་བྱང་བེ་དང་དེ་ནི་བྱི་རྒྱུས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲིང་ལ་བྱིས་པ་མེད་ན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་  
 དོག་སྒྲ་ཚྲིག་ས་པ་སྒྲངས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་ཞེས་པ་  
 སྒྲིན་ཤིང་སྒྲིག་ས་པས་བསྒྲིར་བ་ཡང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚྲིག་ས་པ་རེ་རེ་འགྲུལ་  
 བ་དང་། ཅུ་མིག་མང་པོ་ཡང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚྲིག་ས་པའི་མགོ་འབྲུད་པ་  
 དང་། རྒྱང་འབྲུད་ནས་འབྱེལ་བ་དང་། བསྒྲུལ་ནས་ཆལ་ཆེལ་དུ་ཡོད་

ལྷ་གདོན་གྱི་མཚན་མ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཉམ་དང་  
འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །མི་དཀར་པོ་དུང་  
བྱེས་པ་ལྷ་བུའི་མིན་མ་མོན་པོ་ལྷ་དཀར་པོ་གྱི་པོར་མོར་ཚུགས་ཏུ་.....

བཅིངས་པ། དར་དཀར་པོ། དམར་པོ། སྨྲ་པོ། སེར་པོ། ལྷང་གུ་ལེབ་  
 བྱ་ཀ་རི་ཀའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་གོས་སྒྲ་རེ་རེའམ། ཁ་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་  
 ཟུང་རེའམ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་གཡོག་གམ། སྟོང་དགེས་  
 སམ། ཐམས་ཅད་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་གོན་པ། ལག་ན་འཕྱལ་གྱི་ཕྱགས་  
 ཤིང་དང་། ཏུང་དང་སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆ་སྐད་མེད་པ་བསྐྱམས་  
 པའམ། ཡང་ན་གཡལ་དར་དཀར་པོ་དང་། མེ་ལོང་དང་ཏུང་གི་སྒྲིང་  
 བ་བསྐྱམས་ནས། ས་ལ་མ་རེག་པ་ཅིམ་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་  
 དང་ཟུང་རེ་ཅིམ་རང་གིས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། སེམས་  
 གཡེངས་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ལྷས་ནམ་མཁར་  
 གཡེང་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལྟ་གཡལ་དཀར་པོ་རྩ་དཀར་པོ་  
 ལས་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་རྩ་མ་འཁྱབ་ཅིང་རྩ་འདེབས་པ་དང་།  
 ( ༡༩༢༣ ) ཏྲ་དཀར་པོ་རྩོག་མ་དང་རྩ་མ་སྨྲ་པོ་གཟིང་བ་མང་.....  
 པོའམ། རེ་རེ་བར་སྒྲིང་ལ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྨྲ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ལ་དལ་བ་ཁྲབ་ཅན་ལྟར་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་དང་།  
 འོད་དཀར་པོ་ཨ་ལོང་བཞིན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། རི་  
 བོའི་རྩེར་བྲག་དཀར་མཐུང་གི་རྩེ་ལྟར་དང་བེང་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡང་ས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་དཀར་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཏུ་གཅིག་གམ་  
 མང་པོའམ། དཀར་དམར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚྭ་གས་པའི་བྲ་ཆག་གི་བ་མང་པོ་  
 འབྲིག་པ་དང་། ཕྱ་དཀར་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཐོར་ཅིག་  
 ཅན་མང་པོ་གཤིབ་པ་དང་། ཡ་ཟུང་དང་རེ་རེ་རྣམས་འཕྱར་ལྷིང་

བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྷན་མང་པོ་ས་ལ་བབ་ནས་དཀར་  
ལེབ་ལེབ་དང་། བྱ་ཚྭ་ཐང་དཀར་རྣམས་བྲག་དཀར་ལ་བཞེགས་པ་  
དང་། ཐང་དང་རི་ལ་བབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་བ་དང་། དེ་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་མང་པོ་དང་། ཡ་བྱང་ཅམ་དང་། རེ་རེ་དང་།  
གང་ལའང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་  
དང་། རེས་འགའ་རང་དང་འཁོན་པ་དང་། རེས་འགའ་དེ་རྣམས་  
རང་ལ་ཚུར་འདུད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ལྟེན་གཏོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་  
ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་སྐལ་བ་ཅན།

ཡང་སྤྲོད་གཏོན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་……  
ཡང་། སྐལ་པའི་ལུས་ལ་མིའི་མགོ་པོ་ཅན། མཐུག་མ་སྐལ་  
( ༡༩༢བ ) རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་མགོ་པོ་གཅིག་ལ་ཁ་མིག་དགུ་  
ཡོད་ཅིང་། སྐུ་ནི་ཁ་མིག་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་རྒྱ་སྐལ་བརྒྱན་བརྒྱན་  
གཏུས་པའི་མཆུན་པོ་སྤྲག་པར་སྤྲོབས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ནི་ཁ་མིག་དགུ་  
ལ་རེ་རེ་སྤྲོ་ཅེ་སྤྲོད་གི་རྒྱ་བ་དང་མཆུངས་པའི་རྒྱ་བ་དགུ་དང་། གཏོང་  
པ་དགུ་ལའང་མིག་རེ་རེ་སྤྲོ་མིག་དགུ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷ་རེ་རེ་  
དང་། ཁོག་པའི་གནད་མིག་རྣམས་སྤྲོད་མིག་རེ་རེ་དང་། སེན་མོ་  
རྣམས་ནི་བྱ་ཆེན་པོའི་སེན་མོ་དང་འདྲ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་ཆེན་པོའི་གཤོག་  
རིང་གི་མགོ་པོ་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤྲོད་ཅན། ཁ་ནས་སྤྲོག་  
དམར་བྲུག་བྲུག་བྱེད་ཅིང་། མིག་ནས་མེ་སྤྲག་མགར་བའི་ཆ་ཆ་ལྟར་  
དམར་ཕུང་ཕུང་འཕྲོ་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྲུག་གི་རྒྱད་པའི་  
མདོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྲོབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་བཟངས་……

ཐལ་དུ་གསལ་བ་ལས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱི་བུན་ལྟར་རྒྱངས་པ་པ་ལ་ལ་...  
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་དང་། ལག་ན་སློག་གི་ཞགས་པ་དང་།  
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ཤོལ་ལམ། ཡང་ན་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་པ་དང་།  
 བད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའམ། ཡང་ན་ཆུ་སྤོང་གི་ཞགས་པ་མེ་རབ་དུ་  
 འབར་བ་དང་། དྲེགས་པ་གཙོ་བོ་ཡི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་  
 གཞུའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མའི་བྱར་ཕྱར་པ་གསུམ་པ་དང་། འོད་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་དམར་ནག་ཆ་ཆ་ཁོལ་མ་བསྐྱམས་ནས། འབྲུག་ཐོད་སྤོང་  
 སྤོང་གཉའ་བར་འཛིགས་ནས་( ༡༦༣ན ) འཛིགས་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
 འདུག་གམ། གཙུག་པའི་རྒྱང་ནག་ལ་གནས་སམ། སྤོང་ཁམ་ནག་ལ་  
 བསྐྱེན་ནས། སྤོང་གི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ལོན་ནས་འཛིག་རྒྱེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་སྤྱལ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་.....  
 འགྱེད་པ་དང་། དེས་འགའ་ཅེ་སྤྱང་གི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁ་  
 བས་དཔུགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆུ་ཁོལ་མ་སྤོང་ནག་ལྟར་སྤྱུ་ཅ་ཅ་བྱུང་.....  
 བས། མགོ་འོ་སྤོང་འཛིང་དང་བཅས་པ་གཡོག་ཅིང་མི་མདོན་པར་གྱུར་  
 པ་དང་། མཚུག་མ་ཆུ་སྤོང་གི་རྒྱན་ལྟར་གཉེར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ལ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་། ཆ་རེག་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ནམ་པ་ཅན། ཤིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱར་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་  
 འབར་བའི་མེ་ལྷུས་སྤྱི་མིག་མན་ཆད་ཁེབས་པ། ལྷུས་ནི་དུད་པ་ལྟར་  
 ལྟར་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱང་གིས་གཡོས་པ་ན་བུན་ཁོལ་བའི་གཙུག་པ་...  
 ཅན་ནས། དེས་འགའ་མའི་གཟུགས་ལ་འོད་རབ་དུ་འབར་ཞིང་།  
 དབང་སྤོང་སྤོང་ནམས་དང་། བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་སྤོང་

དམར་སྟག་ཁ་དྲི་མི་འདྲ་བ་མདའི་ཤུག་ལྟར་ཤར་ཤར་རབ་དུ་.....  
 མང་པོ་འསྟོ་བ་དང་རེས་འགའ་བན་དེ་དང་། བོན་པོ་དང་། ལྷགས་པ་  
 དང་། རྩེ་བོ་དང་། བུད་མེད་དང་། བཅུན་མ་དང་། བུ་རྒྱུད་དང་།  
 གཞན་ཡང་འསྟོ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚྲི་གས་  
 པ་ཅི་འདྲ་བ་( ༡༦༣བ) མཐོང་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་འོད་ཁ་  
 དྲི་ག་མང་པོ་འསྟོ་བ་དང་། མེ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་དང་། མེ་ལྷ་ག་ཚྲི་  
 ཚྲི་འསྟོ་བ་དང་། བ་བུན་རྒྱུད་ཟད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་།  
 ལྷས་ཀྱི་ལྷ་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་ཡིན་ལ། རང་  
 གི་ལྷས་ལ་ཡང་ཚྲི་ཚྲི་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཚྲི་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་།  
 འདར་བ་དང་། ལྷ་སྐམ་ནས་གཏམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 ཟིང་ཟིང་འོང་བ་དང་། དབང་མེད་པར་ནག་ཐོམ་ཐོམ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཡན་ལག་རེངས་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། སྟགས་པས་ཐག་ཐག་  
 བརྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཚྲི་དམ་དམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་རང་  
 བཞིན་ཚྲི་ཚྲི་ཆེ་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་ཁོ་ལ་ཞིང་མེད་པུང་རྒྱབ་  
 ལྟར་ཚྲི་ཚྲི་ཚྲི་བྱེད་པ་དང་། ཚྲི་དཀྱུས་གྲོ་མ་རྒྱག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཁོང་པའི་ནང་དུ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཚྲི་ཚྲི་ཚྲི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་  
 དྲང་སྟོང་གི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མེས་གང་བ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་ཁ་དྲི་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མདའ་ཅམ་ཆར་.....  
 བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། འོད་ལྷ་བ་ཅམ་མང་པོ་འཁོར་བ་དང་། མེ་ལྷ་ག་  
 ལྟར་མ་ཅམ་མམ། དེ་ལས་ཞིབ་པ་རྒྱུད་གིས་སྦྱོང་ཅིང་། ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འསྟོ་བ་དང་། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རང་

གཡོག་པ་དང་། ཟླ་བ་སྐར་མ་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བར་སྐར་རུ་ཆལ་  
 ཆལ་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྷུང་དང་། ས་གཞི་དང་། ( ༡༦༤ན ) ཁང་བྱིམ་  
 དང་། གང་རུ་ཡིན་ཀྱང་རྟོད་དང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་འཕྱུ་ནས་རང་  
 འདུག་མི་བཟོད་པ་དང་། རྩི་བོ་གང་རུ་སྐར་ཡང་ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་  
 བས་ཆུང་ཆུང་ས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའ་མཆེད་ཅིང་གཡོ་  
 བས་རང་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་སྐྱམ་པ་སོགས་དེ་ནམས་རབ་རིབ་མ་ཡིན་  
 པའི་མི་ལམ་རུ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ནི། དྲང་སྤྱང་གཟའི་ཆ་འཕྱལ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཤེན་རྗེའི་མཆན་མ་ཐུའི་རྟགས་ལ་འདི་འདྲ་འོང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་གཡེངས་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །མི་རྩ་བསྟེག་པ་  
 དང་། བཅེགས་པ་དང་། ཁལ་མ་མང་པོ་འགལ་ནས་དེད་པ་དང་།  
 བཅལ་རུ་བཀྱམ་པའི་གསར་རྟོང་དང་། །རྟ་རྩ་མང་པོ་བསྟེག་པ་དང་།  
 བཅལ་རུ་བཀྱམ་པ་དང་། གཤམ་གཏུབ་བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་  
 མང་པོས་བ་དང་། གེང་རུས་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། འབྲེལ་མ་དང་།  
 ཡན་ལག་མཐོང་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མི་ལྷགས་རྟ་ལྷགས་གྱིས་  
 གང་བ་དང་མགོ་གསར་རྟོང་མང་པོས་གང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་། རྩ་  
 རི་དང་། རི་བོ་དང་། ལྷག་ལྷུང་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཐུན་ནས་བྱེད་  
 ཅིང་འཇིགས་ཤུམ་ཤུམ་བྱས་ནས་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་སོགས་ནི། ཐུའི་  
 ལྷོངས་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ནང་རྟགས་ནི་མེད་ལྷན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའམ། དཀར་པོ།  
 དམར་པོ། ལེར་པོ། འག་པོ། ལྷག་པོ། ལྗན་པོ། ལྷུང་གུ་ནམས་གྱི་ལྷན་མི་  
 ཅམ་( ༡༦༤བ ) མམ། དེ་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་

བ་རྣམས་ནི། རྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མེད་སྤང་ལ་སྟགས་དུད་འགྲོའི་  
མགོ་བརྟན་ཅན། འཇིགས་སྤྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྟ་  
ཚོགས་པ་སྟགས་ནས་འཇིགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྟགས་པ་མཆེ་བ་.....  
གཙོགས་ཤིང་རྟན་སྤྱ་དེའི་ཅིང་མིའི་སྤྱ་སྤྱིང་གསར་པ་བྱ་བ། ལུས་ལ་  
མི་སྟགས་རྟ་སྟགས་སམ། གཅན་གཟན་པགས་པ་སྟོན་པས་སྟོད་སྟོད་  
རེ་རེ་དགྱིས་པ། ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཁྱེན་ཐར་ལེགས་པར་  
བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ལྷགས་མཁར་གྱུ་གསུམ་པ་རང་རེའི་མཁར་  
ཅམ་པའམ། རྒྱ་དང་དཔངས་སྤྱ་མིག་རྒྱང་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་གྲང་  
ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབྲིག་པའམ། རེ་རེ་དང་ཡ་བྱང་ཅམ་ཡོད་སར་རང་སྤྱན་  
ནས་འཇིགས་ཤིང་བྱེད་ཅིང་བ་སྤྱ་གཟེང་བ་འོང་བ་དང་། མཐོང་བ་  
ཅམ་གྱིས་སྟག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་རྟགས་ཞེས་པའམ་གཏིང་སྟོངས་....  
པའོ།།

གསང་བ་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟག་གཟིག་དང་། དོམ་དྲེད་ལ་  
སྟགས་གཅན་གཟན་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྩ་ཆེན་པོ་འབྲིན་ཅིང་།  
མི་རྩ་རྩ་རྣམས་བཞེད་ཅོད་པ། བྲ་སྟག་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་གཅན་  
གཟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤོག་པ་བདེ་བ་....  
ཅིང་། འཕུར་འཇུག་བྱས་ནས་ཤ་ལ་རྩ་བ་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་མ་ཉེའི་  
རྩ་དང་མིག་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པའི་དུར་སྤྱ་.....  
འབྲིན་པ་དང་། དག་སྟ་( ༡༦༥ན ) དང་། རལ་གྱི་།དབྱུག་རྟོ། གསལ་  
ཤིང་། ཤང་ལང་། མདུང་། ལྷགས་ཀྱུ། འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་མཚོན་ཆ་  
རྣམས་ལས་མི་འབར་ཞིང་ཆ་ཆ་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི། བར་སྤང་



ལ་སྒྲིག་ཏུ་འཁུབ་པ་དང་། ས་ལ་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་རང་  
བཞིན་གཤེགས་ནས་ཡོད་པ་ནི་གསང་བའི་སྒྲིངས་ཆད་ཡིན་པ་དང་.....  
བཅས་པ་ནི་མ་ཙོང་བར་གལ་ཆེའོ། །

༥ གཞན་ཡང་ས་སའི་མཆན་རྟགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཡིད་  
བརྟན་པར་གྱིས་དང་། ཞང་སྒྲིན་དང་སྤགས་པ་བཅུན་ཆས་བཟང་བ་  
དང་། ཆོང་དཔོན་ཆས་བཟང་བ་དང་། མི་མང་པོ་རྟོར་ནག་གི་ཆས་ལ་  
ཞུགས་ནས་ཁལ་རྟ་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འགེལ་ནས་འགྲོ་འདུག་  
བྱེད་པ་དང་། ཆོང་པ་མང་པོས་བསའི་གོ་ལག་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
སྤགས་ནས་སྤང་པོ་དང་། མངོ་དྲེལ་མང་པོར་ཁལ་འགེལ་ནས་དྲོས་  
མང་པོ་སྒྲེལ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། སྤགས་པ་ཆས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་  
མང་པོས་གརྟོར་མཆོད་དང་ལྷ་ཆ་མང་པོ་བཤམས་ནས་ཤིན་དུ་.....  
ལེགས་ཤིང་རྩ་བརྟུང་བྲིག་བྲིག་བྱེད་པ་དང་། མི་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་པོ་  
ཡིན་ཟེར་བའི་མི་སྒྲི་ཆས་བཟང་མང་པོས་དངོས་པོ་མང་པོ་ཉ་ར་བྱེད་  
ཅིང་བང་མངོན་དུ་བཅེགས་པ་རྣམས་དཔོན་ཆེན་མང་པོས་བསྐྱུང་.....  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྒྲིས་བུ་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་ལ་ལྷ་ཐུང་ཞིང་གསུས་  
བྲིམ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་རྣམས་གསེར་དུལ་ལ་སྤགས་( ༡༦༥བ)  
པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བྲི་དུ་མའི་སྤྲོང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་  
ལ་ལ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་འོད་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་།  
སྒྲིན་ཤིང་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། བྲག་རི་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་  
རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། མི་རྟོག་གི་སྤང་པོའི་ཆལ་ན་འདུག་པ་དང་། ཁང་  
བཅེགས་ཤིན་དུ་བཟང་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་ནང་དུ་

འདུག་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་  
རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱང་རང་ལ་ཚུར་  
འདུད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རེས་  
འགའ་མར་ལ་གཡོག་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་རང་ལ་གནོད་པ་  
བསྐྱལ་བ་དང་། རེས་འགའ་དོན་ཚད་ནས་མ་མཐུན་པ་དང་། རེས་  
འགའ་ཁོང་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་ནས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོགས་.....  
ནས་རང་དང་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུགས་པའི་མཚམས་  
པ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རེས་འགའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
མེ་རྟོག་དང་། ཤིང་རྟོག་གི་ཆར་འབེབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
སངས་པོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་མཚོག་ནམས་སྤྱིན་ལ་གནས་པ་  
དང་། བྱ་ཚོད་ཐང་ནག་མང་པོ་འབྲིག་པ་དང་། བེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་  
དང་། རྒྱལ་མཚན་མང་པོ་འབྲིག་པ་དང་། རྟོར་བུ་མང་པོ་རྟེན་པ་  
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མང་པོ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནམས་རང་གིས་ཉ་  
ར་བྱས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་། དེ་ནམས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་  
བའི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་( ༡༩༩ན ) ཞིག་འདྲེན་ཞིང་  
འོང་བ་དེ་ནམས་ལ་ནི་གཏེར་བདག་གནོད་སྤྱིན་གྱི་ཚོ་འཕྱལ་ཡིན་.....  
པས་རེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཡང་བུ་ཚུང་ལོ་བཅུ་པ་མན་ཆད་  
རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་བྱས་ཤིང་། ཤིང་སྐྱའི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་སྟོགས་  
པ། ར་སྟགས་ལྷན་ལ་སྟོན་པ། སྣ་མཐོ་ལ་མིག་ཤིན་ཏུ་བབ་པ། ཤ་  
མདོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་ལ་ན་བུན་ན་མ།  
རྒྱངས་པ་འབྱལ་ཞིང་བེའུ་པ་ཚུང་བད་ཆགས་པའི་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་

མང་པོ་དང་། རེ་རེ་བྱུང་རེ་རེ་དང་། ཞོན་པ་མེད་ཀྱང་ལག་ན་སྒྲུལ་ཁ་  
 རྟོག་མི་འདྲ་བ་ཐོགས་པ་དང་། ཤང་ལང་དང་། མདུང་དང་། དག་སྟ་  
 དང་། ཐོ་བ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། རའི་གསལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྣམ་གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་དང་། བ་དན་ཁ་པོ་སྟོ་སྒྲུ་འཕྱར་བ་དང་།  
 ལྷན་ལ་དུང་གིས་བརྒྱན་པ། དུང་གིས་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ་དང་།  
 གཤེར་གྱི་སྟོར་མོས་ན་ཆ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཤའི་འཕྱུ་བཅུག་ཅིང་།  
 ལྷ་སྟོ་ལྷང་གིས་དབྱར་བརྒྱན་པ་དང་། རེའུ་ལའི་སྟོས་བརྒྱན་པ་དང་།  
 སྟོགས་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། དུར་ཁོད་གྱི་རྩ་རས་  
 ལྷན་ལ་དཀྱིས་པ་དང་། སྤྲ་བའི་པགས་པ་ཁྱོན་པ་དང་། སྟོན་མ་དང་།  
 སྟོར་ཤིན་དུ་རིང་བ་རང་རང་གི་ཤ་མདོག་དང་མཚུངས་པ། རེས་  
 འགའ་མོ་ལོ་བཅུ་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲ་སིལ་ལོ་བ་དང་། གོས་ཁ་རྟོག་མི་འདྲ་  
 བ་ཁྱོན་པ་མང་པོ་ར་ཁྱུ་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། ( ༡༦༦བ ) རེས་འགའ་  
 སྟགས་སྟན་ཆུང་དུ་རལ་བ་སྤྲ་ལོ་བ་དང་། རེས་འགའ་པོན་ཆེན་ལྷ་  
 རིང་ཅུག་གི་པ་ཁྱོན་ཅིང་སྟོར་ཤིན་དུ་རིང་བའི་རྒྱ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་  
 གང་ལ་ཡང་རའམ། རའི་པགས་པ་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཤ་དང་། རེའུ་ལའི་སྟོ་  
 དང་། ཅད་བྱ་སྟོ་ལྷང་དང་། དེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་ལྷན་དང་།  
 ལག་ན་ཐོགས་པ་སྟགས་ནི་ཐེའུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། རང་རྟགས་  
 ཕྱག་མཆོན་དེ་ལྷ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཡང་ལག་ན་རྟག་མའི་ཤིང་གི་  
 དབྱུག་པ་ཐོགས་པའང་ཐེའུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སྟག་  
 ཕྱག་དང་། ས་ཕྱག་ས་རལ། མདོ་འདུས་དང་། ཐང་ཆེན་རྩ་རྩོ་ཁྲབ་  
 ཁྲོབ་ཡོད་པ་དང་། བ་བྱན་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱགས་ཆལ་དང་།

བྲག་རི་དང་། གཡའ་རི་ཆེན་པོ་དང་། ཁང་བུ་སྟེང་ཁང་མེད་པའི་གྲོང་  
 བྱིར་དང་། ཤིང་སྐན་སྐན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་གནས་ནས་སྦྱོད་པ་མི་  
 འདྲ་བ་རུ་མ་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་ནས་རང་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱལ་ལུ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་  
 གིས་རྒྱལ་ལུ་ཁོས་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཚྭ་པ་བྱས་པ་དང་།  
 རེས་འགའ་ཚྭ་རྩ་ཚྭ་གསུམ་རང་ལ་སྟེར་བ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱན་གོས་  
 དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྟོན་པ་དང་། རེས་འགའ་  
 ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱག་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་  
 འགྱུར་སྒྲ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤོ་འགྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱན་འགྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་  
 (༡༦༧ན) དང་བྱུང་རེ་ཅུ་མང་དང་། བྱུང་པར་རུ་རའི་ཆོ་མའི་དོ་ཤལ་  
 དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱུང་བུ་དང་། རའི་གཡང་གཞི་མགོ་ལག་ཚང་མ་དང་།  
 དེ་རྣམས་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མང་པོའི་ནང་རུ་བྱིན་པ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། བདའ་འདེད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ནེུ་ལའི་གསེབ་དང་སྦྱོར་དང་། ཅད་བུ་སྦྱོར་ལྡང་དང་།  
 སྟོག་མའི་ཤིང་དང་། རྩ་ཀྱུ་ཤ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་  
 དང་། ས་ལ་གོར་གོར་སྦྱོས་པ་དང་། ས་སྦྱག་བྲག་སྦྱག་གད་སྦྱག་རི་  
 ལྷང་ཐང་ཆེན་གང་རུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་བྱིང་བྱིང་རུ་བཅུག་པ་དང་།  
 ཆལ་ཆལ་རུ་བཀྲམ་པ་དང་། ཕོན་རེ་སྦྱོས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་མིས་  
 ཀྱང་འབྱུང་པོ་ཐེུ་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་འདི་འདྲ་འོང་གིས་མ་གཡོང་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །བྱིས་

བ་རྒྱུ་རྒྱ་གཞུགས་ནི་དྲང་པོར་མེད་ཀྱང་ཁ་མིག་རྒྱང་ཟད་དོད་ཅིང་།  
 སྐད་ཟིང་ཟིང་རྒྱང་ཟད་གཞུགས་རྣམས་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་རྒྱང་  
 རེ་ཅམ་པ། ལྷན་ཁྲུ་གང་ལས་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་པ། མགོ་པོ་ཤུག་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཅམ་ཡོད་པར་རང་གི་ལྷན་ལ་འབྱར་ཞིང་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་.....  
 འདོན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲང་བ་དང་། རྒྱ་ཤལ་ཤལ་དང་། རྒྱ་  
 ཁྲུ་ཁྲོ་བ་གྱི་ནང་དང་། གཞན་ས་ཆ་གང་རྒྱ་ཡང་གད་པ་དང་ས་སྐྱ་  
 ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་རབ་རིབ་ཡོད་པ་དང་། བྲག་རབ་རིབ་དང་། སྐྱ་  
 མ་ཤལ་ཤལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། བ་བྱ་ལྷན་ལྷན་  
 ( ༡༩༧༧ ) བ་ཅམ་གྱི་ནང་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། མེ་ལྷན་ལྷན་རྒྱང་ཟད་  
 མི་གསལ་བ་པོར་བྱའི་རྒྱ་བ་ཅམ་འབར་བའི་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་།  
 ཡང་བ་བྱ་མེད་ཤིན་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། ལྷན་ཤིན་  
 རྒྱ་རིད་ཅིང་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། བོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་  
 རྒྱ་གསལ་པ་རྒྱ་ལྷན་པོ་རེ་རེས་སྤྱོད་དཀྱིས་བྱས་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷན་  
 འོག་དང་། རྒྱ་གམ་དང་བཞི་ལ་ཁ་བཞི་དོད་པ། དེ་ཡང་ཉའི་ཁ་ལྷན་  
 ས་མེད་པ་ལྷན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དམར་ལྷན་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་ནད་  
 གྱི་བ་བྱ་སྤྱོད་དམར་པ་ལ་ལ་འོང་བ། རྒྱ་པའི་འོང་བུ་འབྲུལ་ཞིང་  
 འཐེང་འགོས་བྱེད་པ། ལག་ན་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ནད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཐོགས་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་རྒྱང་རེ། རང་གི་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཡིད་ལྷན་ཅིང་། ལྷན་བ་མི་བདེ་བ་བན་བྱ་འོང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བྲག་སྤྱོད་རབ་རིབ་རྒྱང་རྒྱ་དང་འདྲེས་པ་དང་། དོང་ཁྲུང་རྒྱ་  
 དང་སྐྱ་མ་འདྲེས་པ་དང་། གད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

• 312 •

ས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིག་དང་། སེར་བ་དྲག་པོ་དང་། འབྲུག་དང་། སྒྲིག་  
ཞག་དང་། སྤུ་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱར་སྒྲ་དང་། ཆག་སྒྲ་དང་། ཆོས་སྒྲ་  
དང་། ཐིག་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐར་མདའ་དང་།  
མེ་མདའ་དང་། མེ་སྟག་ཆ་ཆ་དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་དང་།  
ན་བུན་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། འཆུབ་ས་མ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་  
འཐིམ་ཞིང་གཡེངས་ནས་རབ་དུ་( ༡༦༥བ) བརྟེན་པ་དང་། ས་སྦྱོན་  
ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཡིད་  
དུ་མི་འོང་བ་དང་། བམ་མཁའ་མེས་གང་བ་དང་། ས་གཞི་རྒྱས་གང་  
བ་དང་། སྦྱོན་ཤིང་ནགས་ཆ་ལ་རྒྱུ་ས་མཆོན་ཆར་མཐོང་བ་དང་།  
འཆུབ་མ་དམར་ནག་དང་ལྷ་བུར་སྦྱོར་དམར་གྱིས་རི་ལྷང་གང་ཞིང་.....  
གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་གི་སྦྱོར་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྦྱོན་པ་  
དང་། སེང་གེ་དང་། སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། བ་  
སྒྲུང་དང་། གཡག་ཁྲོད་དང་། སྦྱིལ་དང་། བག་ཁྲོད་དང་། བོང་བུ་  
དང་། བྱི་དང་། སྒྲུང་གི་དང་། ཅེ་སྒྲུང་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་དང་། རེ་འབྲུམ་  
དང་། སྒྲལ་པ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་། བིར་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྟན་  
ཅན་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ། ཁ་གདངས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྦྱེད་དམར་  
ལྷབ་ལྷབ་གཤུག་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྦྱ་ནས་བྱུང་བ་འབྲུལ་བ་  
ཐིག་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། ལག་ན་སྒྲུལ་ཞགས་དང་མཆོན་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་  
པ་སོགས་ནས་འཇིགས་ཚུལ་སྦྱོན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གནོད་  
སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། སྤུ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ་  
དང་། སྟག་དང་དོམ་བྱེད་ཅེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་

ཅན་ནམས་ཀྱིས་ང་རྩ་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཅིང་ཁ་གདངས་ནས་ཟ་རུ་བྱུང་  
 བ་དང་། རྩ་ཁྲིན་གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་ཟ་བ་དང་། རྩལ་གྱི་ལྷས་པོ་  
 དཀྱིས་པ་དང་། རྩོམ་དང་རྩིག་པ་སྤལ་པ་ལྷས་ལ་འབྱར་བ་དང་། རྩང་  
 དང་གཡག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་བས་( ༡༩༧༣ ) བརྒྱུད་བ་དང་། མི་  
 ནག་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་ལག་ན་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་  
 དང་། འགྲོ་བ་དང་སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་དག་པོར་ལངས་ནས་མཚོན་ཆ་  
 སྒྲིགས་ནས་བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གད་གཡང་ལ་བརྒྱུར་  
 བ་དང་། མནན་པ་དང་། མགོ་འཇུག་སྒྲིག་ཅིང་གཞན་རུ་འབྱེད་བ་  
 དང་། རྩོམ་རྩིག་གྲོག་སྤྱར་ནམས་ཆར་བཞིན་རུ་བབ་པ་དང་། རྩལ་  
 རྩལ་ཉ་མྱོང་གིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་། རྩི་ནག་མང་པོས་རྒྱག་ཅིང་  
 རྩེའུ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིན་མོས་རལ་པ་བསྒྲིག་ཅིང་སྒྲ་  
 རྩིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ལམ་རུ་མི་རྒྱག་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ་འབྱུང་ངོ་། །རྩ་བའི་སྒྲར་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་ཉེ་ཀྱ་ཀྱ་བསྟོ་བསྟོ་ཅེས་  
 པ་དང་། ཉ་ཉ་རྩོ་རྩོ་ཅེས་པ་དང་། སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཅེས་པ་དང་།  
 རུར་རུར་བ་དང་། ཀྱ་སིང་ཅེས་པ་དང་། ཟིང་དེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲ་མི་  
 རྒྱན་པ་རུ་མ་ཞིག་འོང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲའི་སྒྲ་ལ་ཡང་།  
 བྱ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིག་དྲི་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རྩ་གཞོབ་དང་།  
 མིའི་ཤ་ཆེལ་གྱི་གསུར་དང་། རྩོ་གཞོབ་དང་། ཤིང་རུག་ངན་པ་དང་།  
 ས་རུག་ངན་པ་དང་། རྩིའི་དྲི་མ་དང་། རྩ་སྒྲའི་གསེབ་དྲི་ལྟར་དྲི་ངན་  
 པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་མྱོས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲེ་ལ་རོ་ཁ་བ་ལ་  
 སྒྲིགས་པའི་རོ་ངན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་པ་.....



ལོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་ནམས་རྩལ་ཅིང་བཅད་པ་དང་། ཤ་  
རོ། ཤ་འཕྲིག་། (༡༤༧) ཤ་འགྲུལ་དང་། ལྷོ་མ་ཁོལ་དང་། སྒང་  
འབྲུར། ལྷོ་ཤ། བ་ལྷ། ཤ་འཕྲོར་མེ་དབལ། ཆབ་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལུས་མི་  
བདེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་  
མི་བདེ་བ་འོང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། སེམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། བེམ་  
ཅུར་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་དང་། འགྲོ་སྟོང་འདོད་  
པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྟག་པ་དང་། མི་དགའ་ཞིང་ཆོག་པ་  
བ་བ་དང་། ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྟོབ་དང་། ལྷ་པོ་སྟོབ་  
འགྲོ་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གདུང་ནས་  
ཉམས་ལེན་འཆར་བ་དང་། བག་ཆ་ཉམ་ང་འཇིགས་སྟག་བསྐྱེད་ནས་  
གཅོད་གྱིས་སྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ནམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེས་ནས་  
ཡིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་རྒྱང་ལངས་ནས་ཁམས་  
འདུས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་གས་པའི་བར་དུ་སྟངས་བ་དང་།  
ཁང་པ་དེབ་པ་དང་། རམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འགྲིམ་པ་  
དང་། རི་པོ་བདེབ་པ་དང་། རྩ་གནམ་དུ་འཕྱར་བ་དང་། ཉི་ལྷ་གཉིས་  
བདེབ་པ་དང་། གནམ་ནས་ས་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། འཇིགས་སྟུ་རུང་བའི་  
གཟུགས་ཅན་གྱིས། རང་གི་སྟོང་དྲས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དྲས་པ་དང་། རྩ་  
མ་མནར་བ་དང་དོན་སྟོང་ནང་སྟོལ་ནམས་སྟངས་བ་དང་། ལུས་དུམ་  
དུར་གདུབ་པ་དང་། པགས་པ་ཤུབ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
ནམས་གཅོད་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྟག་པ་སྟོན་ནས་སྟོང་གི་དབུགས་  
ལེན་ངས་བྱས་ནས་ཞག་འདི་ཙམ་(༡༧༠ན) བས་སྟོང་འཆི་ནས་.....

དཔུལ་བར་སྦྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱིས་ཀྱི་བྲམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། བ་མེས་མི་རབས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལེན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས་དགའ་ལང་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 འཇིགས་སྤངས་མཆོག་པ་སྦྱེ་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རེས་མ་སྤྱིང་  
 མཛེས་མ་དང་། བྱུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་ཅན་གྱི་འཇུག་མཛེས་  
 བརྒྱན་ནས་ཆགས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་། རེས་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པས་བྱེད་  
 འཁོད་དང་ཆོ་དེ་འདེབས་པ་དང་། རེས་པ་སྤྱོད་ཆེ་བོ་སྤྱོད་པ་པོ་  
 ཚུལ་གྱིས་པན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ནས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་  
 དགའ་ལང་སྤྱོད་སྤངས་སེམས་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །རེས་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་  
 པར་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་  
 བསྐྱུང་བའི་ལས་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་.....  
 དཀར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ད་བྱིས་ལམ་རྣམས་  
 ཟིན་པ་ཡིན་པས་ལམ་བསྐྱུབས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་བྱུངས་པ་སྤྱོད་དུ་  
 སོང་ནས། ད་ནི་སྦྱེ་བ་འདིར་འབྱས་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། འདྲེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་  
 བར་བྱའོ། །ཟེར་ནས་འདྲེ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་གོང་ཆོག་ལྷ་སྤྱོད་དེད་  
 པས་ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ད་བྱིས་འདོད་ཡོན་སྦྱུང་པའི་དུས་  
 ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྦྱུང་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་སྦྱུང་ཆེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་.....  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ( ༡ གློ་བ ) ཉོན་མོངས་སྦྱུང་དུ་འཇུག་པའི་.....  
 ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིས་སྦྱེ་བ་འདིའི་ལོག་རྒྱུ་ན་ཞིང་  
 ལམས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་འདི་ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་.....

ཟེར་ནས། ང་རྒྱལ་རྫོམ་པ་དང་། དྲེགས་པ་ཁེངས་པར་བྱས་ནས། ལམ་  
 ལོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ལྷ་ཅུ་སྦྱལ་ནས་འོང་བ་དང་།  
 རེས་འགའ་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱས་ཏུ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལོར་འདུག་པའི་ལམ་ལོག་པར་སོང་བས། དེད་ཅག་གིས་སྦྱག་  
 བསྐལ་དུ་མ་ཞིག་སྦྱང་བར་གདའ་བས་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་དོར་ལ་  
 འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འདུག་ཅིག་ཟེར་ནས། སྤྲ་མ་དང་ཆོས་  
 ལ་སྤྲ་ལོག་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དེད་ཅག་གིས་བྱོད་སྦྱོབ་  
 པར་མི་རྣམས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ཟེར་ནས་ལྷ་དཔང་དུ་  
 བཅུགས་ནས་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་སྤྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་སྦྱལ་.....  
 བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འཕངས་དམའ་བར་བྱེད། ཐེ་ཆོམ་དང་སྦྲ་  
 ཉི་སྦྱེ་བར་བྱེད། སྤྲ་མ་ལྷ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ལྷུག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་དོ།  
 གཞན་ཡང་ཡིད་ལྷུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བྱང་བ་དང་།  
 ཐར་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གེགས་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་  
 བའི་ལས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་སྤྲ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བེ་བདུད་བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་འཕྱལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་  
 ཤིང་དོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེད། །དེ་དངོས་དང་མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གང་  
 རུང་ལ་འོང་བའམ། ( ༡༧༡ན ) ཡང་ན་ཉམས་སུ་ཤར་ཏེ་ཉམས་ཞེས་  
 པ་ནི། གཉིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་གཉིད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ལ། ཆོགས་དུག་གིས་སྤང་བ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱང་བའི་ངང་ལ་ད་ལྟར་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 མ་ཡིན་པ་རུང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཞིག་ཡིད་ལམ་དུ་འཆར་བའི་

མོ། མོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་བྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་ན་ལྟ་འདྲའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་སྐྱ་མ་ཐོས་ཀྱང་ལྟ་འདྲའི་.....  
 ཟིལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ནོན་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཉམ་ང་བག་...  
 མ་བ་དང་། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ལང་བ་དང་། འཇིགས་ཤུམ་ཤུམ་རྩལ་རྩལ་  
 རྩལ་བྱེད་བ་དང་། ལྷས་སྦྱིད་མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་བགས་པ་བསྐྱས་ནས་  
 དམ་ཐག་ཐག་བྱེད་བ་དང་། མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་སྐྱམ་ནས་གདོང་  
 དང་ལྟག་པ་མེ་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་བ་དང་། ལྷས་འདར་ཞིང་སྤངས་ནས་  
 འཁྱུང་བ་ལ་སོགས་མཐོང་སྦྱང་མེད་པའི་འཇིགས་སྦྱང་འོང་བ་ལ་.....  
 གཟི་བྱན་མོ་འཕྲུལ་བྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་མོ་འཕྲུལ་མི་ལམ་རུ་གསལ་པོར་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའང་གཟི་བྱན་མི་ལམ་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་བུ། བྱུང་  
 པར་རུ་འདི་འདྲ་འོང་བས་ཡིད་ལ་བྱུང་ས། བྱུང་མེད་སྦྱེས་པ་མང་པོ་  
 སྦྱང་བ་དང་། སྟོན་མོ་ཚོད་དང་ཁྲལ་འདོད་བྱེར་བ་དང་། སྦྱང་སྦྱང་  
 མང་པོ་ཁྲུང་ནས་སྦྱོ་ཉལ་བྱེད་བ་དང་། སྦྱང་ཡོང་མང་པོས་སྦྱོ་འདུག་  
 བྱེད་བ་ནམས་མིས་ན། ལན་ཆགས་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལན་  
 ( ༡༧༡བ ) ཆགས་མགོན་ལ་ལྷས་སྦྱིན་བརྒྱ་ཙཱ་ནི་གངས་མེད་བུན་.....  
 བརྒྱད་ཞག་གཅིག་ཆག་མེད་གཏོང་། རྒྱན་དང་མོ་ལོ་འབྱེད་བ་དང་།  
 ཁ་གཤག་ཚོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་པམ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་  
 འདམ་ལ་རྩལ་བ་དང་། རང་གི་ལྷས་ལ་འབྱར་བ་དང་། ལྷས་སྦྱིད་ཅིང་  
 ལང་འདུག་ཉམས་ཤིང་རྒྱང་བ་དང་། འགྲོ་ཉམས་མེད་ཅིང་ལྷས་ལ་ཤུ་  
 འབྱུང་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་རུམ་བུར་ཆད་ནས་

འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་། རེ་བ་ནག་པོའི་སྒྲོན་བཏིང་བ་དང་། གོས་སྒྲོ་  
 གྱོན་པ་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་ནས་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་  
 སྒྲོ་མེན་པོ་ཐེག་པ་དང་། སྤྱད་ནག་སྤྱད་སྤྱད་མང་པོ་ལྷ་བ་མིས་པ་དེ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གི་  
 དགོར་ལ་ལྷག་པར་འཛེམ་ཞིང་མིའི་ཚོར་ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་མི་བྱ་བར་སྤྱི་བ་  
 པ་སྤྱད་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླ་ཤར་བ་མཐར་ཐུན་  
 བས་ཏུ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་ནག་པོས་རང་ཉིད་གཡོགས་པ་དང་། ལྷ་  
 བྱ་གོས་ནག་ལྷ་མ་ནག་གོན་ནས་ལག་ན་རེ་བའི་མཇུང་དར་འཕྱར་  
 ཞིང་གོང་བྱར་མདའ་སྤྱད་འདྲ་བ་སོང་བ་དང་། ཐལ་བའི་ལྷ་བ་པ་  
 ལྷ་བ་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱད་ཐོགས་ནས་རི་ནག་པོའི་བྱར་ལ་  
 བྱད་ནས་སོང་བ་དང་། བོང་བྱ་ནག་པོ་ན་མེད་ལྷ་མོ་ཞོན་ནས་ལྷ་བ་  
 ཏུ་བ་ལ་ལྷ་བ་པ་མང་པོ་བསྐལ་བ་མིས་པ་ནི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 དབང་ཐང་ཟད་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་པས།  
 རང་ལྷ་ལ་སྤངས་( ༡ རྟེན ) བས་རྒྱུང་རིང་མིའི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱད་ནས་མི་  
 མེད་ལྷ་བ་སྤྱད་འགྲིམ་ཞིང་། ལྷ་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མི་མིན་  
 འདྲའི་གཟན་ཏུ་སྤྱར་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་  
 པ་བྱའོ། །

ལྷ་བྱ་གོས་ནག་ལྷ་མ་ནག་གསུམ་བཙེགས་གྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་མྱིད་  
 བས་མི་ཁྱོག་པ་དང་། མི་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་པོ་འཕྱར་ནས་ལམ་འཕྲང་  
 ངན་པ་ལ་བྱར་ཏུ་སོང་བ་དང་། ལྷ་ས་ལ་ལྷགས་གཟེར་མང་པོ་གདབ་  
 བས་ལྷ་ས་ཉམས་པ་དང་། ཀླང་པ་ལྷགས་ལ་བཅུག་ནས་དོང་ནང་ཏུ་

མྱི་པོར་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས་སོང་བ་དང་། རི་པོའི་ཚེ་ནས་ཐུར་ལ་སོང་  
བ་དང་། གནམ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་མིས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་  
ངན་སོང་ལ་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
ངེས་པར་སློབ་ཀྱིས་བར་བྱས་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་……  
བཀོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷས་མཆོད་མྱིན་  
སོགས་ལ་འབད་ནས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་  
ཤྱགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་། མ་  
ནོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་ནས། རང་རང་སྐབས་  
ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མན་ངག་གིས་གཙུན་པའི་ཐབས་  
ལ་བཙུན་པར་བྱེད། སལ་ཆེར་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བུས་བྱིས་གཞོན་པ་  
ཡིན། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་  
འབྲི་བ་ཆོད། ངན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
རྟོག་(༡༧༢བ) པ་ཆོད། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དུ་  
བསྐྱེས་ཤིག་གྱེ་མ་རོ། །བྱ་མན་ངག་གཙུན་པའི་ཐབས་ལ་བཙུན་བྱས་  
ན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བྱ་བཞིན་འཆོ། །  
བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །བག་རྩོམ་སྤྲོས་  
དགའ་ཤེས་པ་གསལ། བྱིན་རྒྱབས་ལུས་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས། །སྤང་  
སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་བཞུ་དུ་བཀོལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །  
བར་ཆད་ནི་ནས་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཐུན་མོང་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བརྟེན། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་

ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་སྟེ་ཚྲིམ་མེད་དོ་རིགས་གྱི་བྱ། །བྱ་ལར་ལྷ་བརྒྱ་  
རུས་གྱི་ཐ་མའི་རུས་ལ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ཁ་འཕྱར་བའི་  
རུས་ཡིན་པས།      སྟིགས་མ་ལྷ་སོ་ཡང་བདོ་བའི་རུས་ཡིན་གསུངས་ཏེ།  
རྩི་བཅུན་ཐིལ་གནོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

## དགྲ་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་འཆུག་པར་ ཡུང་བསྟན་པའི་ལུ།

༥ ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྟིགས་མ་  
ལྷ་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་རུས་ཡིན་ནམ། ད་རུང་དེ་བས་བདོ་བ་ཞིག་  
འོང་ལགས་སམ། ད་རུང་དེ་བས་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོ་བ་ཞིག་འོང་རྒྱ་  
ཡོད་ན། དེའི་རུས་གྱི་མི་རྣམས་སྦྱོང་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད། སངས་རྒྱས་  
གྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་སྤྱིམས་ལ་ད་ལྟ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངམ།  
རང་རེའི་མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལྷགས་འདི་ད་ལྟ་བཞིན་ཡོང་ངམ། རྒྱལ་  
སྤྱིམས་དང་ཆོས་སྤྱིམས་གཉིས་ལ་དར་རྒྱབ་གང་ལ་འོང་། མ་ཅིག་གིས་  
མཁྱེན་པས་བཤད་རུ་གསོལ་( ༡༧༩ན ) ཅེས་ཁྱེས་པས། མ་ཅིག་གི་  
ཞལ་ནས། ངས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བཤད་  
གྱིས། བྱོང་སློ་གསལ་ཞིང་དུན་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་  
ཉོན་དང་། སྟིགས་མ་ལྷ་ནི་རྩེ་བདོ་རྩེ་བདོ་ལ་འགྲོ་བས། སང་ནམ་ཞིག་  
རུས་སུ་སྟིགས་མ་ལྷ་དང་ཚོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བའི་  
རུས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རུས་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ཅིང་  
བྱང་པར་སྦྱོང་པ་ངན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིམས་  
དང་ཆོས་སྤྱིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ཞིག་འོང་། རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་  
འདི་ཡང་བྱེད་པ་ནི་མང་ཏེ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད་པ་  
ནི་མི་མཐོང་། ཆ་ལྷགས་ངན་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆས་ལ་



ཞུགས་ནས། དམ་ཚཱ་འདི་སྒྲན་དུག་དུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་  
 རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་ཞིག་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དུས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་བྱིས་ས་ད་ལྟ་བུ་ས་རུང་བུ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་གཅིག་སྒྲག་དུ་སྒྲོག་འཕྱུ་བ་ཅམ་ཞིག་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 འགོང་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཤིན་དུ་འཕྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས། མཐར་ཚད་  
 པ་རྒྱས་ནས་འདུལ་བྱིས་ས་བདེ་བར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་མས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་ཡོད། རྟོགས་མ་( ༡༧༩བ)  
 དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཚཱ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་སྒྲག་དུ་སྒྲོག་འཕྱུ་བ་ཅམ་གསལ་བ་དེ། མ་ཅིག་རང་གི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་དེའི་དུས་  
 ཀྱི་རྟོགས་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཉགས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་  
 ལ།

མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་བཞི་ལོགས་པར་ཉོན་ཡིད་ལ་བྱུངས་.....  
 དང་ངས་བཤད་དོ། །རྟོགས་མ་ལྟའི་དུས་ནི་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་  
 བརྒྱ་དང་ཕྱག་ལྟ་འདས་པ་ན་དཀྱིལ་དུ་བྱེན་ནོ། །རྟོགས་མ་དེའི་དུས་  
 སུ་བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དེ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་པོ་ཏ་རིའི་ཤར་སྟའི་  
 རྟོགས་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བ་.....  
 མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆེར་དུན་པ་དང་ལྟན་པ།

ཁུང་པོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ཁུང་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་  
 ཡིན་པ་དེ། དེས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཆོས་བྱུང་། དེས་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་བྱུང་། དེས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་  
 ཆོས་བྱུང་། དེས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱ་བྱ་རི་བ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་བྱུང་ས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ནག་པོ་ཕྱག་བྱུག་  
 པའི་མགོན་ཆེན་དེ་བྱན་བཞིན་ཏུ་ཉན་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་.....  
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་( ༡༧༤ན )  
 འདིར་བྱོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་སུ་བྱུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་.....  
 བསྟན་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འོང་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
 སྟགས་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྟིགས་  
 མ་དེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་། །སྟིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་  
 བདུད་ཤིག་རྟོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྐྱལ་ཅིང་། རྒྱལ་  
 པོར་སྐྱེས་ནས་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་ཞིང་རྒྱ་ལྟར་དུ་  
 འབྱུག་ཅིང་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བར་བྱས་ནས། ཁུང་པོར་དུ་ལོར་དང་བུད་  
 མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། མ་རབས་དབང་གིས་བུད་མེད་དང་རྒྱལ་  
 པོ་བསྐྱོངས་པས། ལྷ་སྐྱ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་  
 མ་དགའ་ནས་དམོད་པ་པོར་བས་རྒྱལ་པོ་ཐ་མལ་བའི་ལས་ལ་བསོད་  
 བས་ཉམས་པ་དང་། བུད་མེད་འབངས་མོའི་དབང་དུ་རྒྱལ་པོ་སང་  
 བས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚུགས་ཤོར་ནས་འབངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་རྟག་ཏུ་.....

འགྲིམ་པ་འོང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་ལོ། རྟིག་ལ་སྦྱང་པ་དང་དམག་  
 དང་འབྲུག་ཚྩ་ལ་དགའ་བ་དང་། བཙུན་འབྲུག་རྒྱུ་ཞིང་ནོར་ལ་  
 ཆགས་སེམས་ཆེ་ཞིང་མ་རབས་འབངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གདོང་པ་  
 བསྐྱུངས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇིག་ནས། རྒྱལ་ཚུགས་བཏང་བའི་རྒྱལ་  
 སོ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་ཆ་རིགས་རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་  
 མ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་མི་སྤོང་སོ་ཞེས་འབངས་དང་བསྐྱུངས་  
 ( ༡༧༤༥ ) པའི་བཙུན་མོའི་བསྐྱུང་ནམས་དང་བཙུན་ཉམས་བཙུན་  
 མོའི་ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐམས་ཅད། འབངས་ཀྱི་མི་སྤོང་སོའི་ལག་རྒྱ་  
 སོང་ནས་ནང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་འཆུག་ཅིང་། རྒྱལ་སོའི་མི་  
 རིགས་འཆུག་ནས་རྩེ་དཔ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རུས་སུ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བདག་སོ་བདག་མོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉའ་ཞིང་ཞེས་པ་ལམ། དབང་སོ་  
 ཞེས་པའི་སྒོ་དེ། འབངས་སོ་མོའི་ལག་རྒྱ་སོང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 འབངས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་རུས་སུ་བཀའ་ཡོད་དང་  
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་དབང་སོའི་ཐིག་ཤིང་དེ་ཁྲལ་གྱིས་ཆག་ནས།  
 འབངས་སྡེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མང་ཟིན་གྱིས་སོང་བ་ནི། ལྷན་  
 བཀ་ཅམ་ན་བསེ་རག་འདྲེ་ཞིང་ལང་བ་ལྷན་ཟིང་ཞིག་སོང་བ་ནི།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་རྟིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྒོན་སོ་དང་བཀའ་  
 གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གྲོས་རྒྱུད་གིས་པར་བྱ་བསྐྱུ་བྱ་རལ་ནས་ནང་  
 ཆོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱ་གྲགས་འོང་ནས་ནང་  
 ཆོག་དང་ཕྱི་ཆོག་འོ་མ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་བཞིན་རྒྱ་དྲུངས་སྟྲིགས་  
 འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆུག་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ར་བ་རྣམས་

གྱིས་སྤྲིམས་གྱི་འཛོག་ཅམ་ཀྱང་ཕྱལ་ཏེ་ཞིག་ནས་མི་མེད་ཅེ་རར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཙུག་པོ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་པོའི་རྒྱ་ཐག་འདི་ནས་ཡུལ་  
 མི་རྣམས་དང་ས་སྐོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་  
 སློན་པོའི་ནོར་ལ་སློམ། སློན་པོས་སྤྲིམས་ར་བའི་ནོར་ལ་སློམས། སྤྲིམས་  
 ར་བ་ནི་གཙུག་པོའི་ནོར་ལ་སློམ། གཙུག་པོས་ཡུལ་མིའི་ནོར་ལ་སློམ་པ་  
 བྱུང་( ༡ ཡལ་ན ) རས་སྤྲིམས་དང་སྤྲིལ་ཡོད་དང་ངོ་ཆ་ཤར་བའི་དོན་  
 གྱིས། ཡུལ་གྱི་མི་མེད་གཙུག་པོའི་དག་ལ་མི་ཉན། གཙུག་པོས་སྤྲིམས་ར་  
 བའི་དག་ལ་མི་ཉན། སྤྲིམས་ར་བས་སློན་པོའི་དག་ལ་མི་ཉན། སློན་  
 པོས་རྒྱལ་པོའི་དག་ལ་མི་ཉན། རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་བཅུན་མའི་དབང་དུ་  
 སོང་། བཅུན་མའི་དབང་འབངས་གྱི་མི་སོང་པོའི་ལག་དུ་སོང་ནས།  
 མཚུག་མ་བཅད་ནས་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལམ་  
 ལག་ཅིང་འཆོལ་བར་སོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་  
 རས་འགྲོ་བས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲིམས་མ་འབྱུང་.....  
 བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ནག་པོའི་སྤྲིམས་ལ་དགའ་བའི་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་ཁ་འབྱུར་བས། རྒྱུས་པ་དང་བདུད་མེད་རྣམས་གྱི་  
 ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དཔུང་གི་.....  
 ཤིན་དུ་གཡོང་བའི་བག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་གྲལ་ཞིང་སྤྲིལ་ཤར་ནས་...  
 ངོ་ཆ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དགྲ་གཉེན་  
 འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། བཟང་ངན་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། དགེ་  
 རྟིག་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། རྗེ་འབངས་དང་དཔོན་གཡོག་འཆོལ་  
 བ་དང་། ལས་དང་རྒྱུད་པའི་སྤྲིལ་འཆོལ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་འཆོལ་བ་དང་། གཏམ་དང་ན་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་།  
 རྒྱན་དང་གོས་དང་བཟའ་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཟས་ཅོར་གསོག་འཛིག་  
 འཆོལ་བར་སང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆས་.....  
 ཉགས་( ༡༧༥བ) ཅོར་ལ་བསྐྱར་ནས་གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་སྲིད་འབད་སྒོ་ཟས་དང་བརྗེས་ནས་འབངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་།  
 ཆེ་ཐབས་སྤངས་ནས་མ་རབས་འབངས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཉམ་ཆུང་....  
 གཞོད་སེམས་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ཁེ་གྲགས་གཞོད་  
 སེམས་ཅན་ལ་ངོ་དགའ་བྱེད། དྲིན་ཅན་མཚོང་ན་ཟུར་འགྲོས་བྱེད། །  
 བ་མེས་ཀྱས་པོ་མཚོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 ཐབས་ཀྱིས་བྱུལ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་དྲིན་ཏུ་གཞོ། །རྩལ་མ་ཁ་  
 གསགས་ཅན་ལ་གཏམ་གྱིས་བསྟ། །ཅོར་ཡོད་དག་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཇུམ་  
 མདངས་སྟོན། །ཅོར་མེད་གཉེན་ཏུ་ཀྱུར་ཀྱང་ངོ་ལྷག་ནག་ཅིང་ཏུར། །  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་། །ངན་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཆོག་གིས་  
 སྐྱར། །ན་གཞུང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་བཅད། །སྤར་མེད་གསར་ཏུ་  
 འགྲོགས་ལ་དགའ། །སྤར་སྟོལ་ལས་དང་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སྤངས་ནས། །  
 བྲི་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བཙོན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་སྒོ་  
 དང་ལྷན་པ་མི་བཞེན་ནས། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལྷའི་འགྱུར་འདོད་  
 གཏམ་ཅན་ལ་ཉན། །གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བྲིས་སྟོག་ལ་རབས་ལས་  
 སྤངས་ནས། །བྲི་རྟ་རྒྱན་དང་ཏུད་འགྲོ་སྦྱང་ལ་བཙོན། །མཚོད་གནས་  
 རྟེན་སྐྱབས་སྤངས་ནས་ནི། །རྒྱན་པོ་བརྩམས་མ་རྟེན་སྐྱབས་བྱེད། །  
 མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་བཞེན་སྐྱབས་མི་བྱེད་པར། །ཐིག་ཅན་དཔའ་པོ་

གཏུམ་པོ་བསྟོད་བཀུར་བྱེད། །ཕུབ་པའི་བསྟན་སྐྱོང་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་  
 མཚོ་མི་( ༡༧༥ན ) མཚོད་ནས། །ཕྱི་རོལ་པོན་དང་ལོག་ལྷའི་སྐྱེ་པོ་  
 རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲལ་བྱེད། །དཀོན་མཚོག་མཚོད་དང་དགེ་བའི་  
 རྒྱན་བཅད་ནས། །རུད་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གསོད་ཅིང་སྟོན་ཤིང་  
 བྱེད་དོ་སྐད། །ཁྱིམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་དང་ལྷེ་འཁོར་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །ལྷག་པར་  
 རང་གི་འཁོར་འབངས་འཕོངས་པ་བས་དང་ནོར་གྱིས་མི་བསྐྱུངས་.....  
 བས། །ཕུང་ཤིག་རྒྱན་པོ་དང་ཇག་པ་ཁྲམ་པའི་འདུལ་གཞི་བབྱང་ནས།  
 ཡུལ་གྱི་མི་ལྷེ་འཁོར་གྱིས་གཏོར་ཤིང་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་འཁོར་  
 འབངས་ཉམ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམས་བདག་ཟེར་  
 བའི་བརྟུད་ཀྱི་སྐུལ་པ་འབྱུང་དོ་། །དེའི་རུས་སུ་པ་མགོ་བུས་གཡོག་ །བུ་  
 མགོ་པས་གཡོག་ །བུའི་ནོར་པས་འཕྲོག་ །པའི་ནོར་བུས་འཕྲོག་ །པ་བུ་  
 པན་ཚུན་དག་རུ་ལང་། མ་བུ་མིང་སྲིང་ཀྱང་ནོར་ཚོད་ནས་པན་ཚུན་  
 དག་རུ་ལང་བ་འོང་། །སྐྱུག་བསྐུལ་རུ་མས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཤ་ནས་ཆད་  
 པའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡང་ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་...  
 དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མ་ལ་འཕྲོག་བཙོམ་འབར་ཤ་བྱེད། །ཆོག་རྒྱུབ་བརྟུང་  
 བརྟེགས་བྱེད་ཅིང་དགྲར་མཐོང་བར་འོང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བསྐྱས་པའི་བཟའ་ཚང་ཡང་ས་སོར་སྒྲོ་པོ་སྒྲོ་མ་བསྐྱག་ཅིང་པན་ཚུན་  
 ཚོད་པ་འོང་། །རྩེ་མོས་ཁོལ་པོ་སྒྲོ་པོར་བསྐྱག་ །རྩེ་པོས་ཁོལ་མོ་རྒྱུད་མར་  
 གྲངས་པ་དང་། །དོ་ཆ་བྲལ་བས་མིང་སྲིང་བཟའ་ཚང་འདེབས་འོང་།  
 ( ༡༧༥བ ) དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཆུག་པས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་.....  
 འཆོལ་བར་སོང་ནས། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ངན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱོད་

པ་ངན་པ་སྒྲ་ཚྲགས་པ་རྩ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི།      བཟང་ལན་  
 ངན་གྱིས་འཇལ།      རྒྱན་ཆེན་ལ་བརྟུང་རྩ་མཐོང་།      རྟིག་སྦྱང་ཅན་མི་  
 དགེ་བ་བྱེད་པའི་མི་གཏུམ་པོ་ཡུལ་ཁམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནམས་...  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ནེ་འདེབས།      ཞེ་སྤང་འབྲུག་ཚྲོད་གི་  
 ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་།      གོ་ཁྲབ་དང་མཚོན་ཆའི་ལས་ལ་བཙོན།      དཔུང་  
 ཆེན་པོས་དཔུང་རྒྱུང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ།      རྟོར་ལ་རྟ་མགོ་མཐོ་བར་  
 འོང་།      དབང་ཐམས་ཆད་བྱུང་མེད་གྱིས་འཛིན་པ་འོང་།      བྲིམས་བདག་  
 དཔུང་ཆེན་གྱིས་བྱེད་པ་འོང་།      གཙོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པོ་ཅན་གྱིས་  
 བྱེད་པ་འོང་།      གྲོས་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་པས་བྱེད་པ་འོང་།      ཀྱུན་དང་  
 འབྲེལ་བ་རྒྱན་མ་ཆེ་བར་འོང་།      མི་དགེ་བ་སྦྱབ་ལ་སྒྲོན་པ་འོང་།      དགེ་  
 བ་བསྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་བཤད་བྱེད་པ་འོང་།      ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྒྱན་མར་  
 འོང་།      ལྷན་པོ་ནམས་ནི་བདེན་པར་འོང་།      ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་སྦྱོན་རྩ་  
 འོང་།      མི་མགོ་བསྐྱར་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད།      བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐན་རྩ་  
 མཐོང་།      འོག་ཚུལ་ཅན་ལ་ལྟ་རྩ་བཟླ།      དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་  
 གཞུང་བཟླན།      རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་པར་རྩ་བྱངས།      གཞན་པན་སེམས་  
 དང་ཚིག་འཇམ་གཏན་ནས་སྤངས།      གནོད་པའི་སེམས་དང་ཚིག་རྒྱབ་  
 སྒྲ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད།      ཆེ་སེམས་འཛིན་དང་སྒོ་བཟླན་པ་ནི་

( ༡༧༧ན ) ཤིན་རྩ་བྱུང་།      ངན་རྩན་ཅན་དང་སྒོ་མེད་པ་ནི་ས་སྟང་  
 ཁྲབ།      གཉེན་འབྲེལ་ཤིན་རྩ་མཐུན་ཀྱང་དག་རྩ་ལང་བ་ནི་མང་བར་  
 འོང་།      དག་སྤང་ཚྲོད་པ་རི་ལྟར་ཆེ་གྱུར་གྱང་།      བྱི་ནས་གཉེན་རྩ་བཟླན་  
 པ་ཁོ་ན་འོང་།      ཟས་ལྟོ་མཐོང་ན་པ་མ་ཡིན་གྱང་ཆོང་།      བྱུང་མེད་

མཐོང་ན་རང་སྤྱོད་འཕངས་མེད་གཏོང་། ཟ་མ་མཐོང་ན་བཅན་དུག་  
ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་བཟའ། འཕྲོག་རྒྱ་མཐོང་ན་མཛེ་བོའི་ལྷོ་རྒྱང་  
འཕྲོག། བསད་རྒྱ་མཐོང་ན་སྤུལ་གྱི་ཁྱི་འབྲུམ་གསོད། བཅོམ་རྒྱ་མཐོང་  
ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ཡང་བཅོམ། ལས་གྱི་དབང་གིས་པའི་བྱ་ནི་  
ཉུང་། ལས་གྱི་མ་བསྐྱོས་པ་མེད་བྱ་ཡིས་ས་སྟེང་གང་བ་འོང་། མི་  
གངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བཟུང་ཅིང་། མི་གངས་ཉུང་རྣམས་ས་མཐར་  
སྤྱགས་པ་འོང་། བྲམ་སྟེས་ཡུལ་གྱིས་ཁ་ལ་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། བྲམས་  
བདག་རང་གིས་བྲམ་དུ་མོ་བཞོ་བྱེད་པ་འོང་། གཙུག་རྣམས་ཀྱང་  
སྤྱབས་མེད་ཉམ་ཚུངས་པའི་གྲོས་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཡུལ་  
མི་རྣམས་གྱིས་བྱི་རྟ་དང་གོ་མཆོན་གྱི་ལས་ལ་བཅོན་པར་འོང་། བྱང་  
མེད་རྣམས་གྱིས་བྲམས་གཏམ་བྱར་ཆོག་ལ་བཅོན་པར་འོང་། བྱ་ཚ་  
རྣམས་གྱིས་ཤོ་དང་མདའ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད།  
བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་པ་རྒྱང་དང་སྤྱོ་བོའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་བྱེད།  
མི་རིགས་བཟང་པོ་ནི་སྟེལ་ཡང་ཤིན་དུ་ཉུང་བའོ། །

མི་རིགས་ངན་པ་ནི་མ་སྟེལ་ཀྱང་འཕེལ་ནས་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་……  
ལས་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱབ་ནས། ( ༡༧༧བ ) སངས་  
རྒྱས་གྱི་དགོངས་པས་ཀྱང་བྱེ་བསལ་དཀའ་བའི་དུས་ཡིན། བྱང་པར་  
མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་འདི་དང་འདི་མིན་……  
བྱ་བ་བྱེད་དཀའི་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་འདིག་རྟེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་……  
སྤར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་གྲགས་མ་སྦྱང་བ་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་དུ་མི་……  
ཉུང་བ་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ནས་འོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་མུ་མོ་ལ་



སྐར་ནད་མ་ཐོག་པའི་དུས་སུ་ཡོད་མ་ཚུང་གྲང་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་ན་……  
 འབྱུང་བ་གོ་ཡོག་ནས་བྱ་རམ་ཚོས་གྲང་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་ལ། བལ་གྱི་  
 ནད་ཏུ་ཉལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་གྲང་མི་  
 བདེ་སྤྱོད་ས་སེ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་གཉེན་དང་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་  
 ནད་ཆོག་ཟ་ཞིང་ཡིད་འཁྲུག་པ་ཅིག་འོང་ཞིང་། ལུས་ལ་ཡང་ནད་ཀྱི་  
 དྲི་མ་ངན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་འཁྲུག་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དང་  
 འོན་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ད་ལྟ་བཤད་པ་……  
 རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། རྣ་བས་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་གྲང་ལ་  
 ངའི་ལས་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམ་བ་སྦྱ་དང་། རྣ་  
 སྦྱ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ར་ལག་གསུམ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ནག་པོས་སྦྱག་  
 པའི་སྦྱག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་  
 ཅད་ཆོལ་ཁུར་དུ་སོང་ནས། ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་དང་གང་  
 བྱས་གྲང་རྩ་བ་བྱུད་མེད་ཁྲམ་པ་ལ་སྦྱག་ནས་བྱུད་མེད་ཁྲམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིང་། བྱུད་མེད་དང་ཁྲམ་པས་འཇིག་  
 རྟེན་ན་དབང་སྦྱར་བ་འོང་། དེའི་( ༡༧༤ན ) དུས་སུ་ཆོས་པ་རྒྱལ་  
 དང་མཐུན་ནས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཉིན་……  
 མའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་གྲང་ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་གཅིག་ཅུ་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྲང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 བར་ཁྱུ་རྩལ་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་ནས། ངན་ཆོག་སྤྲོ་ཞིང་  
 སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་མཐོང་།

ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ནམས་ནི་སྤང་ནག་གཅིན་དྲི་ལ་...  
 འཆོགས་པ་བཞིན་འདུས་ནས། མཆོད་ཅིང་སྟན་པ་སྟོག་པ་འོང་། རྒྱེ  
 བོ་ཕོ་མོ་ཆོས་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་སྟོགས་མ་དེའི་  
 དུས་སུ་དཀར་སྟོགས་སྤྱིང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དབང་ཚུང་ཁ་.....  
 ཞན་ལ། བླ་པོའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁ་འཕྱར་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས། ཆོས་ལྷག་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཟས་ཅོར་དང་འོངས་སྤྱིང་  
 འདུ་ཞིང་མི་ནག་གིས་བཀྱར་ཅིང་སྟན་པར་སྟོག་པ་ཡིན། དམ་པ་  
 ནམས་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཚོམ་ནས་ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་།  
 བད་འཆེ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཉམ་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། གཞན་  
 ཡང་རྒྱེ་བོ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ།  
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱེ་  
 བོ་དེའི་སྒོ་ལྷག་པར་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་པ་མེད་དོ།  
 ཞེས་སྤྲེལ་བའོ།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྡེ་གནས་ནམས་ལ་( ༡༧༥བ) འཐབ་ར་.....  
 བསྐྱར་ནས་དགོན་པར་དམག་ར་བཟུང་བ་འོང་། མ་ཉེས་པའི་སེམས་  
 ཅན་བསོད་ནས་ཤ་ཁྲག་གིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་འོང་། རྩུན་མ་  
 དང་ཁྲམ་པ་ནི་དགའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཟས་སྟེར་ཅིང་མགོ་ཐོན་ལ།  
 བདེན་སྤྱིང་ཅན་དང་ཉམ་ཚུང་ནི་རང་བྱིམ་དུ་འདུག་ཀྱང་གཉེན་.....  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པོ་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་དམ་པ་  
 དང་། བདེན་སྤྱིང་ཅན་དང་ཉམ་ཚུང་མགོ་དམའ་བའི་དུས་ཡིན། ཅོར་  
 མཐོང་ན་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཆང་དུ་འང་མཆོངས། ཟས་མཐོང་

• 333 •

དགུ་བསམ། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད། བཏང་སར་མི་འགྲོ། །བཞག་སར་མི་  
 སྡོད། མི་སྲིད་པའི་ལས་དང་སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད། མི་ཤེས་པའི་  
 གཏམ་ངན་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱེད། ཅི་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་  
 བན་ཚུན་དཔེ་འབྲུག་དང་སྡེ་འབྲུག་ནམས་བྱེད་ཅིང་། མཚོན་གྱི་  
 བསྐལ་པ་དར་བ་འོང་། ཏྲ་ལ་བསྟོད་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དམག་འབྲུག་  
 དང་ཇག་རྒྱ་དང་། མི་བདེ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མིག་  
 གིས་ཞབས་ནས་བཏང་དགོས་པས། ཏྲ་ལ་ཅིས་སུ་བྱས་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མི་བདེ་ལུ་ཅིང་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བས་སློན་པོ་  
 དབང་ཆེ། རྒྱན་པོ་བས་གཞོན་ཅུ་དབང་ཆེ། ས་བས་བྱ་དབང་ཆེ།  
 ( ༡༧༥ ) རྒྱུས་པ་བས་བྱ་མེད་དབང་ཆེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱ་  
 མེད་གྱི་གཡོ་ཆེ་ཞིང་བྱ་མེད་མགོ་མཚོ་ནས། བན་དེ་དང་བྱ་མེད་  
 གཉིས་གྱི་འབྲུག་གཞི་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ཅ་དང་ལུང་བའི་  
 འདྲེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་  
 ཐག་པ་ཆད་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་དུ་སྤང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་  
 སྒྲིག་མའི་སྒོར་བྱེད་གྱིས་རྩོམ་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་  
 བ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པ་ཡིན། ལྷག་ལྟར་བདུད་གྱི་ཁ་  
 འབྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབ་པ་དང་།  
 རྟོགས་མ་བདོ་བ་དང་། དེ་ནམས་གྱི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་  
 ནམས་ཡིན། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚོད་མ་མཆིས། དེ་འདྲའི་ལས་སྦྱོད་  
 མཚོང་ན་སྤང་མོང་ཡི་སྒྲིལ་འདར། ཡིད་སེམས་འབྲུག་པའི་མཆི་མ་  
 འབྱུང་། །སྤང་བ་གཡོ་ཞིང་ཡ་རེ་ང་། །བ་སུ་གཟིང་ཞིང་ལུས་ཀྱང་སྤིང་།

དེ་བས་བཤད་པའི་ཡིད་སེམས་ཚྲངས།      |ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ཚིག་  
རྒྱུད་ནམས། |མ་བཟེད་ཡིད་ལ་འཛོག་པར་གྱིས། |མ་བཤད་སྒྲིང་གི་  
དགྱིལ་དུ་སྦྲོས་ཞིག་ཨང་། |ཞེས་གསུངས། བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ལྷས་  
པ་ལས།      མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ལུ་  
སྟེ་དགུ་པའོ། །

བརྒྱ་པ། མ་འོངས་པར་ཆོས་སྤྱིམས་འཆུག་པ་ལྟར་

བསྟན་པ་དང་ཡང་དག་བསྟན་པ་

རྒྱས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ། ཆོས་སྤྱིམས་ལའང་ཅི་འདྲ་( ༡༥༠ན ) ཡོད་། ཆོས་སྤྱིམས་འཆུག་གམ་མི་འཆུག། ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་གང་ལ་བྱས་པ་འོང་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། གྱེ་རིགས་ལྷན་པོ་མོ་ཀྱན་ཉླན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ། ཆོས་སྤྱིམས་ཡང་ཉམས་པའི་སྐབས་གཅིག་གིས་དེའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱིམས་ད་ལྟ་བུ་ཀྱང་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དགོ་སྦྱང་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་ལ་བབ་པས་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྟོད། ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་གྱུར་པས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཅུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅུས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་ཐོས་པའི་ཆོག་སྐམ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་དོ། །འབྲུག་པའི་གཞི་མར་གྱུར་ཅིང་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། ཆོས་སྤྱིམས་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱང་དེ་གང་...

ལགས། བཏུན་པ་གསལ་བ་དེ། ད་ལྟ་བས་ལྟག་གམ། སྒོན་བྱང་ངམ།  
 འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་བཏུན་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་མ་བྱང་  
 བར་དུ་བཏུན་པ་ལ་དར་ཅུབ་འོངས་སམ།      ཆོས་ཁྱིམ་མ་འོངས་ཅིང་  
 བཏུན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་ལ་ཅི་འདྲ་བ་འོང་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། །  
 ཡང་མའི་ཞལ་ནས།      སྤྱངས་པའི་ལས་སད་རིག་ལུན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱན། །པད་མའི་མདངས་( ༡༥༠ བ) ཅན་ཆགས་བྲལ་ཞི་དུལ་ཅན། །  
 ཡིད་འོང་བལྟ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་བཏུན་ལ་གྲས། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་  
 ལུན་པའི་དྲི་བ་མཁས། །མ་ཡངས་གྲས་པས་ཉོན་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན། །  
 གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་འདི། །དར་ཅུབ་འབྱུང་  
 རོ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་བཤད་གྱིས་ཉོན།      །སྒོན་བྱང་དུས་སྤྱད་མ་ཆོས་  
 བོད་ཁམས་སྤྱད་ཅུམ་ལ། །དུམ་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཏུན་པ་དར་བའི་ཆོ། །  
 སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལྟེན་ཆུང་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལྟན་བཙན་ཞེས་པ་ཆོས་  
 གྲ་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཡུན་རིང་དུས་གཅིག་ལ། །འཇིག་  
 ཉེན་དབང་ཕྱག་དངོས་ཉིད་བོད་དུ་གཏུལ་བྱའི་དོན། །མི་ཅུ་སྐུལ་ཏེ་  
 མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི།      །སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱའི་རིགས་ལུན་  
 འབྱུང་། །དམ་ཆོས་མེད་གཤི་སྒྲ་སྒྲིགས་དུམ་རྒྱུད་མ་ཆོགས་པམ་པར་  
 མཛད། །བྱུབ་བཏུན་སྤྱོད་བཏོད་བོད་ཡུལ་ལུན་པ་མེད། །ཉེན་གསུམ་  
 པོ་བྱང་བཞེངས་སོགས་ལྟ་ལྟེ་དཔག་མེད་བཅུགས། །འགྲོ་ལ་པན་མྱེར་  
 ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ནམས་བཏོད།      །བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་  
 མཛད་མྱེར། །བཏུན་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པའི་བོད་རྗེའི་བཅུན་མོ་གཉིས། །  
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་མི་དབང་སྤྱས་མོ་ནི།      །འཁོར་བའི་འཇིགས་སྤྱོབས་

སྒྲིལ་མའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས། །སྒྲོན་ལམ་ལས་མཐུ་སྤྱང་བཅན་ཆུང་མར་  
 བྱངས་པའི་རུས། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་མཆོངས་འདྲའི་གཟུགས་  
 སྤྲའི་མཆོག །འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །  
 ( ༡༥༡ན ) རྩོམ་གྲུས་གཙོ་བོས་རྟེན་ནམས་སྒྱུན་དྲངས་ནས། །པོད་  
 ཡུལ་དབུས་བཞུགས་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ་གིས། །གངས་རིའི་སྤྱངས་ཀྱི་  
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ནམས། །རུས་དེར་འཛོམས་པའི་  
 ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྷག་པར་བོད་རྒྱ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 ཡུན་རིང་བར་རུ་ནི། །སྤང་མཐའི་སྒྲུལ་པ་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་ཏེ། །  
 མཁས་གྲུབ་རུ་མའི་ཆོགས་ནམས་དཔག་མེད་དང་། །རྒྱལ་བའི་ནམ་  
 འབྲུལ་བོད་རྒྱལ་འཛོམ་པའི་ཆོ། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུལ་རིང་བྱང་  
 བའི་མཐར་སྐབས་ལ། །རྒྱ་ནག་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་  
 ལྷག་སྟོན་པ། ཤི་ཀ་མ་ལས་བརྟུལ་ཅེས་སོ། །བརྟུང་སྒྲུལ་བོད་རྩི་སྤང་གི་  
 མཆོན་ཅན་གིས། །བསྟན་པ་བརྟུན་ཅུ་ལོ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་། །  
 བསྟན་པའི་མེ་རི་རྒྱ་ནག་སྒྲིགས་ནས་ཡར་ལྷང་བའི། །བསྟན་པའི་  
 འདུལ་བྱིམས་དར་རྒྱས་དབུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉིད་བོད་ཡུལ་  
 ལ་བ་བྱིར་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་ད་ལྟ་བ་  
 བསྟན་པའི་དར་ཆ་འཛོམ་པ་སྟེ། །འདི་ནས་བྱིས་འབྱུང་ཡུན་རིང་  
 སྐབས་ཤིག་རུས། །བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཐུན་སྐབས་ཤིག་འོང་སྟེ། །  
 སྐགས་ཆས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལྷག་དར་བར་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་དཔག་  
 མེད་ལྷག་ལམ་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དབུས་



ཉིད་ཏུ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲིལ་མས་བྱིན་  
 རྒྱལས་མར་( ༡༥༧ པ) མེ་མཛད་གྱི་མཆོན་ཅན་ནི། །ཤུག་ཏུ་སྒྲིལ་  
 འཛིན་དགེ་སྦྱང་པོད་ཏུ་བྱིན། །ཞེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར། །  
 ཆོས་ལོག་ཐུན་པའི་དཔུང་རྒྱལས་བརྒྱག་ནས་ནི། །བསྟན་པ་གསལ་  
 བྱེད་འདུལ་བྱིམས་ཞེ་རྒྱལས་བཙུགས། །ཆོས་བྱིམས་དར་ཞིང་བསྟན་  
 པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ཅུང་ཟད་ཉམས་པའི་བར་སྐབས་བྱུང་  
 པ་ན། །ས་དཀར་ལོག་གིས་ནོར་ཐང་སྐྱ་མོ་དེ། །ཆོངས་པའི་རིགས་ཅན་  
 ལྷ་ཡི་སྐས་གྱིས་བཟུང་། །ཁང་ཁྱུང་ཡུལ་རྒྱལས་ལྷ་སྟེ་བཙུང་པ་འོང་། །  
 རྟེན་གསུམ་མོ་བྱང་བསྟན་སྦྱང་དེར་གནས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་  
 འཕུལ་བྱུང་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །བྱུང་པར་ལྷག་པར་མི་གཡོའི་སྐུལ་  
 པ་ནི། །དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་མཆོན་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །ལུ་སྟེགས་  
 བཏུལ་ནས་ཤུག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཉམས་པ་  
 གསོས་དང་བསྟན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁའ་འཕྱར། །བསྟན་པ་མི་རུབ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ཡུན་རིང་ཏུས། །སྟེགས་མ་  
 ཚོད་པ་རྒྱས་པའི་ཏུས་བྱུང་ཆོ། །འདུལ་བྱིམས་འཆོལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་བྱིམས་མི་གཙང་ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་  
 དབང་ཏུ་འགྱུར། །ལོག་སྦྱོང་དམ་ཉམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་ཏུས་  
 ཉིད་ཏུ། །བུ་མོ་སྦྱོང་གྱིས་དྲིས་པའི་དགེ་སྦྱང་དེ། །མ་འོངས་བསྐལ་  
 བཟང་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དེ། །ད་ལྟར་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
 རྟོབས་ལྷན་མཆོག །སྟོང་རྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །

སྒྲིགས་( ༡༥༢༥) ཏུས་ལོག་པར་སྦྱང་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་། །དགེ་  
 སྦྱང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། །ཕྱང་རིགས་སེང་གའི་  
 ང་རོ་རབ་བསྐྱགས་པས། །བྲིམས་འཆལ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་པ་བྲིལ་གྱིས་  
 གནོན། །བྲིམས་འཆལ་དཔག་མེད་ཡང་དག་བྲིམས་ལ་སྦྱར། །ཐུབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིས། །འདུལ་བྲིམས་སྤྱོད་  
 བཏོད་སྟོན་པའི་ཆས་ཉགས་འཛིན། །ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་  
 གསལ་བྱེད་དགེ་སྦྱང་མཆོག །མཐའ་ཡས་རྒྱད་ཐེའི་ཆོགས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པས། །རྒྱད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་ཐུངས་ནས། །དྲི་  
 མེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་  
 མྱེད་ས་ལུན་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐེ་སྦྱང་གསུམ་སོགས་  
 གཞུང་ལུགས་ནམས། །ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་ནམས་  
 མདོན་ཐུང་ནས། །གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་ལུན་ནམས་ཆེམ་པར་  
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་འཇམ་སྒྲིང་དབུས་བྱོན་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་དང་། །མཚུངས་མེད་དགེ་སྦྱང་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། །  
 སྟོན་པ་ཡུན་རིང་མི་སྦྱང་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་ཅམ་ཐུར་ཏུ་ཡལ། །སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱི་རྩོ་མར་བབ་ཏུས་ཐུག་པས། །ལོག་རྒྱུ་བཏུད་  
 རྣམས་ཁ་འཕྱར་ཚོད་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཏུས་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་  
 བྲིམས་འབྱུག་པ་དང་། །སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བའི་ཏུས་ཡིན་པས། །ཆོས་  
 བྲིམས་འཆུག་ཉགས་( ༡༥༢༦) ཆོས་འཆད་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་།  
 ཐུབ་མཐའ་སྤྲ་སྦྱང་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིག་ནག་སྒྲིག་  
 པའི་ཆོག་སྐམ་མང་འབྲེལ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་

པའི། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་འཕེལ་གྱུར་པས། །ཆོ་འདིར་  
 ཞེན་པའི་སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་ཉན་  
 བཤད་བྱེད་མོས་ཀྱང་། །འདོད་པ་ཁོང་རུ་བཅུག་པའི་ཁེངས་སེམས་  
 རབ་རུ་རྒྱས། །རང་བས་མཁས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་མངའ་སྟེ། །རང་  
 གི་སྟོང་ལ་རྒྱག་པའི་མཆང་ཆེ་ཁོང་སྟོ་འབར། །མཁས་པའི་བདེན་ཆོག་  
 བདེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །རང་མཆང་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་  
 སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱུ་མཐའ་ལོག་པར་བཟུང་ནས་ཉན་མོངས་འཕེལ་  
 བར་བྱེད། །རང་བས་སྟག་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གཞན། །ལྟན་  
 གྱིས་ཀྱུ་པའི་འཁོར་མང་ལོངས་སྟོང་འདུ་བ་མང་། །ལྟ་མིན་ལྟ་ཡི་  
 དཔལ་ལ་ཚོད་འདུ་ཡི། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་གཞི་མེད་གྲོས་ངན་  
 བསམ་ཡས་འདོགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱགས་རིས་བཞོ་བཤའ་  
 བྱས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ཐེའུ་བཏགས། །བདེར་གཤེགས་  
 རྒྱ་ལ་སྦྱགས་རིས་སྤང་དོར་བྱས། །ནང་པའི་ཀྱུ་མཐའ་བསྒྲིག་ནས་  
 ཚོད་གཞི་བཟུང་། །དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་དམག་དཔོན་བྱེད། །  
 དགེ་ཚུལ་གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་འཐབ་ལ་བཙོན། །ཀྱུ་མཐའ་ཚོད་  
 པའི་ཆོས་སྤང་ཆེན་པོ་འདོན། །འབྲུག་ཚོད་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་  
 པར་( ༡༥༩ན ) འདོད། །སྦྱགས་ཆ་སྟག་ཞེན་དམ་ཆོག་བསྐྱང་སྤང་  
 གྲ། །ཆོག་སྐམ་གྲངས་མང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ནི། །བསྟན་པ་འཛིན་  
 དང་བསྟན་པའི་སྟག་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ནས། །ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་  
 ལ་རབ་རུ་དགའ་གྱུར་པས། །ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་ཁེངས་སེམས་  
 གྱིས། །ནང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རིང་རུ་སོང་བ་ཡི། །དད་དང་མོས་

གུས་ཞི་རུལ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ནི། །སྤྲུག་དོག་འགུན་སེམས་བདག་  
 བསྐྱེད་དབང་རུ་གྱུར་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་མཁས་སྒྲོབ་སྒྲིགས་  
 མཆེད་དང་། །བྱུང་པར་བྱུང་མེད་ཟབ་ལམ་མཐུན་པ་རྩི་རྩེ་སྤྱན་  
 རྒྱལ་དང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་ས། །མི་མཐུན་  
 ཚེད་དང་དགོ་འདུན་ནང་དམེ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་ནང་འགལ་དགོན་  
 རྩེ་འཆོལ་བྱར་འགྲོ། །བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་མི་ནག་སྤིང་རུ་བཀོལ། །  
 དམ་ཆེག་ཉམས་པས་མནའ་ཡི་འབྲེལ་བ་བཞག། །གཏམ་མཐའ་ཟས་  
 དང་ཅོར་གྱིས་སྒྲིགས་པ་དང་། །མི་སྤེལ་ལམས་ཀྱན་གྱིས་དཀྱུག་  
 ཤིང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མི་དགོ་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར། །དེ་འདྲའི་  
 རྩོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཁ་ནས་གསུང་རབ་དྲི་མེད་སེལ་  
 སེལ་སྟེ། །སེམས་ལ་འདོད་སྤྱོད་མེད་དཔྱད་རབ་རུ་འབར། །ལྷས་ལ་  
 འདུལ་བའི་ཆ་རྟགས་འཛིན། །རེས་འགའ་མི་ནག་དམག་དཔོན་བྱེད། །  
 རེས་འགའ་བཅུན་པའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་དཔོན་སྦྱུང་  
 དཔྱད་སྒྲིགས་བྱེད། །རེས་འགའ་( ༡༤༣བ ) བཤད་ཉན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 བྱེད། །རེས་འགའ་དགོན་སྤེའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ས་ཆོན་  
 མགོ་འདོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཆེ་འདས་འདྲེན་རྩོན་བྱེད། །རེས་འགའ་  
 བད་པའི་སྤུས་སྤྱང་བྱེད། །རེས་འགའ་ཞལ་ལྷེའི་བཅད་གལ་བྱེད། །  
 རེས་འགའ་གྲོང་ཆོག་དཔྱ་སྤྱ་འདེད། །རེས་འགའ་རྩོ་བཀོལ་ལས་  
 དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཆོང་དཔོན་ཟང་བེང་གཉེར། །རེས་འགའ་  
 བརྒྱ་སྤྱང་དཔོན་པོ་བྱེད། །རེས་འགའ་སྒྲིག་ཆོས་བསྐྱོད་འཛིན་བྱེད། །  
 རེས་འགའ་ལྷང་བསྒྲིགས་སྤྱབ་པ་བྱེད་ལ་བཙོན། །རེས་འགའ་སྤྱ་མེད་

• 343 •

མེམས་ཅན་དམ་པ་བསྟུ། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་ནས་རིང་རྒྱུ་  
 སྤངས། །རི་བོད་དགོན་པ་རྒྱུ་ཆོག་མི་འདུག་ནས། །ཡུལ་བའི་གྲོང་རྒྱུ་  
 བྱི་འབྲམ་བཞིན་རྒྱུ་གྲུག །བྱིམ་པ་རྒྱལ་ལ་ཡིད་སྤོང་བྱེད་ཅིང་བཅེ། །  
 རྩེ་ཆོན་གྱི་ཉེ་དུང་རྒྱུ་གས་བྱེད་ལ་རེ། །དགོ་ལ་བཙོན་པའི་ཆོས་  
 གྲགས་དྲོ་ནས་སྟུ། །བྱིམ་པ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་ཆད་གཉེན་པོར་ཆོལ། །  
 ལ་མ་ཆོན་ཆོན་སྟེ་ཁྱེ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱུང་མེད་ཨ་སྟེའི་ཁོལ་པོ་བྱེད་ལ་  
 གྲུག། །ཁེར་གོས་སྟེང་རྒྱུ་གོ་ཁྲབ་གྱེན། །རྩོ་མཆོན་སྟེ་གས་ནས་དམག་  
 སྤར་རྒྱུག །དཔའ་པོ་ཆོད་པའི་བཙུན་པ་སྤྲོད་པོར་སྟུ། །འབྲུག་པ་མང་  
 པོའི་གཞི་མ་བཟུང་། །དམ་ཆོས་བྱིར་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བཟོད་མི་རུས། །མི་  
 དགོའི་སྟུགས་ལ་སྟེང་( ༡༥༥ ) རྒྱུ་སྟུག་བསྟན་ཆེ། །ཆོ་གཅིག་འཆི་  
 མེམས་སྤྲོད་ཅིག་མི་དྲན་ཅིག་རྒྱུ་བཟུང་། །ཡུལ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཆོ་  
 འདིའི་དོན་རྒྱུ་གཏོང་། །བསྟུང་བྱིམས་བསྟུང་ལ་སྟེང་ལ་ཆོ་བར་རེས། །  
 བག་མེད་སྟེང་ལ་ཡུ་བ་ཤིན་རྒྱུ་བཟུང་། །དམ་པའི་ཆོས་བྱིར་སྟེ་ནི་  
 འགྱུར་སྟེ་མང་། །ཆགས་སྤང་བྱིར་ན་སྟེ་སྟེ་རབ་རྒྱུ་བཙུན། །དགོ་བཙུ་  
 སྟེང་ལ་ལེ་ལེ་བྱི་བཤོལ་བྱེད། །ཆོས་མིན་བྱིར་ལ་བཙོན་འགྱུས་སྟེར་རྒྱུ་  
 བཙོན། །དགོ་འདུན་སྟེ་ཁོར་སྟེ་པས་འཕྲགས་ནས་ནི། །མི་ནག་པོ་མ་  
 གཞན་གསོས་ནས། །སྟེན་གྲགས་བྱིར་རྒྱུ་ཁེ་དང་འབྲེལ་འདྲིང་པས། །  
 ཟས་དོར་གཏོང་བའི་མེམས་སྟེ་བས་ཆོ་བར་མོད། །ཁེར་གོས་མཆོད་ཆ་  
 ཉེན་གཅིག་པོ། །ཞོག་ལ་བཙོང་ནས་གསོག་འདྲིང་བྱེད། །བསྟུང་པའི་  
 བཅས་མཆོམས་ཡལ་བར་པོར། །སྟེ་སྟེ་ལོག་འཆོའི་དོར་ཟས་སྟུབ། །  
 ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མནར་བྱེད་ཅིང་། །བྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་



ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ། །འདུལ་སྐྱེས་སྒྲིལ་མ་མཐོང་དང་། །བཙོན་  
 འགྲུས་མེད་པའི་ལོ་ལོ་འདི་དབང་གུར་པས། །སྒྲིལ་བྱིས་སྐྱོད་འཛིན་མི་  
 ཤེས་ནས། །བསྐྱེད་གསུམ་ཡོན་ཏན་མར་འགྲིབ་པས། །སྒྲིལ་གསུམ་  
 ཉམས་པས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་སེར་གཟུགས་  
 ས་སྒྲིང་གང་བའི་དུས། །དེར་(༡༥༥) སྒྲིལ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔག་  
 མེད་རྣམས། །སྐྱབས་དགོན་བྲལ་བས་སྐལ་བ་དམན། །ཉོན་མོངས་  
 འཕེལ་བའི་མགོ་ཤོན་དཀའ། །འབྲས་བུ་ངན་སོང་སྐྱེས་བུ་ལ་བཟོད་  
 སྐྱེས་མེད། །དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མཉམ་བ་ལ། །བསྐྱེད་  
 དར་སྐྱབས་སྐྱུང་རྣམས་པར་དཀའ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐུ་ཆལ་སྐྱེས། །བྱམས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆབ་ཤོར། །རང་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཆོར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་སྒྲིལ། །བསྐྱེད་  
 སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས། །དཀར་སྐྱེས་སྐྱུང་རྣམས་མགོ་འཕང་  
 དམའ། །ནག་སྐྱེས་སྐྱུང་རྣམས་ཁ་ལོ་འཕྱུར། །བདུད་རྣམས་བར་ཆོད་  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཕེལ་གྱུར་པས། །འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་  
 གང་བའི་ཆོ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །གང་གིས་སྐྱུང་  
 དང་ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་བདུད་གྱིས་སྐྱུང་བའི་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐུབ་པའི་དགེ་སྐྱུང་འདུལ་བྱིས་ཉམས། །དགེ་  
 སྐྱུང་ཐུབ་བསྐྱེད་དེས་པར་སྐྱུང་བ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཅུ་  
 ཡོད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་དགེ་དང་སྐྱེས་བསམ་རྣམ་དག་ལ། །བདུད་  
 རྣམས་བར་ཆོད་བྱེད་པར་དབང་ཆེ་བས། །དགེ་སྐྱུང་གཏེར་སྐྱུང་དེ་  
 དག་ནི། །ཆོ་ཐུབ་ཡོངས་སྐྱུང་རྒྱུད་ལ་ནད་སྐྱེད་མང་། །ཤིན་དུ་ཉམ་



ཐག་རབ་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་རུས་ཤིག་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 པའི་ཆེ། །ཤུག་འི་བཞུག་པ་ཉམས་པའི་སྤྱུ་ལྟས་ཡིན། །ཆོས་སྤྱིམས་  
 འཆུག་པའི་འཆུག་རྟགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །ཀྱི་རུད་དེ་ཉིད་རུས་དང་  
 དེ་ཡི་(༡༥༦ན) ཆེ་ཉིད་རུ། །སངས་རྒྱས་བཞུག་པ་ཉི་མ་རུབ་པའི་  
 འོད་བཞིན་ཉམས། །ཡོག་སྤྱད་བརྒྱད་ནི་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་རྒྱངས་བཞིན་  
 ཏུ་ལྔ་དང་། །འདུལ་སྤྱིམས་རྣམ་དག་དགུན་སྤང་མེ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་  
 དཀོན། །སྤྱིམས་འཆལ་སོས་ཀའི་འབྲུ་སྤང་བས་ཀྱང་མང་། །དམ་ཆོས་  
 སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཉིན་མའི་རྒྱ་སྤར་བས་ཀྱང་  
 ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དམ་ཆོས་བཙུངས་ནས་བྱང་བྱིང་གཉེར་བའི་གང་  
 ཟག་ནི། །སྤྱིན་མེད་མཆན་མའི་སྤར་མ་བས་ཀྱང་མང་། །གཏོང་ལེན་  
 དེས་པར་རུས་པའི་བྱམས་སེམས་དམ་པ་ནི། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དཀོན། །རང་དོན་སྤྱིར་ཏུ་གཞན་ཕན་སེམས་  
 བས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་གུམ་པ་བས་  
 ཀྱང་མང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱིན་གྲོལ་མཐར་སྤྱིན་སྤྱགས་པ་  
 ནི། །ཞུ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །  
 གསང་སྤྱགས་གཅལ་དང་འཆོལ་དང་ཆོག་ཐོབ་དམ་ཉམས་སྤྱགས་པ་  
 ནི། །དབྱར་ཀའི་སྤྱོ་སྤྱུམ་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །མན་  
 དག་སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་བདེན་མཐོང་སྤྱོམ་ཆེན་ནི། །  
 རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་ནི་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །མན་  
 དག་མེད་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་སྤངས་དང་ཉར་པོ་གཡེང་བའི་སྤྱོམ་ཆེན་  
 ནི། །སྤྱག་ལུང་གི་ར་འབྲས་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །

དམ་ཚུལ་ཅ་བ་དོར་ནས་( ༡༥༤) ཡལ་ག་སྤ་མོ་དེད་ནས་ཀྱང་། །  
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་འབྱུང་པར་རབ་རྩ་དཀའ་བ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་ཚས་  
 ལུགས་ཆལ་ཚལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཚས་བྲིམས་འཆུག་པའི་  
 འཆུག་རྟགས་ཡིན་ནོ་རིག་ལུན་ཀྱན། །ལྷག་པར་ཚས་བྲིམས་འཆུག་པ་  
 འདི་འདྲ་འབྱུང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་འགལ་བྱེད་གང་ཟག་ནི། །འདི་  
 འདྲ་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་གདའ་ཉི་བྱུང་པར་ཆེ། །ཤུག་པའི་བསྟན་པའི་  
 ཚས་རྟགས་མི་འཛིན་ནས། །རལ་པའི་ཅོད་པར་གོས་དཀར་མེ་ལོང་  
 རྒྱན་ཕྱིང་ཐོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ནི་བསྟན་པའི་ཆད་  
 རྟགས་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་འཆུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 འབྱུང་གསུངས། །གཅིག་ནི་བསྟན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་  
 ཡང་གང་ཟག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཆེ་  
 བའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ་དཔལ་ལུན་ལ་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལུན་རྒྱན་གྱིས་  
 རྒྱས་པའོ། །བྲིམ་པའི་ཆས་རྟགས་མ་སྤངས་ནལ་འབྱུར་ཞེས་པའི་ཚས་  
 རྟན་ནི། །རལ་པའི་ཅོད་པར་རྒྱན་ཕྱིང་ཐོགས་དང་སྤྱ་གར་རྣལ་མོ་  
 བཙོན། །ཆང་དང་རྩས་མིན་བཟའ་སྟགས་འབྲིག་ཆོག་ཚས་སུ་སྤྱ། །  
 བག་མེད་སྦྱོད་དང་ལོག་ཤེས་དབང་གིས་མི་ནག་སྦྱུད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱ་  
 མེད་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་ཚས་ངས་བསྟན་པའི། །འབད་མེད་  
 གྲོལ་དང་བཙོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་  
 ( ༡༥༥) རྒྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ནི། །བསྟན་ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་དེས། །ཐུབ་

བཞུགས་འཛིན་དང་བཞུགས་པའི་བྱིམས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལ།      །དགའ་  
 འཛིན་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཁྱམ་ཞིང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ལྷག་སྦྱང་  
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི།      །བྱུང་པར་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་  
 རྟགས་ཡིན་ནོ་རིག་ལྡན་ཀུན། །དེ་བས་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་རྟགས་མང་  
 ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་།      །རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལངས་པར་འགྱུར་བ་  
 དཀའ་བ་ཡིན། །ཆོག་བྱུང་དོན་འདུས་གོ་བདེ་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་  
 བུ་སྤྱོད་ཀུན། །ལར་བཞུགས་པའི་བྱི་རྩ་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་རྟགས་དེ་ལ་  
 སེམས་པ་ན། །ལུས་ཤ་རུས་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་སྐྱག་སྒྲངས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །  
 ཡིད་སེམས་འབྲུག་པས་གདོང་གི་མཆི་མ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །  
 སྒྲང་མ་བདག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་གི་ཏུད་བུ་སྤྱོད་ཀུན། །སེམས་  
 དང་རེམས་ཤིག་དམ་ཆོས་སྦྱིང་ནས་བསྐྱུབ་ཅིག་བུ་སྤྱོད་ཀུན། །བུ་མ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས།

ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ལུས་པ། གྱེ་མ་ཅིག་ལགས། རང་རེ་  
 གངས་ཅན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 བྱིས་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པའི་བར་གྱི་བཞུགས་པ་གསལ་འགྲེལ་ལ། སྤྱོད་  
 བྱུང་བ་དང་( ༡༥༧ ) བྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་གསལ་པོར་གསུངས་་་་  
 པ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པའི་རུས་སུ་བཞུགས་  
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་དེ། སྤར་  
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆུག་རྒྱལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཞུགས་པ་གསལ་  
 བྱེད་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་་་་

འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་ལས་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ་ལགས། ཆོས་ཁྱིམ་འཆུག་པའི་རུས་ལ། རང་རེའི་ཆོས་  
 ལྷགས་འཛིན་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ད་ལྟ་བུས་ཉམས་སམ། མི་ཉམས་  
 པར་ཡོད་པར་ལགས་སམ། ཇི་ལྟར་འོང་བ་ནམས་གསུང་བར་འཆོལ།  
 ཞེས་བྱས་ཏེ། མ་ཅིག་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས་གསུངས། བྱ་མོ་ཁྱོད་  
 དྲི་བ་ལ་ཏ་ཅང་རེ་མ་ཞིང་། བྱད་པར་ཡང་སྟིགས་རུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་  
 བ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དགོ་སྤྱང་དེའི་དྲི་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གདའ་  
 ཟླ། དེ་ལྷགས་ས་དེ་བས་བྱ་མོ་ཁྱོད་དྲི་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་འཆུག་  
 པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་  
 སྤྱང་གཅིག་འབྱུང་བྱས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཤད་པའི་དགོ་སྤྱང་གྲགས་པའི་  
 མཆན་ཐོགས་པ་འདི་ཡིན། དགོ་སྤྱང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཆོལ་  
 བ་མང་རུ་འབྱུང་བ་ནམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ( ༡༥༥ན ) ཡང་དག་  
 པའི་དོན་དང་བསྟན་པ་ནམ་དག་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཏོད་པ་ནི། འཛམ་  
 བུ་སྤྱིར་རུ་ཐུབ་པ་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། སྟིགས་རུས་  
 བོད་རུ་དགོ་སྤྱང་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བཏོད་པ་ནི་མཚུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མར་བྱེད་  
 དགོང་མོ་ལ་ཐུག་པས་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའི་དར་ཆ་མུར་རུ་ཡལ་ཏེ་སྟག་རུ་སྟོག་འཁྱུ་བ་ཅམ་ལས་མི་  
 འོང་ཟླ། ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་གསར་  
 འབྱུང་བའི་དོན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཆན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་

དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་ཐུག་པའི་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་ནི་དཔུ་ཚོད་པོད་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་...  
 རྒྱུས་ཀྱང་དོན་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་མ་  
 བཅག་པའི་པོད་སྒྲག་རུམ་དུ་སྒྲིགས་མར་རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དགེ་སྤྱོད་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་བྱུང་དུས་སུ། །  
 བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་པོད་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་  
 མཚན་ཐོགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་དང་ཁ་གང་དུ་ཐུག་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྲིགས་དུས་པོད་དུ་རྒྱུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་...  
 བསགས་ཆེ་རབས་དུ་(༡༥༥) གདའ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་ནས་མཐས་ཡས་པ་རྟེན་པ་ནི་དཀའ་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་དགེ་  
 སྤྱོད་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ནི་རྒྱེ་བ་པོད་དུ་དེ་བས་མི་བཞེས་ལ།  
 རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་ནི་རྒྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ་འདིའི་རྒྱེ་བ་ཕྱི་འབྱུང་...  
 ནི་མཐུན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་  
 རྒྱེ་བ་མཚན་གཅིག་པར་བརྒྱད་དེ། རྒྱེ་བ་འགའ་བརྒྱད་བ་ལ་པོད་དུ་  
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་གི་མཚན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་འཇིག་ནས་མཐར་བསྟུད་པའི་བར་ལ། འདི་གཉིས་དང་མཚུངས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱང་ལ་  
 ཡན་ཐོགས་རུས་པའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་སྟེ། ཆོག་

གིས་འཇིགས་པས་ལན་གཅིག་པ་མཐར་འོག་། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་  
 དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་  
 མགོ་སྒྲིལ་པ་ཅམ་དེ་ལ་བྱ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱི་དད་རྟེན་གྱིས། བྱ་  
 སྒྲིབ་ཀྱན་གྱི་མ་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། རང་རེའི་ཆོས་  
 ལུགས་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་ཉོན་དང་འདི་ལྟར་འོང་གིས། ང་ཡི་  
 ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དོན་གཉེར་བྱ་ནི་སྐྱབ་བརྒྱུར་གཤམས་པའི་ཆ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་གོས་པར་གྱུར་པ་མེད་ལ།  
 གཞན་དོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་རིས་སྐྱབ་བརྒྱུར་གཤམས་  
 པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ( ༡༥༥ན ) འོན་ཀྱང་འབྱུང་པོ་གཏུག་  
 པ་ཅན་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་དྲག་ཤལ་གྱི་སྒྲིབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
 བློ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་། གཏུག་པ་  
 ཅན་ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་ཞིང་ལྷག་  
 བསྐལ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་མ་བཟོད་ནས། བྱུང་པར་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་བྱའི་གཙོ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་པོ་སྒྲིབས་ཆེན་རྣམས་  
 གྱིས་བྱས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱམས་སེམས་གསུམ་གྱི་པོ་ཉ་བཏང་  
 བས་འབྱུང་པོ་སྒྲིབས་ཆེ་བ་དེ་དག་བཀྱག་ཅིང་། རང་གི་ལུས་སྒྲིག་  
 འོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་ཁོ་ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་  
 ཡོན་ཏེ། དེའང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་བཞིའི་བར་དུ་ངའི་ཆོས་མ་

ཉམས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རྩལ་ཟད་ཉམས་ཀྱང་  
 བཞིའི་བར་རུ་ད་ལྟར་སྤང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་  
 པ་ཉི། དེ་ནས་གཅིག་དང་དགུ་པ་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་ངའི་ཆོས་  
 ལུགས་འདི་གོ་སྟོག་ནས་སྤང་སེམས་དང་འགྲོགས་པའི་གཙོད་མཁན་  
 ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་བཤན་པ་དག་དང་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་  
 ཁྱིམ་མ་འཁྱག་པའི་རུས་སྤང་འའི་བཞུགས་པ་བཞིག་བྱེད་ཆ་ལུགས་མི་  
 འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཆང་( ༡༤༧ ) ནས་ཁ་ནས་ཕུ་སྤྲོ་འདོན་  
 ཅིང་། འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཨར་ལ་གཏད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཐུང་གཞི་རུག་གི་སྤོང་པོ་འདྲ་བའི་གཙོད་  
 མཁན་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ངའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ཆོས་འདི་ནི་སྤྲོ་ལ་མས་ལུང་བཞུགས་པ་བཞིན་རུ། ཐོད་སྤྲོན་  
 བྱེད་ནས་ཆིག་རྒྱུད་རུ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་པ་ཟུང་བཞི་ཉི། བརྒྱད་པ་ནི་  
 ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་སོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གསང་སྟགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་སྤྲོ་པོ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མཚན་  
 ཅན་མན་ཆད་རུ་གསང་སྟགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ཅམ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་སུ་ཡལ་བའོ། །བྱ་ཐོད་  
 སྤྲོན་དང་གངས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་དམ་ཆིག་འདི་ཆིག་རྒྱུད་  
 ལས་མི་འཆལ་བར་སྤང་ལ། དབང་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་  
 སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་  
 དང་སྤྲོན་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅམ་རྒྱུད་འདོན་བརྟེན་རུ་  
 རྩལ་བ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟོ་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་

མའི་རུས་སུ་སྦྱང་པ་མི་འངས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་  
 ལྷགས་བྱང་འདུག་དང་། །མདོ་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ས་  
 སར་རང་རང་གི་སྒྲིལ་ནམས་འཆུག་ཅིང་ཕན་ཚུན་རུ་འདྲེས་ནས་.....  
 མན་ངག་གི་དོན་དོར་ཞིང་བྱིའི་སྒྲུག་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མི་.....  
 རྟེན་པ་ལུན་པའི་ནང་རུ་བོར་བ་ལ་ལག་སྦྱང་བྱེད་པ་ལྟ་( ༡༩༠ན )  
 བུའི་གཙོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ཅིང་ཆེར་སྒྲུན་པའི་ད་ལྟའི་ཆས་.....  
 ལྷགས་འདི་ལྷག་པར་ལྷག་ནས། མི་དགེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པ་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། ངའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་ངའི་ཆས་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་ལྷག་ནས་གནོད་སེམས་དང་སྤང་.....  
 སེམས་རྒྱན་རུ་འགྲོགས་པ་འོང་། འགྲོ་དོན་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་མི་མ་  
 ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་པ་དེ། ངས་གཅིས་པར་འཛིན་ནས་  
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷག་ནས་བསྐྱང་ཅིང་གཟིར་ནས་ཨར་ལ་.....  
 གཏད་པ་འོང་། ད་ལྟའི་མིའི་འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་གནས་དབེན་པ་  
 ཏུར་ཁྱོད་དང་ལྷང་སྟོང་མི་མ་ཡིན་འདུས་པའི་སྔ་བྱང་གི་ས་མིག་ནི་.....  
 དགེ་སྦྱར་གྱི་བོགས་འདོན་པའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་པ་དེ་ལྷག་.....  
 བས་མིའི་འདུ་འཛི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་འགྲོག་རུ་སྤར་གྱི་གསེབ་དང་།  
 ལུལ་བའི་གྲོང་བྱིར་འདུ་བའི་མདོ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱིར་རུ་གཉན་མིག་དང་ནད་མིག་དང་དེ་རྣམས་སུ་འདུག་པ་.....  
 འོང་། ད་ལྟ་བདག་འཛིན་བཏང་ནས་ལུས་སྒྲིག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་  
 གཏོང་བ་དེ་ལྷག་ནས་བདག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་ལུས་སྒྲིག་ལ་.....



• 355 •

བཀལ་བ་ནི་དཀའ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལོག་(༡༩༡༣) བར་  
སྐྱོད་པ་དང་ཆོས་སྤྱིམས་འཆུག་པ་བྱས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་.....  
ཞོག་དང་རིག་ལྟར་ཀུན། ཅེས་གསུངས།

བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་མའི་དེ་བས་ཁྱ་བ་དཔག་པར་མ་མོད་པས།  
རྒྱ་ནི་མ་ལ་བསྐལ་ཏེ། རྒྱ་ནི་མས་ཁྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས་ཆོས་  
ཁྱིམས་འཆུག་པའི་རུས་སུ། རང་རེའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་  
ཆོས་ལྷགས་འདི་ལྟོག་ནས་ལོག་པར་སྦྱད་པའི་གང་ཟག་ཤིག་སྦྱད་.....  
ཅན་ནམས་འབྱུང་ངོ་གསུངས་པར་གོ་བ་ལགས་མོད་ཀྱང་། གཙོད་  
མཁན་ཤིག་སྦྱད་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་རུ་ཆ་ལྷགས་དང་སྦྱད་ལམ་...  
ཅི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱད་ལམ་ལོག་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་  
འབྱུང་བ་ནམས་ངེད་ཆོ་ལ་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་འདོག་གིས་ཁྱས་ཏེ།  
ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་  
ཀྱན། ཡིད་མ་གཡེངས་བྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ཉོན་དང་། །ང་ཡི་ཆོས་  
ལྷགས་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། ཁྱེ་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ་འདི་  
ལྟར་འབྱུང་གི་ཨང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐར་ནི་བྱག་ལ་ཁད། །ང་  
ཡི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་མཐར་སྦྱད་ནི། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་  
ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་། །ང་ཡི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་རུས་ཤིག་འབྱུང་  
མོད་ཀྱང་། བར་རུ་ལོག་པར་སྦྱད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་  
རྒྱད་པ་དགུ་པ་ནས། །དམ་ཆོས་སྦྱད་ལྷལ་ལོག་པར་སྦྱད་པ་ཡི། །གང་  
ཟག་འདི་འདྲ་འབྱུང་ངོ་( ༡༩༡བ) ཡིད་ལ་བཟུང་། །དགེ་སྦྱང་ཆས་  
ལ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །ནང་ན་འདོད་བྲིད་མེད་པུང་འབར། །ཕྱི་ན་

ཏུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིན། །ལག་ན་མི་ཡི་མགོ་རྒྱུ་ཐོགས། །གཙན་  
 གཟན་པགས་པ་ཐོད་ཏུ་བཅིངས། །ཁ་ནས་པར་སྒྲ་ཟུར་ཟུར་འདོན། །  
 གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །དམིགས་ངན་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཡར་ལ་གཏད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་  
 གནོད་པ་སྒྱེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རིང་ཏུ་སྤྱོད། །ཐེན་རང་  
 བསྐྱབ་ཅིང་མདོན་ཤེས་བཤད། །དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །  
 སྤྱི་གསོ་དང་འདྲེ་བྱན་སྤྱུལ། །ལུང་སྤྱོད་བས་ལོ་ར་བག་རེ་འདུས།  
 མཐུ་ཆེན་རྒྱས་ལྟན་དྲེགས་པས་ཁེངས། །སྤྱིན་མོ་ནག་མོ་ཆགས་སེམས་  
 དཀྱུག །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་སྤྱོད། །བཟོད་སྤྱུགས་མེད་  
 པར་ལྷས་སེམས་གཡེང་། །བས་ལོ་ར་ལྷས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར། །ལུང་  
 མེད་མེད་ཏུ་ལྟག་པར་གཏོང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་རི་སྤྱུལ་དང་། །  
 ཏུར་སྤྱོད་བས་མཐའ་མདོ་འདུས་དང་། །སྤྱོད་ཤིང་སྤྱུག་སྤྱོད་མདོ་  
 འདུས་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཏུ། །འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
 འགྲོགས་ཤིང་ལྷག །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ང་ཡི་རྣམས་  
 འཇུག་ཁས་ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །ངས་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ལྷགས་ཀྱས་  
 བཟུང་། །འཕྱང་པོ་མི་དང་མི་མིན་ནམས། །ལུ་བས་གཅིས་པར་སྤྱོད་བ་  
 ཡིན། །གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །དྲག་མིག་རྣམས་སྤྱོད་ངན་  
 ལྷགས་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཏུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་  
 ཅིང་གཟིར། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་བསྐྱབ་(༡༩༩ན) དང་། །ང་ཡི་  
 རྣམས་འཇུག་ག་ལ་འོང་། །ཁ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱམས་སེམས་སྤྱོད། །ཡིད་ལ་  
 སྤངས་སེམས་ངན་སེམས་འཆང་། །དེ་འདྲའི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། །

དུར་སྤྱི་གཞི་ལོན་ནས་འདུལ་སྤྱིམས་འཆལ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་འཛིན་གྱུ་པ་  
 ཉགས། །དེ་འདྲའི་ཆས་ལྷགས་མི་འཛིན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །དེ་སྤྱངས་  
 མེད་པར་ཕྱེས་སྤྱིམ་བཀའ། །ང་ཡི་བསྟན་བཤེག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །དེ་  
 ཡང་ཆ་ལྷགས་བཟང་ཤོལ་གདའ་བ་ཨང་། །ཡང་གཅིག་ཆ་ལྷགས་འདི་  
 འདྲ་འབྱུང་། །དུག་ལྷའི་མཚོན་ཅེ་ནང་ན་འཛིན། །དེ་ནག་བདུད་གོས་  
 རྒྱལ་ན་གོན། །བསྟན་འཛིན་མེར་ཆས་བར་ན་དགྱི། །དམུ་ལྷ་སྣ་རིང་  
 མགོ་ལ་གོན། །དུད་འགྲོའི་སྤྱ་རྒྱུང་ཐོད་དུ་བཅིངས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་  
 རྣམས་ལྷས་ལ་འཆང་། །པི་མང་སྤྱིང་བུ་སྤྱ་སྟན་གྱིས། །བྱིས་པ་བུད་  
 མེད་ཡིད་མེམས་འཕྲོག། །སྤྱན་མོ་གཟའ་འདྲེ་ཤྱགས་གྱིས་འདུ། །ངག་  
 བས་འཕྱོར་མའི་སྤྱ་རྒྱུང་ལེན། །ཁ་ནས་ཕྱེས་སྤྱ་ཤར་ཤར་འདོན། །  
 གཅོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཆེ་འདིར་འདོད་ཡོན་ཐོབ་  
 འདོད་བྱིར། །དུག་བུན་དུག་མིག་ངན་སྤྱགས་གྱིས། །གཟུགས་མེད་འདྲེ་  
 རྣམས་གཟིར་ཅིང་བརྟུང་། །སྤྱང་སྤྱིང་སྣ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་། །དོ་  
 བསྟོ་ཤེས་ཚད་རྒྱུད་ཀྱང་དགྱགས། །ཐབ་གཞོབ་གསུར་ཆེན་རྣམས་  
 བསྟེག་པས། །ལྷ་སྤྱ་དཀར་སྤྱགས་སྤྱིང་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིས། །ཡུལ་  
 དེར་མི་དགོ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ནག་སྤྱགས་བདུད་རྣམས་ཁ་འཕྱར་  
 བས། །( ༡༨༢༥ ) གཅོད་མཁན་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཟླ་བྱེད། །གཅོད་  
 མཁན་ལུས་པ་བདུད་གྱིས་བསྟེད། །སྤྱན་བཟའ་འགའ་འདྲེས་སྣ་  
 དངས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་འདི་བཞིན་སྤྱིར། །བུད་མེད་བཤོར་  
 དང་གྲོང་ཚོག་ལྷ་སྣ་དེད། །སྤྱི་གསོ་དང་མནན་དང་སྤྱིད་དགྲལ་  
 དང་། །ལོ་ནད་སད་མེར་བསྟུང་ཁིང་ཁ་ཆིངས་དང་། །མི་ཡི་དུར་

གཙུག་ཅོད་ཀྱི་གོང་གཞོན་དང་། །རྩ་ལྷན་ཡས་ལེན་བག་མའི་སྤྱི་ལེན་  
 བྱེད། །དེ་ལ་སྐོས་པའི་ལས་ངན་དཔག་མེད་ནི། །མཐའ་ཡས་བསམ་  
 འདས་བསྐྱབ་བྱེད་པ། །བག་མེད་འདོད་སྲེད་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །རྩ་  
 ཆ་ཤོར་བའི་གཙུག་མཁན་དེས། །དབྱར་གསུམ་ཁྱི་འགྲོག་སྐར་དུ་འགྲོ།  
 སྤྱི་གསུམ་ཡུལ་བའི་གྲོང་དུ་འདུར། །དབྱར་གསུམ་གྲོག་རལ་སྤྱག་  
 སྤྱང་འགྲིམ། །དབྱིད་གསུམ་དགོན་མེད་དགོར་ལ་སྤྱང་། །ལུས་ཀྱི་ཆས་  
 དང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །མི་མཐུན་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་ནི། །མཐའ་  
 གཅིག་དེས་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱར། །ཐེག་ཆེན་བྱམས་སེམས་སྤྱང་ཅིག་  
 དུན་མ་སྤྱང་། །མི་དགེ་སེམས་དང་བྲལ་མ་སྤྱང་། །བདེན་འདོན་བཟན་  
 སྤོའི་སེམས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས། །དེ་འདྲའི་གཙོན་མཁན་འབྱུང་  
 བའི་དུས། །ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་རྟགས། །དེས་པ་ཡིན་  
 རྟོ་ཡིད་ལ་བཟུང་དང་རིག་ལུན་ཀྱན། །ལར་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་  
 ལ། །བདུད་དང་འགོང་སྤོས་བསྐྱབ་པ་ལས། །གོས་ངན་བྱི་ཡི་བྱལ་བ་  
 གྱོན། །ཟས་ངན་མི་གཙང་སྤྱི་ཆོགས་བཟུང། །ལས་ངན་མི་དགེ་སྤྱི་  
 ཆོགས་(༡༩ན) བསྐྱབས། །ས་མཐའ་ཕུ་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ།  
 གཙུག་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །དེ་ནི་བཤན་པ་ཉིད་དང་  
 མཚུངས། །ང་ཡི་བསྟན་པའི་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་བདུད། །དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་ངོ་རིག་ལུན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན། །ཡང་གཅིག་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་  
 འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལུན་གཙུག་མཁན་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་  
 ཆག་པའི་ཞ་སྤོ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་མིག་དང་བྲལ་བའི་ཁོང་བ་ཡིན། །  
 དམ་ཆོས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་འོན་པ་ཡིན། །སྤྱིང་སྤོ་བསྐྱས་བརྗོད་བྲལ་

བའི་སྐྱུག་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཞ་ལོང་འོན་སྐྱུག་པ་འཛིན་འདྲ་བས། །གང་  
 ཟག་གཙུག་མཁན་ཡིན་ཟེར་དེས། །དམ་ཚིག་དགེ་བཅུ་རྒྱུ་ཏུ་བོར། །  
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་དང་ཏུ་སྒྲངས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྐྱེ་གོས་ལྷས་  
 ལ་གོན། །གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་རགས་བརྟན་པོས་དགྲིས། །ཁེར་སྒྲིའི་མཐུད་  
 པས་དམ་ཏུ་བསྐྱམས། །ཞེ་སྒྲང་གི་དར་རྩོད་ལག་ཏུ་སྐྱོགས། །ང་རྒྱལ་གྱི་  
 ར་བཤང་མཆན་ཏུ་བཤལ། །འདྲོད་ཆགས་གྱི་གོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གོན།  
 རྒྱལ་དོག་གི་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཏུ་འབྱུག །ཉོན་སྐྱེ་བ་གྱི་ཁྱི་སྐྱུག་རྒྱུ་ཏུ་  
 གོན། །སྐྱེ་མོངས་གྱི་དོན་སྐྱུག་སོད་ཏུ་བཅིངས། །ཏུག་ལཱི་དྲ་བ་  
 མིག་མང་དེར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མོངས་མི་སོད་བཅུག །འདྲོད་སྐྱེད་  
 འགས་པས་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར། །མི་རྩི་ལྷན་པ་ཡན་ལག་མགོ་བོ་དང་། །  
 མགོ་སྐྱུག་སྐྱེ་བཅས་ལྷས་ལ་སྐྱོགས། །( ༡༩༣༧ ) །ལ་ནས་སྐྱེན་སྐྱེ་  
 ཆལ་ཆལ་འདྲོན། །ངག་ནས་ཕུ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདྲོན། །ཁེམས་ལ་ལོག་  
 ལཱི་ལྷན་པ་འབྲིག །ཆས་ལ་རྟགས་ན་སྐྱེ་པོའི་ཆས། །ལྷས་ལ་བརྟག་  
 བ་མི་ཡི་གཟུགས། །སྐྱེད་ལམ་བརྟག་ན་ལྷ་སྐྱེགས་པ། །ཁེམས་ལ་བརྟག་  
 བ་ཏུད་འགོ་ཉིད། །ལར་ཅི་ལྟར་བརྟག་ན་ཅི་བྱེད་རྒྱུས། །སྐྱེན་པ་  
 དེས་ཉིད་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཆས་ལྷན་གཙུག་པ་  
 དེས། །གཉི་སྐྱུག་པོར་ནག་ན་རིང་ལ། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 གཏད། །བདེན་འཛིན་བརྟན་པོའི་གོང་མེད་བྱས། །གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་  
 ཆིངས་དམ་ཏུ་བསྐྱམས། །ཁེར་རྩོད་དེད་པའི་མཐུར་སྐྱེ་བསྐྱེན། །དར་  
 འཛིན་བརྟན་པའི་གཙུག་པས་ཞོན། །སྐྱེན་མོ་ནག་པོས་བོང་སྐྱེ་བྱིད། །  
 བེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་ལམ་མཁན་བྱས། །གཤེན་རྩི་ཆགས་གྱི་མཐུན་

ནས་བསུས། །བདུད་དམག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྒྲེལ། །བཅན་ཚོད་  
 རྩལ་པས་གཡས་སུ་རྒྱུག། །གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་གཡོན་དུ་རམས། །  
 དམུ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱར། །ལྷ་བདུད་ནག་པོས་འག་ནས་  
 བཏེག། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བརྒྱད་དཔུང་དང་བཅས། །ནག་སྒྲིགས་སྒྲིང་བའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །མི་མེན་པལ་པ་འདར་ཞིང་སྤངས། །དེ་འདྲའི་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲིགས་དུས་ང་ཡི་བུ་ལྟན་པ་  
 བཤེག་བྱེད་པས། །གཙོད་མཁན་ཀྱན་གྱིས་སྤང་སེམས་བྱས་ནས་ནི། །  
 འདྲེ་གདོན་ངེས་པར་བྱལ་བ་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་རྒྱས་པའི་  
 (༡༩༥ན) གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་སྒྲེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །དམ་ཆོས་དགེ་བཅུའི་ཕྱག་མ་ཡིན། །མི་དགེ་ཟང་ཟིང་གི་བྱུང་  
 ཤིང་ཡིན། །ཐར་པའི་སྒྲིག་གཙོད་བཤན་པ་ཡིན། །ངན་སོང་སྒྲོ་ལྷགས་  
 བྱེ་བའི་ལྡུ་མིག་ཡིན། །བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་གནས་  
 ཡིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་གནས་ཡིན། །མི་ནག་  
 རམས་ཀྱི་མཚོད་ལུལ་ཡིན། །བྱུང་མེད་འདུས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ཡིན། །བྱིས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་རྩེ་རྩལ་ཡིན། །ཞལ་སུ་བྱི་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །ལུལ་པའི་  
 སྤྲང་དུ་རྒྱན་གནས་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་གནས་སྤང་བྱ་ཡིན། །སྒྲིགས་  
 དུས་ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པའི་དུས། །ང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་ངེས་པར་སྤྲོག་པ་  
 ཡིན། །གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་རོ་སུ་སྒྲོབ་ཀྱན། །ཡང་ནག་པོ་དགུ་  
 ཕྱག་ཅེས་པ་ཡི། །གཙོད་མཁན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །གཉན་ཁྲོད་  
 སྤྲང་ནག་ཉག་དུ་འགྲིམ། །སྒྲིགས་པོ་ནག་མོ་ཉམས་དང་འགྲོགས། །  
 ཉམས་ལེན་འདྲེ་ནག་བརྒྱུང་ལ་བྱེད། །བཟའ་བ་ལྷག་འཆོའི་དགོར་

ནག་བཟུང་། །དམིགས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ནག་པོ་གཏོང་། །ལུས་ལ་བྱི་  
 ལྷགས་ནག་པོ་སྤྲོད། །མགོ་ལ་དོམ་ནག་པགས་པ་བཞག །མི་རྒྱུ་རྩ་  
 ནག་ཁ་ཅན་འབྱུང་། །ཕུ་སྐྱ་དིར་དིར་བྱི་ནག་སྒྲིག །སྤྱི་ལོ་མཐོང་ན་  
 མི་འཇིགས་སམ། །ཀྱན་ཕུང་རྒྱུ་གི་སྤོང་པོ་འདྲ་བ་ཡིས། །ད་ཡི་བསྟན་  
 པའི་དགའ་( ༡༩༥༧ ) ཟུར་པས། །དེ་འདྲ་སྒྲིགས་རྒྱུ་ས་སྤྱིང་བྱུང་  
 པ་འོང་། །ཡང་གཅིག་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །གཅིས་འཇིན་རྒྱུ་  
 ལའི་ཕུང་པོ་དེ། །རྩར་སྤོང་རྩ་གས་སྤྱིང་པས་དགྲིས། །མི་ཡི་རྒྱལ་མཆན་  
 ལྷག་ལ་འབྱུང་། །རྩ་རས་ཤི་སྒྲིགས་ལྷག་ལ་བསྤྲོད། །མི་ཡི་མགོ་རྒྱུ་ལག་  
 རྩ་སྒྲིགས། །མགོ་ལ་ལྷ་མེད་སྤྱི་ཡང་གྲོལ། །རྒྱུ་ལ་ལྷ་མེད་བཞེན་པར་  
 འགྲོ། །བྱུང་པ་སྤོང་པོ་ཁ་སྤོང་འདོན། །ལས་སྤྱི་མི་དགེ་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་པ་  
 བྱེད། །ཟས་སྤྱི་མི་གཙང་སྤྱི་ཆོགས་བཟུང་། །རྩ་སྤྱི་མི་བྱེད་དོ་ཁས་ལེན་  
 ཅིང་། །མི་ཤ་ཟ་ལིང་མཆོ་ལྷང་འབྱུང་། །ནད་པའི་ཁྱག་བཞག་དི་རྩ་  
 འབྱུང་། །མོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ལ་ལྷགས། །འབྱུང་པོ་གདོན་སྤྱི་ལ་  
 བར་དེས། །མོ་གདོན་མཐོང་ནག་ཅལ་ལ་ལྷགས། །ཁྱོན་མོངས་ཆགས་  
 པས་ལྷགས་ལེམས་གཡེང་། །བསྤོང་རྒྱུ་མེད་པར་རྩ་ཆ་བྲལ། །བྱུང་མེད་  
 མཐོང་ན་སྤྱི་བསྤོང་བྱེད། །བག་མེད་གད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ །རེས་  
 འགའ་ལྷ་ཅོར་ཀྱ་ཅོར་འདོན། །རེས་འགའ་སྤྱི་མི་ལྷགས་རྒྱུ་ལེན། །  
 རེས་འགའ་ཕུ་གྱི་སྤྱི་སྤོང་འདོན། །རེས་འགའ་གར་བྱེད་བྱོ་ཡང་  
 འབྲལ། །རེས་འགའ་གས་ཕུང་གཅིར་བྱུར་རྒྱུ་ །དམ་ཅོར་སྤྱི་པའི་  
 ལས་བྱེད་གྱིས། །ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐེག་ཆེན་དམ་  
 ཆོས་རྩ་བས་མ་སྤོང་པ། །འདོང་སྤོང་གཞོང་སེམས་གཉིས་དང་རྒྱུ་རྩ་



འགྲོགས། །ཡུལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤང་མདོ་དང་། །ཕྱི་འགྲོགས་སྤར་གྱི་ལྷས་  
འདབས་སུ།      །ཆོ་གཅིག་གཉན་ས་དེ་རུ་བརྟག      །བཤེས་  
( ༡༩༥ན ) གཉན་དམ་པ་མཐོང་ན་ཐབས་གྱིས་བྲོས། །བུད་མེད་མ་  
རབས་མཐོང་ན་འཇུག་མདངས་བསྟན། །དེ་འདྲའི་སྦྱང་ལམ་བྱེད་པ་  
དེས། །ང་ནི་དྲོད་རྟགས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཟེར་ནས། །མི་ནག་པོ་མོ་ཙལ་ཆུང་རྣམས། །བསྐྱུས་  
ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར། །བཟའ་བུར་མི་དགེ་ལོག་འཆོ་བརྟེན། །  
སྒོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལ་གཏད། །གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་  
བྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་བཤེག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །ཡང་ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤེག་  
བྱེད་གྱི། །གཙོད་མཁན་ཞེས་པའི་མཐར་སྦྱང་ཅིང་། །ཆ་ཕྱགས་འདི་  
འདྲ་བྱེད་པ་ཡ་རྒྱུང་འབྱུང་། །མི་ཡི་ལུས་ལ་གཤེན་རྗེའི་སེམས། །རུར་  
ཁྱོད་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་བཅས་ཤིང་།      །ཕྱི་རྩ་མི་ཡི་ཤ་ཟ་ཁྲག་ཀྱང་  
འབྱུང་། །ལུས་ལ་མི་ཕྱི་འི་པགས་པས་དཀྱིས། །གཙན་གཟན་འཇིགས་  
པའི་མགོ་ལྷགས་དེ། །གཞན་ལ་འཇིགས་འདོད་མགོ་ལ་གྱོན། །མི་ཡི་  
མགོ་ལྷགས་སྒྲ་བཅས་དེ། །རྒྱང་ལ་གྱོན་ནས་འཇིགས་ཆུལ་བསྟོན། །མི་  
ཡི་མགོ་རྒྱང་ལྷ་རུམ་ལུས་ལ་ཐོགས།      །མི་སྤྱིང་བྱེད་བས་མགུལ་བ་  
བརྒྱན། །རྩ་ལྷགས་སྤྱིང་ན་གུར་རུ་ཕུབ་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་གས་སྤྱོད་ཆོགས་  
འོག་གདན་བཏིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཟས་གོས་སྤངས། །མི་མེད་ས་  
མཐའ་རྟག་རུ་གནས། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་མི་ཡི་སྡེ། །མཐོང་ན་གཟུར་  
ཞིང་གི་བ་རུ་ཉལ།      །བྱ་གཙན་ལ་སོགས་རུད་འགྲོའི་སྡེ།      །  
( ༡༩༥བ ) མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ་བར་བྱེད། །ཆས་ནི་གཤེན་རྗེའི་

མ་ཉ་བཞིན། །ལུས་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་གདའ། །སེམས་ནི་སྤྲོ་པོའི་  
 སེམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་བ་ཅེ་སྤྱང་དག་དང་མཚུངས། །གནོད་པའི་སེམས་  
 དང་རྩུབ་ཏུ་འགྲོགས། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཤི་ལ་ཡིད་སྦྲོབ་བྱེད། །ཤ་བ་  
 རྟག་འཁྱུང་པགས་པ་གོན་ལ་དགའ། །གཤེན་རྩེ་བཤན་པའི་རྩུས་པ་  
 བསྐྱེད། །དྲི་བ་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འབྱུང་པོ་ཕལ་པ་  
 རྟགས་གྱིས་འདུས། །རྟ་སྤྲི་གད་རྒྱང་ཆེན་པོ་སྦྲག་། །རེས་འགའ་གཅན་  
 གཟན་ངར་སྐད་བྱེད། །རེས་འགའ་ལ་མོ་བྱག་སྦྲང་བྱེད། །རེས་འགའ་  
 དམ་ཉམས་སྤྱ་རྒྱུང་ལེན། །རེས་འགའ་བསྐྱིད་ལོང་ཁྱར་ཁྱར་བྱེད། །  
 །རེས་འགའ་ལའ་སྒྲ་ཤར་ཤར་བྱེད། །རེས་འགའ་རྩྭ་རིང་ལྗང་ལྗང་  
 འདོན། །བརྒྱ་ལས་ལན་ཅིག་ལྷལ་ཏུ་རྒྱག་། །མི་རྣམས་འདུས་ནས་  
 གཟིགས་མོ་བྱེད། །ཁྱི་རྣམས་འདུས་ནས་ཀྱ་ཙེ་འདོན། །བྱང་མེད་བྱི་  
 ལའི་འཇིགས་པས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བས་ནོར་སྲིད་ཆོད་ནས། །  
 བྱ་བཏང་ཆེན་པོའི་ཁ་སྐད་སྒྲ། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྦྲུམས་པ་དང་། །  
 རྟུབ་ཐོབ་ཆས་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། །ང་ཡི་རྩེས་སུ་རེས་པར་འདུག་པའི་མི། །གཙོད་མཁན་ཆེན་པོའི་  
 ཁས་ལེན་བྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་མཐར་སྤྱད་ནི། །གཙོད་  
 མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་བུ་སྦྲོབ་ཀྱན། །ཁྱི་རུད་དེ་ཉྱར་བཤད་དང་དེ་  
 འདྲ་དང་། །དེ་ལས་ཁྱར་པའི་ཆོས་ལུགས་གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་  
 (༡༩༥ན) བློ་སྦྱོང་ལམ་ཆ་ལུགས་བརྗོད་པས་ལོང་བར་མི་འབྱུར་  
 ཞིང་། །དེ་ནས་བརྗོད་ན་སྤྱིང་འབྲུག་ཁམས་འདུས་ལོང་། །ལས་ངན་  
 མཐའ་ལས་བསམ་འདས་བསྐྱབ་བྱེད་པ། །ཆོས་ལོག་མདོན་ཁྱར་

གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་དེ་དང་སྟོན་ནས་ནི། །  
 ཆེ་འདིར་འདོད་ཡོན་སྤུ་མོ་འཛོལ་འདོད་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཁྱོ་འབྲུག་  
 དཔལ་གཏུམ་ངར་བསྐྱེད་ནས། །རི་གཉན་བཙམ་ཞིང་བྲག་གཉན་  
 བཤིག་ཁྱེ་གཉན་དཀྲུག་ཅིང་ཤིང་གཉན་བཅད། །ས་གཉན་རྟོ་དང་རྟོ་  
 གཉན་རྟོག་། །བསྟན་སྤྱང་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཙམ། །གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 དམིགས་ངན་རྒྱལ། །གནས་སྤན་རྣམས་ལ་གཏད་ཡར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་  
 དམིགས་ངན་སྤང་ཅིག་གིས། །གཟུགས་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་  
 རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། །  
 རྟོན་གསུམ་གནད་པོར་ལ་སོགས་མཆོམས་མེད་ལས་རྣམས་དང་། །མ་  
 ཉེས་རྟོན་བཟང་ལ་སོགས་ལས་ངན་སྤོ་ཆོགས་ཀྱིས། །འདིགས་རྒྱང་  
 དཔག་མེད་རྒྱན་རུ་བསྐྱབ་བྱེད་པས། །མཐུ་ཆེན་གཙོད་མཁན་དེ་དག་  
 ནི། །ནང་པའི་གར་མི་རྩེད་ཅིང་ཕྱི་རྩེད་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཡིན། །དལ་རྒྱུ་རྩེད་པོན་  
 ལ་མི་སྟེ་ཐ་མལ་མི་ནག་ཡིན། །རིགས་ཆད་སྤྱགས་སྤྱང་མི་རིགས་ནང་  
 རྣམས་ཡར། །ཡི་དྲུགས་གཤེན་རྩེད་སྟེ་དཔོན་སྟོགས་དང་འབྲུད། །སངས་  
 རྒྱུ་བསྟན་པའི་ནང་( ༡༩༦བ ) རྣམས་གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་དང་། །  
 མི་རིགས་ནང་ནས་འདབ་སྐྱེས་ཤང་ཤང་དང་། །འདབ་ཆགས་ནང་  
 རྣམས་ལུས་ཅན་ས་ལང་དང་། །འདི་གསུམ་མཚུངས་ཉེ་རང་རང་རིགས་  
 ལས་ཆད་ཅིང་སྟེ་གཞན་མེད། །ལར་འདི་གསུམ་ལྟས་ངན་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་ཡིན་པས། །གང་དང་འབྲུད་ལ་དེ་ནི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ལ་སྦྱར་  
 བར་རུས། །དེ་འདྲའི་གཙོད་མཁན་དེ་ཡི་ལས་ལ་སེམས་པ་ན། །སྦྱིང་རྩེ་  
 མེད་པའི་གཤེན་རྩེ་སྟོ་རྩེ་གུར་པ་ཡང་། །མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་

རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུང་། གྱི་རུད་དེ་བས་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པའི་  
 ཚད་མ་མཆིས། སྒྲིགས་རུས་ཚས་བྲིམས་འཆུག་པའི་རྟགས་འབྱུང་དེ་  
 ཡི་རུས། །ང་ཡི་ཚས་ལྷགས་རྟ་བརྟུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུང་འདྲ་དེ། །  
 རྟོག་ནས་ཐུན་སྒྲིང་སྒྲུག་ནག་འཐིབ་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །འདིར་  
 བཤད་གཙོ་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོ་གྱི་རུད་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱན། །བྱ་མོ་  
 རྒྱན་ཆེན་མས་དྲིས་པའི་ལན་ནོ་དེ་ལ་གྲིས་དང་མ་བརྟེན་ཡང་། །ཞིས་  
 གསུངས་ཏེ། ཡང་རྒྱན་ཆེན་མས་ཞུས་པ། །མ་ཅིག་ལགས། །རང་རེའི་  
 ཚས་ལྷགས་འདི་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ནས་ལྷག་པར་སྦྱད་ཅིང་ལྷག་པར་  
 སྦྱད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནམས་གོང་བཞིན་གསུངས་པ་.....  
 མཐར་སྦྱད་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཚུལ་ནམས་ཅུང་ཟད་གོ་བ་ལགས་.....  
 ཀྱང་། །ལྷག་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྦྱད་འབྱུང་བའི་སྟེང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ལ་ཐུག་པ་དེར། །རང་རེའི་ཚས་ལྷགས་  
 ( ༡༨ ཉན ) གསལ་བར་འབྱུང་གསུངས་པའི་ཚས་ལྷགས་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཞིས་པ་ཞིག་འབྱུང་། །བསྟན་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མ་ཅིག་རང་གི་སྦྱལ་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནམ་དེ་.....  
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེ་ཅག་ནམས་ལ་གསུང་བར་བྱ་.....  
 འཆལ་ཞིས་ཞུས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། །བྱ་སྒྲོབ་ཀྱན་ཉོན་དང་།  
 །རང་རེའི་ཚས་ལྷགས་ལྷག་པར་སྦྱད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཐར་སྦྱད་.....  
 རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་རུ་མ་.....  
 ལགས་ཏེ། །ང་བསྟན་པའི་མཐར་སྦྱད་འབྱུང་བའི་རུས་དེ་ཉིད་དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་རུས་ནས། །བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་

གཅིག་ཅེས་འབྲུང་སྟེ། སྒྲག་རུམ་རུ་སྒྲིག་འབྲུ་བ་ཅེས་ལས་མི་རུས་  
 ཡུང་། །བཞུག་པ་ལོག་པར་སྒྲིང་པ་ནམས་ལ་གནོད་པར་རུས་སོ། །བྱང་  
 པར་རུ་གང་ཟག་ནམས་གཅོད་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་རུས་པ་དང་.....  
 ལུན་པ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ཡང་དག་ངའི་ཆོས་སྒྲིལ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་.....  
 བཞིན་རུ་ཁ་ཐུག་པས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་ལོག་པའི་ཆོས་  
 ལུགས་གྱི་སྒྲིལ་ནམས་སོ་སོར་ཡང་དག་རབ་རུ་འབྱེད་ནས། ལོག་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་སྤངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་ཅིང་  
 གཏེར་ཆོས་ནམས་འདོན་ནས་སྤངས་པའི་( ༡༩ ཉེ ) རྒྱལ་རུ་འཆད་....  
 ཅིང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་ད་ལྟ་དང་མཚུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་  
 གང་ཟག་སང་གའི་མཆོན་ཐོགས་པ་གཅིག་འབྲུང་གིས། གང་ཟག་དེ་  
 ནི་ངའི་སྒྲིལ་པ་ནི་མ་ཡིན། ངའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་ཆོས་  
 གྱི་སང་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིགས་རུས་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་སྒྲིང་པའི་མཐར་.....  
 ཐུག་ལ་ཁད་ཤིན་རུ་ལོག་སྒྲིང་རྒྱས་པའི་རུས་སུ། །ཆོས་གྱི་སང་གེ་འདི་  
 ངའི་བཞུག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འོང་ནས་ངའི་ཆོས་ལུགས་གཤམ་པ་  
 རམས་མདོན་རུ་ཡུང་ཞིང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་སྒྲིལ་འཇུག་ཅིང་སོ་  
 སའི་སྒྲིལ་ནམས་ནང་འདྲེས་སུ་སང་བ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་.....  
 བྱར་འདྲེས་ནས་འབྱེད་དཀའ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་ལྟ་  
 རམས་སོ་སོར་བསལ་ནས། ལོག་པ་ནམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ཆོས་ལུགས་ནམས་སོ་སོར་བཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་

ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་དང་པོ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནས་  
 ལུན་པ་རི་དྲངས་ལ་འགྲོ་ནས་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་བཞིན་...  
 སྒྲིགས་དུས་ཚོས་གྱི་སེང་གོས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་བཏོད་པ་ནས། ལ་  
 བཅུ་ཙམ་སོངས་ཙ་ན་ཚོས་ལོག་གི་སྐྱ་ཡང་མི་གྲགས་ནས། ངའི་ཚོས་  
 ལྷགས་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན་...  
 མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་( ༡༩༥༦ ) ཡིད་ལ་ཞོག་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱན། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཡང་རྒྱན་ཆེན་མས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྒྲིགས་དུས་  
 རང་རེའི་ཚོས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཚོས་གྱི་སེང་གོ་འོང་ནས་.....  
 ཚོས་ལོག་ཆར་བཅད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་བཏོད་ནས་ལོ་...  
 ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་བར་དུ། རང་རེའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་  
 འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གིས་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་ལྷགས་རྣམ་དག་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་...  
 པར་ཅི་འདྲ་མཆིས་ལགས། ཞེས་བྱས་ཏེ། མའི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཀྱན་  
 ཉོན་དང་། ངའི་ཚོས་ལྷགས་འདི་དོན་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་  
 པར་མེད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་།  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བསྟན་ཚོས་རྣམ་དག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་.....  
 རྣམས་གྱི་དོན་ལ་ངས་མ་ལོན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་དང་མི་མཐུན་པ་  
 ཡང་ཚོས་བྱི་ནང་གང་གི་དོན་ལ་མེད་དོ། །ངའི་ཚོས་ལྷགས་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆོག་ལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིན་བྱུང་གི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་གི་ཆོག་ལ་ངས་སྟོས་

པ་མེད་པས་ན། ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། །ངས་གང་  
 བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་མ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་བསྟན་  
 བཅོས་སྒྲིམ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ངོ་པོ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་གྱི་  
 ( ༡༩༥བ ) མདོ་རྒྱུད་དང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་  
 མདོ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ནས་ཆོག་དེ་  
 དག་ལྟར་བྲངས་ནས། ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཡང་། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་རྣམས་  
 ལྟར་བྲངས་ནས་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་བསྟན་ནས་ཚུམ་པའི་ཚུམ་ཆོས་  
 ཡིན་ཀྱང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་ངེས་ན་བསྟན་པ་ལ་  
 བན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱུང་གི་བཀའ་  
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྒྲིམ་གྱི་ལྟར་གིས་བསྒྲིམ་.....  
 པའི་གཙུག་ལྟན་བྱུང་ཡང་། ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་  
 ལ། ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་གྱི་བཀའ་  
 བསྟན་བཅོས་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ།  
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱར་...  
 གཤམས་པའི་ཆ་ཅུམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟར་ཆོག་གིས་བསྒྲིམ་པ་མེད་པས། ངའི་ཆོས་ལུགས་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱིས་དང་བྱུང་དང་  
 བྱུ་མོ་ཀྱན་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པར་ཆོས་ཁྱིམ་འཆུག་པ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དང་། བསྟན་རྣམས་རྒྱུད་དང་། རྒྱུན་ཆེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་

ཞུས་པའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་ཉི་བརུ་པ་ནི་རྣམ་དག་གོ། ॥

༥ མ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་མདོ་སྦྱས་པ་ཙམ་དང་། བྱད་པར་ལྷས་ལ་  
མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པར་ལྷ་བསྟན་པ་དང་  
བཅས་( ༡༩༩ན ) པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་བཤད་འདི། མྱེ་  
རབས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲད་དུ། ལེའུ་བརུ་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་གང་  
བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དེས། བ་མས་གཙུག་གི་སེམས་  
ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། རྒྱལ་ལྷམ་གོ་  
འཕང་འདི་ཉིད་ལ། བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པར་ཤོག རྣམ་བཤད་  
ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོར་མ། སྤྱི་སྦྱོར་བསམ་  
གྲུབ། གངས་པ་རྒྱག་སངས། གངས་པ་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
སྤངས། མཉམ་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གངས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན།  
སྤྱི་མ་དོ་རྩེ། སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སོ། ཡང་སྤྱིས་  
སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། མོན་གཙུག་  
བཙོན་འགྲུས་སེང་གེའོ། ॥

ཡུང་པོ་གཟུག་བསྟར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཙུག་གི་དོན་གསལ་  
ལེའུ་བརུ་པ་མ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ནི། མ་ཅིག་  
ལ་བ་སྦྱོར། དམ་པ་ཀྱན་དགའ། ཆ་བ་དཀོན་པ། རྒྱལ་བ་དེ་ནི། ཉི་མ་  
སེང་གེ། སྤྱི་མོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད། རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་  
ལམ་ཤིས་རབ། དམ་ཆོས་ཀྱན་མཁའ་པ། བྱད་རྒྱལ་བཟང་པོ། རྒྱ་སྦྱོར་དོ་  
རྩེ་གདམས་པ། རྒྱ་མཆོ་སྦྱོར་པ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། རྣམ་མཁའ་



བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རྩན་གྱུ་བ། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་  
 ཆོག་ས། བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། འཆི་མེད་སྒོ་(༡༩༩བ) གྲོས་བསྟན་པ།  
 སྐར་མ་སྟན་ཟླ། འཆི་མེད་གཞོན་ཅུ་སྒོ་གྲོས། རྩེ་བསྐལ་བཟང་ནམ་  
 གྲོལ། བཀའ་ཆེན་སྒོ་གསལ་རབ་རྒྱས། ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།  
 དཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་སྒོ་གྲོས། རྒྱ་ར་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་  
 བཅུན་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་གར་བ་སྒོ་བཟང་རབ་  
 བཅུན། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཤེས་རབ། རྒྱུད་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།  
 དེས་བདག་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ལའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དགའ་མ་ལ། །བརྩེ་དགས་  
 མངོན་པར་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲ། །སྒོ་དམན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཟླ་  
 བལ་བ། །ལབ་སྒྲོན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་སྟན་གྲགས་པ་འབར། །གང་གི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་དཔྱད་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་  
 དགོངས་ཟབ་ཤེར་སྤྱན་མཚོ། །ལས་འོངས་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞི་  
 བྱེད་ཆོས། །འདི་གོ་རྒྱལ་སྐས་སྤྱིད་པའི་གཏེར་མངོད་ཆེ། །དེ་ལྷ་ནའང་  
 ཏུས་གྱི་དབང་ཉིད་ལས། མང་བཤད་ཉེས་བཤད་དྲི་མས་ཆུན་གྱུར་པ། །  
 རྩིང་སྟོབས་སྟོབས་པ་བཟང་པོས་བྱུང་བྱུང་སྟེ། །མི་བཟད་སྐར་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུ་བ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ནམ་དཀར་ཟླ་བེར་ལྟར། །  
 མཆོག་ཏུ་དཀར་དེས་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ལྟ། །ཉེར་འབྲེལ་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོའི་མགོན། །ནམ་ཡང་མི་ཅུ་བ་རིང་ཏུ་གནས་  
 བྱེར་བསྟོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་བཟང་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱིས། །མན་  
 དག་བཟང་པོའི་བ་དན་བསྐྱེད་པ་ལས། །མཐུན་(༢༠༠ན) ཐུགས་

མིང་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་  
ནམས་འགོད་པར་ཤོག། །རིང་ལུགས་འདི་ཡང་རུས་གྱི་མཐའ་མ་རུ། །  
ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཁྲིའམ་འདྲེན་པའི་རན་སྤྱད་རུ། །མི་འཕྱར་གཅིས་  
འཛིན་བརྒྱད་ཐེའི་དཔུང་གི་ཆོགས། །འཛོམས་པའི་འདྲོད་དོན་མཆོག་  
རུ་སོན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་ཐབས་མོ་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་མན་རག་ཡུལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ནམ་བཤད་འདི་ཉིད་བརྟན་.....  
འགྲོ་ཁྲིའམ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྤང་རུ་གཉན་ཁོད་པ་དག་སྤྱོད་བྱས་པ་བཞིན་ནམས་ནས་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་  
ནས་བྱངས་ཏེ་རྟེན་སྤང་ཉི་ཤུ་མཇུག་པ་ཞི་ལུས་གཞི་བྱུང་། རྟེན་ཆའི་ཆོས་རྒྱུད་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
སྒྲིལ་བྱང་ནས། ལྷ་སྐབས་རྟེན་ཆུང་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དཔྱད་ས་  
པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དཔྱད་ས་ཐབས་མོ་ཆོགས་ཞིང་འབྲལ་མེད་རྟེན་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་རུ་.....  
དམིགས་རྟེན་སྤང་ལྟ་ཐམས་པ། འདམ་སྒྱི་ཁྲུབ་པ་ནས་དཔལ་སྤང་གང་ཞོ་ལ། ཁ་བཞིན་གཅིག །འབྲས་  
ཏར་གདོད་ཆོས་མཛད་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་དཔལ་སྤང་ལ། ཆེ་ཞབས་ལྷ་ཁང་གཉེར་རྟེན་ཆེ་ཆོ་ལྷ་ནས་  
ཁ་བཞིན་གཅིག ཁ་བཞིན་ལ། དཔལ་སྤང་གསུམ། བཟའ་རྒྱ་དམན་བཞིན་ནམས་ནོར་འཛོམས་ནས་  
ཕྱི་མཛོད་གཉིས། ཁ་བཞིན་ལ། ཀ་ཕྱི་སྤྱབ་བཞི། མ་གནས་གང་ལྷ་མོ་ནས་འདུ་རས་རྒྱ་ཁའི་སྤང་ཁེབ་མན་  
ལྷམ་གྱི་མཐའ་རྒྱལ་བྱས་པ་གཅིག །རག་ཤམ་གཟིམ་ཤག་ནས་དཔལ་སྤང་གང་ཞོ་བྱུག་སྤང་ལྟ་དང་། ལྷག་  
སྤང་ཡུགས་གཅིག །ཤོང་དཀར་མཁན་( ༢༠༠བ) ཟུང་རྟེན་ལྷགས་ནས་དཔལ་སྤང་གང་བཅས་གྱི་  
དཔྱད་པོ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྤང་རུ་བརྟན་པའི་སྤང་བྱང་སྒྲིལ་ཆོག་རུ་འབྲས་སྟོ་པ་སྒྲིལ་མིང་པ་རག་དབང་.....  
མཁྱེན་རབ་བརྟན་པའི་དབང་སྒྲུག་གིས་རྒྱུར་བའོ། །

ཆོས་སྒྲིལ་ཡུལ་ཆེན་མོའི་དཔྱད་ས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྐལ་.....  
བརྟན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡབ་རྟེན་ལ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་  
ཚུལ་རིང་རུ་གནས་ཤིང་། དེ་འཛིན་དམ་པ་ནམས་སྒྲིལ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་  
ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡར་རྒྱར་སོན་པར་གྱུར་ཅིག །  
འཛིག་རྟེན་ཀུན་རུ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུད་པ་རིང་རུ་དོར་ནས་ཆོས་འབྱུར་  
བདེ་སྦྱིད་གྱི་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོགས་  
གཉིས་རྟེན་( ༢༠༡ན) སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲི་

ཡུམ་ཆེན་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་  
ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གཞོན་ཅུ་ལྔ་ར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲ་མ་དམ་པ་གཉེས་བྱེད་ཤོག། ॥

སང་མཚན་ལྷ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

« སུང་པོ་གཟན་སྐྱར་གྱི་ནམ་བཤད་གཙང་གི་དོན་གསལ་བྱེད། »འདི་བཞིན་རེ་ཞིག་འཕྲན་ལས་གྱི་  
འཇུག་པ་ཆེས་ཉག་སྤྲ་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལའང་དཔེ་མ་འབྱུར་བ་སྐོས་ལ་བརྟེན། ད་ལན་  
འདི་ག་ཟངས་རི་ཁང་དམར་སྤྲོད་དགོན་གྱིས། སྐྱར་ཅ་གསར་བསྐྱིགས་དང་དཔེ་སྐྱན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོར་  
འབུལ་ཞུས་ཏེ། ལྷ་ལྷན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དུ་གནས་གཞི་གནང་བའི་«སེར་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྟིང་  
འཆོལ་བལྟ་རྒྱགས་རྒྱིག་ཁང་»ནས་གང་ཅིའི་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞིན་གྱིས། དཔེ་སྐྱན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་  
ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞིན་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་དང་། གསུང་  
སྐྱར་དཔེ་སྐྱན་ཐད། །ཁང་དམར་སྤྲོད་དགོན་གྱི་ཡུ་ཐུབ་བཞུགས་མཁས་བྱུང་གིས་ཞལ་འདེབས་སྒྲིལ་  
༡༠༠༠སྟོང་དང་། ཡུ་རག་དབང་འབྱུར་མེད་གྱིས་ཞལ་འདེབས་སྒྲིལ་༥༠༠དཔལ་ལྷན་ལྷན་མངའ་རིས་ཡུ་  
ཚང་གི་དགེ་སྒྲིལ་རག་དབང་དཔལ་འབྱུར་ནས་ཞལ་འདེབས་སྒྲིལ་༡༠༠བཅས་ཇི་ལྟར་གནང་སོན་བྱུང་.....  
བའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་རྒྱལ་བཞུགས་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་གྱི་གསོས་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་བར་སྟོན་  
ན།

1900

1. The first part of the report deals with the general situation of the country and the progress of the work during the year. It is a summary of the work done by the various departments and a statement of the results achieved.

2. The second part of the report deals with the financial statement of the year. It shows the income and expenditure of the various departments and the balance of the accounts.

3. The third part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

4. The fourth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

5. The fifth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

6. The sixth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

7. The seventh part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

8. The eighth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

9. The ninth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

10. The tenth part of the report deals with the progress of the work in the various departments. It gives a detailed account of the work done in each department and the results achieved.

༄༅། ། (གངས་ཅན་བྱང་ཚུང་) དཔེ་ཚིགས་ཚན་མའི་བཅུ་ཕྱིག་དང་  
ལས་བྱུགས་མི་ལྟའི་མཚན་ཐོ།

སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།      ལྷག་པ།      དབང་གྲགས།  
སློ་བཟང་ཚོས་འབྱུང།      སློ་བཟང་འཕགས་མཚོག      །  
སྤྱལ་མཚན་བྱམས་པ།      ཚེ་བཅན་རྗེ་རྒྱལ།      སློ་བཟང་དམ་ཚོས།  
ཕུན་ཚིགས་ཚིགས་གཉིས།      ཕུར་བུ།      ཡེ་ཤེས།      ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།  
བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།      སློ་བཟང་འཛིགས་མེད།      བུ་ཆུང་།  
འཕྱིན་ལས།      བསམ་གྲུབ།      བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།      སྤྱལ་ལྷན།  
རྗེ་རྒྱལ་མཚོ།      ཚེ་རིང་ཚོས་སྟོན།      ལྷ་སྦྱིད།      ལྷག་པ་སྤྱལ་མ།  
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།      བྱམས་པ་ཚོས་སྟོན།      བཀྲ་གཡང་།  
སྤྱལ་བཟང་ལྷ་མོ།      བདེ་སྦྱིད་སྤྱལ་དཀར།      སྤྱལ་མ་ལྷ་འཛོམས།



